

# PULSA- TIONS



LE MAGAZINE DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX

ÉTÉ 2016  
GRATUIT



NUMÉRO



SAISON  
**2**  
2016

# Le voyage ASCENSIONNEL

FACE AU MONT-BLANC

**OUVERT DU 21 MAI AU 23 OCTOBRE 2016**  
**PROFITEZ DE NOS ÉVÉNEMENTS & SOIRÉES !**

Mont-Blanc  
4810 m.



## AU SOMMET DU SPECTACULAIRE, VIBREZ TOUT L'ÉTÉ

### Dans un environnement magique et enchanteur...

Aux Montuires, en famille ou entre amis régalez-vous des saveurs locales au Vercors Café et profitez des espaces dédiés aux enfants. Tout au long de la saison, découvrez de nombreux événements sportifs, culturels et culinaires d'exception.

### Une occasion spéciale à fêter, une réunion d'entreprise ?

Nous privatisons l'ensemble des lieux et organisons selon vos besoins et envies une réception pour des groupes de 50 à 300 personnes. Suivez-nous pour plus d'infos et vivre des moments inoubliables !

## À NE PAS MANQUER...



### Au cœur de l'Espace Mont-Blanc, à égale distance de Chamonix (F) et de Martigny (CH),

Vercors Emosson vous promet une expérience spectaculaire et inoubliable.

Trois installations sur rails uniques en leur genre, vous emmènent jusqu'au site naturel remarquable d'Emosson à 1965 m d'altitude, face au panorama grandiose du mythique Mont-Blanc.

**Un voyage vertical à vous couper le souffle !**



# FAITES DE CHAQUE SORTIE UNE AVENTURE

Faites de chaque sentier le début d'une nouvelle aventure.  
Grâce à la Wings Pro 2, profitez d'une nouvelle expérience de course à pied qui vous  
donne la confiance nécessaire pour affronter l'inattendu.

© SALOMON SAS - TOUTS DROITS RÉSERVÉS.  
PHOTOS: CHRISTOPHER JOSTRÖM



#SALOMONRUNNING



# DE LA RUBALISE À TOUS LES ÉTAGES

## Eric FOURNIER

Maire de Chamonix-Mont-Blanc  
Président de la Communauté de Communes  
Vice-Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes en charge de l'environnement et du développement durable

► A la veille du week-end du Marathon du Mont-Blanc dont la collectivité a confié la mise en œuvre au club des sports de Chamonix Mont-Blanc depuis de nombreuses années, vous allez pouvoir découvrir bon nombre de facettes de notre environnement naturel.

La dimension grandiose des paysages que vous allez traverser ou côtoyer ne doit pas masquer la fragilité de ce milieu spécifique alpin.

Pour accompagner les organisateurs d'événements sportifs, nous avons souhaité participer à la rédaction d'un guide de gestion des événements sportifs en milieu naturel. L'objectif étant d'adapter au mieux, lors de grands rassemblements, notre comportement dans ce milieu vulnérable. Certaines des dispositions prises lors de ces épreuves seront facilement identifiables par chacun d'entre vous comme par exemple l'incitation à l'usage des transports publics, la réduction/absence de l'usage des bouteilles et gobelets plastiques.

D'autres sont moins visibles du public, mais ont un résultat attendu tout aussi nécessaire, comme le choix des itinéraires au regard de la préservation de la faune et de la flore, le respect des zones d'agro-pastoralisme, la présence d'ambassadeurs de tri pour les déchets, ou bien encore, l'interdiction d'un balisage irremédiable pour l'environnement (peinture, rubalise non retirée).

L'ensemble des actions ainsi mises en œuvre contribuera à notre préoccupation quotidienne qui pourrait se résumer ainsi : " partager, valoriser, protéger notre patrimoine naturel commun ".

La préservation de l'environnement pour l'avenir constitue un enjeu majeur et notre vallée ressent plus visiblement les facteurs responsables d'une évolution climatique.

Alors, avec nous, soyez des ambassadeurs vigilants de la sauvegarde des paysages de la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc.

Bon séjour dans notre Vallée ■

## Luc VERRIER

Président du Club des Sports de Chamonix

► Vous avez dans les mains le 20<sup>ème</sup> numéro de Pulsations.

Avec ce magazine, le club des sports de Chamonix partage son actualité depuis maintenant plus de 6 ans, avec ses membres licenciés, les résidents de la vallée de Chamonix et les vacanciers qui le trouvent dans les commerces et hébergements.

De nombreux annonceurs locaux permettent de financer cette revue.

Il faut remercier Nathalie Balmat, salariée du club des sports, qui a la charge de coordonner la rédaction de cette revue.

Pulsations a toujours fait écho aux grandes manifestations organisées par le club, aux athlètes de haut niveau de Chamonix, à notre équipe de hockey, mais fait aussi régulièrement une place aux sections de jeunes et aux sections loisirs.

Dans le numéro précédent, j'évoquais la création d'un nouveau club de Magnus... depuis, la presse en a largement parlé.

Il ne s'agit pas d'une fusion, mais bien d'un nouveau club regroupant les forces et énergies des ex-clubs des « Chamois » de Chamonix et des « Pingouins » de Morzine-Avoriaz-Les Gets.

Il devenait très difficile pour nos clubs de montagne, de rivaliser avec les grosses équipes des grandes villes.

La création de ce club « Chamonix - Morzine » va permettre, en unissant nos forces de trouver les moyens pour résister aux meilleurs. Se battre pour être au top au lieu de se battre pour survivre.

Ce club sera un emblème pour tout le hockey haut-savoyard.

Les collectivités sont largement impliquées... elles continuent à en assurer la gouvernance au sein d'un comité de pilotage.

Les bénévoles qui ont porté leur club à bout de bras pendant des années seront toujours au centre du dispositif en tant qu'actionnaires et membres des différentes commissions car c'est eux qui détiennent le savoir et les compétences du management d'une équipe de hockey.

Si ce club « Chamonix - Morzine » est maintenant une société avec de nombreux actionnaires privés (des actionnaires du département, passionnés, motivés par l'animation et la promotion du territoire), il est toujours l'affaire de tous : collectivités, clubs des sports, habitants du territoire.

Rendez-vous dès le mois d'août pour supporter notre nouvelle équipe.

En attendant, c'est l'été, avec le Marathon du Mont-Blanc.

Événement important du trail mondial, le club des sports de Chamonix est fier d'organiser cette manifestation sportive qui est aussi un formidable outil de promotion du territoire.

Le trail n'est pas qu'un phénomène de mode. C'est aujourd'hui une activité majeure, qui attire de nombreux touristes.

Il faut dire qu'au-delà de la performance, c'est un sport qui véhicule de belles valeurs, et c'est aussi un formidable moyen de découvrir nos montagnes.

Bon été à tous. ■



Eric FOURNIER



Luc VERRIER



*Vos rêves, notre source d'inspiration...*

ET VOUS,  
VOTRE CHALET,  
VOUS L'IMAGINEZ  
COMMENT ?

Grosset Janin  
CONSTRUCTEUR CRÉATEUR

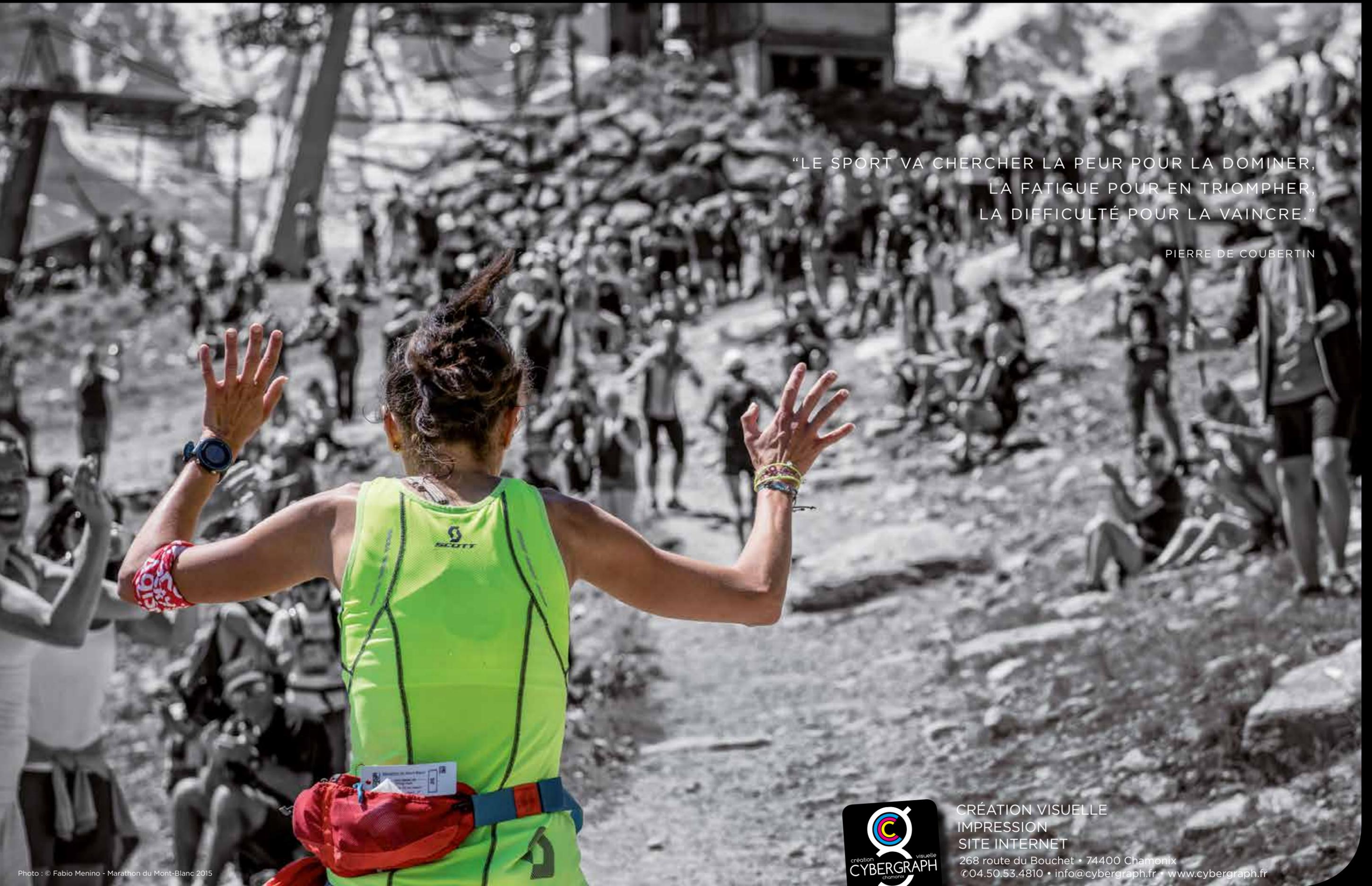
DOMANCY - LES GETS - MEGÈVE - CHAMONIX  
BOURG SAINT MAURICE - www.grossetjanin.com

MERCI mercilagence.com



“LE SPORT VA CHERCHER LA PEUR POUR LA DOMINER,  
LA FATIGUE POUR EN TRIOMPHER,  
LA DIFFICULTÉ POUR LA VAINCRE.”

PIERRE DE COUBERTIN



Seulement à Chamonix

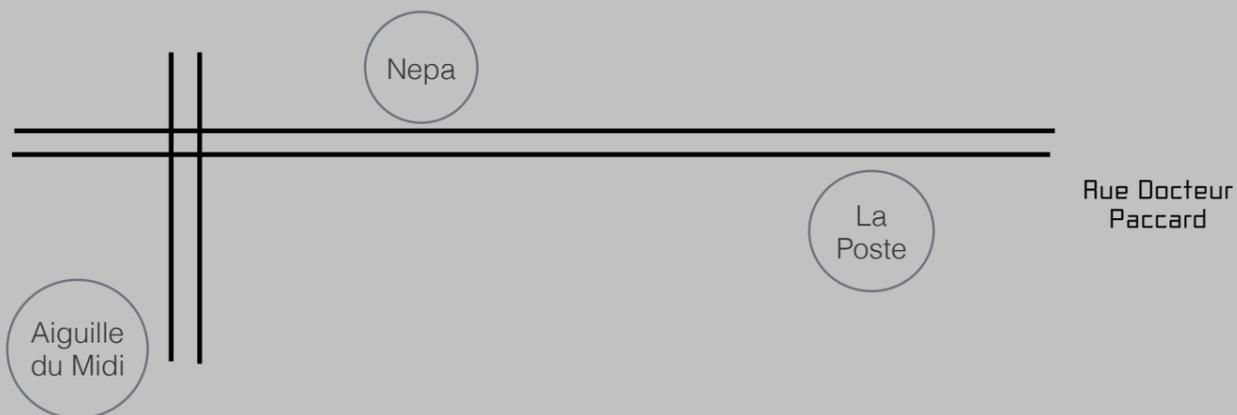


# OUTDOOR - HIKING - TREKKING

fashion - evolution - solution

206 rue Docteur Paccard

74400 CHAMONIX



# PULSA-TIONS

A quelques kilomètres de l'arrivée, face au glacier des Bossons



Pulsations Magazine 20 - Été 2016

Production : Club des Sports de Chamonix - Rédac Chef : Nathalie Balmat

Réalisation : Club des Sports de Chamonix et Sport Premium

Design et infographie : Cybergraph Chamonix

Publicité : Sport Premium

Rédaction : Nathalie Balmat, Willy Besson, Magali Chevalier, Laurent Claudel, Fred Comte, Quentin Lebas, Bruno Magnien, Marine Schlessler, Sébastien Talotti, Luc Verrier.

