

PULSA- TIONS



LE MAGAZINE
DU CLUB
DES SPORTS DE CHAMONIX
NUMÉRO 37 • HIVER 2025
GRATUIT



Donald et Yvette Snell, 2ème génération à avoir exploité le magasin

Un regard sur les 90 ans d'histoire de Snell Sports



- alpinisme • cascade de glace • ski alpin • ski de randonnée • freeride • raquette • trekking • camping • via ferrata • escalade • bivouac • expédition • outdoor • trail • running • fast hiking • randonnée • voyage • yoga • lifestyle

104 Rue du Docteur Paccard, 74400 Chamonix • 04 50 53 02 17 • www.snellsports.com



LET IT SNOW

Mathieu Moullier, Gaspard Ravanel et Zian Perrot-Couttet, face nord du col du Plan.

ÉRIC FOURNIER

Maire de Chamonix Mont-Blanc
Président de la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc



► Chères sportives, chers sportifs,
A l'heure où nous attendons tous fiévreusement nos premiers flocons en les espérant les plus nombreux possibles, les défis auxquels doit s'atteler le monde du sport sont multiples. Bien qu'il soit souvent question de santé et lien social, deux dimensions essentielles, il

ne se limite pas à ça et peut constituer un formidable moteur des transitions écologiques, économiques et sociales. Premier maillon nécessaire à l'action en faveur des transitions, la prise de conscience est facilitée par la pratique d'un sport en extérieur en touchant directement à notre sensibilité à tous. Sur cette assise, le sport se doit de mettre en œuvre les transitions de ses infrastructures face aux défis du changement climatique et aux contraintes environnementales. Fermer les yeux et poursuivre la fuite en avant n'est plus option alors que nous vivons désormais avec plus de régularité des aléas météos - comme des hivers à l'enneigement aléatoire par exemple -. Nous devons penser les aménagements différemment de façon à éviter absolument l'écueil de la mal-adaptation et assurer une transition progressive à long terme. Le stade de foot des Pèlerins en est un cas d'école par le changement des tapis synthétiques, l'utilisation de colles biologiques à base de maïs et la suppression, 7 ans avant l'obligation légale, des granulats de pneus et de polymères.

Enfin, il revêt une dimension éminemment culturelle et sociétale. Le sport, les sportifs et les organisateurs d'événements doivent montrer l'exemple et aller au-delà du symbole. En commençant par le transport, et je suis particulièrement impressionné par les efforts de décarbonation du Marathon du Mont-Blanc entrepris par le Club !

Tout ce travail est d'autant plus essentiel qu'il implique nos enfants, les plus susceptibles d'impulser les changements profonds nécessaires à la réussite du processus de transition et au respect des objectifs des accords internationaux ; et il est toujours réjouissant de constater que beaucoup de ces jeunes, engagés de demain, sont mis à l'honneur au travers de ce magazine !

Bonne lecture. ■

ALAIN RICHIER

Président du Club des Sports de Chamonix



► Bonjour à tous,
Avec ce soleil radieux qui a illuminé l'automne, le rythme des saisons est de plus en plus difficile à prévoir. Pourtant, l'hiver approche, et bientôt notre vallée se parera de son manteau blanc...

Dans ce numéro de Pulsations magazine, vous allez découvrir ce qui fait de notre association une entité unique. Car nous sommes convaincus qu'il faut pratiquer le sport différemment, en adaptant nos habitudes pour préserver notre planète. L'ensemble du club est engagé dans une profonde mutation environnementale, qui touche aussi bien nos grands événements que chacune de nos 25 sections. Le Marathon du Mont-Blanc, en particulier, est depuis plus de dix ans pionnier en matière de réduction de son empreinte carbone, et cette année marque un tournant majeur, comme vous pourrez le lire dans ce numéro.

Au-delà de nos actions RSE, vous ferez connaissance avec nos athlètes de haut niveau, les jeunes qui incarneront l'avenir du club, ainsi qu'une légende de notre vallée : Albert Hassler. Vous découvrirez également les acteurs locaux qui nous permettent de pratiquer nos sports dans les meilleures conditions en nous offrant des infrastructures sportives de qualité. Nous vous présenterons également Meije Bidault, une athlète de haut-niveau pas si différente des autres, et qui vient d'ailleurs de devenir Championne du Monde de Para Wakeboard ! Enfin, n'oublions pas ceux qui rendent possible la pratique de nos activités favorites : nos bénévoles ! Vous pourrez lire le témoignage de l'une d'entre elles, Martine.

Bonne saison à tous. Prenez soin de vous.

Sportivement. ■

PULSA- TIONS



Où est Charlie ?

Pulsations Magazine 37 – Hiver 2025 - Bi-annuel - Gratuit

Production : Club des Sports de Chamonix

Rédacteur en Chef : Nathalie Balmat

Réalisation : Club des Sports de Chamonix

Design et infographie : Cybergraph Chamonix

Publicité : Club des Sports de Chamonix

Rédaction : Enzo Balmat, Nathalie Balmat, Kelly Bettan, Magali Chevalier, Annabelle Leproux.

Relecture : Zeina Assaf.

Adresse : Club des Sports de Chamonix :

99 avenue de la plage - 74400 Chamonix - Tel : 04 50 53 11 57
club@chamonixsport.com - www.chamonixsport.com

Crédits Photos : © Mairie de Chamonix ; © Floé ; © David Gonthier ;
© Agence Zoom ; © skimostats ; © Collection Mansart ; © LifeMaker
Studio - Xavier Gaugué ; © Lydie Lanza ; © Alex Juillet ; © Section
patinage artistique ; © Fernand Fedronic ; © Corentin Spinar ;
© Julie Berthet ; © Guillaume Mirand ; © Mika ; © Olivier Brajon ;
© Ilia Gogitidze ; © Mathurin Vauthier ; © En Passant par la
Montagne ; © Collection François Lachamp / Jussy Editions ;
© Col. Musée alpin, Chamonix-Mont-Blanc / Jussy Editions ;
© Ullstein bild/Getty Images / Jussy Editions ; © Collection Tristan
Alric / Jussy Editions ; © Nick Danielson ; © Joël Badia ;
© David Arino ; © Collection Betty Jouanny ; © Collection Sébastien
Devillaz ; © Bruno Magnien ; © Section Curling ; © Cedric-bufkens-
sipa-press ; © Collection Jean Rouaux ; © Gaétan Haugerad ;
© Julia Roger-Veyer ; © Florian Legrand ;
© Morgan Bobet ; © Jeanine Scatollin ; © Magali Chevalier ;
© Chamonix Ski Alpin Racing ; © Collection Meije Bidault.

Couverture : Face nord de l'Aiguille du Plan, le 19 mai 2024.

Riders : Zian Perrot-Couttet et Damien Arnaud,
deux anciens licenciés du Club des Sports de Chamonix

Photo : © Zian Perrot-Couttet

Impression : Imprimerie Monterrain, Cluses

Tirage à 6 000 exemplaires

Tous droits réservés

Reproduction interdite sans autorisation

- 3 **ÉDITO**
- 5 **LES CHIFFRES**
- 6 **AGENDA**
- 10 **PUL'S ACTUS**
- 13 **FOCUS**
SUPER PITCH, BILAN
- 14 **PORTFOLIO**
- 20 **PORTRAIT**
LE SNOW DANS LA PEAU ! LÉNI MANSART
- 24 **GROS PLAN**
LES PLANARDS TERRAIN D'ENTRAINEMENT
D'EXCEPTION
- 34 **REPORTAGE**
LA MAGIE DE LA GLACE
- 40 **DÉCOUVERTE**
L'AVENTURE DANS LA SOBRIÉTÉ
- 46 **ENVIRONNEMENT**
MARATHON DU MONT-BLANC ET SKI ALPIN,
UNE NOUVELLE PISTE DURABLE
- 54 **INCLUSION**
L'ALTITUDE POUR TOUS
- 56 **LÉGENDE**
LE ROI ALBERT ! ALBERT HASSLER
- 62 **AVENTURE**
UN EXPLOIT XXL, KILIAN JORNET
- 68 **RECONVERSION**
ENTRE FEU ET GLACE, BETTY JOUANNY
- 72 **ENTRETIEN**
DE SERVOZ À MADRID, SÉBASTIEN DEVILLAZ
- 78 **DECRYPTAGE**
LA FABULEUSE HISTOIRE DU CURLING
- 82 **PARCOURS**
LA GLISSE DANS TOUS SES ÉTATS,
MEIJE BIDAULT
- 86 **TEMOIGNAGE**
45 ANS DE PASSION, MARTINE FROUCHT

PULSATIONS MAGAZINE EST UNE PUBLICATION DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX

Les **revenus** générés par les **insertions publicitaires** sont **redistribués au profit des enfants du club**.

En achetant un espace publicitaire dans ce magazine, vous contribuez à la visibilité de vos produits ou services, mais **vous soutenez** également des activités ou **des initiatives dédiées aux enfants**.

DISTRIBUTION DIGITALE à nos **196 000 contacts**. **8000 abonnés** à la newsletter hebdomadaire. **35%** taux d'ouverture.

2 numéros par an : hiver/été.
37^e numéro.

PULSATIONS MAGAZINE : 6 000 EXEMPLAIRES DISTRIBUÉS dans les commerces et les institutions de la vallée.

3 937 licenciés
soit **26%** des habitants
de la vallée de Chamonix.

Le Club des Sports est administré par **200 dirigeants bénévoles**.

25 sports
sont proposés :

Arts	Ju-Jutsu,
Martiaux	Karaté,
Coréens,	Nage avec
Curling,	palmes,
Cyclotourisme,	Natation,
Gymnastique,	Patinage
Escalade,	artistique,
Football,	Ski alpin,
Golf,	Ski alpinisme,
Handball,	Ski nordique,
Handisport,	Ski de saut,
Hockey	Snowboard,
majeur,	Tennis,
Hockey	Tennis
mineur,	de table,
Judo,	VTT.



+ de 70 événements
sportifs
organisés
dont **deux Coupes du Monde**
et un **Marathon**.

LE CLUB DES SPORTS EST UNE ASSOCIATION LOI 1901 À BUT NON LUCRATIF

Au moins 1 sélectionné olympique À CHAQUE JO D'HIVER depuis 1924.

En 2024,
13 ATHLÈTES ONT PARTICIPÉ
à des **COMPÉTITIONS INTERNATIONALES,**
26 ATHLÈTES SONT INSCRITS
SUR LES **LISTES MINISTÉRIELLES.**



DÉC
23

TROPHÉE DU SPORT

Le Club des Sports de Chamonix organise son trophée du sport. Une cérémonie traditionnelle pour récompenser les résultats des sportifs d'aujourd'hui et de demain, ainsi que l'engagement des bénévoles.



DÉC
26

GALA DE PATINAGE

Organisé par le club de patinage artistique de Chamonix. Au programme, les jeunes sportives présenteront un show sous le thème du cinéma en présence de patineurs de renom, dont Yannick Bonheur et Annette Dryrt.



JANV
4 > 5

SLALOM FIS HOMMES

Deux jours de compétition vous attendent sur la piste des Planards. Les skieurs européens donneront le meilleur pour obtenir une place sur le podium.



JANV
7

RELAIS DES CHAMOIS

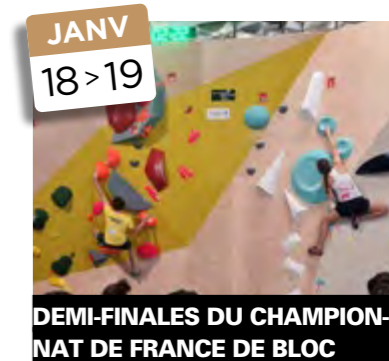
Un mardi soir pour se défouler en toute convivialité avec le relais des chamois. Une course de ski alpinisme en relais par équipe de deux personnes aux Planards. Les déguisements sont les bienvenus !



JANV
11 > 12

SLALOM FIS DAMES

Les skieuses françaises et étrangères vous donnent rendez-vous sur la piste des Planards. Chacune d'entre elles tentera d'être la plus rapide sur le slalom.



JANV
18 > 19

DEMI-FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BLOC

Les meilleurs grimpeurs français seront de la partie et la compétition s'annonce palpitante. Un événement à vivre avant la finale ! Gymnase de l'ENSA.



JANV
18

BOARDER RÉGIONAL

Compétition régionale de snowboard qui se déroulera sur le domaine skiable de Lognan sous forme de boardercross.



JANV
19

GRAND PRIX DE CHAMONIX SKI NORDIQUE

Les meilleurs jeunes de toute la Haute-Savoie viendront s'affronter pour cette compétition organisée par le club de ski nordique chamoisard.



JANV
25

COUPE D'ARGENT U16 GARÇONS

Sur la piste des Planards, les skieurs tenteront de glisser entre les portes pour remporter cette manche de coupe d'Argent.



FÉV
18

MATCH DES PIONNIERS

Chamonix / Grenoble : les Pionniers de Chamonix affronteront la fameuse équipe grenobloise pour un match de hockey sur glace.



FÉV
27

GALA DU PATINAGE ARTISTIQUE

Gala de la section patinage : quand les patineurs s'approprient les clasiques du 7^e art. Une centaine de patineurs seront présents pour mettre le cinéma à l'honneur.



MARS
1^{er}

COUPE D'ARGENT GÉANT BALME

Retrouvez les skieurs U16 sur le domaine de Balme où ils tenteront de monter sur la plus haute marche du podium lors du Géant de la Coupe d'Argent.



MARS
8

COUPE DE CHAMONIX

Venez assister à de belles prestations de patinage artistique durant ce long weekend à la patinoire Richard Bozon de Chamonix.



MARS
9

GRAND PRIX LAIGNEAU SLALOM

Slalom pour la catégorie des cadets aux vétérans sur le site des Planards. Deux manches départageront les meilleurs.



AVRIL
3

MATCH FRANCE-SUÈDE

Rendez-vous à la patinoire Richard Bozon pour assister au match des hockeyeurs français contre les Suédois. Au profit du Chamonix Hockey Club et du centre Léon Bérard, venez soutenir ce match caritatif.



AVRIL
11 > 12

CHAMONIX CUP U7

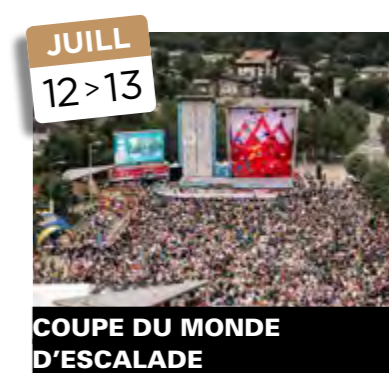
Un week-end de tournoi pour les jeunes hockeyeurs U7 venant de toute la France et des pays voisins. Ils s'affronteront sur la patinoire Richard Bozon.



JUIN
27 > 29

MARATHON DU MONT-BLANC

Rendez-vous incontournable des traileurs du monde entier. 8 courses vous seront proposées pour le plus grand bonheur des uns et des autres.



JUILL
12 > 13

COUPE DU MONDE D'ESCALADE

Cette compétition réunit l'élite des grimpeurs de la difficulté et de la vitesse pour offrir un spectacle gratuit place du Mont-Blanc.

“LA NATURE EST UN BON GUIDE,
QUAND ON LA VIT,
ELLE NOUS MONTRE TOUJOURS LE CHEMIN.”

© Zian Perrot-Couttet



CRÉATION GRAPHIQUE
IMPRESSION
CONCEPTION DE SITE INTERNET

268 route du Bouchet • 74400 Chamonix
☎ 04.50.53.4810 • info@cybergraph.fr • www.cybergraph.fr

www.cybergraph.fr

CHAMONIX PASSE AU VERT !

L'inauguration du nouveau terrain de football de Chamonix, situé au cœur du quartier des Pèlerins, marque une étape significative pour notre club, tant sur le plan sportif qu'écologique. Ce terrain emblématique, partagé entre la section football du Club des Sports de Chamonix et les habitants pour des activités de loisirs, a bénéficié d'une réfection complète et innovante.

Le choix d'utiliser la rafle de maïs comme système de fixation pour le tapis synthétique illustre une démarche respectueuse de l'environnement, visant à réduire l'impact écologique des installations sportives. Cette innovation permet non seulement une maintenance simplifiée mais aussi l'élimination de l'arrosage, un avantage majeur dans un contexte de gestion durable des ressources. Par ailleurs, le nouveau revêtement est entièrement recyclable, et l'ancien terrain a été retraité dans un centre spécialisé, renforçant l'engagement de la commune en matière de recyclage.

L'éclairage, quant à lui, a été modernisé avec le passage à un système 100 % LED, s'inscrivant dans une initiative plus large de rénovation des équipements sportifs de Chamonix, avec une attention particulière portée à la réduction de la consommation énergétique.