Illustrations : Pueblo

Crédits Photos : Agence Zoom, Club des Sports de Chamonix, Bruno Magnien, Gaétan Haugeard, Damien Rosso - Droz Photo, Cosmo Jazz, Compagnie des Guides, UTMB®, Olivier Joigne, Vincent Mercié, Collection Profit, Office de tourisme Vallorcine, Pierre Raphoz, Fabio Menino, Tiphaine Buccino, Joana Bouquet, mhl/Chaudeur

Impression : Imprimerie Chirat

Tirage à 6000 exemplaires

Tous droits réservés

Reproduction interdite sans autorisation

- 7 EDITO
- 12 PULS'ACTUS
- 17 AGENDA
- 18 FOCUS  
NOS ATHLÈTES À LA RECHERCHE DU GRAAL
- 23 ECONOMIE  
UN VENT DE FRAICHEUR DANS L'ASSIETTE
- 25 DÉCRYPTAGE  
CHAMONIX-MORZINE,  
UN NOUVEAU CLUB AMBITIEUX
- 26 REPORTAGE  
MISE AU VERT SUR LE GREEN
- 34 20<sup>ÈME</sup> NUMÉRO
- 36 DOSSIER - MARATHON DU MONT-BLANC  
AUX PAYS DES MERVEILLES
- 52 PORTRAIT  
TEO BAGGERUD, PASSIONNÉMENT GOLF
- 55 CHAMY  
À LA COUPE DU MONDE DE VITESSE
- 56 PULSATIONS LEGENDE  
CHRISTOPHE PROFIT, LE VERTUEUX DES CIMES
- 66 SHOPPING  
PULSATIONS' STORE



80 Kms du Mont-Blanc et sa Majesté le Mont-Blanc pour le 20<sup>ème</sup> numéro



## LE VTT MOUILLE LE MAILLOT EN ARDECHE



**Cette année la section VTT a organisé son stage de début de saison en Ardèche.**

Trente enfants « petits et grands », du groupe loisir ou du groupe compétition, ont eu l'opportunité de progresser sur la technique en vélo et renforcer la cohésion entre les enfants au sein de la section.

Au programme VTT bien sûr ! De tout niveau, en forêt, en descente, dans les cailloux, mais aussi et surtout, bonne humeur au camping ! Jeux gonflables, baignade dans la piscine, merguez et Chmallows grillés !

Un début de saison réussi pour la section actuellement deuxième au classement de la TDJV...

## MATTI RAC-CROCHE LES SKIS !

**L'annonce est tombée à la mi-avril, Mathias Wibault arrête le ski de fond de haut-niveau.**

Titulaire du BEES 2ème degré, ce grand passionné de ski, continuera sans nul doute à graviter dans le milieu afin de transmettre son expérience aux plus jeunes.

Mathias en chiffres, c'est : quarante départs en coupes du monde, une quinzième place à Davos en 2011, une sélection aux championnats du monde de Val di Fiemme en 2013, une première place en coupe OPA à Chamonix et une victoire lors de la Transjurassienne en 2014.

Merci Matti et bonne continuation.



## UN BALLON D'OXYGENE

**En Mai dernier, les jeunes du club de foot de Chamonix participaient au tournoi International de Rimini en Italie...**



Ils étaient 45 à taper dans le ballon, répartis en deux équipes U11, une équipe U13 et une équipe U15. Attaquants ou défenseurs, chacun à sa manière a réussi à s'illustrer dans son domaine. Les U11 ont accompli de belles actions, mais insuffisantes pour se qualifier pour le lendemain, quant aux U13, ils ont réalisé une première journée presque parfaite en se qualifiant pour jouer les faces finales. Enfin, les U15 ont échoué au pied de la demi-finale en perdant leur dernier match. Tous les jeunes ont vécu une expérience et une aventure formidable tant sur le plan sportif que sur le plan humain. Vivement l'année prochaine pour de nouvelles aventures...

## FAYED : « EN MODE REEDUCATION ! »

**Après avoir passé 3 semaines en rééducation à Hauteville, Gus continue le processus entre l'Espagne, l'air marin de la Méditerranée et Chamonix. Fini les béquilles et comme il le dit : « Mon genou va mieux qu'hier mais moins bien que demain ! ». Courage Gus, Vamos !!!**



## NOUVELLE COLLECTION PRINTEMPS-ETE !

**Félicitations à Coline Saguez qui apporte un petit coup de fraîcheur aux tricolores alpins** en décrochant sa sélection dans le groupe relève des Equipes de France féminine de ski alpin pour la saison 2016/2017. Dans le sillage de Gus et Blaise, elle représentera le Chamonix Ski Alpin Racing au plus haut-niveau. A suivre de très près !



Gilles ANDRÉ - Agent général  
gilles.andre@mma.fr

N°ORIAS : 07 010 686

SALLANCHES  
127 pl St Jacques  
Tél : 04 50 58 28 33

CHAMONIX  
334 rue Joseph Vallot  
Tél : 04 50 53 18 93

**XAVIER SURMONT**  
Agent Général

N° ORIAS : 07020138



Assureur du





## SLACKLINE

**Venez tester votre équilibre !**

A l'occasion de la Coupe du Monde d'escalade de Chamonix, la marque Simond, partenaire de l'événement, propose à tous de venir s'essayer à la Slackline.

Les 11 et 12 juillet 2016, rendez-vous sur la Place du Mont-Blanc de Chamonix pour tenter de franchir 25m en équilibre.

## NEPA

**La marque au mouflon.**

Véritable spécialiste du trek/ronnée, NEPA propose des produits haut de gamme pour toute la famille.

Mélangant fashion style & technicité de pointe, la marque bouleverse les codes du outdoor avec une panoplie d'équipements, où le confort d'utilisation et l'ingéniosité sont les maîtres mots.

Retrouvez la mascotte du magasin pour immortaliser votre passage sur Chamonix.



## IDÉE TERRASSE

**Un emplacement privilégié pour vos déjeuners.**

Le restaurant La Cabane des Praz dispose de l'une des plus agréables terrasses de la Vallée de Chamonix. En bordure du golf 18-trous de renommée internationale, vous déjeunerez face au Mont-Blanc et aux Drus ! Agrémenté d'un coin détente avec des sofas et des chaises longues, l'endroit semble parfait pour se prélasser après avoir dégusté quelques plats inspirés de la cuisine innovante du chef.



**Chalet Le Castel**  
Chamonix Mont-Blanc

BAR • RESTAURANT • HÔTEL

Brunch tous les dimanches  
Apéro music le samedi

OUVERTURE DÉBUT JUILLET



100 route des Tines - 74400 CHAMONIX-MONT-BLANC - FRANCE

**Formule «Bistrot»**

(disponible uniquement à midi)

Entrée/Plat du jour  
ou  
Plat du jour/Dessert **21€**

Entrée/Plat du jour/Dessert **30€**

Au Bistrot pas besoin de choisir entre gourmandise, prix et temps disponible : Le midi laissez-vous séduire par un menu 2 ou 3 plats, gourmand et accessible.



Et quand rien ne presse, laissez-vous tenter par un voyage aux mille saveurs avec les formules Découvertes du Chef déclinées en 2, 3 et 4 plats : le rendez-vous commun des grandes et petites faims.



**Formule «Découverte»**

(disponible midi et soir)

Entrée/Plat ou Plat/Dessert **35€**

Entrée/Plat/Dessert **45€**

Entrée/Poisson/Viande/Dessert **55€**

*Le Bistrot, une adresse unique pour un plaisir qui s'offre au quotidien.*



**23-26 JUIN :  
MARATHON DU MONT-BLANC**

Du 80 km au Km vertical, en passant par le 42km, le 23km et le 10 km, les trailers du monde entier auront encore le plaisir d'user leurs semelles à Chamonix.

Renseignements : [www.marathonmontblanc.fr](http://www.marathonmontblanc.fr)



**10-12 JUILLET :  
COUPE DU MONDE D'ESCALADE**

La traditionnelle coupe du monde d'escalade sera une fois encore l'animation du mois de juillet à Chamonix. Toujours plus fort derrière Romain !

Renseignements : [www.chamonixsport.com](http://www.chamonixsport.com)



**23-31 JUILLET :  
LE COSMOJAZZ FESTIVAL**

Un festival du Jazz au cœur de Chamonix avec des scènes installées sur les plus beaux sites d'altitude de la vallée...

Renseignements : [www.cosmojazzfestival.com](http://www.cosmojazzfestival.com)



**15 AOÛT : FÊTE DES GUIDES**

La Compagnie des Guides de Chamonix vous offre un spectacle son et lumière à vous couper le souffle en soirée. Animations gratuites en journée.

Renseignements : [www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com)



**24-30 AOÛT : UTMB®**

Plusieurs formats de courses sur les sentiers Français, Italien et Suisse qui bordent le toit de l'Europe, le Mont-Blanc.

Renseignements : [www.ultra-trailmb.com](http://www.ultra-trailmb.com)



**3 SEPTEMBRE :  
FORUM DES SPORTS**

C'est le moment de venir vous inscrire aux diverses sections du Club des Sports qui seront sur place pour vous présenter leurs activités et vous permettre de les rejoindre.

Renseignements : [www.chamonixsport.com](http://www.chamonixsport.com)

Après une saison étincelante couronnée d'une première victoire en coupe du Monde à Imst en Autriche une troisième place à Stavanger en Norvège et un quatrième titre consécutif de champion de France, Romain Desgranges enchaîne les heures d'entraînement pour ses deux objectifs majeurs, la coupe du Monde de Chamonix le 12 juillet et les championnats du monde de Paris le 15 septembre.

# LA VICTOIRE AU BOUT DES DOIGTS

# DANS LA LIGNE DE MIRE



Sacha Devillaz, un des meilleurs ambassadeurs de la vallée de Chamonix, vit et respire ce territoire à travers chacun de ses mots et de ses attitudes.

Résidant à Vallorcine il veut jouer la pole position à domicile lors du 80 km du Mont-Blanc !

« En effet, cette course fait maintenant partie des rendez-vous incontournables en Europe. Son profil, son dénivelé et ses paysages à couper le souffle, me motivent toujours autant. Le niveau m'a l'air assez épique mais je ne me donne aucune limite et espère le plus petit chiffre possible à l'arrivée. »

*Venez  
vivre une  
expérience  
unique  
au Spa by  
Clarins à  
Chamonix.*



# UN VENT DE FRAI- CHEUR **DANS** **L'ASSIETTE**

**L'HOTEL MONT-BLANC, NOUVELLEMENT ENTRÉ DANS LE GROUPE « H8 COLLECTION », CHANGE DE CONCEPT EXTÉRIEUR ET VOUS ACCUEILLE DANS SES JARDINS DÈS LE MOIS DE JUIN POUR ENCHANTER VOS PAPILLES...**

► L'inoxydable Chef Mickey Bourdilat, Bourguignon d'origine, formé derrière les fourneaux de l'Albert 1er pendant quinze ans puis à la tête de ceux du Bistrot durant 10 années, vous réglera désormais au Matafan, restaurant de l'Hôtel cinq étoiles du Mont-Blanc à Chamonix.

Le relooking du jardin de l'hôtel va assurément vous couper le souffle ! C'est dans un cadre de rêve, gorgé de verdure, agrémenté d'un mobilier ultra contemporain que toute l'équipe du restaurant vous propose de « chiller » dans son nouvel espace Lounge. Vous pourrez dans le courant de l'été prendre un cocktail au grès des animations musicales, le mercredi et vendredi entre 17h et 21h ou déguster une salade fraîcheur dans les jardins.

Chamoniards ou vacanciers, laissez votre costume et votre robe de soirée dans le dressing, la décontraction est de rigueur et une cuisine fraîche et abordable vous y attend. Venez en toute simplicité partager entre amis, ou en famille le menu du jour à 22€ (Plat/Dessert). Des produits d'exception de saisons et du marché vous seront servis avec des typicités locales de préférence. Pour le menu du soir, il faudra compter 45€ (Entrée/Plat/Dessert).

Voici un exemple pour vous mettre l'eau à la bouche !  
- Escabèche de Ferra du Léman et ses choux fleurs de pays « cuits et croquants »  
- Risotto Piémontais à la tomme de montagne  
- Eclair crème fouettée mascarpone fraises Gariguettes et sorbet citron basilic

Sans doute l'un des meilleurs rapports qualité/prix de la vallée...  
L'escadrille de Mickey espère vous recevoir bientôt !

Par mesure de précaution, il est préférable de réserver, surtout si vous souhaitez être au bord de la piscine, sous les tonnelles, dans un canapé ou proche de l'orchestre... Bon appétit !

Le Matafan sera l'une des scènes partenaires du Cosmo Jazz du 23 au 31 juillet 2016. ■

Ouvert tous les jours  
Le Matafan, 62 Allée du Majestic,  
74400 Chamonix-Mont-Blanc,  
Téléphone : 04 50 55 35 46



Bar lounge



A table, au coin du feu.

*Spa by Clarins*  
Hôtel Mont-Blanc Chamonix

Un Spa du groupe



**DEEP NATURE**  
SPA - WELLNESS

*www.deepnature.fr*  
Tél Spa : 04 50 53 71 09

# CLARINS



UN ESPRIT, UNE VOLONTÉ



Formations  
post-bac à bac+5  
Ski Études  
Sport Études  
Commerce du Sport



Formations e-learning pour  
Sportifs de Haut Niveau



**CESNI**

12 av. Lac d'Annecy - Savoie Technolac - 73370 Le Bourget-du-Lac - 04 79 25 32 54

**CESNI.COM**

# CHAMONIX-MORZINE UN NOUVEAU ZINE CLUB AMBITIEUX

**APRÈS UN DÉBUT DE PRINTEMPS TRÈS DENSE AU NIVEAU ADMINISTRATIF POUR CRÉER LA SASP (VOIR PULSATION N°19) ET VALIDER L'ENSEMBLE DES CONVENTIONS AVEC LES COLLECTIVITÉS, PLACE (ENFIN) AU HOCKEY. CHRISTOPHE VILLE, MEMBRE DE LA COMMISSION SPORTIVE NOUS LIVRE UN ÉTAT DES LIEUX.**



► Pulsations : Christophe, tu es un acteur incontournable du hockey Français de par ton palmarès et tes activités professionnelles, explique-nous les raisons de ton investissement dans ce club ?

**Christophe Ville :** C'est un juste retour des choses. Après avoir pratiqué étant enfant le hockey à St-Gervais, j'ai été joueur puis entraîneur des Chamois. Plus tard, je me suis investi dans

le hockey mineur Chamoniard au travers de mes enfants pendant une dizaine d'années. C'est d'ailleurs durant cette période que nous avons créé le hockey 74 et tenté de rassembler les énergies sur le projet du « grand » club du Mont-Blanc, mais avec du recul certainement un peu trop tôt !

Puls : Quelles sont les ambitions de ce club ?

**CV :** Les saisons du HCMAG et du CHC ont été compliquées puisque les deux clubs ont dû batailler dans la poule de relégation. L'idée est donc de réunir nos forces pour mieux se comporter dans le nouveau championnat à 12 clubs qui sera à mon sens plus dense. Il est délicat de se prononcer ce jour sur nos réelles ambitions sportives pour la saison 2016/2017 mais ne pas finir dans le milieu du tableau serait une déception ! En revanche, à moyen terme, nos ambitions seront nettement revues à la hausse...

Puls : Sur quelles bases avez-vous construit cette équipe ?

**CV :** C'est la commission sportive sous la responsabilité de Jérôme Baud qui planche depuis des semaines sur la construction de l'équipe. Dans un premier temps, nous avons réalisé un état des lieux des forces en présence dans les 2 clubs avec le souhait de garder en priorité nos joueurs français compétitifs. Notre seul regret est le départ de Mathias Terrier qui souhaitait connaître un nouveau challenge pour continuer son développement. Nous lui souhaitons toute la réussite qu'il mérite.

Puls : Chamonix-Morzine souhaite-t-il rester un club formateur ?

**CV :** La formation est dans notre ADN, nous avons la chance que

le hockey reste un des sports majeurs de nos villages de Haute-Savoie. Notre fierté sera toujours de former des jeunes hockeyeurs pour espérer les voir un jour s'exprimer en ligue Magnus.

Puls : Quels sont aujourd'hui les liens avec les clubs du département ?

**CV :** Le nouveau club de Chamonix-Morzine se doit de construire des relations saines avec les autres clubs que sont Saint-Gervais, Megève, Annecy et Mont-Blanc. L'offre dans notre département est idéale et doit permettre à tous les jeunes de trouver leur place en fonction de leur capacité physique et technique d'une part et leur projet scolaire d'autre part. Le HC74 fonctionne bien et garantit aujourd'hui une bonne filière de formation pour les catégories U15, U17 et U20.

Puls : Comment s'est passé le recrutement, avez-vous eu affaire à des agents comme dans le foot ?

**CV :** La force de la commission sportive est aujourd'hui de s'appuyer sur les anciens réseaux de Morzine et Chamonix plus les relations que j'ai conservées en Italie ou en Finlande. 90 % des joueurs passent par des agents avec lesquels il faut négocier. Cependant, pour notre part, la discussion en tête à tête avec eux reste primordiale pour leur expliquer nos ambitions et notre politique sportive.

Puls : Es-tu déjà en mesure de nous dévoiler quelques noms de joueurs ?

**CV :** En premier lieu Stéphane Gros sera l'entraîneur. Plusieurs pistes ont été étudiées mais Stéphane a su se montrer très motivé autour de ce nouveau projet. C'est quelqu'un que l'on connaît très bien puisqu'il a déjà entraîné les deux clubs en montrant et en obtenant des bons résultats avec les effectifs mis à sa disposition. De plus, on compte sur sa capacité organisationnelle et son management pour faire grandir ce nouveau club. Pour les joueurs je vous invite à consulter le nouveau site internet !

Puls : Bonne préparation et bonne saison à Chamonix-Morzine.

**CV :** Merci et rendez-vous cet été sur les patinoires de Chamonix et Morzine pour les matchs préparatoires.

Retrouvez toutes les infos du Club  
[www.chamonixhockey.com](http://www.chamonixhockey.com)

# MISE AU VERT SUR LE GREEN

Une fois la saison terminée, pour les champions Chamoniards comme pour les autres, vient le temps de profiter des longues journées de printemps. Même si l'entraînement ne s'arrête jamais, il reste des périodes pour d'autres formes de loisirs et le golf tient une place à part dans les activités de nombreux sportifs de hauts niveaux. C'est le cas de trois champions locaux, qui se retrouvaient en cette délicieuse matinée de mai, sur le green du golf de Chamonix.

# Sortez du troupeau!...



**QUELQUES EXEMPLES...**  
parmi plus de 20 000 produits de ce choix différent...

Bien entendu, vous connaissez Au Vieux Campeur pour son choix de produits pour **la montagne, la randonnée, le camping** - le vrai - en été comme en hiver et à toutes les altitudes.

Au Vieux Campeur ce n'est pas seulement cela, c'est aussi un choix à la fois vaste et qualitativement sélectif **pour le trail** - en pleine nature et en montagne - **pour le running** certes plus citadin, c'est aussi un choix de spécialistes **pour le triathlon**.

Au Vieux Campeur en montagne, c'est la **sécurité** et en plongée sous-marine, c'est aussi la **sécurité**.

Le choix Au Vieux Campeur est un choix différent, c'est un choix **de vêtements, de chaussures, de matériels** avec des conseils en boutiques, au sein des catalogues et du site internet.

**Un choix de + de 20 000 produits.**

## ... avec le choix



# Au Vieux Campeur

un choix différent

NOS ADRESSES

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR + 20 000 PRODUITS

- Paris Quartier Latin / un village de 30 boutiques | Lyon / un village de 10 boutiques
- Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège | Strasbourg
- Albertville | Marseille | Grenoble
- Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires

Découvrez vite la page Facebook de nos boutiques et suivez-nous sur Twitter.



Carte Club



L'ASSURANCE/ASSISTANCE de référence pour toutes les activités de plein air. C'est en plus maintenant une **CARTE DE FIDÉLITÉ**.

# L'ÉGÉRIE FACE AUX LEADERS

**CLOTHILDE WEYRICH, ANCIENNE SKIEUSE DE COMPÉTITION, AUJOURD'HUI COACH AU SKI ALPIN, HOCKEYEUSE ET PRO DE GOLF, TRANSMETTAIT SON SAVOIR ET SES CONSEILS À DEUX AUTRES GRANDS CHAMPIONS À LA RECHERCHE DU MEILLEUR SWING, JONAS DEVOUASSOUX ET BLAISE GIEZENDANNER.**

► Pour ces trois grands sportifs, la pratique du golf est une recherche de plaisir, une volonté de changer d'univers, trouver une activité plus calme permettant la détente, mais, c'est aussi l'occasion de profiter des multiples intérêts d'un sport semblable aux leurs. Un sport où la concentration et la précision sont au cœur du système, où la répétition et l'automatisation des gestes, sont un apport supplémentaire dans la progression technique et mentale du skieur de haut niveau.

Quand elle n'est pas sur les skis avec les jeunes pousses du club, ou sur les patins, avec l'équipe de hockey des Chamexpress rebelles, Clothilde Weyrich enfle sa tenue de golfeuse, pour une autre facette de sa vie sportive bien remplie. Depuis 2013, elle est devenue « pro » de ce sport, qu'elle enseigne à Megève. Une arrivée sur le green, par défaut : « Ma mère m'a inscrit au golf avant tout pour me calmer, j'étais un peu trop agitée, dans la vie comme dans mes activités sportives! » Éclat de rire... « Je n'ai pas aimé du tout ! Je ne trouvais



Conseils avisés de Clothilde sur le green



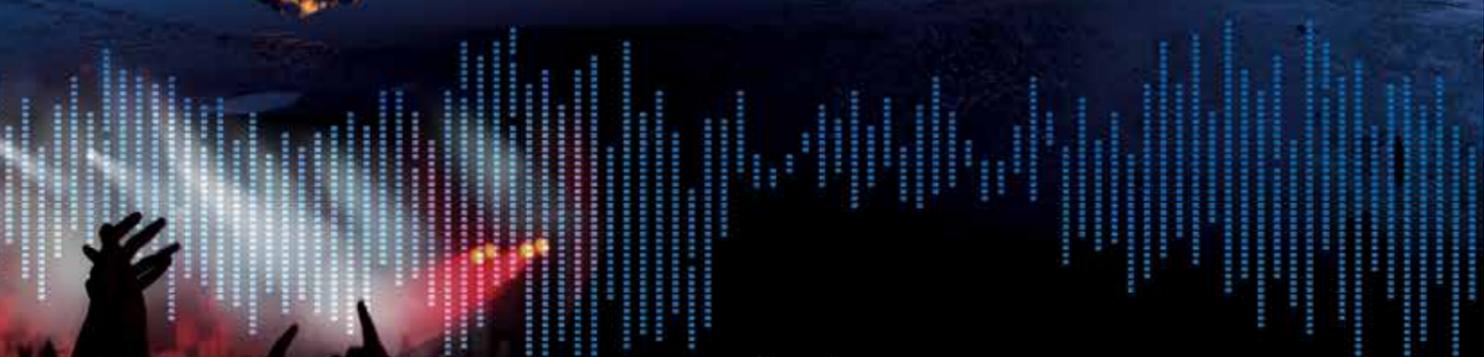
En route vers un nouveau départ

**ELLE PRODIGUE SES CONSEILS, ANALYSE, EXPLIQUE, DÉMONTRE**

pas de sens à ce sport, mais comme je suis compétitrice dans l'âme et aussi perfectionniste, pas question pour moi d'abandonner. Il me fallait arriver à maîtriser la technique, j'ai donc travaillé, et finalement j'ai accroché, au point d'en faire ma profession, comme quoi il ne faut jamais dire jamais...»  
Clothilde pose un regard sur le golf comme étant une pratique très différente de toutes les autres, longue, lente, qui amène à une forme d'apaisement, de passion de la transmission.  
Ce matin, c'est une vraie «partie de plaisir» avec les deux champions de ski. «C'est toujours très agréable, et surtout plus facile avec des sportifs de haut niveau. Ils connaissent parfaitement la mécanique de leur corps, et appréhendent très vite le geste technique et le travail nécessaire pour le réaliser».  
Elle prodigue ses conseils, analyse, explique, démontre... «Ce sont deux descendeurs, des attaquants, parfois un peu trop d'ailleurs, mon objectif est de canaliser toute cette énergie. Il faut revenir aux fondamentaux, à la stratégie, retrouver le calme et travailler sur soi-même. Le golf demande une grande précision de mouvement et implicitement de la concentration, mais sous une autre forme que celle qu'ils mettent en place dans leur spécialité. Il faut profiter de ces instants pour fuir les contraintes de la pression de leur sport».  
Conseils délivrés avec ardeur et implication, comme dans tous les sports qu'elle pratique, que ce soit sur la glace, la neige ou l'herbe tendre. Mais attention, Clothilde tient à faire savoir qu'au-delà du travail, du sérieux, et de la compétition, elle reste une vraie touriste du green : «je m'émerveille à chaque fois du spectacle incroyable que le golf nous met devant les yeux, ce matin, une fois de plus, avec les montagnes comme témoins.» ►►

# RADIO MONT-BLANC

au sommet du sport



**RADIO**  
OFFICIELLE

Vallée de **Chamonix** 97.4 FM  
 Chamonix centre 96.5 FM  
 Vallorcine 89.6 FM  
 Sallanches - Megève 94.6 FM  
 Albertville 89.2 FM  
 Saint Gervais 101.7 FM  
 Cluses 95.9 FM

www.radiomontblanc.fr



Crédit photo © DAVID MACHET



Ajustement de la position

UNE AIDE PRÉCIEUSE QUI PERMET DE TRAVAILLER L'ATTENTION

►► Jonas Devouassoux est en pleine concentration, barbe bien taillée, casquette vissée sur la tête, entre deux plaisanteries, il s'applique à mettre en action les conseils avisés de Clothilde. La volonté de bien faire est évidente même s'il reste en mode détente. Le geste est déjà assuré, mais, il faut encore travailler les positions. Après une saison de ski interrompue quelque temps pour une blessure, le champion de ski cross de la vallée, auréolé d'un podium en coupe du monde, a retrouvé le green. Jonas a débuté le golf par hasard. «J'avais une image très négative de ce sport qui reflétait une pratique réservée aux bourgeois un peu âgés... Mais tout cela c'était avant de commencer » !

C'est à Chamonix que le skieur Argentéraud fait ses premiers pas de golfeur, et très rapidement, il va se passionner, et laisser aux vestiaires toutes ses idées reçues. «J'ai finalement très vite embrayé, et je suis même devenu accro. J'essaie de jouer le plus souvent possible, au moins une fois par semaine».

Il joue au golf pour le plaisir, bien sûr, mais pas uniquement. Comme chez tout sportif de haut niveau qui se respecte, l'esprit de compétition reprend très vite le dessus ! « C'est un sport exigeant, et très technique, et pour se faire plaisir, il faut progresser, alors je suis assidu et je m'efforce à travailler le geste spécifique pour parfaire mon swing. Même si je ne me fixe pas d'objectif particulier, j'essaie de donner le meilleur de moi-même».

«La difficulté de ce sport, est d'acquiescer suffisamment de concentration pour taper la balle et réaliser le geste parfait, en mode automatique. C'est aussi ce qui nous est demandé dans notre sport, finalement c'est une aide précieuse qui permet de travailler l'attention».

Même si parfois le but recherché n'est pas forcément atteint, comme ce jour, où, ayant raté tous ses coups, son dernier swing est venu terminer sur la terrasse d'un restaurant bondé... «Une franche rigolade doublée d'une belle truille, mais heureusement personne n'a été blessé, un grand moment de solitude...» ►►



L'oeil du «Tiger» Jonas !



L'heure est à la pratique



A la recherche de la perfection



►► Blaise Giezendanner joue au golf, comme il est dans la vie et sur le circuit de ski de compétition, sérieux, mais toujours très relax. Une sorte de décalage qui lui permet d'aborder les épreuves en mode « plaisir », même s'il reste un travailleur acharné.

**SORTIR DE LA ROUTINE DE L'ENTRAÎNEMENT ESTIVAL**

Après sa superbe performance sur la Verte qui reste dans les mémoires des Chamoniards, lors du Kandahar, et une saison bien remplie, lui aussi, vient chercher à travers le golf de la détente, pour sortir de la routine de l'entraînement estival.