Ce projet ambitieux, représentant un investissement de près de 500 000 €, reflète l'engagement de la vallée de Chamonix-Mont-Blanc pour un sport durable et accessible. L'inauguration, qui a eu lieu le 28 septembre 2024 en présence d'Éric Fournier, président de la Communauté de Communes, et d'Aurélié Beaufour, vice-présidente en charge du sport, a rassemblé élus, sportifs et habitants, témoignant de l'importance de ce nouvel équipement pour la vie locale et le bien-être collectif.



LE MARATHON DU MONT-BLANC ET NEW BALANCE S'ASSOCIENT POUR LES CINQ PROCHAINES ANNÉES !

Ce partenariat permettra d'offrir une expérience enrichie aux participants, aux bénévoles et aux spectateurs.

Il mettra l'accent sur la diffusion en live des courses, le développement de la Young Race Marathon pour les jeunes talents du trail, la notoriété du 42 km par la présence renforcée d'élites et la réduction de l'impact environnemental, notamment en limitant l'empreinte carbone liée au transport.

New Balance et le Club des Sports de Chamonix partagent des valeurs communes, bâtissant ainsi un avenir durable pour le trail dans la vallée.

Rendez-vous sur la ligne de départ pour vivre cette nouvelle aventure !



REJOINS LES PULLS ROUGES !

Nouvelle opportunité dans la vallée !

Vous rêvez de transmettre votre passion pour le ski et de devenir moniteur ? L'ESF Academy ouvre ses portes pour accompagner les jeunes dans l'aventure du diplôme d'État de ski alpin. Que vous veniez du ski, du snowboard, du freeride ou du nordique, si vous avez plus de 16 ans et un bon niveau de glisse, cette formation est faite pour vous !

Deux journées test sont organisées durant la saison. Vous bénéficierez d'une formation sur-mesure pour vous préparer au test technique et au cycle préparatoire et vous serez encadrés par des moniteurs expérimentés et des formateurs qualifiés. Les slaloms, les démonstrations techniques et les descentes libres n'auront plus de secret pour vous !

Lancez-vous dans cette aventure unique et réalisez votre rêve de devenir moniteur de ski. Pour plus d'informations : 04 50 54 00 12 - info@esf-argentiere.com

DEVENEZ CHEF DE POSTE !

Le Marathon du Mont-Blanc, c'est plus de 750 bénévoles qui se mobilisent chaque année pour faire de cet événement une réussite. Parmi eux, 60 chefs de postes s'investissent à long terme pour prévoir et mettre en place une mission : ravitaillement, parcours, chronométrage, logistique... Sans eux, rien ne serait possible !

En lien avec l'équipe du Club des Sports, ils prennent part à certaines réflexions et décisions stratégiques, ils aident à définir les besoins liés à leur mission (planning, nombre de bénévoles, matériel...), ils recrutent leur équipe, pilotent leur mission de A à Z et participent aux briefings organisés ensuite. Le temps et l'énergie qu'ils dédient au Marathon du Mont-Blanc sont précieux et indispensables.

Nous recherchons plusieurs chefs de postes pour la prochaine édition du Marathon du Mont-Blanc, qui se tiendra du 26 au 29 juin 2025. Vous connaissez l'événement, vous habitez à proximité de Chamonix et vous êtes disponible et motivé pour nous aider ? Alors n'hésitez pas à nous contacter : nous serons ravis d'échanger avec vous sur les missions qui pourraient vous être confiées !

Contactez Kelly, la responsable des bénévoles, via kelly@chamonixsport.com.



SHOUKA

TORRÉFACTEUR D'ALTITUDE

CHAMONIX-MONT-BLANC

Découvrez
notre nouvelle gamme de
tablettes fourrées

LES CRÉATIVES



206 Rue du Docteur Paccard-74400 Chamonix Mont Blanc

www.shouka-chamonix.fr

FOCUS

SUPER PITCH 1% MONT-BLANC



BILAN ET PERSPECTIVES D'UNE DYNAMIQUE PLEINE DE TALENTS

Un an après son lancement, l'initiative 1% Mont-Blanc continue d'accroître son influence. Avec plus de 50 entreprises partenaires et 150 jeunes membres, l'association et le fonds de dotation dépassent désormais leurs propres attentes.

► Retour sur le Super Pitch

Le 21 août 2024, tous les jeunes chamoniards étaient présents lors de la première édition du « Super Pitch ». Plus de 185 jeunes et 45 dirigeants d'entreprises membres étaient rassemblés dans la salle EMC2 à Chamonix. Cet événement a offert, à cinq jeunes porteurs de projets, l'opportunité de présenter leurs initiatives devant une salle comble. Leur objectif : décrocher une dotation de 4 805 € (un Mont-Blanc) et une couverture médiatique.

6 minutes pour convaincre la jeune génération et décliner une dimension des projets au service de l'intérêt public local

Parmi les propositions phares, le projet Pahapa a particulièrement marqué les esprits. Déjà mis en lumière dans le précédent numéro de *Pulsations* et à l'origine des trophées du Marathon du Mont-Blanc 2024, les fondateurs, Lola et Tino, continuent de générer de brillantes idées.

En 2025, les deux jeunes ingénieurs mettront leurs compétences et celles de Pahapa au service de l'intérêt public local avec la modélisation en 3D du massif du Mont-Blanc afin d'étudier les risques d'éclatement de poches d'eau sous-glacières, ainsi que d'autres phé-

nomènes tels que les avalanches. Leur présentation leur a valu la dotation du Super Pitch d'un Mont-Blanc (4 805 €), qui leur permettra d'acquérir de nouvelles machines pour poursuivre leur développement.

2025 : Vers de nouveaux Super Pitch

Deux nouvelles éditions du Super Pitch sont déjà prévues, avec des thématiques élargies. « En 2024, nous avons mis l'accent sur les jeunes entrepreneurs. En 2025, nous nous pencherons sur d'autres sujets », explique le comité d'1% Mont-Blanc. Cette volonté d'élargir les perspectives est au cœur de la philosophie des jeunes, notamment autour de moments festifs, culturels, sportifs et éducatifs !

Le visiteur-consommateur mis à contribution !

Depuis le 1^{er} décembre 2024, une dizaine d'entreprises membres d'1% Mont-Blanc a lancé l'initiative « 1€ pour le Mont-Blanc », offrant à leurs clients la possibilité de contribuer à la dynamique. Cette contribution permettra à 1% Mont-Blanc de renforcer ses actions sur le terrain. Et qui mieux que les 150 jeunes membres pour décider de l'attribution des fonds aux projets qui impacteront directement leur quotidien dans les années à venir ? ■





L'ESSOR ÉCLATANT D'EMMA CHERVET

Pour la saison à venir, l'étoile montante du saut à ski est plus que jamais prête à écrire une nouvelle page de son histoire en Coupe du Monde. Avec une préparation intense derrière elle et une motivation débordante, elle s'élance avec l'ambition de voler encore plus loin. Les compétitions internationales à l'horizon seront autant d'occasions de briller et de prouver son talent et sa détermination.



UNE NOUVELLE SAISON DE DÉFIS!

Après une saison brillante marquée par une victoire en Coupe du Monde en Sierra Nevada, une troisième place à Montafon, et une quatrième position au classement général, Merlin Surget s'affirme parmi les meilleurs mondiaux.

Le chamoniard est désormais tourné vers la saison à venir, avec l'ambition de repousser encore ses limites et de viser de nouveaux exploits, notamment à l'occasion des Mondiaux qui serviront de sélection pour les J.O. de 2026. À suivre de près sur les pistes du monde entier !

Merlin Surget, coupe du Monde de St-Moritz. ©Agence Zoom



OBJECTIFS JO 2026 !

Après une saison riche de beaux résultats, Baptiste Ellmenreich aborde une nouvelle année avec soif de réussite. Il souhaite confirmer ses progrès et briller sur la scène internationale. Restez connectés pour suivre ses performances et ses exploits !

Baptiste Ellmenreich, Championnat d'Europe de Sprint, Les Planards 2024. ©Skimostats



LE SNOW DANS LA PEAU !

Texte : Annabelle Leproux

Comme beaucoup d'enfants de la vallée, Léni Mansart commence la glisse sur deux planches et intègre le ski club des Houches. Rapidement lassé par le passage des piquets, et après de multiples échanges avec son père moniteur de ski, il teste le snowboard. À l'aube de ses 10 ans, Léni s'inscrit en « loisirs » à la section snowboard du Club des Sports de Chamonix. Cette première année est probante, il se dirige alors naturellement vers le groupe compétition.

► Dès la 6^e, Léni rentre en section sport étude au collège Jeanne d'Arc. Il profite de son emploi du temps aménagé pour progresser et il décroche une première sélection pour les Championnats de France, qui par chance se déroulent à domicile sur le site des Grands Montets. Il garde un très bon souvenir et une grande fierté de cette étape marquante de sa jeune carrière. L'année suivante, les restrictions liées à la pandémie de la Covid calment ses ardeurs et aucun gros rassemblement n'est autorisé. Fort heureusement une « détection » de la Fédération Française de

Ski et de Snowboard est organisée, lui donnant la possibilité de se mettre en condition de course, sans récompense particulière, mais permettant un positionnement au sein d'un classement. Après cette saison spéciale, les compétitions reprennent et Léni se classe dans le top 5 français de sa catégorie et termine même sur le podium des Championnats de France ! Sa progression est constante. Grâce à la préparation physique et des entraînements sur neige de plus en plus dense, le jeune snowboarder passe un cap et se sent prêt pour aborder les France qui une fois de plus se dé-



Champion de France Cadet.

rouleront à domicile. Là encore, toutes les conditions sont réunies, la pression est moindre, le stress est présent, juste pour trouver la bonne dose de concentration, d'application et de volonté. Tout est mis en place pour performer. Le jour J tout se déroule comme dans un rêve et il gagne le titre de Champion de France pour conclure sa saison 2022/2023.

Son entrée au lycée Reinach à la Motte-Servolex marque un nouveau tournant dans sa carrière, car c'est le lycée de rattachement du « groupe relève » des jeunes snowboarders sélectionnés en équipe de France. Léni s'épanouit dans ce cursus et les résultats sont au rendez-vous avec plusieurs participation au circuit Coupes d'Europe. Parallèlement, lors des FIS junior à Dolini Morava, en Tchéquie, il s'offre une première victoire sur une compétition internationale ! Cette expérience est très enrichissante mais Léni est marqué pour la première fois par le réchauffement climatique car les courses se déroulent uniquement sur de la neige de culture au milieu d'une forêt verdoyante !

Les compétitions se suivent et Léni se rend à Orcières Merlette dans les Hautes-Alpes où se déroulent les Championnats de France. Pour la première fois, il va se confronter aux seniors ce qui l'oblige à adapter ses stratégies de courses. Après avoir franchi le cap des qualifications, il se retrouve dans le même ¼ de finale que son idole Merlin Surget. La pression est très forte et malheureusement il ne passe pas ce cap et se classe à la 12^e place au classement général toute catégorie. Cependant, il gagne le titre de Champion de France chez les cadets, concluant par la plus belle des manières cette saison.

Malheureusement cette année débute par une blessure car notre jeune snowboarder souffre d'une hernie discale. Il faut mettre le sport de côté et se soigner grâce à un programme spécifique mis en place par son kiné pour rééduquer son dos. Pour le moment pas de compétition, c'est dur pour le moral mais Léni est un battant et il a hâte de rechausser sa planche pour poursuivre sa jeune carrière déjà très prometteuse.

FONCTIONNEMENT DES COMPÉTITIONS

De nombreuses compétitions régionales sont organisées pendant la saison, qui se nomment les KNT : Kids National Tour. Ensuite les meilleurs français des KNT se rencontrent sur trois courses dans l'année pour se défier. Si les kids sont classés dans les 10 premiers de leur catégorie alors ils accèdent au Championnat de France, la fameuse course de fin de saison.

HORAIRES ET TEMPS AMÉNAGÉS

Le lycée Reinach à la Motte Servolex a mis en place un emploi du temps spécial pour les jeunes snowboarders. Pour assurer une formation de qualité et une bonne préparation, le baccalauréat se réalise en 4 ans. Ainsi l'épreuve de français se

« LÉNI EST UN BATTANT
ET IL A HÂTE DE RECHAUSSER
SA PLANCHE POUR POURSUIVRE
SA JEUNE CARRIÈRE. »

déroule la troisième année d'enseignement. De septembre à octobre les semaines d'apprentissage sont complètes.

Pendant les vacances de la Toussaint, deux semaines de stages se déroulent à Saas Fee. Après ces vacances, le lycée impose trois jours de cours par semaine et du temps pour partir en stage.

Pendant l'hiver, le temps est quasiment entièrement consacré à l'entraînement et aux compétitions. Seuls quelques cours sont assurés à distance. Puis le lycée reprend en mai de manière classique. Des stages d'été sont organisés très souvent aux Deux-Alpes.

Grace à cet établissement, Léni bénéficie d'un emploi du temps adapté pour les sportifs de haut niveau et pour faciliter la poursuite des études secondaires.

SON REGARD SUR SES AINÉS

Deux figures du snowboard sont très présentes dans l'entourage de Léni : Merlin Surget, fort de ses expériences aux Jeux Olympiques et en Coupe du Monde, et Achille Leleu avec ses participations en Coupe de France, Championnats du Monde Junior et Jeux Olympiques de la Jeunesse. ►►

Nouveau Kia EV3 100% électrique.

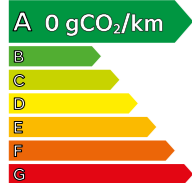
Jusqu'à 605 km d'autonomie.⁽²⁾



Movement that inspires⁽¹⁾

Kia France, 383915295 RCS Nanterre

Vous n'étiez pas passé à la voiture électrique parce que vous ne l'aviez pas encore trouvée. Découvrez Kia EV3, le nouveau SUV compact 100% électrique qui offre jusqu'à 605 km d'autonomie⁽²⁾. Profitez de son design extérieur distinctif, d'une nouvelle expérience de conduite avec son triple écran panoramique et son planificateur intelligent d'itinéraire, ainsi que de son habitabilité exceptionnelle. Et avec la solution Kia Charge, accédez à plus de 120 000 points de charge en France.



Consommations mixtes de Kia EV3 : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh sans option.



Pensez à covoiter #SeDéplacerMoinsPolluer



► Lény en parle aisément : « Merlin Surget m'a toujours un peu aidé, il m'a appris des termes techniques très utiles. Et l'hiver nous réussissons à surfer ensemble. Il est toujours prêt à donner un conseil, c'est vraiment sympa ! »

Achille lui donne de bons conseils et Lény apprécie sa mentalité de gagnant, « il est très motivé quelle que soit la météo. De plus, Achille est en Coupe d'Europe et nous nous croisons sur les compétitions. »

LES COACHS DE LA FÉDÉRATION ET DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX

Les coachs sont des éléments clés de la réussite du jeune snowboarder.

Pendant les périodes de compétitions ou de stages, l'encadrement s'effectue avec les coachs de la Fédération Française de Ski.

Et lors de ses séjours à Chamonix, il s'entraîne avec le Club des Sports et les coachs Robin et Géraldine, qui dispensent leurs conseils.

Cette double vision lui apporte un réel plus sportif. Ces instants sont favorables à son développement personnel et professionnel.

TRAVAIL AVEC SON PRÉPARATEUR MENTAL

Le travail sur le stress, la concentration et la confiance en soi est indispensable pour un sportif. Pour réaliser ses ambitions, Lény fait des exercices de respiration, qui enlèvent la boule au ventre et lui permettent de descendre son rythme cardiaque, sans trop réduire le stress. Car le stress est aussi bénéfique pour gagner. En trop grande quantité, il lui fait perdre ses moyens et favorise les risques de chute, mais en petite quantité, le phénomène donne une énergie positive.



J'AIME BIEN LA SENSATION
DU VIRAGE PARFAIT !



Son coach mental le connaît bien et réciproquement, puisque Marc Carrère était son professeur de sport au collège. Professionnel reconnu dans son domaine, il a donné des astuces bénéfiques à Lény. Ce dernier s'est focalisé entre-autres sur l'écoute de musique pour mieux s'isoler. Et il a appris à se concentrer sur l'instant présent pendant sa course. Auparavant, au moindre passage manqué, il perdait ses moyens. Aujourd'hui, seule la courbe réalisée à l'instant prime. Une force supplémentaire, et un mental plus affûté pour de meilleurs résultats.

LE BOARDER CROSS ENTRE DIFFICULTÉS ET RÉUSSITE

Très humble, Lény a un regard de sportif en voie d'amélioration, il sait déjà, les points qu'il a à travailler.