«Le golf, est un peu une histoire de famille. Mes parents et moi arpentons les greens depuis de nombreuses années. Toutefois, ce n'est que récemment que je me suis mis à être un peu plus régulier. J'essaie de jouer une fois par semaine et faire mon possible pour progresser». Avec la volonté de s'améliorer pour augmenter le plaisir. «Le golf est un sport très frustrant dès lors que nous ne maîtrisons pas les bases techniques. Pour éviter cette frustration, et comme je suis très joueur, je suis obligé de travailler comme un damné pour mieux jouer, nécessité absolue pour arriver à se faire plaisir». Pour Blaise, c'est aussi l'occasion d'un vrai travail sur soi-même, qui sera forcément un plus dans la pratique de son sport. Et comme lui aussi est avant tout un véritable compétiteur, il s'investit sur le green pour pouvoir, comme il le déclare modestement dans un grand éclat de rire : «finir par arriver à taper quelques piètres balles».

Il pratique un jeu « amateur » sans objectifs de réussite particuliers : « j'ai ma dose de compétition en ski, le golf c'est uniquement pour le plaisir. Si je devais arrêter le ski, je ne serai pas comme Clothilde, pas question pour moi

de devenir un pro de golf, c'est plutôt vers mon ancienne pratique que je me dirigerai, le hockey sur glace». Hockey pratiqué dès son plus jeune âge aux côtés d'autres Chamoniards, qui sont eux aussi des leaders pour les jeunes sportifs de la vallée, comme Matthias Terrier. «Je ne fais pas du golf pour me prendre la tête, pas plus que le ski d'ailleurs, qui reste ma passion avant tout et puis, il y a autre chose que le sport dans la vie».

C'était une matinée de mai, sur les greens du golf de Chamonix, un moment de plénitude entre trois grands sportifs passionnés et passionnants. Un intense moment de détente et d'action, dans des vies sportives exigeantes qui laissent parfois peu de place pour les loisirs. Le temps d'une rencontre et d'un échange, dans l'incroyable paysage de la vallée de Chamonix. ■



Séance Driver au practice

**Ravanel &co**  
Ski, Run, Breathe. Since 1897 in Chamonix Mont-Blanc.



— nouveau —  
**MAGASIN**

Votre Spécialiste Trail, Running, Marche Nordique et Montagne

Chamonix : 53 avenue du Mont-Blanc / 04 50 53 02 49 / magasin.chamonix@ravanel-sportshop.com

www.ravanel-sportshop.com

# PULSATIONS MAGAZINE FÊTE SON 20<sup>ÈME</sup> NUMERO



7

ANNÉES D'ÉDITION  
(2010 > 2016)

⋮

## DES DIZAINES D'ANNONCEURS

FIDÈLES QUE NOUS REMERCIONS SINCÈREMENT POUR LEUR CONFIANCE ET LEUR SOUTIEN

LE SEUL MAGAZINE  
**100 %**  
DE LA VALLÉE DE CHAMONIX-MONT-BLANC.

3

PARUTIONS PAR AN...  
HIVER  
PRINTEMPS  
ÉTÉ

1

LIGNE ÉDITORIALE FORTE : L'ACTUALITÉ SPORTIVE AU PLUS PRÈS DES SPORTIFS.

6

RUBRIQUES PHARES...

- DOSSIER CENTRAL : COUP DE PROJECTEUR SUR L'ACTUALITÉ SPORT DE LA VALLÉE.
- PULSATIONS LÉGENDE : RENCONTRE AVEC UNE ANCIENNE GLOIRE DU SPORT CHAMO-NIARD.
- PORTRAIT MC DONALD'S : ZOOM SUR UN JEUNE LICENCIÉ DU CLUB DES SPORTS.
- REPORTAGE : DANS LES COULISSES DU SPORT.
- DÉCRYPTAGE : UN SUJET SOUS TOUTES LES COUTURES.
- BD : LES AVENTURES DE CHAMY.

12

COUVERTURES AVEC LA NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE SIGNÉE CYBERGRAPH CHAMONIX.

1<sup>ÈRE</sup> PARUTION :

FÉVRIER **2010**

NUMÉRO SPÉCIAL : « LES 100 ANS DU CHC ».

**165 000**

EXEMPLAIRES DIFFUSÉS AU TOTAL

# AU PAYS DES MER- VEILLES !

L'engouement pour les courses du Marathon du Mont-Blanc ne cesse de croître années après années, cet attrait s'explique sans doute en partie par la beauté des paysages traversés. Aperçu des plus beaux sites foulés par les coureurs au fil des kilomètres.



DERRIÈRE CHACUN DE VOS DÉFIS, IL Y A **isostar**

**XAVIER THEVENARD,**  
MEILLEUR TRAILEUR FRANÇAIS  
+ 80 KM EN 2013

MA SÉLECTION POUR RÉUSSIR MON PROCHAIN ULTRA-TRAIL

**ENERGY SHOT**

Parce que les Energy Shots sont de véritables mix explosifs de glucides, ginseng, guarana et caféine, j'en prends 3 à 4 sur un Ultra pour gérer au mieux mes pics de fatigue et rester vigilant la nuit dans les portions techniques.

**ACTIFOOD EXOTIQUE**

Grâce à leur formule très énergétique (97% de l'énergie apportée par les glucides), les Actifood sont les alliés indispensables de mes Ultras. Leur teneur en vitamine C m'aide à réduire la fatigue et les vitamines E et C m'aident à protéger mes cellules contre le stress oxydatif.

**WHEY PROTEIN**

Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire. Whey Protein est riche en protéines de qualité (lactosérum) et en acides aminés. Je la consomme en phase d'entraînement, en deuxième partie d'efforts de longue durée, et pendant ma récupération dès la fin de mon trail.



11/AV/15 3650 - REX/ALAIN TESSIERE - 3701 - 645-100 - CREDIT PHOTO: ALCOOP/RODOLPHE - 3070



# LE BRÉVENT

LE PLUS BEAU  
BELVÉDÈRE SUR LE  
MONT-BLANC

**DU CENTRE DE CHAMONIX, LE BRÉVENT ATTIRE INÉVITABLEMENT L'ŒIL DES CURIEUX AVEC SA GARE SUSPENDUE DU TÉLÉPHÉRIQUE ÉPONYME.**

► Bien avant la conquête des sommets par les câbles, le Brévent était l'une des courses très à la mode que proposait la compagnie des guides de Chamonix à ses clients. C'était l'époque où les sportifs portaient le costume trois pièces pour les hommes et de longues robes ornées de chemisiers en dentelles pour les dames, autre temps ! L'ascension du Brévent n'était pas si commode. Après un départ matinal du centre-ville, les mollets chauffaient rapidement le long de la Mollard pour atteindre les dernières fermes et le véritable départ du sentier. Celui-ci serpentait dans la forêt en d'innombrables lacets jusqu'au plan des Chablettes, 1ère halte. Puis, par une longue traversée ascendante, le couloir du Brévent se dévoilait enfin et 1000 m de dénivelé plus haut, les alpages de Planpraz. Dès lors, la cime était en vue mais fallait-il avoir le courage d'affronter la fameuse cheminée sommitale qui surprenait plus d'un candidat par sa technicité. Au sommet et après plus de quatre heures d'effort, le paysage est à couper le souffle. A l'arrière, la chaîne des Fis et le mont Buet, sur la droite la vallée de l'Arve dominée par la pointe Percée et enfin en face, le Mont-Blanc prolongé sur la gauche par les aiguilles de Chamonix et la mer de Glace.

Le téléphérique du Brévent devient rapidement l'une des attractions phares de Chamonix été comme hiver en développant notamment la pratique du ski alpin. En 1979, le premier tronçon sera remplacé par une télécabine plus moderne et de nouveau changé, 30 ans plus tard, en 2008 par une installation à la hauteur du site. Le téléphérique du Brévent sera quant à lui modernisé en 1987 pour proposer des cabines de 60 places en conservant la configuration mono-tractrice à double boucle et bi-portrice imaginée 50 ans auparavant !

**EN 1912, ALFRED CACHAT IMAGINE UN FUNICULAIRE AÉRIEN**

Si Planpraz a toujours été la ligne d'arrivée mythique du 23 km dès 1979 puis du 42 km en 2003, le sommet du Brévent bien qu'à portée de baskets se refusait aux trailers des courses du Marathon du Mont-Blanc. C'est à l'automne 2012 en imaginant le tracé des futurs Skyrunning World Championships® que l'idée de vivre le lever de soleil sur le Mont-Blanc devint une évidence. L'accès par Plan Lachat puis le refuge de Bellachat (2136 m) point de passage du célèbre GR5 reliant Saint-Gingolph à Nice garanti aux coureurs une mise en jambe ardue mais un souvenir impérissable de voir sortir sa majesté le Mont-Blanc de sa pénombre nocturne. ■

Dès 1912, Alfred Cachat imagine un funiculaire aérien pour atteindre le sommet du Brévent après un stop à Planpraz. Cependant c'est l'audacieux promoteur Edouard Pellerin qui réussira l'exploit d'ouvrir le premier tronçon en 1928 grâce à la construction de 6 énormes pylônes en béton armés puis, le sommet proprement dit en 1930 grâce à une technique révolutionnaire à l'époque avec un câble d'une seule portée.

**FICHE TECHNIQUE**

**Nom :** Brévent  
**Altitude :** 2525 m  
**Accès :** Téléphérique du Brévent  
**Restauration :** La Bergerie, Altitude 2000, le Panoramic  
**A ne pas manquer :** les nombreuses promenades, lac du Brévent, lac Cornu, Aiguillette des Houches  
**Point de passage des courses :** kilomètre 9



PARTENAIRE DE 50 COURSES DONT



# COL DES MONT- TETS ET TRÈLECHAMPS

UN ECOSYSTÈME  
MONTAGNARD  
PROTÉGÉ, TRAIT  
D'UNION ENTRE  
LA FRANCE ET LA  
SUISSE

**C'EST AU SOMMET DU COL, APRÈS DE LONGUES ÉPINGLES À CHEVEUX QUE VOUS POURREZ DÉCOUVRIR UN ÉCOSYSTÈME MONTAGNARD REMARQUABLE, AINSI QUE DE BEAUX SENTIERS, LE TOUT, DANS UNE RÉSERVE NATURELLE NATIONALE.**

► Situé à 1461 mètres d'altitude, le Col des Montets, franchi pour la première fois en 1789 par les émigrés Français, est une véritable barrière géographique qui, en raison de ses nombreux couloirs d'avalanches, a de tous temps isolé Vallorcine du reste de la vallée. Son franchissement, son déneigement et son utilisation à des fins pastorales ont été le centre des préoccupations des Vallorcins.

## DES ANIMATEURS PROPOSENT AUX VISITEURS DE DÉCOUVRIR LA FAUNE ET LA FLORE ALPINE

L'accès au Col des Montets s'effectue par la route nationale 506 et se poursuit en Suisse par la route cantonale 2013, où elle permet de rejoindre Martigny via le Châtelard, Trient et le Col de la Forclaz. Une ligne ferroviaire passe sous le Col par un tunnel long de 1883 mètres nommé «le tunnel des Montets», qui permet de relier la Commune de Saint-Gervais - le Fayet (Haute-Savoie) à Martigny.

Au sommet du Col des Montets se situe le chalet de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Cette réserve nationale créée en 1974 couvre 3276 hectares du massif des Aiguilles Rouges.

**Nom :** Col des Montets  
**Altitude :** 1461 m  
**Accès :** Route Nationale 506  
**A ne pas manquer :** La visite du chalet de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Ouvert du 1er juin au 15 septembre, il est en « entrée libre » et abrite une buvette et une boutique. Contact : 0450540224 / [www.rnaiguillesrouges.org](http://www.rnaiguillesrouges.org) / [info@rnaiguillesrouges.org](mailto:info@rnaiguillesrouges.org)  
**Point de passage des courses :** Épreuve du 80km du Mont-Blanc kilomètre 23 et épreuve du Marathon du Mont-Blanc kilomètre 30,5.

### FICHE TECHNIQUE

Elle incarne par excellence la vie aux limites de la vie pour le monde végétal et animal. On y trouve bouquetin, chamois, lagopède alpin, aigle royal, rhododendron, callune, mousse, etc...

Des animateurs proposent aux visiteurs de découvrir la faune et la flore alpine ainsi que la géologie du secteur, au travers d'expositions et d'expériences scientifiques.