Les départs ne sont pas évidents. « Je dois être plus réactif et précis, et m'améliorer dans ce domaine. C'est l'un de mes objectifs pour la saison 2024/2025. Et ça se joue beaucoup au niveau de la préparation physique. »

La glisse et le carving sont ses points forts. Il y gagne grâce à sa corpulence et à sa technique de mise à plat de la planche. Pour le carving, Lény précise : « j'aime bien la sensation du virage parfait ! » ■



LES PLANARDS, TERRAIN D'ENTRAI- NEMENT D'EXCEPTION

Lancé par la famille Cachat en 1979, le domaine skiable des Planards est un site emblématique de la vallée, notamment par la proximité immédiate du centre-ville et par sa dimension familiale tournée vers les activités de loisirs. En parallèle, le lieu s'est imposé comme un outil au service du ski, de l'entraînement à la compétition en passant par la formation.

Domaine skiable des Planards.



► En décembre 2021, dans le contexte trouble du bouleversement qu'a constitué la pandémie Covid, sont apparus des besoins collectifs de sécurisation de la pratique du ski et de visibilité pour ses acteurs, qu'il s'agisse des moniteurs de ski, en particulier l'ESF sur ce site, de l'ENSA ou des enfants du Club des Sports évidemment. La convention tripartite entre la Commune, le Club des Sports, et l'exploitant est une clarification nécessaire sur la base du besoin pour le club d'un stade accessible facilement, adéquat pour les enfants et peu dépendant de la météo pour l'enneigement grâce à son exposition Nord.

Durant l'automne, nous avons rencontré Kirvin Collombon, directeur d'exploitation du site des Planards.

Pulsations : Le domaine skiable des Planards occupe une place particulière dans l'offre de ski à Chamonix. Une convention a été signée depuis plusieurs années entre la commune de Chamonix, le Club des Sports et les Planards. Pouvez-vous nous en dire plus sur cette collaboration ?

Kirvin Collombon : Depuis la saison d'hiver 2021 / 2022, nous avons mis en place cette convention. Notre interlocuteur principal est Jérôme Balmat qui supervise le ski alpin à Chamonix. Il gère la planification du stade, ce qui inclut la privatisation du télésiège chaque matin de 8h à 9h 30/10h et de la piste du grand télésiège pour les nocturnes du mardi soir. Pour maximiser le temps d'entraînement, il nous arrive parfois d'ouvrir même dès 7h15 pour permettre aux entraîneurs de préparer le stade.

La convention stipule que 225 heures de notre exploitation sont dédiées au ski alpin, soit 32% du temps de fonctionnement du télésiège. Ce qui signifie qu'un tiers de nos utilisateurs est composé des jeunes skieurs du club. Ceci garantit aux jeunes athlètes du Club des Sports des conditions d'entraînement optimales tout au long de la saison hivernale. Ce fonctionnement, validé par tous les partenaires du site des Planards, satisfait pleinement l'ensemble des utilisateurs professionnels et associatifs.

Puls : Quels sont les avantages pour le domaine skiable des Planards dans cette collaboration ?

Kirvin : Cela fait désormais

3 ans que la convention est en place, et les retours des usagers sont extrêmement positifs. Ce partenariat a transformé les Planards en un lieu de proximité privilégié pour les jeunes skieurs de la vallée. En hiver, le site devient un espace « pour tous » : les plus jeunes pratiquants s'entraînent sur les pistes vertes desservies par les téléskis, tandis que les skieurs plus expérimentés se mesurent à la piste rouge.

L'École de Ski Français (ESF) y trouve également un environnement idéal pour offrir des cours adaptés aux niveaux de chaque client, permettant une progression encadrée et de qualité.

De plus, grâce à l'injection de la piste rouge, les Planards accueillent des équipes nationales en entraînement. Il est fréquent d'y croiser des athlètes de haut niveau, tels que Clément Noël, le skieur grec AJ Ginnis ainsi que des skieurs suédois et américains venus apprécier l'excellence de la neige. ►►



UN TIERS DE NOS UTILISATEURS EST COMPOSÉ DES JEUNES SKIEURS DU CLUB.



REJOINS LES PULLS ROUGES

YO !

esf
CHAMONIX



À partir de 16 ans et sans limite d'âge



[**FORMATION ESF ACADEMY**]
DEVENIR MONITEUR DE SKI ?

L'ESF Academy accompagne les jeunes quel que soit leur niveau de ski pour devenir moniteur.

[**FORMATION** qui démarre dès le test technique, jusqu'à l'obtention du cycle préparatoire.

[**FORMATION** à la carte et adaptée au projet de chaque jeune.

[**FORMATION** encadrée par nos moniteurs, qui sont formateurs référencés.

... CARRÉMENT !

Contactez-nous : **04 50 54 00 12** | info@esf-argentiere.com

►► **Puls : Et du côté des visiteurs ? Comment cette convention impacte-t-elle l'expérience des touristes qui viennent skier aux Planards ?**

Kirvin : Les touristes et les clients de l'ESF font preuve d'une grande patience et d'une compréhension admirable face aux plages horaires réservées au Club des Sports. Bien qu'ils posent parfois des questions sur l'ouverture tardive au public, ils réalisent vite que « l'espace télésiège » est réservé au club le matin pour permettre des entraînements optimaux. Grâce à la discipline des entraîneurs et au respect des horaires, le site est systématiquement prêt à accueillir le public à l'heure prévue. Les jeunes skieurs, quant à eux, montrent un grand égard pour le site : après chaque entraînement, ils lissent la piste, s'assurant qu'elle soit en parfait état pour les usagers suivants.

Puls : Le domaine skiable des Planards est devenu au fil des années un lieu emblématique et historique pour les compétitions de ski. Que signifie pour vous ce statut de lieu incontournable dans le monde du ski de compétition ?

Kirvin : Oui, en effet, nous sommes conscients de son statut de lieu incontournable. Nous avons accueilli tour à tour la première Coupe du Monde de Slalom en 1980, le Championnat du Monde Junior, les Coupes d'Europe, les FIS, les nombreuses courses d'enfant sans oublier les courses de ski alpinisme, avec notamment les Championnats d'Europe de Sprint et le Relais des Chamois. Celle-ci est aujourd'hui plébiscitée par les skieurs et les compétiteurs de toute la France et même au-delà. Ce site se distingue non seulement par sa qualité de prestation irréprochable, mais aussi par sa facilité d'accès. Situé à proximité du centre de Chamonix, il permet aux équipes de s'entraîner sans avoir à s'aventurer trop loin, ce qui est un atout majeur pour les clubs et les athlètes. En plus de sa qualité technique, le site répond aux

« IL EST MÊME POSSIBLE DE VENIR AUX ENTRAÎNEMENTS EN TRAIN. »

préoccupations écologiques de plus en plus présentes dans le milieu sportif. Pour ceux qui souhaitent réduire leur empreinte carbone, il est même possible de venir aux entraînements en train !

Puls : vous avez décidé de prendre un virage historique et stratégique en entreprenant des travaux d'envergure cet automne. Quelles seront les nouveautés de l'hiver 2025 ? Pouvez-vous nous en dire plus sur les améliorations attendues.

Kirvin :

- La modernisation du réseau de neige de culture des Planards a permis de diminuer le nombre d'enneigeurs sur les pistes de 14%. Historiquement 42 machines étaient disposées le long des pistes, contre 36 désormais. Cette diminution s'inscrit dans une logique d'optimisation mais également dans la limitation de l'impact visuel notamment sur la partie basse du site très fréquentée tout au long de l'année.
- L'impact sonore a également été pris en compte puisque nous avons retiré la totalité des enneigeurs de type Borax responsables du bourdonnement constant lors des phases de production de neige de culture.

Nous avons également retiré 4 de nos enneigeurs ventilateurs au profit de nouveaux avec air centralisé. Les nuisances sonores de ces derniers étaient dues à la présence de compresseurs à l'arrière. Les études acoustiques permettent d'affirmer que ce choix diminue de 3 à 4 dB les nuisances sonores sur un rayon de 200 m. Une diminution de 3 dB représente une intensité divisée par 2.

- Si le tracé d'origine des pistes a été conservé dans sa majorité, certains tronçons ont quant à eux été modifiés ou supprimés pour optimiser la sécurité. La ligne d'enneigeurs en rive droite de la piste verte du Grépon a été complètement supprimée, ce qui représente autant d'obstacles en

moins pour nos jeunes skieurs. Ceux disposés sur la piste verte de Blaitière ont également été retirés au profit de nouveaux enneigeurs.

Cette approche vise à améliorer la sécurité sur nos pistes et diminuer drastiquement les risques de collisions entre les skieurs et les enneigeurs (protégés par des matelas).

Aussi cela optimise le travail du dameur (pousser de la neige à haute densité augmente les consom-

« DES MESURES SIGNIFICATIVES SONT PRISES POUR RÉDUIRE NOS ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE. »

mations énergétiques, descendre la neige dans le sens de la pente est moins énergivore).

Un gros travail de drainage des eaux pluviales a été effectué durant l'été pour éviter les poches d'eau et améliorer le damage de fin de saison en retardant l'apparition de la terre naturelle qui augmente le processus de fonte.

- Le nouveau réseau d'enneigement représente 1800 m (en un seul réseau unique) contre 2300 m historiquement répartis en deux réseaux soit une diminution de 22% du linéaire total déroulé. De plus, les anciennes conduites ont été dépoluées du sol.
- En ce qui concerne la ressource en eau, le remplacement des 3 anciennes pompes au profit de 2 nouvelles permettra d'optimiser les possibilités d'enneigement et de réduire le temps total nécessaire à la production de neige. En effet, avant si l'enneigement était terminé sur la partie basse du domaine, nous ne pouvions pas utiliser la capacité maximale de sa ressource en eau instantanée pour enneiger le reste du domaine. Ce qui allongeait d'autant

plus la campagne d'enneigement au cours de la saison.

Les 2 nouvelles pompes à eau sont équipées de variateur de fréquence, optimisant ainsi les consommations électriques en fonction du besoin réel (selon le besoin d'enneigement les pompes n'auront pas à fonctionner à plein régime, ce qui n'était pas le cas avant).

- La campagne d'enneigement nécessite une ressource en air comprimé. Cela se faisait auparavant au moyen de 2 machines au fuel et d'une électrique de 250 kW. La consommation était estimée à 8 000 litres de fuel GNR. Ils sont aujourd'hui remplacés par des compresseurs électriques de dernière génération.

Les émissions carbonées se retrouvent donc diminuées de 98% chaque heure de fonctionnement.

De plus, la modernisation de l'ensemble des enneigeurs permettra de diviser par 10 le besoin en air.

Puls : Face au défi du changement climatique, avez-vous mis en place des initiatives spécifiques pour assurer une transition écologique et durable sur le domaine des Planards ?

Kirvin : Sous l'impulsion du Chamonix Ski Alpin Racing, nous avons rejoint cette dynamique en prenant des mesures significatives pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre. Cela inclut notamment la modernisation de notre réseau d'enneigement, avec une attention particulière à la limitation de l'utilisation des énergies fossiles.

Grâce à ces efforts, nous réduirons en un an notre bilan carbone de 79,7 tonnes de CO₂/an à 57,3 tonnes de CO₂/an. À titre informatif, une journée de ski génère en moyenne 1,4 kg de CO₂, et le domaine skiable ne représente que 3% des émissions totales liées au séjour des visiteurs.

Puls : Pensez-vous que, sans ces travaux d'envergure, le ski pour débutants à Chamonix aurait été gravement menacé, voire compromis ? En parallèle, cela aurait-il aussi mis en péril la pratique du ski de compétition, étant donné que vous ►►



Séance nocturne du Mini-Club.



Entraînement des USA avant le Kandahar.



Coupe d'Europe 2013, inspection de la course.



Coupe d'Europe 2013, J-B Grange en piste !

► accueillez le Club des Sports tout l'hiver sur votre stade d'entraînement ?

Kirvin : Oui, tout à fait ! Sans l'adoption de la DSP, nous étions sur le point d'arrêter l'activité ski. De nombreuses stations situées à une altitude de 1 000 mètres ont récemment dû fermer en raison du manque de neige. Cependant, grâce à la détermination de Julien Patty, directeur général, qui a toujours eu foi en la viabilité du projet, nous avons lancé d'importants investissements et pris de véritables risques financiers, soutenus par des investisseurs qui ont cru en nous.

En parallèle, nous avons identifié les besoins spécifiques de la section ski alpin, pour laquelle nous avons en partie privatisé le télésiège, ainsi que ceux de l'ESF de Chamonix, à qui nous réservons deux espaces dédiés : le jardin Piou-Piou et le jardin Ourson.

Puls : Avant vous, la famille Cachat avait déjà marqué l'histoire du domaine en innovant et en investissant de manière audacieuse, particulièrement dans les années 80. Cet esprit pionnier semble toujours faire partie de l'ADN des Planards. En quoi diriez-vous que votre démarche actuelle perpétue cette tradition d'innovation et de prise de risque ?

Kirvin : Nous avons beaucoup de reconnaissance pour « l'héritage » laissé par la famille Cachat, qui a été véritablement visionnaire. Ils ont non seulement créé un mini-domaine skiable, mais aussi transformé le site en un parc de loisirs complet, qu'on pourrait aujourd'hui qualifier de « Resort ». Nous avons poursuivi cette dynamique en proposant une expérience qui s'adresse à la fois aux skieurs et aux non-skieurs.

Notre modèle économique a été conçu pour pouvoir fonctionner même sans « l'offre ski ». Avec 155 000 descentes de luge par an notre piste détient le record de France de fréquentation. De plus, nous élargissons encore notre service en nous tournant vers le marché des séminaires, en proposant un éventail complet d'activités : luge, ski, restauration et événements en nocturne.

Puls : Pour conclure, quels sont vos ambitions pour l'avenir du domaine skiable des Planards ?

Kirvin : Sur le plan sportif, nous attendons avec impatience la labélisation du stade des Planards par l'association Fair Play for Planet, qui valorise les engagements environnementaux dans le domaine du sport. Par ailleurs, nous restons résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique, en collaboration avec le Cluster Montagne. Cette structure, située en région Auvergne-Rhône-Alpes, fédère plus de 200 membres - entreprises, collectivités, laboratoires et universités - qui œuvrent ensemble pour moderniser et repenser les activités touristiques et économiques en montagne,



Les travaux réalisés cet été.

tout en intégrant les enjeux environnementaux au cœur de leurs initiatives.

Enfin, à l'horizon du printemps 2025, nous menons une réflexion approfondie sur l'aménagement du parking, incluant la création d'un dépose-minute et l'optimisation des voies d'accès pour piétons et véhicules, afin de garantir une meilleure sécurité pour tous les usagers.

Nous tenons à remercier chaleureusement Kirvin Collombon pour l'échange constructif et enrichissant que nous avons eu au sujet de l'utilisation du stade des Planards.

Nous pouvons conclure en précisant que le soutien marqué de la collectivité (financement, autorisation de travaux et de programmes, ...) permet aujourd'hui la stabilisation d'un outil précieux pour le ski de compétition et pour lequel les investissements du concessionnaire offrent une garantie de skia-

bilité comme de qualité d'enneigement. Dans le cadre de l'adaptation au changement climatique des infrastructures sportives, cela pourrait constituer une réponse raisonnable en particulier parce qu'elle est couplée aux efforts de réduction des impacts carbone de l'exploitant.

La mairie de Chamonix sait devoir accompagner les acteurs du sport pour accélérer encore les transitions, en particulier grâce aux effets de levier dont elle dispose, de façon à ce que les enfants de la Vallée puissent continuer à trouver les conditions nécessaires à leur épanouissement à travers leurs activités sportives, à commencer par le ski l'hiver ! ■

2025 : Venez voir les FIS nocturnes hommes les 4 et 5 janvier puis les dames les 11 et 12 janvier.

7 Janvier 2025 : relais des Chamois (course de ski alpinisme).

Le plus de la saison ! Le stade est équipé par des caméras fixes qui permettent de filmer et de réaliser une Web TV sur les courses dont nous sommes l'organisateur.

« NOUS ATTENDONS AVEC IMPATIENCE LA LABELISATION DU STADE DES PLANARDS PAR L'ASSOCIATION FAIR PLAY FOR PLANET. »



Groupe des U10.

Pour mieux comprendre l'importance de cette convention, nous avons rencontré Jérôme Balmat, chef coach de la section Chamonix Ski Alpin Racing. En effet, grâce à son expertise et son expérience, il nous éclaire sur l'utilité de ce stade d'entraînement niché au centre-ville de Chamonix qui offre un panel de solution pour faire skier les jeunes de toutes les catégories dans des conditions de sécurité optimales. En piste !