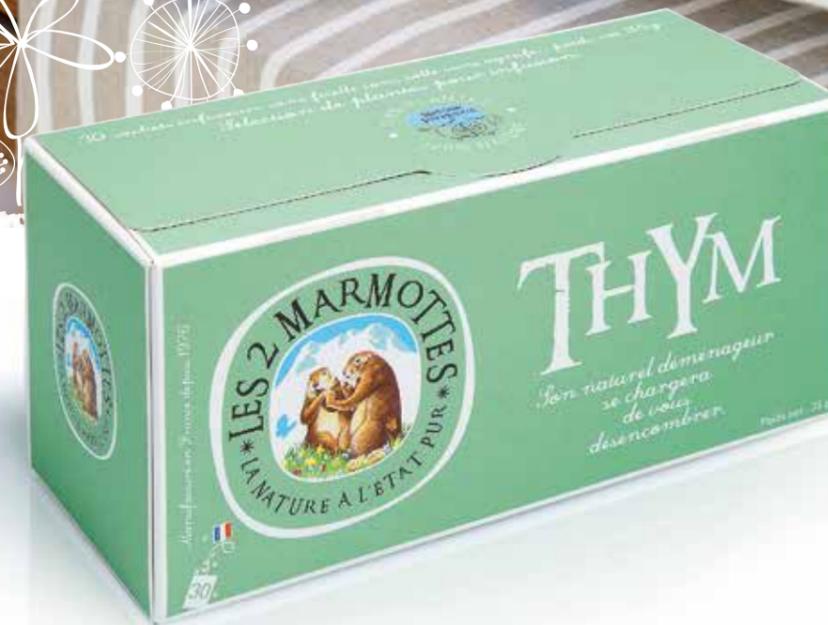
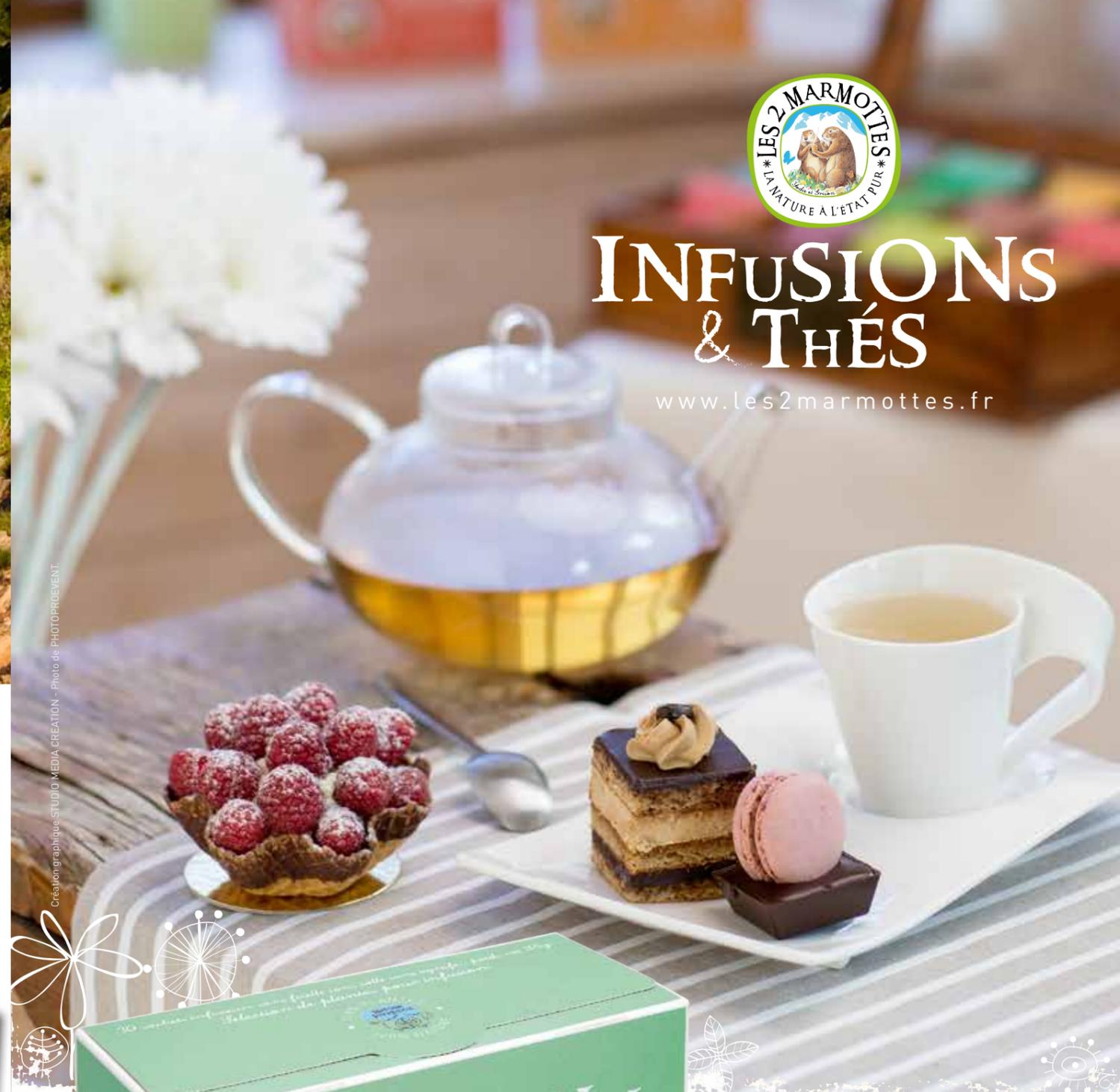
Après un début de course des plus sauvages sur l'épreuve du 80km du Mont-Blanc avec la longue et technique traversée du Brévent à la Tête aux Vents, les coureurs descendront par un sentier sinueux vers le Col des Montets. Après 23km de course c'est stratégiquement un point clef de l'épreuve pour les 1000 participants, la fraîcheur physique doit être optimale pour cette deuxième partie des plus exigeantes avec notamment la fameuse ascension au Col de la Terrasse située à 2645 mètres. ■

**Nom :** Trèlechamps **FICHE TECHNIQUE**  
**Altitude :** 1400 m  
**Accès :** Route Nationale 506, entre Argentièrre et le Col des Montets.  
**Restauration :** « la Boerne », gîte-refuge proposant une cuisine savoyarde et traditionnelle - Contact : 0450540514 / [www.la-boerne.fr](http://www.la-boerne.fr) / [contact@la-boerne.fr](mailto:contact@la-boerne.fr)  
**A ne pas manquer :** Les nombreuses randonnées en direction : de l'Aiguille des Posettes, de la Tête aux Vents, du Lac Blanc.  
**Point de passage des courses :** Épreuve du 42km du Mont-Blanc kilomètre 30,5 et épreuve du 23km du Mont-Blanc kilomètre 11,5.



# INFUSIONS & THÉS

[www.les2marmottes.fr](http://www.les2marmottes.fr)



*La nature nous offre le meilleur, alors pourquoi chercher ailleurs ?  
Laissez-vous surprendre par le vrai goût des plantes et par la subtilité de nos mélanges.*

Manufacturés en France   
depuis 1976



Découvrez toute notre gamme sur [www.les2marmottes.fr](http://www.les2marmottes.fr)



# LORIAZ

VALLORCINE  
ET SON  
ALPAGE PERCHÉ

**PATRIMOINE NATUREL NICHÉ À PLUS DE 1900 MÈTRES D'ALTITUDE, LES CHALETS D'ALPAGES DE LORIAZ SONT INDÉNIABLEMENT UNE INVITATION À LA PLÉNITUDE. FACE AUX PLUS BEAUX SOMMETS DU MASSIF DU MONT-BLANC ILS VOUS ATTENDENT LORS DU PASSAGE DU 80KM.**



► L'alpage de Loriaz se situe à une altitude comprise entre 1900 et 2400 mètres. L'accès principal se fait depuis Vallorcine. Au niveau du village du Buet, prendre la première route à gauche en direction du Couteray. Deux parkings sont à votre disposition.

Les derniers chalets en madrier, et le hameau des Granges marquent le début de la ballade. C'est un joli sentier tapissé d'aiguilles de mélèzes qui s'offre à vous, il louvoie entre les troncs dressés des conifères allant chercher la lumière pour avoir « la tête au soleil » et donnant des couleurs absolument magiques en automne en passant par le jaune, le rouge et le brun avant de se dénuder totalement pour l'hiver. Au bout d'une heure et demie de marche vous quittez la forêt pour vous retrouver sur la partie avale de l'alpage. Quelques lacets plus haut, vous apercevez les dizaines d'étables qui constituent l'alpage de Loriaz et son refuge face à la chaîne du Mont-Blanc en plein cœur du massif des Aiguilles Rouges. Faune et flore variées vous accompagneront sur le chemin.

Dans les documents anciens, l'alpage s'appelait alors « l'Haut Réal ». L'Haut désignant l'alpe. « Réal » signifiant défrichage. Les premières constructions dateraient de 1260, l'alpage se situe à cette époque en contrebas du refuge actuel au lieu-dit « Plan de l'Au » (1930m). Des ruines

de ces constructions sont encore visibles aujourd'hui, les bâtiments ont été déplacés et reconstruits sur l'emplacement existant au début des années 1600. Ils étaient exploités pour la production de fromage au lait de vache. Toutefois, au fil du temps, de moins en moins de bêtes montent en alpage et sa fermeture en 1963 met un terme à cette exploitation. C'est en septembre 1976 que le conseil municipal vote les premiers crédits pour transformer une partie de l'alpage en refuge d'été, le tourisme commence à se développer et de plus en plus de randonneurs montent à Loriaz. Aujourd'hui le refuge est un lieu incontournable des marcheurs et les sabots des vaches foulent à nouveau les pâturages durant les beaux jours.

Après un ravitaillement convivial au village du Buet orchestré de main de maître par nos fidèles bénévoles, les coureurs inscrits sur l'épreuve du 80km du Mont-Blanc débiteront après 25 kilomètres d'effort la montée vers l'alpage de Loriaz dans une belle forêt de résineux. De Loriaz et d'un simple regard vers le haut, les coureurs pourront admirer les 620m de dénivélés qui les séparent du sommet du Col de la Terrasse perché à 2645 mètres. ■

## LES PREMIÈRES CONSTRUCTIONS DATERAIENT DE 1260

### FICHE TECHNIQUE

- Nom :** Alpage de Loriaz
- Altitude :** Entre 1900 mètres et 2400 mètres
- Accès :** du parking du Couteray, 2h de marche avec une dénivellée de 600m positive
- Restauration :** Le refuge de Loriaz 2020m Contact : 04 50 18 04 91/www.refuge-loriaz.com/ refuge.loriaz@orange.fr
- A ne pas manquer :** Une belle randonnée jusqu'au Col de la Terrasse à 2645 mètres
- Point de passage des courses :** 31.5km pour Loriaz et 33km pour le Col de la Terrasse





Le nom qui parle à tous les amoureux des sports de montagne...



UN ÉCRIN AU CŒUR DE LA VALLÉE DU TRIENT

# EMOSSON

**UN PANORAMA ÉPOUSTOUFLANT SUR LE MONT-BLANC, DES GORGES NATURELLES, SAUVAGES ET MYSTÉRIEUSES, LE SITE EXCEPTIONNEL D'EMOSSON AVEC SES BARRAGES ET SES EMPREINTES DE DINOSAURES, VOUS SURPRENDRA À PLUSIEURS TITRES...**

► L'été, alors que la vallée de Chamonix Mont-Blanc est le théâtre de toutes les attentions, découvrez un site unique moins connu des vacanciers ; Emosson et son impressionnant barrage. Cet ouvrage aux allures de forteresse marque la frontière entre la France et la Suisse, sa construction s'est achevée en 1973. Il est alimenté par le captage des eaux du massif du Mont-Blanc grâce à un important réseau de galeries creusées au cœur de la montagne.

Le site d'Emosson regroupe trois barrages : Emosson, vieux Emosson, et celui moins connu de Barberine car immergé par les eaux de retenues du barrage principal d'Emosson. Si vous êtes en groupe vous pourrez visiter l'intérieur du barrage (2h environ), et vous pourrez découvrir les coulisses de cet édifice hors normes. Mais cela n'est que la partie visible de l'iceberg, en effet sachez que sous vos pieds une galerie reliant le Chatelard au barrage du vieux Emosson situé à 2205m d'altitude a été creusée entre 2009 et 2012.

Ce tunnel d'une longueur totale de 5,6km et de 10m de diamètre permet aux camions de se croiser aisément. Pour la petite histoire ce tunnel servira de voie de descente de la caravane du tour de France le 20 juillet prochain. Mais retournons à la surface, ce lieu offre une multitude de pratiques : de nombreuses ballades telles que les traces de dinosaures, de l'escalade sur les sommets des Perrons, de la pêche dans le lac du barrage ou encore la découverte d'une partie du parcours du 80km du Mont-Blanc.

En effet, après avoir franchit le col de la Terrasse à 2645m les coureurs du 80km du Mont-Blanc découvrent la combe de la Veudale dans laquelle la fonte des neiges n'a pas encore fait son œuvre. Durant trois kilomètres, les plus chevronnés se laisseront glisser dans les névés et découvriront petit à petit la magnifique vue sur le lac et le barrage d'Emosson. C'est une sensation unique que de sortir de cette vallée sauvage et de poser les pieds sur cet ouvrage d'une longueur de 554m et d'une hauteur de 180m, il faut lever les yeux et le massif du Mont-Blanc apparaît en fond de Vallée, en face, les alpages de Catogne et la tête de l'Arolette semblent proches tout en étant encore à plus de 10km pour les coureurs. ■

**CE LIEU OFFRE UNE MULTITUDE DE PRATIQUES**

#### FICHE TECHNIQUE

- Nom :** Emosson
- Altitude :** 1930 m
- Accès :** Verticalp / à pied / en voiture
- Restauration :** restaurant d'Emosson
- A ne pas manquer :** visite du barrage / escalade / promenade sur les traces des dinosaures / arrivée du Tour de France le 20 juillet 2016.
- Point de passage des courses :** Km 39 du 80km du Mont-Blanc le vendredi 24 juin 2016

104 rue du Dr Paccard 74400 Chamonix Mont-Blanc | 04 50 53 02 17

www.cham3s.com | www.snellsports.com | snell@cham3s.com





**BONTAZ**  
**TRAIL**  
**CIRCUS**

LE CHALLENGE QUI FERA COURIR LA HAUTE-SAVOIE  
6 ÉTAPES DE MAI À SEPTEMBRE

EN 2017

INFOS : [WWW.TRAILCIRCUS.COM](http://WWW.TRAILCIRCUS.COM)

LE DIAMANT DU MARATHON DU MONT-BLANC

# AIGUILLETTE DES POSETTES

**AVEC UNE VUE À 360° L'AIGUILLETTE DES POSETTES EST L'UN DES PLUS BEAUX BELVÉDÈRES POUR ADMIRER LA VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC MAIS C'EST ÉGALEMENT L'UN DES JUGES DE PAIX DES 42 KM !**

► Avec ces 2152 m c'est le point culminant du Marathon ! Quel bonheur d'atteindre ce véritable sommet après une ascension longue et variée. Tout commence à Vallorcine. À peine sorti du ravitaillement toujours aussi animé, les coureurs quittent à angle droit la route pour franchir le parc des « noires » d'Hérens. Les mollets chauffent brutalement, le souffle devient court, il faut alors trouver son rythme pour éviter la surchauffe. Après quelques centaines de mètres on laisse derrière nous les dernières maisons du hameau du « plan de l'envers » et on pénètre dans la forêt. La pente se calme et la fraîcheur des épicéas rafraîchit le corps. Les lacets s'enchaînent uns à uns et après 200m de dénivelé « la forêt verte » s'ouvre à nous, nom de la piste de ski, qui relie le col des Posettes à Vallorcine. Pour les plus courageux ou les mieux entraînés, il est possible de relancer même si quelques portions plus raides et caillouteuses rappellent vite à l'ordre les ambitieux. Passé le sommet de la télécabine, la piste rectiligne rejoint le col des Posettes (1990m). D'un seul coup on abandonne le vert des alpages pour se plonger au cœur des faces nord du Chardonnet et de l'Aiguille Verte. Christian et toute son équipe est là, fidèle au poste, pour un ravitaillement liquide bien mérité ! Le sommet est proche, les pieds quittent les rhododendrons et l'arête s'effile de plus en plus. Le cairn sommital indique la fin de l'effort (1000 D+ depuis Vallorcine). Toute la vallée de Chamonix s'offre à vous, avec en toile de fond sa majesté le Mont-Blanc.

La descente est technique et un peu engagée sur le haut. Chaque appui doit être anticipé pour gagner en sécu-

rité. Les très nombreuses marches de mélèzes obligent elles aussi, à la plus grande vigilance. Dès la fin de l'arête quelques lacets raides conduisent vers la longue traversée en direction du village du Tour.

Le plus de Pulsations !

## LA DESCENTE EST UN PEU ENGAGÉE SUR LE HAUT

Du col des Posettes, il est possible de rejoindre le Tour par les « Ardoisières », c'est le parcours du 80 km du Mont-Blanc. Comme son nom l'indique une petite exploitation d'ardoise était en activité au siècle dernier. Cette descente plus directe et moins spectaculaire louvoie entre les nombreux paravalanches qui protègent le village du Tour. ■

**Nom :** Aiguillette des Posettes

**FICHE TECHNIQUE**

**Altitude :** 2152 m

**Accès :** remontées mécaniques le Balme-Tour-Vallorcine

**Restauration :** Le chalet de Charamillon, les écuries de Charamillon.

**A ne pas manquer :** les magnifiques rhododendrons de mi-juin à mi-juillet.

**Point de passage des courses :** Marathon km 23



# LE MONTENVERS

SITE PRÉCURSEUR DU TOURISME ALPIN

**SEULS QUELQUES SITES À TRAVERS LE MONDE DÉGAGENT UNE TELLE AURA. LE MONTENVERS ET LA MER DE GLACE SONT LE POINT DE DÉPART DE LA RENOMMÉE TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE CHAMONIX-MONT-BLANC.**

► C'est par une belle journée de juin 1741, que deux anglais, Richard Windham et William Pocock, découvrent la Mer de Glace. Leur récit fait rapidement le tour de l'Europe en lançant la mode de l'aventure pour découvrir les glaciers. Ils sont déclarés comme les premiers touristes de la vallée.

L'afflux progressif de ces voyageurs, force Chamonix à se doter de structure pour les accueillir. Les fermes se transforment en auberges, des hôtels se construisent, les accès à la vallée s'améliorent, le Mont-Blanc est vaincu en 1789 et la compagnie des guides se crée en 1821. Les projets les plus fous sont lancés pour conquérir la montagne.

Le Montenvers a déjà reçu d'illustres visiteurs dont Victor Hugo, Alexandre Dumas, Franz Liszt, Louis Pasteur sans oublier Napoléon III et l'impératrice Eugénie lorsque le premier projet de train à crémaillère voit le jour en 1877. Toutefois, d'importantes protestations locales freinent ce projet, et c'est finalement en 1906 que l'œuvre commence. La ligne de chemin de fer est inaugurée en mai 1909 après seulement 3 ans de travaux.

Dès lors, le lieu va connaître une croissance exponentielle grâce notamment au grand hôtel du Montenvers, et la célèbre grotte de la Mer de Glace.

Curieusement, ce site est toujours resté éloigné du trail et à l'instar du Brévent c'est seulement en 2013 que les premiers coureurs du 80 km du Mont-Blanc accèdent au Montenvers via le rocher des Mottets.

**FACE AUX DRUS, LA VUE EST FANTASTIQUE**

Km 65, ravitaillement des Bois. Il reste 1000 m de dénivelé positif pour atteindre le refuge du plan de l'Aiguille et enfin descendre sur Chamonix. A peine l'Arveyron traversé, les coureurs empruntent le chemin des Rentourneurs, utilisé à l'époque par les guides qui redescendaient leurs mulets à Chamonix. Deux longues traversées plus loin, la piste du retour de la vallée Blanche apaise un peu les muscles avant d'atteindre la buvette des Mottets ou Cathy Simond la gardienne des lieux trouvera toujours des mots de réconfort pour ceux qui en ont besoin...

Le sentier devient technique le long de l'ancienne moraine et il faut savoir lever les pieds pour franchir les nombreux blocs de granit charriés par le glacier. Face aux Drus et surplombant la Mer de Glace la vue est fantastique. Une centaine de mètres plus haut, le Montenvers vous nargue pour quelques minutes encore.

Les plus rapides fendront la foule, certains profiteront du coucher du soleil et beaucoup traverseront ce site de nuit, sans le moindre bruit dans une ambiance très particulière... ■

**FICHE TECHNIQUE**

**Nom :** Montenvers  
**Altitude :** 1913 m  
**Accès :** train du Montenvers  
**Restauration :** Grand hôtel du Montenvers  
**A ne pas manquer :** la visite complète du site, la traversée à pied au Plan de l'Aiguille (parcours du 80 km).  
**Point de passage des courses :** Km 70 du 80km



**POUR NE M'OCCUPER DE RIEN ET RESTER SEREIN, JE PEUX COMPTER SUR LES EXPERTS MG.**

**MG est le premier partenaire conseil des entrepreneurs.**

Expertise comptable, audit et conseils, paie et gestion sociale, protection sociale, gestion de patrimoine, informatique, fiscalité des particuliers, création et transmission, international, comptabilité agricole, assistance juridique, conseil en organisation.

(74) Archamps, Chavanod, Cluses, Megève, Morzine, Tignes, Thônes. (73) Aime, Albertville, Bourg-Saint-Maurice, Drumettaz-Clarafond, La Plagne, La Ravoire, Moûtiers, Le Pont-de-Beauvoisin, Saint-Jean-de-Maurienne, Val d'Isère. (38) Bourg d'Oisans, Gières, Les Deux Alpes, Voiron.



my-mg.com



# 74printer.com

ON MARQUE, ON VOUS REMARQUE

MARQUAGE PUBLICITAIRE  
**Texipub**  
ANNECY

CHAMONIX MONT-BLANC  
**Nico's**  
Textile

CUSTOM  
GRAPHIC  
CHAMONIX MONT-BLANC



MARQUAGE PUBLICITAIRE SUR TOUT SUPPORT

**3 enseignes**  
pour mieux vous servir



**Compex®**  
Your intelligent training partner

**PERFORMANCE,  
SOUTIEN  
& STABILITÉ**

Les produits COMPEX TRIZONE associent 3 zones de compression placées stratégiquement, ainsi que des bandes de soutien en silicone, pour optimiser les performances des athlètes.

**TRIZONE**



BRAS

MOLLET

GENOU

CHEVILLE

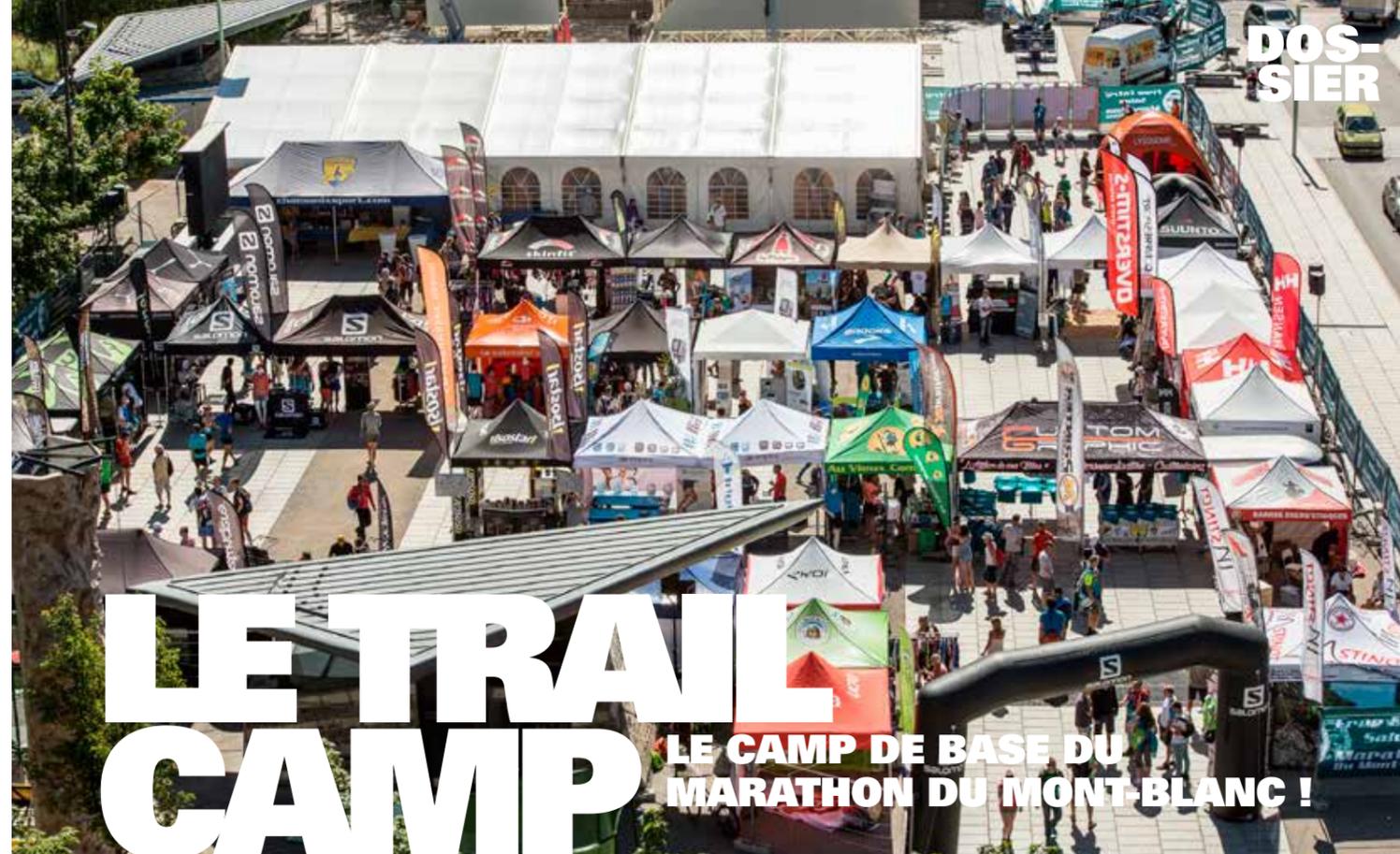
COUDE



WWW.COMPEX.INFO



**DOS-  
SIER**



# LE TRAIL CAMP

## LE CAMP DE BASE DU MARATHON DU MONT-BLANC !

► Le Marathon du Mont-Blanc ? Plus besoin de le présenter, d'année en année, il a su évoluer en apportant des nouveautés tant en terme de parcours que d'animations ; ce qui en fait aujourd'hui un rendez-vous incontournable de la planète Trail. Depuis quelques années, l'une de ses « animations » phares prend de plus en plus de place et grandit aux côtés de l'événement : Le village exposants. En 2016, il prend de l'épaisseur en étant rebaptisé « Trail Camp » et en proposant un concept inédit de tests produits. Tests qui vous seront proposés par les marques spécialistes de l'univers Outdoor et Trail-Running telles que Salomon, Suunto, Isostar Compex, Julbo... Plus de 50 exposants au total !

Comment ça marche ? Sur une boucle de 6 à 8 km spécialement balisée pour les tests, les participants et visiteurs peuvent essayer en grandeur nature les nouveautés de chaque marque. Ce parcours passe par tous les types de terrains pour permettre l'expérience la plus optimale possible (chemin en terre, cailloux, rivières, montées, descentes, obstacles naturels). Il est vraiment intéressant de pouvoir tester des produits d'une même catégorie pour se faire une idée des performances de chacun et déceler leurs spécificités. L'objectif est bien sûr de vous guider dans vos futurs achats.

Si le Trail-running ne nécessite que peu d'investissement pour se lancer (une paire de chaussure), il faut néanmoins apporter une grande attention à ce que nous achetons et se renseigner auprès d'experts qualifiés. Il y a tant de termes techniques qu'il est facile de s'y perdre et de faire un mauvais achat pouvant altérer le plaisir de courir, voir conduire à la blessure... Le petit plus du Trail Camp est l'accompagnement. Des moniteurs de l'UCPA et des ambassadeurs des marques encadreront chaque sortie pour échanger avec vous sur le matériel, les techniques de course, votre foulée... bref partager une passion commune : la course à pied en montagne. Les 23, 24 et 25 juin 2016, 5 sorties prévues par jour : 10h, 11h30, 13h30, 15h & 18h. Environ 15 minutes par sorties.

Laissez-vous guider !

Au programme, 3 jours de test, 3 types de produits à tester : Pour s'inscrire rendez-vous directement sur le stand de l'UCPA, après être passé récupérer le produit à essayer chez l'un des exposants.

Trois familles de produits seront mises en avant lors des différentes journées :

**Le 23 juin : « BIEN DANS SES BASKETS ! »**

Journée réservée aux tests Chaussures. Les participants et visiteurs pourront découvrir les derniers modèles & innovations.

**Le 24 juin : « RESTONS CONNECTÉS »**

Ce segment de marché voit tous les jours des nouveautés et des nouvelles technologies apparaître. Pour aider l'utilisateur à s'y retrouver, tests des dernières innovations toute la journée.