► Pulsations : Quel impact cette piste d'entraînement a-t-elle sur le développement des jeunes athlètes du club ?

Jérôme Balmat : Elle a un impact majeur. Elle permet désormais à toutes les catégories, des U8 aux U30, de bénéficier d'entraînements adaptés grâce à l'accès aux différentes pistes (verte, bleue et rouge).

Ce nouvel outil offre une progression technique structurée :

- Les U8 à U12 peuvent s'initier et se perfectionner sur des pistes vertes et bleues, idéales pour leur niveau.
- Les U12 à U14 profitent de sections techniques sur les parties basses de la rouge et de la bleue.
- Les U16 et les catégories supérieures exploitent pleinement la piste rouge pour des entraînements plus sportifs !

Avant, seuls les groupes U16, FIS et Grand Prix pouvaient s'entraîner sur la piste rouge. Grâce à cette convention, nous optimisons l'utilisation des infrastructures et nous sommes en mesure de proposer une solution aux jeunes athlètes dans chaque catégorie.

« NOUS SOMMES EN MESURE DE PROPOSER UNE SOLUTION AUX JEUNES ATHLÈTES DANS CHAQUE CATÉGORIE. »

Le club a réalisé de nets progrès en slalom à tous les niveaux se traduisant par des victoires et des podiums lors de compétitions régionales et de Championnat de France. Parmi les performances marquantes de l'hiver dernier, celles de Heidi Poncet et de Laurine Lugon-Moulin.

Puls : En quoi la proximité immédiate du stade de slalom avec le centre de Chamonix facilite-t-elle la vie des membres et de leurs familles pour les entraînements ?

Jérôme : Cette proximité permet aux jeunes de se rendre et de revenir des séances à pied ou en train, réduisant ainsi considérablement ►

Course du « petit Schladming » pour les U12.



leurs skis et de perfectionner leur gestuelle au piquet lors de l'impact.

Puls : En termes de sécurité, quels avantages apporte la privatisation du stade de slalom au Club sur certaines plages horaires ?

Jérôme : La privatisation du domaine pour les entraînements matinaux ou en soirée nous garantit une plus grande sérénité en matière de sécurité, en éliminant le risque de collision avec d'autres skieurs. De plus, le besoin de maintenance des filets de protection est réduit.

Puls : Quels sont les bénéfices des travaux effectués, notamment en matière d'enneigement ?

Jérôme : Avec l'arrivée des nouveaux enneigeurs, nous espérons pouvoir commencer à skier plus tôt et terminer plus tard dans la saison. La progression en ski étant complexe, le nombre de séances effectuées durant l'hiver est un facteur clé pour la réussite de chacun. Ainsi, passer de 60 à 70 séances représenterait une augmentation d'environ 20% du volume d'entraînement, offrant des opportunités significatives pour le développement des jeunes skieurs.

Puls : Quels sont vos projets pour l'hiver 2025 ?

Jérôme : Notre objectif est d'organiser davantage de séances de géant pour les U10 à U14 en partant du milieu de la rouge. Cela permettra de pratiquer cette discipline sur neige artificielle, une option qui n'est pas encore disponible dans la vallée. ■



Rien de mieux que des éducatifs pour s'entraîner.

« LA PROGRESSION EN SKI ÉTANT COMPLEXE, LE NOMBRE DE SÉANCES EFFECTUÉES DURANT L'HIVER EST UN FACTEUR CLÉ POUR LA RÉUSSITE DE CHACUN. »

► les déplacements des parents et limitant fortement l'empreinte carbone de la section liée à l'entraînement.

Puls : Avec l'éclairage du stade, comment les sessions de ski en soirée après l'école contribuent-elles à la progression des jeunes ?

Jérôme : Les nocturnes après l'école, organisées sur le télésiège, offrent la possibilité d'ajouter un entraînement supplémentaire pour les élèves de primaire. Grâce à cette initiative, le nombre de séances hebdomadaires passe de 3 à 4. Celles-ci sont axées sur la répétition et favorisent la gestuelle de l'apprentissage du slalom.

Puls : Quelles opportunités la diversité des terrains offre-t-elle, notamment pour permettre aux jeunes de faire leurs gammes sur du plat ?

Jérôme : La diversité des terrains permet à tous de progresser en slalom. Nous privilégions les terrains plats pour les U8 à U14 afin de leur permettre de mieux s'équilibrer sur

AVEC CMBH, PRENEZ DE LA HAUTEUR
ET TUTOYEZ LES SOMMETS
DE LA PERFORMANCE COMME
LES ATHLÈTES DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX



Chamonix Mont-Blanc Hélicoptères - 400, chemin de la Glacière - Argentière F-74400 - Chamonix Mont-Blanc
Tél. +33 (0)4 50 54 13 82 | Fax +33 (0)4 50 54 13 89 info@chamonix-helico.fr

LA MAGIE DE LA GLACE !

Le 26 décembre prochain, Chamonix accueillera un événement exceptionnel : le gala de patinage artistique organisé par notre section CPAC (Club de patinage artistique de Chamonix). Ce rendez-vous promet d'être une célébration mémorable, mettant en lumière le talent et la passion de nos sportives locales, tout en accueillant de grands noms du patinage.



RÉSERVEZ VOS BILLETS





Les filles, très impliquées aux ateliers costumes et décors.



Les aînées.

► Un club au service du spectacle

Le CPAC a su se démarquer par son dynamisme et son engagement depuis de nombreuses années déjà. Ce gala est l'aboutissement de mois d'entraînement intensif, où les patineuses se sont préparées avec ferveur pour offrir un spectacle à la hauteur des attentes du public.

Chaque fille a passé un temps précieux sur la glace, affinant sa technique et travaillant sur des chorégraphies qui émerveillent le public. Pour obtenir un résultat probant, elles ont appris à se regarder, à conserver la même vitesse pour être parfaitement synchronisées. Tout cela implique une charge de travail conséquente.

Le filage, les décors et les costumes sont également de la fête !

Depuis le début de l'automne, « nous vivons gala » nous livre Clémence Chamel, coach du club et

« DEPUIS LE DÉBUT DE L'AUTOMNE, " NOUS VIVONS GALA ". »

Pierre angulaire de cet événement. Au total, huit tableaux sur le thème du cinéma sont présentés. Mais pour que la magie opère, elle laisse une part de mystère et nous invite à découvrir ce moment de grâce lors du gala.

En attendant, les 15 jeunes filles âgées de 6 à 18 ans doivent être prêtes.

C'est alors que Catherine et Clémence, mère et fille, rentrent en scène pour que tout soit parfait le jour J. Rien n'est laissé au hasard, elles réfléchissent aux décors, à la confection des costumes, au choix des musiques et aux divers montages né-

cessaires pour que tout soit calé au millimètre. Ce travail d'orfèvre est renforcé, tous les mercredis et les samedis depuis la rentrée scolaire, par l'implication des athlètes qui se mettent à l'ouvrage et s'activent chacune à leur niveau en apportant leur aide dans les différents ateliers.

Chaque costume, soigneusement conçu, reflète la personnalité des patineuses et la thématique du gala. Alliant élégance et créativité, les costumes ajoutent une dimension visuelle spectaculaire aux performances des jeunes filles.

La mise en place de la scénographie et le travail de chorégraphie orchestrés par Clémence, qui a souhaité inclure quelques méthodes de cirque, est un autre élément essentiel de la représentation. L'équipe d'organisation aux abords des fêtes de Noël s'active pour créer une ambiance féerique qui transporte le public. Des éclairages soigneusement étudiés et des décors inspirants contribuent à rendre cette soirée inoubliable. Chaque détail est pris en compte pour garantir une expérience immersive tant pour les patineurs que pour les spectateurs.

Des étoiles du patinage au rendez-vous

Pour cette édition, le gala s'annonce encore plus palpitant avec la présence de figures emblématiques du patinage artistique. Ces athlètes de renom, qui ont parfois brillé sur les plus grandes

scènes nationales et internationales, partagent leur passion et leur art durant cette exhibition.

Fernand Fedronic, ancien Champion d'Europe de patinage artistique et Vice-champion du Monde professionnel, est le maître de cérémonie du gala.

Julie Berthet, artiste exceptionnelle qui mêle habileté, innovation et passion est également de la partie. Ancienne compétitrice, elle a su transformer sa carrière sportive en une vocation artistique

unique en se focalisant sur le spectacle. Ce qui la distingue particulièrement, c'est qu'elle est l'une des très rares patineuses au monde à maîtriser l'art de la glisse

sur des échasses, une prouesse qui demande un équilibre et une technicité hors du commun.

Sa passion pour les équidés ajoute une dimension encore plus originale à son art. En effet, elle a dressé Crystal, l'un de ses poneys, pour évoluer avec elle sur la glace. Ce duo hors normes illustre l'harmonie entre l'humain, l'animal et l'environnement, offrant un moment à la fois émouvant et remarquable. Elle incarne ainsi une vision novatrice et poétique du patinage artistique, en repoussant les limites de la discipline et en y apportant une touche de magie.

Nous pourrons aussi compter sur **Lenny Olivier**, le jeune prodige originaire d'Annecy qui s'impose déjà comme une étoile montante du patinage français. À seulement 14 ans, il a décroché cette année ►►

« CHAQUE DÉTAIL EST PRIS EN COMPTE POUR GARANTIR UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE. »



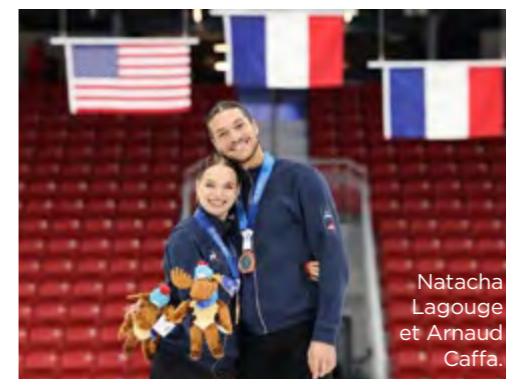
Fernand Fedronic.



Corentin Spinar.



Julie Berthet.



Natacha Lagouge et Arnaud Caffa.



Julie et Crystal.



Un duo exceptionnel,
Yannick Bonheur et Annette Dryrt.



Ilia Gogitidze.



Les patineuses du club.

« CES ATHLÈTES DE RENOM PARTAGERONT LEUR PASSION ET LEUR ART DURANT CETTE EXHIBITION. »

►► Le titre de Champion de France Novice, confirmant son immense capacité et sa détermination. Son ascension rapide ne s'arrête pas là : surclassé en catégorie junior, Lenny a également brillé en terminant à une impressionnante 5^e place aux Masters en 2024, une compétition de haut niveau rassemblant les meilleurs patineurs français. Cette performance, réalisée face à des adversaires plus âgés et expérimentés, témoigne de son potentiel exceptionnel et de sa maturité sur la glace.

Ilia Gogitidze, patineur de 19 ans d'Annecy vient compléter cette équipe de choc. Il s'illustre par ses performances remarquables. En 2024, il termine Vice-champion de France junior et prend la 2^e place aux Masters. Il brille aussi à l'international avec des participations aux Grands Prix d'Ankara et d'Ostrava. Prometteur, Ilia s'impose comme l'un des talents à suivre du patinage français.

Corentin Spinar, âgé de 20 ans, est originaire d'Annecy et membre de l'équipe de France. Compétiteur expérimenté et régulier, il vient partager aussi la glace avec ses compagnons. En 2024, il décroche la 3^e place aux Masters en catégorie élite, après s'être classé 9^e aux Championnats de France en 2023. À l'international en 2023, il s'illustre avec des podiums, notamment 2^e à la Coupe du Printemps à Kockelscheuer et au Dragon Trophy à Ljubljana, ainsi qu'une 3^e place au Trophée international de Nice. Corentin reste constant sur les scènes nationales et internationales.

Natacha Lagouge et Arnaud Caffa, danseurs sur glace et membres de l'équipe de France viennent à leur tour gonfler les rangs. Ils s'illustrent par leur

régularité et leur talent. En 2023, ils terminent 5^e aux Championnats de France élite, 10^e au Grand Prix ISU de France, et décrochent une belle 3^e place aux World University Games Winter. En 2024, leur progression continue avec une 2^e place au Bavarian Open et une solide 4^e place au Lombardia Trophy dans la série ISU Challenger. Ce duo prometteur confirme sa suprématie parmi les meilleurs en danse sur glace.

Pour finir, **Yannick Bonheur et Annette Dryrt** forment un duo exceptionnel. Plus jeune, Yannick, quintuple Champion de France Élite, brille sur la scène internationale lors des Grands Prix, Championnats d'Europe et du Monde, et Annette représente l'Allemagne au plus haut niveau.

Réputés pour leurs portés spectaculaires, ils unissent leurs savoir-faire en fin de carrière sportive pour se consacrer au spectacle. Habiles sur glace comme sur rollers, ils performant dans de prestigieux shows comme Holiday on Ice et atteignent les demi-finales de Britain's Got Talent. Ils patinent également pour le Lido séduisant le public par leur technique et leur créativité.

Un événement à ne pas manquer !

Vous l'avez compris, ce gala est non seulement un spectacle de haut niveau, mais aussi une belle vitrine pour notre section qui œuvre dans ce sens depuis de nombreuses années. Le soutien de la collectivité et l'engagement toujours précieux des bénévoles sont des atouts indéniables pour la réussite de cet événement.

Alors, venez nombreux le 26 décembre à 20h, pour applaudir nos patineurs et profiter d'un moment unique en famille ou entre amis. Préparez-vous à être émerveillés par la grâce et la virtuosité de chacun sur la glace ! ■

Toutes les infos sur la billetterie : www.chamonixsport.com



L'AVENTURE DANS LA SOBRIÉTÉ

À seulement 22 ans, Jean Rouaux incarne une nouvelle génération d'aventuriers, portée par des valeurs d'écologie, de dépassement de soi et d'éthique. Parti de Chamonix le 10 août dernier, ce jeune grimpeur a traversé pas moins de 14 pays en solitaire pour rejoindre le Népal à vélo, au pied de l'Ama Dablam, sommet mythique culminant à 6 812 mètres. En 60 jours, il a fait de son voyage bien plus qu'un simple déplacement : une véritable quête personnelle et engagée.



Coucher de soleil au Tadjikistan. Texte Annabelle Leproux



Au Tadjikistan : une rencontre avec des Yaks.

► **Du rêve à la réalité**

Dès son plus jeune âge, Jean explore différentes activités sportives dont le judo et le ski, trouvant dans l'effort physique une source d'épanouissement et un moyen de se dépasser. Mais c'est l'escalade qui, très tôt, devient son véritable moteur, une discipline où la maîtrise du corps et de l'esprit s'unissent pour repousser ses propres limites. C'est au Club des Sports de Chamonix, au sein de la section escalade qu'il trouve une structure adaptée qui lui offre un tremplin vers une pratique professionnelle. Aujourd'hui, c'est en tant que coach il transmet sa pédagogie et sa technique auprès des jeunes.

Des envies de voyages

L'idée de réaliser des voyages émerge lors de ses études à la faculté de Lyon. Un ami lui raconte

« LE VOYAGE EST TOUJOURS EMPLI DE PÉRIPÉTIES ET D'UN ESPRIT DE SOLIDARITÉ AUSSI FORT QUE L'ESPRIT DE CORDÉE EN MONTAGNE. »

l'histoire de son grand-père qui avait décidé de se rendre à vélo à l'endroit le plus au nord de l'Europe. Séduit par le concept, Jean se lance dans l'aventure avec ce moyen de déplacement. Chaque périple comprend un but indispensable, comme un point géographique à atteindre ou un sommet à ►►

► la clé. Cependant, Jean raconte sa préférence pour l'itinérance. « C'est la partie la plus aventureuse et la plus exaltante. Le voyage est toujours empli de péripéties et d'un esprit de solidarité aussi fort que l'esprit de cordée en montagne ». Il met un point d'honneur à se déplacer en autonomie et le plus léger possible.

Retour sur son voyage vers l'Asie

Au printemps, le parcours se construisait dans sa tête, un itinéraire avec son vélo, pour des rencontres, de la méditation avec à la clé : l'ascension de l'Ama Dablam à 6 812m d'altitude. Le chemin est choisi selon la beauté des paysages. Le départ



AU PROGRAMME : LA FRANCE,
L'ITALIE, LA TRAVERSÉE
DE L'EUROPE DE L'EST,
PUIS LA TURQUIE,
LE KAZAKHSTAN, L'OUZBÉKISTAN
ET LE TADJIKISTAN.
ENFIN LA CHINE, LE PAKISTAN,
L'INDE ET LE NÉPAL.



est pris le 10 août 2024 du centre de Chamonix. Au programme : la France, l'Italie, la traversée de l'Europe de l'Est, puis une arrivée en Turquie, à la jonction des deux continents. Enfin, le chemin se prolonge avec la série des pays dont la terminologie se termine en « stan », Kazakhstan, Ouzbékistan et Tadjikistan, puis la Chine, le Pakistan, l'Inde et le Népal.