**Le 25 juin : « NE RIEN LAISSER AU HASARD »**

Les accessoires (bâtons, sacs à dos, frontales, chaussettes de compression, lunettes...) jouent un rôle important dans la performance et le confort du traileur. Ne vous trompez pas ! ■

**UN CONCEPT  
INÉDIT  
DE TESTS  
PRODUITS**





présente

la jeunesse  
du Club des Sports

CHAMONIX

122, AVENUE MICHEL CROZ  
OUVERT 7/7 DE 9H À 23H



Séance petit jeu

# PASSIONNÉMENT GOLF !



POR-  
TRAIT

**DERRIÈRE SON AIR TIMIDE ET ATTACHANT, DOTÉ D'UN PUISSANT SENS DU PARTAGE ET ANIMÉ PAR UNE VÉRITABLE PASSION DE LA PETITE BALLE BLANCHE, TÉO BAGGERUD JEUNE GOLFEUR CHAMONIARD NOUS ACCORDE UNE ENTREVUE.**



Perfectionnement au driver

► Etant petit, Téo n'avait que l'embarras du choix : ski, snowboard, escalade... Mais à peine haut comme trois pommes, il montre déjà un intérêt pour le golf, une activité pourtant peu commune pour un enfant de cet âge. Dès ses deux ans, « c'est muni d'un bâton et d'un ballon de football, qu'il joue à la maison : le foot-golf » s'amuse encore sa maman.

Ses parents s'interrogent toujours sur les raisons qui l'ont poussées à pratiquer cette activité mais Téo, répond simplement « c'est à force de passer devant le golf tous les jours, avant d'aller à l'école ». Il débute très jeune, vers quatre-cinq ans, à l'école de golf de Chamonix. C'est d'ailleurs dans une ambiance « bon enfant » que les élèves s'initient à cette pratique.

Aujourd'hui, à douze ans et demi, Téo est en classe de 5<sup>ème</sup> au collège Jeanne d'Arc. Il est le seul de sa classe à pratiquer cette discipline. Ce qu'il apprécie avant tout dans ce sport c'est son côté apaisant, lui permettant de se vider la tête. Il avoue avoir appris beaucoup grâce au golf, notamment à canaliser son énergie : « se concentrer et se déconcentrer très vite », mais également la détermination et la persévérance.

Chaque samedi, il s'entraîne et affine sa stratégie, « le petit jeu » ou « le grand jeu » durant deux heures. S'ajoute à cela, les nombreuses compétitions ayant lieu le week-end et durant les

vacances scolaires. En dehors des entraînements, il passe la plupart de son temps sur le green à jouer avec ses amis ou encore, des adultes qu'il ne connaît pas. Cela ne lui fait pas peur bien au contraire, il a plaisir à rencontrer de nouveaux swing !

**LE GOLF EST  
UN DES RARES  
MÉTIERES OÙ TU  
ES PAYÉ POUR  
FAIRE CE QUI TE  
PLAIT**

**Tiger Woods**

Et sinon ?

**Point fort :** « mes coups vont assez loin et sont assez précis »

**Point faible :** « le driving »

**Moment fort :** « la finale de la Haribo Kids Cup, un grand événement »

**Golfeur préféré :** « Rory Mc Roy ! »

**Le + dans un parcours :** « le décor »

**Le + dans le jeu :** « les différentes approches ».

Dernièrement, le jeune golfeur a effectué un stage de perfectionnement à Garlenda, en Italie avec son club. 3 jours d'entraînement et un programme intensif mais « quand on aime on ne compte pas les heures passées ! » dit-il. Nul doute, Téo est un mordue de golf.

Malgré son jeune âge, il sait déjà quel métier il souhaite exercer : joaillier, mais il a un rêve : devenir golfeur professionnel. Et nous lui souhaitons de pouvoir réaliser ses rêves. ■





**ARVE INTERIM**  
GUIDE VOTRE TRAJECTOIRE  
CDD - CDI - INTERIM



SALLANCHES 4, place Charles Albert (74700) Tél : 04 50 91 20 30  
sallanches@arveinterim.fr Fax : 04 50 58 26 74



**PORTIGLIATI**  
PROFESSIONNEL DU TRAITEMENT DES DECHETS INDUSTRIELS  
360, Z.I. La Maladière - 74300 CLUSES - Tél. 04.50.98.32.59  
Fax 04 50 96 24 64 - saporti@aol.com - www.portigliati.fr



# LE VIR- TUOSE DES CIMES

Il est à la montagne ce que Jacques Brel est à l'interprétation... Rencontre avec Christophe Profit, alpiniste de renom, qui dans les années 80 bouleverse tous les standards en gravissant la face ouest des Drus en « solo intégral ». Cinq ans plus tard, il s'offre la trilogie hivernale des Grandes Jorasses, de l'Eiger et du Cervin en 42 heures... Naissance d'un mythe.

*Des solutions adaptées à vos contraintes*  
**CONFORTEMENT • SÉCURISATION • MONTAGNE • URBAIN**



**ACRO BTP • 1046 RUE DE LA CENTRALE • 74190 PASSY**

+33.(0)4.50.58.56.02 +33.(0)4.50.58.57.04 CONTACT@ACRO-BTP.FR

**WWW.ACRO-BTP.FR**

# LE SPRIINTEUR DE LA **VERTICALE**

**EN CETTE BELLE JOURNÉE DU MOIS DE MAI, J'AI RENDEZ-VOUS AVEC «MONSIEUR» CHRISTOPHE PROFIT. HASARD OU COÏNCIDENCE, IL HABITE «CHEMIN DES MONTÉES» ASSEZ COCASSE POUR UN GUIDE ! NON ?**



Falaise de la Roque

► Le petit chalet lové sur un coteau bien ensoleillé, est une véritable invitation à la béatitude, minuscule coin de paradis à la façon « Petite maison dans la prairie » de la famille Ingalls. Christophe m'attend sur le balcon, en mode « à la cool », vêtu d'un jean, d'un pull et d'une paire de Crocs. Le cheveu poivre et sel, le regard espiègle d'un vert limpide, le sourire communicatif et un look à la Sean Connery dans le rôle du « Goldfinger » des Drus !

Il est le « James Bond Alpiniste » des années 80, capable de réaliser tous les exploits, il incarne une certaine forme de respect...

Il naît en 1961 à Paris d'un père médecin et d'une mère infirmière. Il passe son enfance à Rouen mais se passionne rapidement pour la montagne grâce notamment aux lectures de Frison-Roche, Rébuffat, Messner, Desmaison, ou encore, du binôme Paragot/Bernardini qu'il dévore comme un ogre.

## **UN JOUR, TU VERRAS, JE SERAI GUIDE COMME DESMAISON**

En parallèle, ses grands-parents sont propriétaires d'un chalet à Saint-Gervais où il passe toutes les vacances scolaires. Il randonne en famille et découvre l'art de la contemplation qui ne le quittera jamais. Sa relation avec la montagne devient une authentique histoire d'amour dont ses parents ont allumé la

mèche...

Il se souvient d'une phrase dite à son frère: «un jour, tu verras, je serai guide comme Desmaison». Il avoue avoir toujours été fasciné par ce métier.

Dans sa seizième année, il apprend que, non loin de chez lui, il y a des rochers d'escalade, les fameuses falaises de Connelles et de la Roque. Ni une ni deux, il enfourche sa mobylette et ses Rangers, et se rend au pied de cette roche friable, sans topo ! Il commence à grimper, et l'effet grisant de la hauteur l'enveloppe délicatement, ça y est, il est piqué!

Le pied posé à terre, il tombe sur un autre Normand, qui deviendra son mentor, indéniable pièce maitresse de sa vie, c'est Dominique Radigue. Cet alpiniste de talent disparaîtra en 1987 à l'Àconagua, en lui laissant les clés de la montagne. ►►



Falaise de Connelles



Sur les bords de Seine à 14 ans

**TRAVAUX PUBLICS**

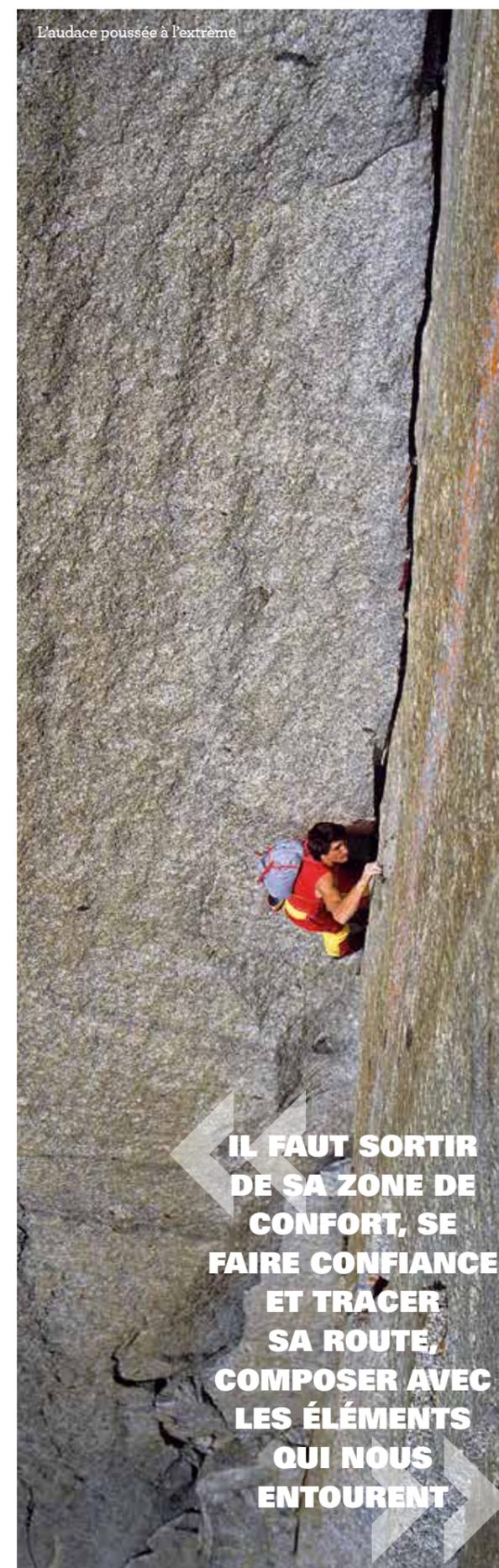


**RÉALISATION DE PARCOURS DE GOLF**



Villa Corbin  
620, avenue du Mont-Blanc - 74190 PASSY  
Tel : + 33 (0)4 50 93 63 70 - Fax : + 33 (0)4 50 93 63 99  
[www.benedetti-guelpa.fr](http://www.benedetti-guelpa.fr)

L'audace poussée à l'extrême



**IL FAUT SORTIR  
DE SA ZONE DE  
CONFORT, SE  
FAIRE CONFIANCE  
ET TRACER  
SA ROUTE,  
COMPOSER AVEC  
LES ÉLÉMENTS  
QUI NOUS  
ENTOURENT**

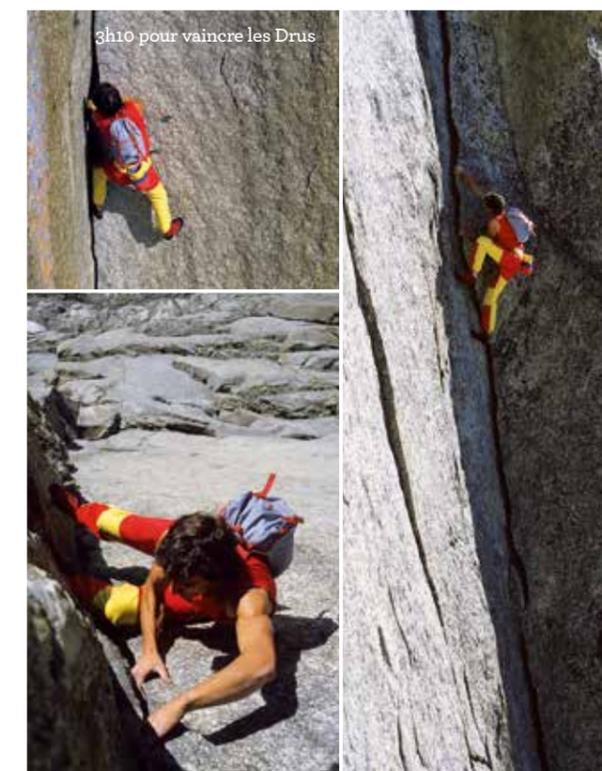
►► En 1978, il réalisera avec lui la première hivernale du Super Couloir au Tacul, puis en 1985, l'enchaînement des 4 piliers de Frêne et bien d'autres...

Au début des années 80, il a l'opportunité de faire son service militaire au sein du GMHM à Chamonix, sous le commandement de Jean-Claude Marmier. A son contact, il va composer avec le risque, le dédramatiser, la course engagée devient un jeu et sa vision du danger est appréhendée de manière totalement différente.

Christophe s'emploie à suivre la ligne de conduite du poète français engagé, René Char « Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque. A te regarder, ils s'habitueront ».

Voici son principe de vie, apprendre à devenir soi-même dans un environnement qui nous pousse pourtant à la prudence, à la suppression de tout risque et à la conformité et l'appauvrissement des modèles de réussite.

La montagne n'est « ni mauvaise, ni méchante » il faut simplement composer avec elle, savoir prendre les bonnes décisions, s'adapter aux conditions, et sans cesse « réveiller cette flamme qui brule en chacun de nous ». Voici comment il applique cette philosophie d'approche de la montagne, « il faut sortir de sa zone de confort, se faire confiance et tracer sa route, composer avec les éléments qui nous entourent » trois points indissociables les uns des autres.



Ce qui prime dans une ascension, c'est le mental et un brin d'audace me livre-t-il.

De l'audace, c'est justement cet ingrédient qui lui a donné le goût de vivre quelque chose d'intense et de complètement surréaliste en réalisant la première en solitaire intégrale de la face ouest des Drus en 3h10 en 1982, idée novatrice et futuriste de l'alpinisme de compétition.

Le challenge se poursuit, avec l'enchaînement en solo des faces nord des Droites, de Talèfre et des Grandes Jorasses. ►►



**Clip**  
IMMOBILIER  
REAL ESTATE AGENCY

- VENTES
- LOCATIONS
- SERVICES
- SALES
- RENTALS
- FACILITIES

+33 (0)4 50 53 95 13  
Agence Chamonix Mont Blanc  
305 Rue Joseph Vallot  
contact@clip-immobilier.com

WWW.CLIP-IMMOBILIER.COM

Photo © Elliott Mazzola



Traversée d'une immense plaque à vent à 8300m sous le sommet: doutes et hésitations.

►► La machine est lancée, rien ne peut l'arrêter, il réalise en 1984 la première en solitaire hivernale de l'intégrale de Peuterey en 32 heures puis en 1985 la première ascension en solitaire hivernale de la face nord de l'Eiger dans la journée. C'est toujours dans cette optique de performance qu'il engloutit cette incroyable Trilogie hivernale avec l'enchaînement des trois grandes faces nord des Alpes (Grandes Jorasses, Eiger et Cervin) en seulement 42 heures... La légende prend son envol.

**SON SEUL ET UNIQUE 8000 MÈTRES RÉUSSI DANS DES CONDITIONS DANTESQUES**

Toutes ses ascensions dans les Alpes lui donnent l'envie de connaître et de se confronter à la très haute altitude pour expérimenter l'engagement ultime, cette perpétuelle alchimie des cimes que les alpinistes recherchent. Par deux fois, il tente de rejoindre le sommet du Lothse en Himalaya (8511m) et par deux fois il renonce...

au K2. Il ne trouve pas les mots pour me faire partager ce seul et unique 8000 mètres réussi dans des conditions dantesques. Sans conteste sa plus belle histoire d'amitié et d'expérience humaine qui a scellé à tout jamais sa philosophie de vie et sa vision de la montagne. La recherche de la plénitude a parfois un prix lourd à payer. En effet, le départ de Pierre lui laisse un goût amer et il ne retrouve pas la flamme pour refaire un 8000 parce que celui-ci était « trop beau », et qu'il ne voulait pas « toucher à ça ». Comme si, il voulait sacrifier ce moment partagé avec son compagnon. ►►



Sommet du K2 au coucher du soleil

Il faut attendre le 15 août 1991 pour entendre sur le parvis de l'Eglise de Chamonix, lors de la Fête des Guides que la cordée Profit-Béghin vient de dompter le K2 (8611m) deuxième plus haut sommet du monde, mais surtout le plus difficile, véritable prouesse technique puisque c'est la première fois que l'arête nord-ouest est foulée en style alpin (sans oxygène ni camp d'altitude). C'est avec les yeux remplis d'émotions et débordants de considération pour son ami disparu l'année d'après à l'Annapurna que Christophe me parle de son aventure vécue



«8500 m, maintenant, abandonner n'est plus possible, nous sommes rentrés dans une logique de réussite, un peu comme si un aimant placé sur le sommet, nous attirait vers le haut, inexorablement.»

**CASINO**  
CHAMONIX-MONT-BLANC

**Nouvelles machines À SOUS**

**&**

**Nouvelle roulette anglaise électronique**

Venez découvrir nos dernières nouveautés

Machines à sous ♦ Jeux de table ♦ Bar & Restaurant ♦ Privatisation

Centre ville, 12 Place H.B. de Saussure - 74400 Chamonix-Mont-Blanc  
Tél. 04 50 53 07 65 - www.casino-chamonix-montblanc.com

18+ L'âge comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé). © Atelier Inova SA 12 20 32 41



GOLF CLUB DE CHAMONIX  
mont blanc  
**Golf Club**  
chamonix mont-blanc

18 TROUS - PRACTICE AVEC TRACKMAN - PRO SHOP - CLUB HOUSE - ÉCOLE DE GOLF



35 route du Golf 74400 CHAMONIX - 04 50 53 06 28 - www.golfdechamonix.com

Wi-Fi

EN SAISON, SERVICE CONTINU

TERRASSE FACE AU MONT BLANC

DEPUIS 1980

BRASSERIE . RESTAURANT

# BOCCALATTE

IMAGINATI 2011

EN FIN DE SEMAINE  
MOULES FRITES

CHOUCROUTES  
PIZZAS  
TARTIFLETTES  
FONDUES  
BRASERADES  
REBLOCHONADES

MENUS  
PLATS DU JOUR  
FORMULES MIDI

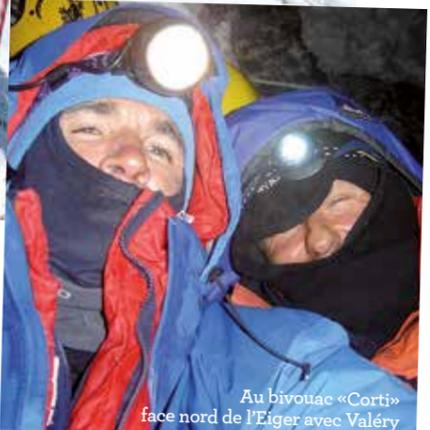
59 AVENUE DE L'AIGUILLE DU MIDI - CHAMONIX

internet > www.boccalatte.fr

téléphone  
+33(0)450-535214



Sommet de l'Eiger 2007, 10<sup>ème</sup> ascension



Au bivouac «Corti» face nord de l'Eiger avec Valéry

►► C'est la rencontre de jeunes guides plein d'entrain qui l'a aidé à revenir à sa passion primaire : le métier de guide. « Par leur simplicité, leur gentillesse, leur très grande force technique et morale, leur humour, leur amitié, ils me montraient que la seule chose importante était de tout faire pour réaliser ses rêves. Après toutes ces rencontres, ces voyages, ces joies, ces doutes, ces pleurs, grâce à eux, l'évidence était là, le chemin tout tracé, faire le guide comme eux, réaliser mon rêve d'enfance. Grâce à eux, j'ai bouclé la boucle, j'allais pouvoir me servir de toutes mes aventures alpines pour vivre ce métier du mieux possible. Comme mes parents, Dominique Radigue ou Pierre Béghin, ces alpinistes ont été un maillon très important dans mon cheminement. A tous, j'ai une reconnaissance sans limite.»

En 1996, il décide avec Sam Beaughey, André-Pierre Rhem, Jérôme Ruby, Olivier Besson et Jean Blanchard de suivre la trace des « anciens », Yves Pollet-Villard, Yvon Masino, Georges Payot, Maurice Gicquel, Raymond Renaud, Pierre Blanc et Jean Coudray qui avaient ouvert un pilier magnifique sur le versant sud du Pumori (Himalaya) en 1972. « Repartir en Himalaya, après le K2, avec les jeunes, Dédé, Sam et Jérôme et les moins jeunes, Zitoune et Biquette m'a



Sommet du Pumori 1996, Sam, Dédé, Zitoune et Christophe

aidé à basculer et à suivre définitivement le fil conducteur de ma vie : le métier de guide de haute-montagne, ma profession de foi. Avec eux, je me sentais bien, dans la pire des tempêtes, j'aurais été serein. »

Après 30 ans d'alpinisme, 11 ascensions de l'Eiger dont 5 avec des clients, la plus belle étant celle partagée avec Valéry Guillebon en 2007 (10<sup>ème</sup> ascension) dans des conditions hivernales effroyables, il se garde toujours une marge pour ne pas suivre à la lettre le risque de précaution et applique l'adage « qu'en vieillissant, le mental compense largement le physique. » Son rêve le plus fou serait de revivre la Trilogie avec un client, pour partager encore une fois ces moments formidables, d'incertitude, de peurs, d'ivresse, d'euphories et de passions réunis autour d'un même objectif : être

**AVEC EUX, JE ME SENTAIS BIEN, DANS LA PIRE DES TEMPÊTES, J'AURAIS ÉTÉ SEREIN**

en osmose avec la montagne. Si par hasard, vous avez un jour la chance de croiser sa route, demandez-lui de vous amener « dans sa concession ». Je veux parler du « réacteur » qui se situe sur un itinéraire inhabituel de la fameuse Vallée Blanche, descente mythique de 23 Km et 2 000 m de dénivelé dans le massif du Mont-Blanc. Vous glisserez dans univers magique, entre séracs et crevasses, alors surtout ne déclinez pas cette proposition, suivez-le, « sortez de votre zone de confort », vous passerez un moment inoubliable avec le sentiment d'avoir vécu une aventure grandiose. « Finalement, tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside simplement dans la façon de la gravir ». Confucius. ■

# PULSATIONS' STORE



## ARCCOS GOLF

De Arccos

170 €

Pour les golfeurs en herbe et les futures stars des greens, Arccos Golf est un GPS de suivi de vos coups en temps réel, entièrement automatique. Fonctionnant sur votre iPhone, Arccos vous dévoile vos forces et vos faiblesses et vous délivre des informations précises pour prendre une décision sur le green. Arccos se compose d'un capteur intelligent, ultraléger qui se raccorde facilement à l'extrémité de la plupart des clubs de golf. Une analyse précise qui permet au professionnel de se perfectionner et au débutant de progresser.

Disponible sur [www.arccosgolf.com](http://www.arccosgolf.com)



## S-LAB SENSE 5 ULTRA

De Salomon

180,00 €

La cinquième version de la S-LAB SENSE reprend l'esprit originel de l'ultralégereté associé au niveau de protection requis pour les courses de trail running très longue distance. Disponible chez Ravel Sports Shop. Plus légère : elle a perdu encore 20g ! Plus sèche : une nouvelle maille permet une meilleure évacuation d'humidité. Plus d'accroche : sans compromis, avec la technologie Contagrip premium WET traction.

Disponible chez Ravel Sports Shop Chamonix



## FINO

De Nepa

60,00 €

Bien plus qu'un chausson pour vos déplacements extérieurs, la FINO apparaît comme une seconde peau. Sa semelle souple et résistante à la fois, vous procure des sensations félines. Constituée d'une structure Ultra respirant, son confort et sa légèreté vous accompagnent tout au long de l'été.

Disponible chez Nepa Chamonix (206, rue Docteur Paccard)

# Embarquez pour #hautesavoieExperience !

Envie de rando vélo ou pédestre,  
d'une sortie culturelle en famille,  
de découverte d'espaces  
naturels exceptionnels  
et de sites protégés ?



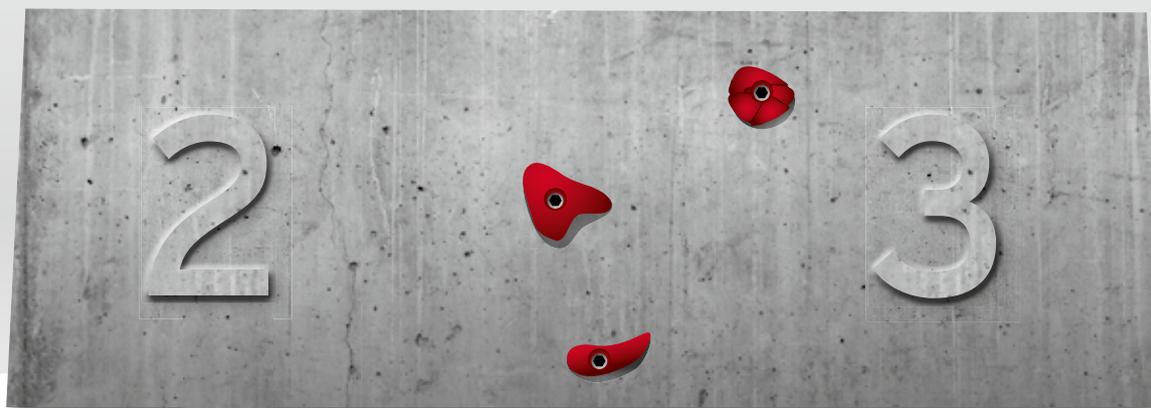
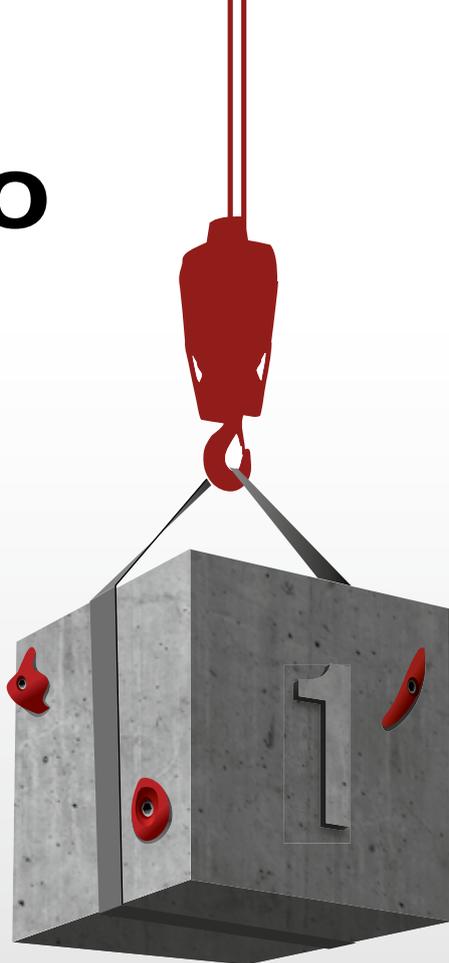
haute   
savoie  
le Département

Téléchargez gratuitement l'appli mobile  
Haute-SavoieExperience  
sur l'App store et Google play

[hautesavoieexperience.fr](http://hautesavoieexperience.fr)



Maçonnerie  
Travaux publics  
Démolition  
Terrassement



# **PARTENAIRE** **DE TOUS LES DÉFIS**

Etre partenaire de la Coupe du Monde d'Escalade de Chamonix, c'est apporter notre soutien à un événement extraordinaire, symbole d'engagement, de maîtrise et de performance.



C'est montrer notre attachement à des valeurs qui nous ressemblent. C'est soutenir l'énergie d'hommes passionnés et le dynamisme d'une région qui nous est chère.

Entreprise certifiée QSE  
ISO 9001 Qualité  
OHSAS 18001 Sécurité  
ISO 14001 Environnement

**MAGLAND**  
1200 route de Gravin  
74300 MAGLAND

**ANNEMASSE**  
9 rue Germain Sommeiller  
74100 ANNEMASSE

Tél : 04 50 34 70 97  
[www.zanetto.fr](http://www.zanetto.fr)