Des atmosphères variées

Chaque contrée offre des instants magiques et d'autres plus difficiles ; des sentiments que l'aventurier n'imaginait pas.

Au Tadjikistan, le plus pauvre pays d'Asie centrale, la dictature et une certaine pression se ressentent. La population se fait plus discrète.

Quant aux conditions géographiques, elles aussi sont plus difficiles, notamment parce que 50 % de ce territoire se situe à plus de 3 000 m d'altitude. Souvent, Jean s'est retrouvé seul sur les routes du Pamir. Le paysage, habituellement favorable à l'exploration, présente ici un terrain aux marches d'approche moins stables. De plus, la nourriture peu variée, s'ajoute à un ensemble de conditions qui fragilisent son état physique.

La traversée de l'Inde apporte son lot de surprises. La population est dense, souvent curieuse, avec des regards insistants. Les repas ne sont jamais pris seul, le jeune homme s'assoie pour commander et rapidement des groupes de personnes ►►

Sous bonne escorte au Pakistan.



Sur les routes de Chine.



74printer.com SINCE 1995
ON MARQUE, ON VOUS REMARQUE

MARQUAGE PUBLICITAIRE SUR TOUT SUPPORT



▶ viennent l'observer, envahissant son espace vital. Se sustenter devient alors une épreuve, il s'attarde peu et se nourrit moins. Le périple à vélo au milieu d'un air pollué en traversant des bidonvilles marque le corps et l'esprit.

Les derniers kilomètres ont été éprouvants. En arrivant au Népal, Jean est très affaibli par les conditions rudimentaires. La pression de la population indienne l'a rendu un peu agoraphobe.

En montagne

Après un peu de repos à Pangboche (sous le camp de base), place enfin à l'alpinisme, point d'orgue de son voyage qui démarre par un trek pour amorcer une reprise de contact avec la terre ferme et réhabituer son corps à une autre forme de sport. Et enfin, s'acclimater à l'altitude pour préparer le final du voyage : l'ascension de l'Ama Dablam à 6 812 m d'altitude.



JEAN GARDE DE CE PÉRIPLÉ
EXTRAORDINAIRE, DES SOUVENIRS
INOUBLIABLES.



Malheureusement, à 4 000 m d'altitude, Jean tombe malade et doit consulter un médecin à l'hôpital le plus proche, celui de Lukla. Ce dernier lui déconseille fermement de poursuivre son rêve de conquérir le sommet tant espéré.

Jean, refusant la facilité, a choisi de pédaler des milliers de kilomètres, porté par son rêve de rejoindre ce sommet. L'objectif n'est finalement pas

atteint, mais il garde de ce périple extraordinaire des souvenirs inoubliables, notamment la beauté et la grandeur des paysages traversés, les rencontres humaines et les émotions procurées, et enfin le goût de l'effort qui a nourri une réflexion sur le sens de son voyage et de son impact.

Très suivi sur Instagram via son compte @jean_register_, le jeune sportif, achève son aventure après 60 jours bien denses. Place au repos, puis à la préparation d'un nouveau projet ! ■

Coup de cœur : Le Pakistan

Jean, initialement réticent à l'idée de traverser le Pakistan, y découvre finalement des surprises magnifiques, mêlant richesse culturelle et chaleur humaine, brisant ainsi ses préjugés. Le peuple pakistanais lui ouvre ses portes, l'invitant à partager un thé au lait sucré, symbole d'hospitalité.

De plus, les paysages sont époustouflants notamment sur la route de Karakoram celle qui mène aux différents 8 000 m. L'asphalte est en très bon état, et la vallée révèle de somptueux reliefs verdoyants.

Aux abords du Cachemire, l'ambiance devient plus encadrée, offrant au cycliste une sécurité renforcée grâce à des escortes de la police locale. Dans ce contexte, Jean fait des rencontres uniques. « Le vélo suscite des sourires, un brin de bonheur et un élan de liberté. Finalement, le Pakistan est un pays plutôt accessible à parcourir à vélo ».

Ses plus grosses galères

- Son corps affaibli par de sérieux problèmes gastriques en Ouzbékistan, ce genre de désagréments restent souvent indissociables aux voyages.
- Jean, avec un petit sourire annonce fièrement, « je n'ai pas crevé une seule fois ! ». Le rituel du matin y est certainement pour beaucoup - réveil matin - rangement du matériel - et gonflage des pneus. Cependant, il a subi un incident sur un chemin 4x4 en pleine descente, une jante a cédé. L'aventure « réparation » commence alors. Trouver une échoppe spécialisée au Pakistan relève du défi ! L'image des 5 pakistanais autour de sa roue, à essayer de la dévoiler, va lui rester... Le résultat n'est pas probant, puisque le frottement sur les plaquettes persiste. Finalement, c'est en arrivant en

Inde qu'il trouve une solution après 600 kilomètres avec la roue voilée.

Un futur d'aventures

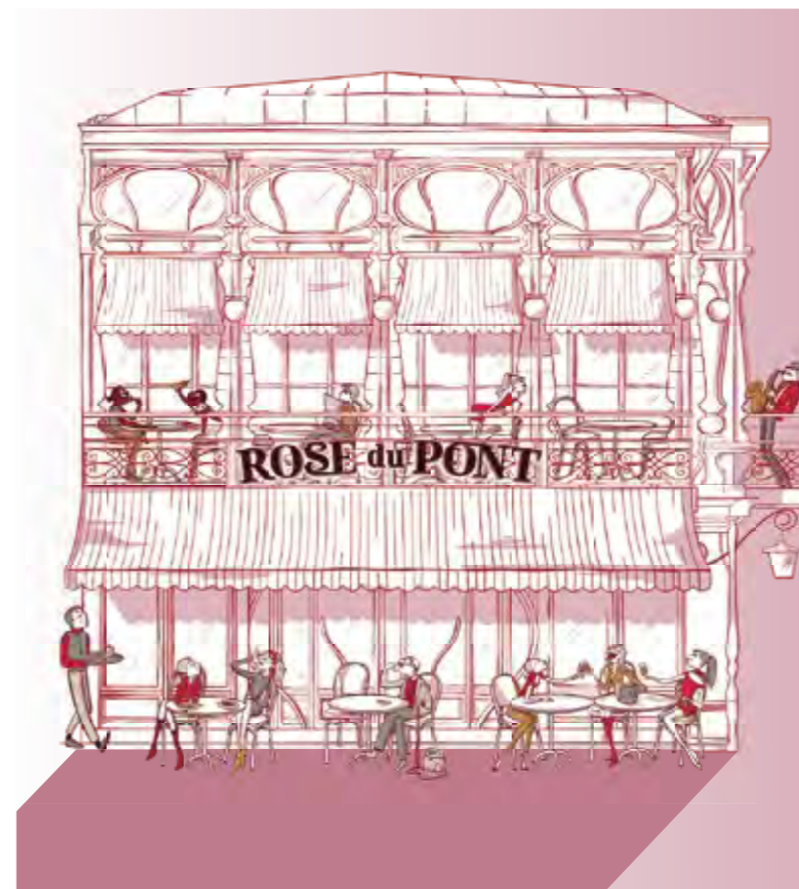
À peine rentré, Jean pense déjà au prochain périple. Un projet à vélo, pour vivre une nouvelle itinérance exaltante.

Le départ est prévu en janvier 2025. L'idée est de partir en autonomie complète avec tout son matériel de ski de randonnée. Objectif : La Norvège. Une itinérance de 14 jours lui permettra de rejoindre le pays. Sur place, une dizaine de jours de ski de randonnée près des fjords l'attendent il pourra adapter les dénivelés et les itinéraires en fonction des conditions météorologiques. Enfin, il faudra compter à nouveau 15 jours pour le retour en France. L'important là-encore, est le voyage. Jean envisage cette aventure à l'encontre du consumérisme habituel.

L'été prochain s'annonce également sous le rythme de l'entraînement : escalade, montagne et vélo, car la route vers l'Ama Dablam saison 2 se prépare déjà ! Pas tout à fait le même programme, puisque cette fois, l'objectif est de faire l'aller-retour à vélo !

Une philosophie

Jean souhaite montrer qu'une démarche orientée vers plus de sobriété et soucieuse de l'environnement est possible. L'idée est de réaliser des voyages avec une approche différente pour sensibiliser le grand public aux questions écologiques. Puis à l'avenir, le jeune homme souhaite s'investir dans des causes humanitaires, le moyen et les méthodes ne sont pas encore déterminés. Tout reste à faire !



« Il était une fois
une maison toute rose
assise face à sa majesté
Mont-Blanc... Moelleuse
et chaleureuse, pour
papoter, potiner,
blablater, grignoter,
picorer, s'amuser,
rêver ! »

À bientôt chez Rose

ouvert 7j/7 de 8 h à 23 h
www.rose-du-pont.com
Tel : 04 50 89 88 52

Alp Bureautique

Solutions d'impressions numériques
audit & gestion documentaire

Tél : 04 50 22 59 54
www.alpbureautique.fr

L'innovation au service de l'impression

Canon

KYOCERA
Distributeur agréé

openbee
Gestion électronique de documents

DEVELOP
BY
KONICA MINOLTA

easypitch



MARATHON DU MONT BLANC ET SKI ALPIN, UNE NOU- VELLE PISTE DURABLE



Depuis de nombreuses années déjà, le Club des Sports de Chamonix est conscient du dérèglement climatique et prend des mesures pour réduire son empreinte écologique. Précurseurs en la matière, le Marathon du Mont-Blanc et le Chamonix Ski Alpin Racing montrent l'exemple en adoptant des initiatives concrètes. L'un réserve des dossards à ceux qui privilégient des moyens de transport durables comme le train ou le bus l'autre s'engage dans des actions pour réduire son impact carbone tout en sensibilisant ses membres. Deux démarches fortes qui marient passion sportive et responsabilité environnementale.





UNE MESURE INÉDITE AU MARATHON DU MONT-BLANC !

En réservant 40% des dossards à des coureurs qui viendront en train ou en bus pour l'édition 2025 du Marathon du Mont-Blanc et en rendant la compensation carbone obligatoire, le Club des Sports de Chamonix marque un tournant dans le paysage des événements outdoor.

► Organisé depuis 1979 par le Club des Sports de Chamonix, le Marathon du Mont-Blanc rassemble chaque année 10 000 coureurs et 30 000 accompagnants qui viennent réaliser leur rêve en prenant part à l'une des 8 courses de trail proposées fin juin dans la vallée.

L'engouement pour cet événement est tel qu'il est devenu impossible d'accueillir tous les coureurs souhaitant y participer. Depuis plus de 10 ans, le nombre de places est limité, et l'inscription passe par un tirage au sort. Chaque automne, ce processus réunit plus de 30 000 candidats espérant décrocher une place.

Étant nés et habitant à Chamonix depuis toujours, les organisateurs du Marathon du Mont-Blanc sont les premiers témoins des effets du réchauffement climatique sur la montagne et les glaciers. De ce fait, ils ont mis en place depuis 20 ans de nom-

« LES RÉSULTATS 2024, DE CETTE ANALYSE ONT RÉVÉLÉ QUE 96% DE L'EMPREINTE CARBONE DU MARATHON DU MONT-BLANC ÉTAIT LIÉE AU TRANSPORT DES PARTICIPANTS ET DE LEURS ACCOMPAGNANTS POUR VENIR À CHAMONIX. »

breuses actions environnementales et sociétales qui sont nées d'une réflexion basée sur le bon sens (suppression des bouteilles plastiques, tri des déchets, navettes accompagnants gratuites...).

« L'OBJECTIF PRINCIPAL DE CETTE MESURE EST D'INCITER À L'UTILISATION DES TRANSPORTS EN COMMUN POUR VENIR À CHAMONIX, MAIS C'EST AUSSI UNE MANIÈRE DE RÉDUIRE LE NOMBRE DE VOITURES DANS LA VALLÉE. »

Depuis 2021, afin de mieux cerner les axes de progression et de récolter des données chiffrées sur l'incidence de ces mesures, une collaboration a été entreprise avec l'Agence Aircoop pour réaliser sur chaque édition une étude d'impact environnementale.

En 2024 les résultats de cette analyse ont révélé que 96% de l'empreinte carbone du Marathon du Mont-Blanc était liée au transport des participants et de leurs accompagnants pour venir à Chamonix. Atterrée par ce constat et souhaitant réduire ce taux, l'organisation a décidé de mettre en place une mesure innovante, pour inciter les participants à utiliser un mode de transport plus vertueux pour rejoindre l'événement, en réservant 40% des dossards de l'édition 2025 aux coureurs qui feront le choix du bus ou du train.

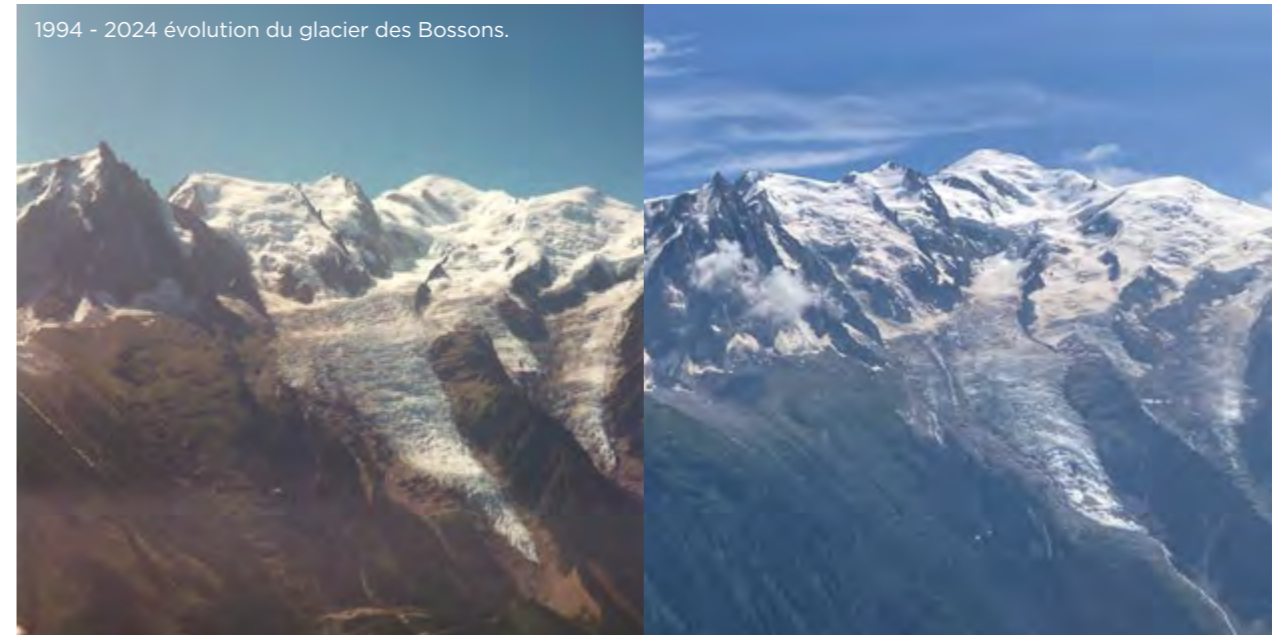
L'objectif principal de cette mesure est d'inciter à l'utilisation des transports en commun pour venir à Chamonix, mais aussi de réduire le nombre de voitures dans la vallée. Près de 4 000 personnes se sont engagées à venir en train ou en bus pour participer aux courses. Pour que cette proposition soit un succès et réalisable, un certain nombre de

Navette spéciale Marathon.



conditions (consultables sur le site du Marathon du Mont-Blanc) ont été établies et seront vérifiées par l'organisation, notamment le téléchargement du titre de transport sur le profil d'inscription. A noter que les résidents de la vallée de Chamonix peuvent utiliser leur carte Viacham comme titre de transport et qu'en cas de non-téléchargement ou de fraude avérée de la part d'un coureur concernant son titre de transport, l'inscription sera annulée sans remboursement. ■

1994 - 2024 évolution du glacier des Bossons.





LES QUATRE SAISONS DU CHAMONIX SKI ALPIN RACING

Les U8 prêts à embarquer !

Nous sommes le 14 octobre 2024. Coïncidence ou pas, cette journée est dédiée au thème « On respire : une journée pour changer d'air ». Pulsations rencontre en ce jour Stéphane Balmat et Florio Hummel, dirigeants bénévoles du Chamonix Ski Alpin Racing en charge de la mise en place de la politique RSO (Responsabilité sociétale des Organisations).

UN ENGAGEMENT POUR UN SKI RESPONSABLE

Le sujet du jour ne va pas tourner autour de la pollution de l'air, même si nous pourrions y voir un lien. La question est : comment des jeunes skieurs alpins de compétition ainsi que leurs parents, dirigeants et coaches décident d'agir pour lutter contre le dérèglement climatique et ainsi contribuer à préserver leur pratique sportive ? Aujourd'hui 80% des Français se déclarent inquiets du changement climatique (source CESE Conseil Economique Social et Environnemental). L'empreinte carbone individuelle devrait se réduire à 2 tonnes par an en 2050 si l'on s'en tient à l'objectif assigné par le GIEC (Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat). En comparaison avec les 10 tonnes moyennes actuelles.

La pratique du ski alpin de compétition peut être, au même titre que toute activité humaine, fortement émettrice de CO₂ en quantité.

Comment peut-on agir pour atténuer le sentiment d'éco-anxiété qui émerge face aux enjeux environnementaux actuels ?

Une des possibilités est d'envisager, à l'instar de la fable du Colibri* rapportée par Pierre Rahbi (agriculteur et essayiste), de faire sa part.

C'est la décision prise par les responsables du Chamonix Ski Alpin Racing.

*Le terme évoqué est issu d'une légende amérindienne, racontant que le colibri - reconnu comme le plus petit oiseau du monde - se démenait seul pour éteindre un incendie de forêt. Goutte après goutte, il acheminait de l'eau, car ces compagnons étaient paralysés par la peur. Un tatou lui fit alors remarquer qu'il n'y arriverait jamais. Le colibri répondit « Je sais, mais je fais ma part ».

Le Chamonix Ski Alpin Racing a également choisi de faire sa part en lançant des actions concrètes pour préserver la nature tout en continuant à vivre pleinement sa passion pour ce sport. Cette démarche, qui s'écrit au fil du temps, s'apparente à une bonne série où acteurs et spectateurs attendent avec impatience la prochaine saison.

SAISON 1 : SENSIBILISATION

La prise de conscience face au réchauffement climatique trotte dans les esprits des dirigeants depuis quelques années déjà. À l'été et à l'automne 2021, entraîneurs et coureurs ont dû faire face à de véritables obstacles d'entraînement en raison de la dégradation alarmante des glaciers en France et en Europe. Réduire les émissions de CO₂ est désormais une nécessité évidente. Mais comment s'y prendre ? La saison 1 de cette démarche environnementale s'est focalisée sur la sensibilisation de ses membres. Le programme d'action « Ski Racing Ambition Zéro Carbone », parrainé par le champion Blaise Giezendanner, a ainsi vu le jour. Plusieurs actions phares se mettent en place pour sensibiliser à l'impact environnemental :

- Se déplacer en train sur le lieu des courses dans la vallée.
- Récompenser les jeunes avec des sapins minia-



À chamonix on remplace les médailles par des sapins.

tures à replanter en lieu et place des traditionnelles coupes et médailles fabriquées en Chine.

Le message commence à se faire une place. Les jeunes et les parents jouent le jeu avec enthousiasme. Ces 2 actions, symboliques, sont une réussite dont la presse locale et nationale se font écho. La volonté d'agir à son humble niveau associatif a été une des clés de la réussite. Coachs et béné-

« LES JEUNES ET LES PARENTS JOUENT LE JEU AVEC ENTHOUSIASME. »

voles ont su embarquer jeunes et parents vers de nouvelles pratiques.

Aux valeurs olympiques d'excellence, de respect et d'amitié, s'ajoute ainsi celle du soin. Soins du magnifique environnement naturel qui accueille tous ces jeunes skieurs.

Toutefois, l'équipe des dirigeants constate que la prise de conscience des impacts environnementaux reste hétérogène parmi ses membres et prend la mesure de l'ampleur du travail à accomplir.

SAISON 2 : ÉDUCATION ET ÉVALUATION

Fort de ce premier virage franchi avec brio, le programme « Ski Racing Ambition Zéro Carbone » continue.

Pour la saison hivernale 2022-2023, le but est de réaliser en mieux ce qui a déjà été fait lors de la saison précédente.

- S'ajoutent des éléments essentiels :
- Un groupe de 25 jeunes s'est rendu en train à ►►



La joie se lit sur les visages.



Les U12 devant les anneaux olympiques chamoniards.



L'EXCEPTIONNEL
DEVIENT PETIT
À PETIT
UNE HABITUDE !



►► Lausanne, accompagné de Blaise Giezendanner, 4^e aux Jeux Olympiques de PyeongChang en 2018, pour visiter le musée Olympique. À cette occasion, témoignant de leur engagement, ils ont offert un sapin en cadeau aux dirigeants du musée.

- Un atelier de la Fresque du Climat est organisé pour les dirigeants et coaches. La compréhension des mécanismes du dérèglement climatique devient tangible et confirme au Chamonix Ski Alpin Racing qu'il est dans la bonne direction.

Il s'agit d'un atelier ludique, supervisé par Adrien Falewee, ancien ingénieur de Total reconverti dans la redirection écologique des entreprises. Il permet de manière pédagogique et collaborative de prendre conscience des conclusions des différents rapports du GIEC et de présenter les principales sources d'émissions de gaz à effet de serre.

En cherchant les liens de cause à effet entre les activités humaines et le dérèglement climatique, chacun a pu ainsi remettre à jour ses connaissances. Deux bénévoles ont été formés. Un bel accomplissement pour cette deuxième saison.

Pour évaluer les actions, il manque alors une dimension qui va s'avérer essentielle : l'évaluation et la construction du premier bilan carbone.

Financée par la FFS, la rencontre avec Marie Forêt, chamoniarde de cœur, ingénieure agronome et consultante en transition écologique, est décisive. Par ailleurs Olivier Pairault, ingénieur de formation et bénévole, met en place un outil de covoiturage. Tous les parents répondent présents et remplissent avec bonheur le tableau Excel des déplacements. Les voitures et les bus sont pleins. Grâce à eux, la mesure de l'impact CO₂ des transports sur les lieux d'entraînement et de courses voit ainsi le jour.

La première pierre du bilan carbone est posée. Marie Forêt construira ensuite l'ensemble du système d'information pour permettre au Chamonix Ski Alpin Racing de devenir le 1^{er} club de ski alpin de compétition français à réaliser un bilan carbone. Normé et s'inscrivant dans les standards de recommandations nationales, ce bilan prend alors en compte l'ensemble des déplacements en stage été et automne, le cycle de vie des matériels, la quote-part d'utilisation des remontées mécaniques, les fluides consommés.

Cette concrétisation pousse les dirigeants à organiser la Super Fresque du Climat à l'automne 2023 grâce au budget participatif de la commune de Chamonix Mont-Blanc.

La Compagnie du Mont-Blanc, la société des Plannards, le Club des Sports, les ESF et Clubs de la vallée, l'ENSA et la Compagnie des Guides de Chamonix, tous sont présents.

SAISON 3 : LA LABELLISATION

La saison 2023-2024 continue sur sa lancée. Des actions identiques sont répétées, l'exceptionnel devient petit à petit une habitude !

Le 29 mai 2024, le Chamonix Ski Alpin Racing de-

vient le 1^{er} Club de ski alpin de compétition français à obtenir le label sport/environnement « Fair Play For Planet ».

Ce label, créé en 2020 par Julien Pierre (international de rugby à 15), récompense l'ensemble des efforts de tous les membres, valorise et concrétise 3 ans d'engagement sans faille.

Le bilan carbone n°2 confirme que les émissions CO₂ sont maîtrisées et invite à partager cette belle démarche avec l'ensemble des parties prenantes.

La 1^{re} commission RSO du Chamonix Ski Alpin Racing voit ainsi le jour en septembre 2024.

Mairie, remontées mécaniques, Club des Sports, ESF, ENSA et clubs voisins assistent à la présentation de l'ensemble des actions entreprises. Cette commission ouvre la voie à de nouvelles collaborations afin de faire émerger des idées et actions futures pour réduire encore mieux l'impact environnemental de notre pratique sportive.

LA SAISON 4 : PLUS D'ACTIONS

La quatrième saison est attendue, avec plus de covoiturages, plus de voyages en train, y compris pour se rendre jusqu'au domaine skiable de Saint-Gervais-les-Bains, des ateliers de la fresque pour le climat. Se profilent de nouveaux projets tels que le renouvellement des vestes de ski avec un équipementier plus respectueux, une entreprise à la démarche écoresponsable, un travail sur le fartage, qui comprend moins de polluants.

La section Ski Alpin du Club des Sports le prouve, les actions du « Colibri » ne sont pas vaines. L'empreinte carbone est réduite et ces précurseurs réussissent à motiver de plus en plus de participants. Leur réflexion en faveur de l'écoresponsabilité se positionne comme un modèle. L'idée est là : continuer son sport en respectant l'environnement !

LE COUP DE POUCE EN PLUS : DES SOUTIENS FINANCIERS

Le fond Génération Montagne

Le Chamonix Ski Alpin Racing est soutenu notamment par le fonds Génération Montagne. Ce dernier se doit d'accompagner et financer des actions ciblées d'intérêt général impliquant les domaines skiables au sujet de l'environnement, du social et de la solidarité dans les massifs montagneux français. Le soutien permet d'orienter les actions, de donner un avis, ainsi que d'accompagner et de suivre les démarches engagées.

Un soutien indiscutable pour la campagne de sensibilisation aux efforts visant à réduire l'empreinte carbone.

Une aide de la FFS

Une aide financière de la Fédération Française de Ski permet d'accompagner le projet et d'encourager cette politique de développement durable.

Le financement sera alloué notamment pour les prestations du cabinet de conseil en RSO.

Une participation de la Mairie

La Super fresque du climat s'organise dans le cadre du budget participatif de la mairie de Chamonix. ■



SE PROFILENT DE
NOUVEAUX PROJETS TELS
QUE LE RENOUELEMENT
DES VESTES DE SKI AVEC
UN ÉQUIPEMENTIER PLUS
RESPECTUEUX, ET UN TRAVAIL
SUR LE FARTAGE
MOINS POLLUANT.



Les dirigeants Chamonix Ski Alpin Racing reçoivent le label Fair Play For Planet.

ACTIONS MARQUANTES : des déplacements en train, du covoiturage, un ajustement du matériel technique.

RESSOURCES HUMAINES : une consultante extérieure (en charge du bilan carbone)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : tous les jeunes licenciés de la section ski alpin racing sont concernés par cette démarche valorisante !

UN LABEL : une reconnaissance indispensable Le Chamonix Ski Alpin Racing est devenu le premier club de ski récompensé du label Fair Play For Planet. Une reconnaissance qui certifie son engagement environnemental. C'est une première dans le monde du ski. Fin mai dernier, cette récompense a été reçue en même temps que d'autres clubs sportifs de plus grande envergure, comme l'Olympique Lyonnais. Le label valide les initiatives engagées pour intégrer des pratiques plus responsables de l'environnement.

Une reconnaissance indispensable et remarquable pour la prise de conscience des enjeux climatiques.



L'ALTITUDE POUR TOUS

Depuis sa création en 1995 par l'alpiniste Marc Batard, l'association En Passant Par la Montagne s'est donné pour mission de rendre accessible cet univers aux personnes en situation de fragilité. Pionnière en la matière, elle s'efforce de briser les barrières sociales, physiques, économiques ou culturelles, et de faire découvrir les bienfaits de cet environnement à des publics souvent éloignés de la pratique montagnarde.

► « La montagne paraît encore trop souvent inaccessible, elle peut faire peur et semble hors d'atteinte financière et physique. Il y a plein de limites et barrières pour une personne fragilisée » explique Barbara Comte Peyronnard, directrice de l'association.

« Une montagne sociale, éducative et inclusive

Avec presque 30 ans d'existence, En Passant Par la Montagne s'est imposée comme une référence dans son domaine. Convaincue que la mixité des publics est un véritable moteur d'inclusion, l'association favorise la rencontre entre différents milieux.

Elle s'adresse donc aussi bien à des jeunes qu'à des adultes, qu'ils soient en situation de handicap, en décrochage scolaire, ou confrontés à des difficultés sociales. Elle accompagne également des

personnes réfugiées, des détenus, ou encore des individus en réinsertion.

La montagne au cœur des projets socio-éducatifs
Le cœur des actions d'En Passant Par la Montagne repose sur l'accompagnement des structures sociales de toute la France. Elle les sensibilise à la richesse de la montagne, comme support éducatif.

Ces structures sociales, en lien direct avec les publics bénéficiaires, jouent un rôle essentiel pour mobiliser les participants, encadrer les

activités éducatives et prolonger leur impact dans le temps. Sans leur engagement, ni celui des éducateurs, les projets ne pourraient aboutir.

A travers cet accompagnement, l'idée est double : faire vivre une expérience de vie en montagne aux publics fragilisés grâce à des activités sportives et une immersion dans la nature et permettre aux

éducateurs d'intégrer ce qui s'y est vécu dans leur suivi pédagogique et éducatif.

« En regardant un documentaire sur des personnes en détention qui ont gravi le mont Blanc, je me suis dit que ce serait bien de transposer cela, ici à Salon de Provence, avec nos jeunes en recherche d'emploi ou de formation. Le genre d'expérience qui les aiderait à se surpasser, en prenant durablement confiance en eux. J'ai donc pris contact avec l'association En Passant par la Montagne pour monter le projet, réaliser un sommet de plus de 3 000 mètres d'altitude en alpinisme » explique Jérémy, encadrant de la mission locale de Salon de Provence.

La majorité des jeunes accompagnés par la mission locale sont en situation de décrochage scolaire ou en recherche d'un parcours d'insertion professionnelle. Souvent marginalisés, ils manquent cruellement de confiance en eux. Pour beaucoup, la montagne est un univers totalement inconnu, à la fois déstabilisant et stimulant. Ils ne savent pas toujours à quoi s'attendre, mais ils viennent pour la découverte, pour rencontrer d'autres personnes et pour relever un défi personnel.

« Ce projet a nécessité des efforts conséquents, je me suis mis au sport et j'ai changé mon alimentation, j'ai perdu 8 kg avant cette ascension », témoigne Axel, un des participants. « Mais le jour J, les émotions étaient au rendez-vous, pleurs, joie, dépassement de soi... Bref, j'étais fier de moi ! » Une aventure humaine et sportive qui a permis à ces jeunes de découvrir leurs propres capacités et de franchir, à chaque pas, des sommets intérieurs tout aussi vertigineux que ceux qu'ils ont gravis.



**PLEURS, JOIE,
DÉPASSEMENT DE SOI...
BREF, J'ÉTAIS
FIER DE MOI !**



Des détenus de la maison d'arrêt de Bonneville, accompagnés par des professionnels ont vécu une expérience unique de deux jours en montagne, avec une nuit passée sous un tipi.

Le premier jour, une randonnée les a conduits jusqu'au sommet du Prarion, avant de redescendre vers leur lieu de bivouac. Pour certains, cette découverte était une grande première : « C'est ma première randonnée, et je n'oublierai jamais ce paysage. On dirait que ce n'est pas réel », a confié un participant.

L'objectif de cette sortie était d'entretenir et d'aménager un sentier de randonnée en vue de son utilisation future par d'autres passionnés de montagne. Chaque participant s'est vu confier des



Rando pour tous devant le massif du Mont-Blanc.

tâches spécifiques : créer des marches, dégager des souches ou encore nettoyer les bordures du chemin, le tout avec des outils adaptés.

Au-delà du travail effectué, cette aventure a été l'occasion d'un apprentissage du travail en équipe et d'une réflexion sur les perspectives de réinsertion. Ces deux jours ont permis à chacun de percevoir la montagne non seulement comme un défi physique, mais aussi comme un chemin vers un avenir meilleur.

Chaque année, ce sont près de 40 projets comme ceux-ci qui sont réalisés et plus de 400 personnes fragilisées qui bénéficient des actions d'En Passant Par la Montagne.

3 Clubs de sports de montagne inclusifs

Affiliée à la FFCAM, l'association est porteuse de nombreux projets à l'échelle locale dont des clubs de sports de montagne inclusifs : 2 clubs d'escalade et 1 club de randonnée. Ouverts à toutes et à tous, ces clubs accueillent des personnes fragilisées ou non pour des séances sportives, sous le signe de la mixité et de la convivialité.

Une année exceptionnelle pour l'association

L'année 2025 s'annonce déjà comme une année phare pour l'association, puisqu'elle fêtera ses 30 ans. Du 15 au 18 mai 2025, elle proposera des temps en montagne ouverts à tous. Cette célébration comprendra notamment une soirée inédite ouverte au grand public et un moment de partage dédié à retracer les accomplissements de ces trois décennies d'actions.

Le 20 septembre 2025, l'association accueillera également la 10^e édition de la Rencontre de la Montagne Partagée, un événement co-construit avec 82-4000 Solidaires, Mountain Riders et Jeunes en Montagne. Traditionnellement organisé à La Grave (Hautes-Alpes), cet événement se tiendra pour la première fois à Chamonix. ■



Pour en savoir plus sur l'association, la soutenir ou la rejoindre, rendez-vous sur son site internet et ses réseaux sociaux !

Site Web : www.montagne.org
Instagram : [en_passant_par_la_montagne](https://www.instagram.com/en_passant_par_la_montagne)
Facebook : En Passant Par la Montagne



LE ROI ALBERT !

Albert Hassler, originaire de Chamonix, est une figure emblématique du patinage de vitesse et du hockey sur glace en France. Considéré comme l'un des plus talentueux joueurs français des années 1920 et 1930, il a marqué de son empreinte le monde sportif du XX^e siècle, laissant un héritage durable qui a culminé avec son intronisation au Temple de la renommée du hockey français en 2009.

1926, équipe de France. De gauche à droite : Calixte Payot, Albert Hassler, Philippe Payot, Simon Bonnet (gardien), Gérard Simond, André Charlet, Henri Courtet. © Col. Musée alpin, Chamonix-Mont-Blanc - Texte Nathalie Balma

1910, petits hockeyeurs chamoniards.



► **Enfance et premiers pas sur la glace**

Né le 2 novembre 1903 dans une famille modeste de Chamonix, Albert baigne dès son plus jeune âge dans l'univers du sport de glace. Son père, artisan, et sa mère, hôtelière, tiennent l'Hôtel Beaulieu, tout proche de la patinoire chamoniarde. C'est son grand-père, gestionnaire de l'anneau de vitesse et de la vaste patinoire découverte de Chamonix, qui lui donne le goût de la glisse. Pour les Hassler, la glace fait partie du quotidien, si bien que les enfants, Albert en tête, semblent presque nés avec des patins aux pieds. Albert débute dès l'âge de quatre ans, où il se montre rapidement fasciné par cet univers glacé.

Sous l'impulsion de son père, qui préside la société des jeunes patineurs, Albert rejoint à huit ans les minimes du Chamonix Hockey Club. Plus jeune que ses coéquipiers, il impressionne déjà par sa détermination et devient même capitaine de l'équipe. La discipline et la camaraderie du hockey forgent son caractère, tandis que l'élégance du patinage artistique l'attire lorsqu'il observe Louis Magnus, une autre grande figure du sport français, lors des Championnats de France. Ces moments éveillent en lui une curiosité pour le patinage artistique, élargissant son horizon sur la glace.

► **La montée en puissance d'un champion polyvalent**

En 1920, Albert poursuit sa formation à l'École Supérieure de Commerce de Paris, où il s'illustre dans d'autres disciplines sportives, notamment le football et la course à pied. La passion de la glace, cependant, ne le quitte pas : il fréquente assidûment le Palais des Glaces des Champs-Élysées et découvre le patinage de vitesse, qui deviendra l'un de ses domaines de prédilection. Toujours déterminé et animé par un

esprit de compétition intense, Albert consacre deux matinées par semaine à un entraînement sportif polyvalent : en seulement deux heures, il jongle entre hockey, patinage artistique et vitesse.

« **PLUS JEUNE QUE SES COÉQUIPIERS, IL IMPRESSIONNE DÉJÀ PAR SA DÉTERMINATION.** »

Dans les années 1920, il rejoint le club de patinage chamoniard, où il se fait rapidement remarquer pour son talent exceptionnel.

► **Vie personnelle**

Albert Hassler épouse Simone, une ancienne patineuse avec qui il partage un amour profond pour le patinage. En 1937, Albert met un terme à sa carrière de hockeyeur, mais le couple reste profondément engagé dans le monde du patinage. Ils ont une fille, Nicole, qui deviendra une patineuse artistique de renom, et un fils, Claude, un jeune patineur prometteur, dont la carrière est tragiquement interrompue par un accident domestique mortel en 1957.

Après la Seconde Guerre mondiale, Albert reprend sa carrière sur la glace, cette fois en tant que professeur à la patinoire Molitor, l'une des plus réputées de Paris. Là, il transmet son savoir-faire et sa passion avec la rigueur et la finesse qui le caractérisent. Parmi ses élèves les plus talentueuses se trouve sa propre fille, Nicole, dont il supervise

avec attention la progression. En marge des structures fédérales, il guide Nicole vers des succès impressionnants, jusqu'à la voir atteindre un podium mondial et remporter trois podiums européens.

► **Carrière sportive**

En 1922, après une finale décevante du Championnat de France face au Club des Sports d'Hiver de Paris, Albert Hassler et les Chamoniards prennent leur revanche dès l'année suivante. Ils remportent alors le titre national, initiant une série historique de sept victoires consécutives. Cette même saison, Hassler intègre l'équipe de France de hockey et décroche une médaille d'argent au Championnat d'Europe, battu seulement par la Suède.

Albert Hassler se distingue aussi dans le patinage de vitesse, une discipline où ses compétences techniques et sa rapidité lui ouvrent les portes des compétitions internationales. Il participe à trois éditions des Jeux Olympiques : Chamonix 1924, Saint-Moritz 1928 et Garmisch-Partenkirchen 1936. Au-delà des Jeux, il remporte de nombreux titres nationaux et européens.

Parallèlement à sa carrière en patinage de vitesse, Albert excelle en hockey sur glace, notamment au sein de l'équipe de Chamonix, où son talent d'attaquant et son sens stratégique en font un leader naturel. Il est sélectionné à plusieurs reprises en équipe de France de hockey et brille dans des compétitions internationales. En 1923, il remporte avec Chamonix son premier titre de Champion de France, se positionnant comme l'un des piliers du hockey français.

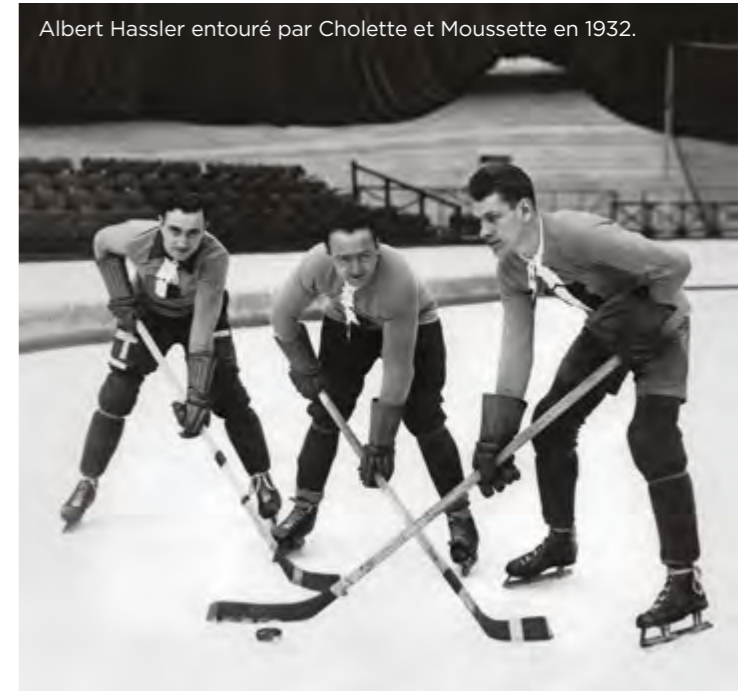
En janvier 1924, Chamonix accueille les premiers Jeux Olympiques d'hiver. Hassler s'aligne dans deux disciplines : le patinage de vitesse sur 500 mètres, où il se classe dix-huitième, et le hockey sur glace. Lors du tournoi, la France subit des défaites marquantes contre la Grande-Bretagne (15-2) et les États-Unis (22-0), mais se ressaisit face à la Belgique (7-5), terminant troisième de sa poule et cinquième au classement général, à égalité avec la Tchécoslovaquie.

Pour la saison 1928-1929, Hassler est recruté par le Berliner SC en Allemagne, où il évolue au poste de centre. Avec ce club, il remporte la prestigieuse Coupe Spengler, rejoignant une équipe composée des meilleurs joueurs européens. Il se consacre alors davantage au hockey, laissant le patinage de vitesse à son compatriote Léon Quaglia.

Durant la saison 1934-1935, l'Américain Jeff Dickson, directeur sportif à Paris, l'invite à rejoindre le Palais des Sports de Grenelle pour jouer avec les



ALBERT HASSLER INCARNE À LUI SEUL L'HISTOIRE ET LA GRANDEUR DU HOCKEY SUR GLACE FRANÇAIS.



Albert Hassler entouré par Cholette et Moussette en 1932.

NICOLE HASSLER : « Mon père était un grand champion. Pensez-y : il a détenu les records de France en vitesse sur 500 et 1500 mètres, et a été Champion de France en 1925, 1926 et 1927 sur les distances de 500, 1500, 5000 et 10000 mètres. Il a aussi remporté le titre de champion de France de hockey à sept reprises et a été couronné Champion d'Europe en 1924. Il a participé aux Jeux Olympiques de 1924, 1928 et 1936, étant reconnu comme l'un des trois meilleurs joueurs européens ! »

Sources <https://nicole-hassler.com> - Jussy Editions, Rémy Naville

Français Volants, une équipe de premier plan. En parallèle, Dickson lui propose de gérer l'entretien de la glace au Vel' d'Hiv'.

► **Un palmarès impressionnant, une légende vivante**

Albert Hassler incarne à lui seul l'histoire et la grandeur du hockey sur glace français. Joueur de centre exceptionnel, il a été couronné septuple Champion de France avec le Chamonix Hockey Club, au fil de saisons victorieuses en 1923, 1925, 1926, 1927, 1929, 1930 et 1931.

L'année 1923 marque non seulement le début de la glorieuse carrière de Hassler, mais aussi celui du Chamonix Hockey Club, qui décroche cette ►►



1929, il joue avec l'équipe de Berlin.



1934, avec les Français Volants devant la cage du Veld'hiv.



POUR LES PASSIONNÉS DE HOCKEY SUR GLACE, SON NOM ÉVOQUE CELUI D'UN PIONNIER, D'UN ATHLÈTE DE GÉNIE, QUI A INSPIRÉ DES GÉNÉRATIONS ENTIÈRES DE JOUEURS.



► année-là son premier titre national, inaugurant une série inégalée de 30 couronnes françaises.

Albert Hassler s'éteint le 22 septembre 1994, à l'âge de 91 ans, mais son héritage reste vivant. Pour les passionnés de hockey sur glace, son nom évoque celui d'un pionnier, d'un athlète de génie qui a non seulement dominé son sport, mais a aussi inspiré des générations entières de joueurs. Aujourd'hui encore, Albert Hassler demeure le symbole d'un champion d'exception. ■

PALMARÈS :

Patinage artistique

- Professeur dès 1937, moniteur de la F.F.S.G. au Palais des Glaces des Champs d'Élysées
- Entraîneur de Nicole Hassler (sa fille)
- Championnats de France 1922 : médaille d'or de patinage artistique et médaille d'or de danse sur Glace

Patinage de vitesse

- Recordman de France du 500 m de 1926 à 1929
- Recordman de France du 1500 m de 1926 à 1935
- Championnats de France du 500, 1500, 5000 et 10 000 m : or 1925, 1926 et 1927
- Championnats d'Europe du 500 m : médaillé de Bronze en 1926

Hockey sur glace

- Sélectionné en équipe nationale et internationale de 1921 à 1937
- Sélectionné aux Championnats d'Europe et du Monde de 1921 à 1937 (sauf 1928 et 1929)
- Meilleur buteur d'Europe
- Avant-centre de l'équipe internationale du Berliner Schlittschuh club (Allemagne) 1928 et 1929
- Sélectionné Olympique de 1924 (Chamonix), 1928 (Saint-Moritz) et 1936 (Garmisch Partenkirchen)
- Championnats de France : Argent 1922, or 1923, 1924, 1925, 1927, 1929, 1930, 1931
- Championnats d'Europe : or 1924
- Jeux Olympiques : 5^e 1924

MEILLEUR JOUEUR FRANÇAIS (TROPHÉE ALBERT HASSLER)

En reconnaissance de son immense contribution au hockey français, un trophée a été créé en son honneur en 1978, récompensant chaque année le meilleur joueur français évoluant en Ligue Magnus. Ce trophée Hassler est devenu un symbole de l'excellence dans le Championnat de France Élite.

Le plus jeune joueur à avoir remporté le Trophée Hassler est Christophe Ville, lors de la saison 1982-1983 avec St Gervais, il avait 19 ans au moment de la remise du trophée. C'est le seul joueur de moins de 20 ans à avoir remporté le trophée Hassler.

Le plus âgé est Christian Pouget (36 ans) en 2001-2002 avec Grenoble.

LE TEMPLE DE LA RENOMMÉE DU HOCKEY FRANÇAIS

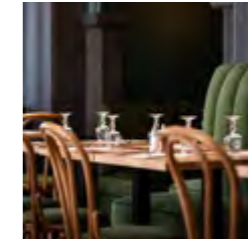
est une institution qui honore et célèbre les individus ayant marqué l'histoire du hockey sur glace en France. Inspiré du célèbre "Hockey Hall of Fame" en Amérique du nord, ce temple reconnaît et rend hommage aux joueurs, entraîneurs, officiels, dirigeants et autres personnalités qui ont contribué de manière significative au développement et au succès du hockey en France.



LA POTINIÈRE

CAFÉ BRASSERIE

38 PLACE BALMAT - 74400 CHAMONIX MONT-BLANC
04 50 53 02 84
WWW.LAPOTINIÈRE-CHAMONIX.COM



Depuis 1926, ce café brasserie sur l'emblématique Place Balmat, est un établissement incontournable de Chamonix. Entièrement rénovée en 2022, la Potinière vous offre désormais un décor à la fois chic et chaleureux. Boire un verre, déguster une crêpe déjeuner ou dîner en salle ou sur sa grande terrasse ensoleillée offrant une vue sur les aiguilles de Chamonix et sur le Mont-Blanc.



Chez Constant

CHAMONIX MONT-BLANC

L'équipe de "Chez Constant" vous accueille dans une ambiance chaleureuse et Cosy.

Découvrez leur carte d'hiver : spécialités savoyardes, plats de saison et produits du terroir, douceurs, plaisirs glacés et crêpes sucrées... pour un moment de plaisir, optez pour le Menu Coup de Cœur ou Savoyard.

De quoi vous faire passer un délicieux moment !

UN EXPLOIT XXL

Kilian Jornet a gravi les 82 sommets alpins de plus de 4 000 m en 19 jours. Le Catalan a parcouru à pied et à vélo 1 207 km, avec un dénivelé positif cumulé de 75 000 mètres. Cette « petite balade alpine », qu'il évoque avec humour, a nécessité plus de 268 heures d'efforts.





Dans le massif du Mont-Blanc.

► **Dimanche 1^{er} septembre 2024, l'alpiniste et traileur espagnol Kilian Jornet a bouclé son projet fou « Alpine Connection » : gravir les 82 sommets de plus de 4 000 mètres des Alpes uniquement à pied et à vélo. Il a accompli cet exploit en 19 jours, soutenu par une équipe logistique de choc et des compagnons de route de renom !**

Kilian a ainsi largement battu le précédent record, détenu depuis 2008 par les guides italiens Diego Giovannini et Franco Nicolini, qui avaient mis 62 jours pour gravir tous les « 4 000 » des Alpes.

Débutée le 14 août en Suisse par l'ascension du Piz Bernina, le sommet à 4 000 mètres le plus oriental des Alpes, cette expédition s'est achevée en France avec la conquête du dôme et de la barre des Écrins. Ce parcours monumental de 1 207 kilomètres, comportant plus de 75 000 mètres de dénivelé positif, a été effectué à la fois en compagnie de partenaires et en autonomie. L'ensemble de l'expédition a nécessité plus de 268 heures d'efforts, laissant une moyenne de seulement 5 h 17 de récupération par jour et 150 voies d'escalade à gravir. Pour arriver au terme de cet exploit, il a fallu identifier une trace logique dans chaque massif, trouver une crête ou un itinéraire qui liait tous les sommets sans avoir besoin de descendre en vallée avant de passer à l'étape suivante.

Cet exploit sportif véhicule également un message écologique fort, car il repose exclusivement sur des modes de mobilité douce. En tant que fervent militant écologiste, il transforme son aventure en un appel à l'action, incitant chacun d'entre nous à prendre conscience de son impact sur l'environnement.

La série de superlatifs continue, car de nombreux alpinistes se sont joints à Kilian pour l'accompagner dans son périple. Une équipe remarquable, avec notamment Mathéo Jacquemoud, son fidèle compagnon de cordée, Benjamin Védrines, qui vient de réaliser l'exploit historique de l'ascension du K2 en moins de 11 heures avant de redescendre en parapente, ainsi que Vivian Bruchez, avec qui

Kilian a partagé des expéditions dans l'Himalaya et qui l'a initié au ski de pente raide. Enfin, Michel Lanne son ancien coéquipier en trail, a également répondu présent. Tous ont accepté de partager un bout de chemin avec Kilian dans ce défi hors du commun.

L'un des objectifs de Kilian Jornet pour ce projet était de relier les sommets par des arêtes ou par les itinéraires les plus « logiques ». Lors de sa traversée du massif du Mont-Blanc il a dû faire face à des sections qui avaient rarement été empruntées,

« FERVENT MILITANT ÉCOLOGISTE, IL TRANSFORME SON AVENTURE EN UN APPEL À L'ACTION. »



Transition à vélo depuis Val d'Isère.

il n'y avait donc pas beaucoup d'informations disponibles. Cartes, conseils d'amis et contributions d'autres alpinistes lui ont été utiles. Un travail en amont, mais une fois sur place, il a dû constamment adapter son plan en fonction de la météo, des conditions et de son ressenti.

Lors de la 16^e et ultime étape, deux sommets l'attendent encore : le dôme et la barre des Écrins, au cœur de leur massif éponyme. Après une longue transition à vélo depuis Val d'Isère, il s'élance vers ce bouquet final en compagnie des deux piliers de son aventure, Mathéo et Benjamin.

Dimanche 1^{er} septembre, il est 23 h 45, c'est la fin de l'aventure...►►

RESTAURANT DEPUIS 1972
LE MONCHU
CHAMONIX MONT-BLANC

RESTAURANT LE MONCHU
LE P'TIOT
CHAMONIX MONT-BLANC

AUTHENTICITÉ ET TRADITION DEPUIS 50 ANS

1 rue du Lyret
CHAMONIX-MONT-BLANC

311 avenue Cachat le Géant
CHAMONIX-MONT-BLANC

XAVIER SURMONT
Agent Général

N° ORIAS : 07020138

Assureur du



**SOLUTIONS
D'ASSURANCES**

520, chemin des Cristalliers à Chamonix
04 50 53 41 44 - chamonix@agence.generalif.fr



«
C'EST AVANT TOUT UNE QUÊTE DE CONNAISSANCE DE SOI, DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT. C'EST UNE EXPLORATION DES LIMITES DE L'ENDURANCE HUMAINE, UNE INVITATION À RÉFLÉCHIR À NOS PROPRES CAPACITÉS ET À REPOUSSER NOS FRONTIÈRES PERSONNELLES.
»

La quête du voyage intérieur.

►► **MORCEAUX CHOISIS : Pourquoi un tel objectif ?**

« C'est avant tout une quête de connaissance de soi, de la nature et de l'environnement. C'est une exploration des limites de l'endurance humaine, une invitation à réfléchir à nos propres capacités et à repousser nos frontières personnelles. »

« Je pense que le plus difficile dans une traversée de ce type est de maintenir une vigilance et une concentration constantes sur une si longue durée, en sachant que les conditions seront parfois éprouvantes. Si le bilan physique s'avère significatif (ce que nous espérons pouvoir confirmer bientôt grâce aux données collectées), la fatigue émotionnelle et mentale, à mon avis, joue un rôle encore plus crucial. »

ANECDOTES :

Frayeur dans le massif du Mont-Blanc « Alors que je traversais le glacier en direction du couloir d'Émile Rey, un énorme éboulement s'est détaché du sommet. Je ne distinguais presque rien, juste le fracas des rochers dévalant la paroi et le grondement sourd d'une montagne qui semblait s'effondrer au-dessus de moi. J'ai couru pour me protéger du mieux possible au milieu du glacier, et, dans le faisceau de ma lampe frontale, j'ai vu des blocs de pierre, aussi gros que des ballons de basket, voler dans les airs. Après quelques secondes de chaos, le vacarme a cessé, mais un épais nuage

de poussière m'a enveloppé pendant une bonne dizaine de minutes. Une sacrée frayeur. »

Quand la police norvégienne s'en mêle ! « La police norvégienne m'appelle pour m'informer que ma voiture, garée dans un parking en Norvège, doit être déplacée en raison de travaux imminents. Il a donc fallu que je trouve une solution rapide, et surtout, un bon réseau en haut d'une crête pour gérer l'ouverture et le démarrage à distance via mon application, afin qu'un technicien puisse la déplacer ! Une situation assez cocasse... »

Chute sur le glacier : une fracture inattendue. « Au cours d'une descente, je trébuche avec mes crampons et chute violemment, face contre terre, sur le glacier. Mes poches, remplies par ma GoPro et de mon tracker GPS, me compriment le torse et me fracturent une côte. La douleur me gêne pendant deux ou trois jours, puis s'atténue jusqu'à la fin de mon aventure. À mon retour, cependant, la douleur refait surface et persiste pendant deux semaines. »

LE VERTIGE DES CHIFFRES :

- 19 jours
- 82 sommets
- 4 sommets de plus de 4 000 m /jour
- 18 sommets de plus de 4 000 m en une journée

- 1 207 km de chemins parcourus
- 75 344 m de dénivelé cumulés
- 267 h 45' 16" d'efforts
- 15 à 20 heures par jour de concentration
- 8 étapes : Bernina, Alpes Bernoises, Saas-Grund, Valais, Grand Combin, Mont-Blanc, Grand Paradis, Ecrins

CE QU'IL RETIENT :

Un voyage intérieur et une quête personnelle remarquables.
Une expérience inspirée par les pionniers avec l'objectif d'atteindre des records sans être dans la performance.
Une aventure humaine et fraternelle immense.
Une réflexion à postériori sur la prise de risque.
Un dépassement de soi (physique, technique, mental) hors normes.
Une gestion rigoureuse de la nutrition et du sommeil.

Des moments suspendus qui ont laissé place à la contemplation pour être en harmonie avec la nature.
Une réelle prise de conscience du changement climatique et des risques implicites.
Une gestion du stress permanente, une concentration quasi continue, une lucidité absolue pour prendre les bonnes décisions en fonction des conditions météo. ■

Poids du sac : 4 à 7 kg en montagne
Sommets : 34 accompagnés, 48 en solo
Sommeil : 15 min (court), 7 h (long)
Mathéo : 30 sommets à mes côtés
Nutrition : sandwichs à l'avocat/fromage frais ou crème de cacao maison
Calories : 8 300 cal/jour
Contemplation : 12 couchers et 11 levers de soleil
Sommets surfréquentés : Aletschhorn, Mont Rose, Cervin, Grand Paradis
Moment fort : ascension du Weisshorn
Gants : 4 paires complètement usées
Itinéraires : plus de 160 parcourus, incluant la traversée du Lauteraarhorn-Schreckhorn Dom-Täschhorn, Rimpfischhorn, l'arête Est à la dent d'Hérens, l'Arbengrat à l'Ober Gabelhorn, le Rothorngrat à Zinalrothorn, le Schaligrat à Weisshorn, Jorasses-Rochefort, aiguilles du Diable, arête du Brouillard.
Attention, n'essayez pas de copier l'original !

ENTRE FEU ET GLACE LE PARCOURS DE BETTY JOUANNY

Betty Jouanny est une athlète qui a marqué le monde du hockey sur glace. Véritable force de la nature, elle a su s'imposer grâce à une énergie débordante et une volonté farouche de se dépasser. Double Championne du Monde, Betty incarne le mélange parfait de rigueur et de passion, son tempérament de feu la pousse toujours à viser l'excellence. Partons à sa découverte !

Championne du Monde à Angers en 2022.

© Collection Betty Jouanny

Texte Nathalie Balmat



Préparation du Tournoi de Qualification Olympique, 2021.

► Betty passe son enfance à Annecy, puis à Villard-de-Lans. À l'âge de 6 ans, un prospectus vantant les bienfaits du hockey sur glace arrive dans sa boîte aux lettres. Sans hésiter, elle décide de franchir les portes de la patinoire dès la rentrée pour s'initier à cette nouvelle activité. Elle découvre rapidement que ce sport complet requiert une grande habileté des mains et des pieds et mêle rapidité, précision d'exécution tout en demandant une condition physique solide pour parer les contacts. Quand elle a 9 ans, son père est muté à Chamonix au sein du CNISAG (Centre National d'Instruction de Ski et d'Alpinisme de la Gendarmerie). Dès son arrivée dans la vallée, toujours passionnée par les sports d'équipe, elle s'inscrit naturellement au club de hockey local. Elle rejoint également la section sport-études du collège/lycée Frison-Roche. Dès la classe de première, son talent est remarqué dans le milieu du hockey sur glace, ce qui lui permet d'intégrer le pôle France à Chambéry.

« BETTY N'A DE CESSÉ DE SE SURPASSER POUR ATTEINDRE LE HAUT NIVEAU. »

Guidée dans ses choix par son père, qui lui transmet sa passion pour le sport et l'accompagne tout au long de son parcours, Betty n'a de cesse de se surpasser pour atteindre le haut niveau. Une fois son baccalauréat obtenu, elle poursuit ses études par une Licence STAPS à l'Université de Savoie Mont-Blanc, au Bourget-du-Lac. En troisième année, elle choisit de s'expatrier au Canada, à Montréal. Cette année-là, elle connaît un véritable succès en deve-

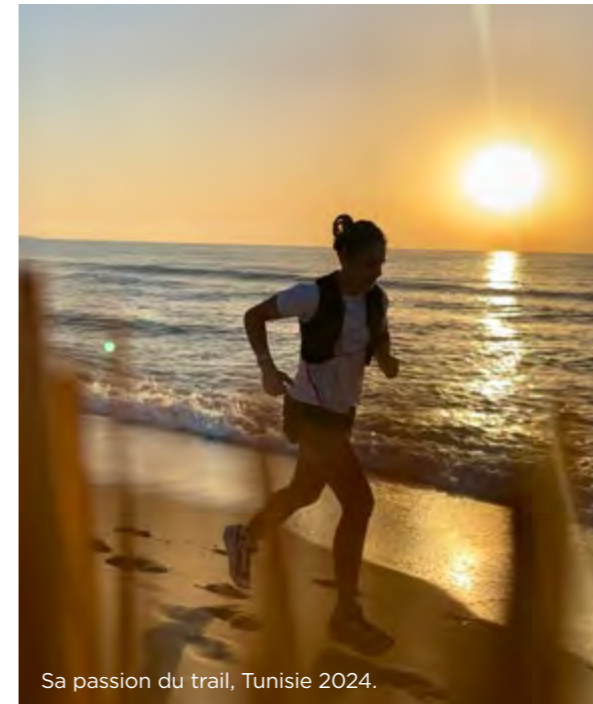
nant Championne du Canada et Championne Universitaire avec les « Carabins de Montréal ». Après avoir validé sa Licence, Betty revient en Europe et rejoint le Championnat Suédois de hockey sur glace, une étape marquante qu'elle considère comme le point de départ de sa carrière professionnelle. Elle passe 8 années en Suède, évoluant au sein de l'élite féminine. Après la pandémie de Covid-19, elle décide de se rapprocher de Chamonix et rejoint successivement les clubs de Berne puis de Fribourg, où elle termine sa carrière. Après 16 ans en équipe de France et plus de 25 années sur les patins, cette meneuse de jeu, aussi à l'aise en attaque qu'en défense, décide de mettre un terme à sa carrière. Un choix difficile à assumer, chargé d'amertume, mais jugé nécessaire pour son avenir. En effet, le hockey sur glace féminin reste malheureusement très peu rémunérateur. Comme la plupart des joueuses européennes, Betty n'est pas salariée et doit cumuler un emploi à mi-temps pour subvenir à ses besoins. Avec le temps, la perspective de mettre ses compétences de coach et de préparatrice physique au service des autres prend de plus en plus d'importance dans son projet professionnel. De plus,



Championnat du Monde Elite a Espoo en Finlande en 2018, 1^{re} fois de l'histoire pour l'équipe de France.

ses deux graves blessures à la cheville ayant nécessité de lourdes opérations et une rééducation exigeante pour retrouver son niveau et réintégrer l'équipe de France, la poussent à réfléchir à son avenir. La gestion de ces blessures reste l'un de ses plus grands défis : outre la douleur post-opératoire, il a fallu faire face à l'arrêt brutal du sport, souvent très difficile à vivre sans accompagnement. Dans son cas, le soutien de ses parents et celui du staff médical du CERS de Capbreton ont été essentiels pour l'aider à traverser ce cap.

Pendant les périodes de transition en 2019 (entraînements, matchs, blessures), Betty est encouragée par la Fédération Française des Sports de Glace (FFSG) à passer son diplôme d'état d'entraîneur, un rêve qu'elle nourrit depuis ses 10 ans. Ce projet se concrétise brillamment.



Sa passion du trail, Tunisie 2024.

« SON PLUS GRAND RÊVE PROFESSIONNEL RESTE D'INTÉGRER LA STRUCTURE D'UNE ÉQUIPE DE FRANCE DE SPORT COLLECTIF EN TANT QUE PRÉPARATRICE PHYSIQUE. »

Depuis 2021, elle est soutenue par la mairie de Chamonix via le Team Chamonix, et travaille à mi-temps en tant que préparatrice physique à la salle de musculation du centre sportif Richard Bozon. Depuis la fin de sa carrière sportive en hockey, elle exerce également en tant que préparatrice physique indépendante avec sa propre clientèle. Pour rebondir après sa carrière d'hockeyeuse, Betty se lance dans le trail, où ses bons résultats lui valent rapidement le statut d'ambassadrice pour le Team Salomon. Avec tous ses projets, elle mène une vie bien remplie, mais son plus grand rêve professionnel reste d'intégrer la structure d'une équipe de France de sport collectif ou celle d'un grand club en tant que préparatrice physique. Exigeante envers elle-même et envers les autres, Betty ne laisse rien au hasard. Perfectionniste jusqu'au bout des patins, elle avance avec détermination dans sa nouvelle vie professionnelle, malgré les difficultés qui se dressent sur son chemin. Son caractère, forgé par les défis du sport de haut niveau, fait d'elle une athlète unique. Son mantra est simple mais puissant : « *Quand on a des rêves, il faut se donner les moyens de les réaliser malgré les obstacles.* » ■

QUIZZ :

- Sa personnalité :** exigeante, perfectionniste, caractère fort, passionnée, solitaire.
- Ses qualités :** son cardio, sa coordination et son agilité.
- Ses plus beaux souvenirs :** son entrée dans le monde du Hockey professionnel Suédois à 20 ans, puis son titre de Championne du Monde à Angers en 2022.
- Son plus grand regret :** sa non-participation aux JO d'hiver.
- Si c'était à refaire ?** Elle pratiquerait le biathlon !

LES CHIFFRES :

- 250 sélections en équipe de France (le record est de 251 sélections)
- 16 ans en équipe de France Sénior (1^{re} sélection en 2007 à 15 ans)
- 11 mondiaux
- 4 fois Championne de France
- Championne du Canada et Universitaire avec les Carabins de Montréal en 2012-2013
- 8 saisons SDHL en élite suédoise 2013-2021
- 3^e place du Championnat de Suisse en ligue A 2022 avec Thoune (Bern)
- Championne de Suisse avec Fribourg 2023

SON PALMARÈS EN HOCKEY SUR GLACE :

- Équipe de France U18
- Vice-Championne du Monde division 1 A 2008/2009 et 2009/2010 (capitaine de l'équipe)
- Équipe de France sénior
- Vice-Championne du Monde en 2010-2011 et 2015-2016
- Médaillée de bronze aux Championnats du Monde en 2011-2012 et 2014-2015
- Championne du Monde Division 1 B en 2012-2013
- Championne du Monde Division 1 A en 2017-2018 (accession à l'élite mondiale, première historique)
- Mondial Élite 2019 : 10^e
- Championne du Monde Division 1 A 2022 (2^e accession à l'élite)
- Mondial Élite 2023 : 10^e

SON PALMARÈS EN TRAIL :

- 2009 : Raid Millet Chamonix : 1^{re} équipe mixte
- 2010 : 10 km du Mont-Blanc : 2^e junior
- 2011 : 10 km du Mont-Blanc : 2^e junior
- 2022 : 23 km du Mont-Blanc : 11^e (7^e sénior)
- 2022 : 27 km Argentrail : 4^e (3^e sénior)
- 2023 : 23 km du Mont-Blanc : 12^e (7^e sénior)
- 2023 : 27 km Argentrail : 3^e (3^e sénior)
- 2024 : 16 km short race Annecy 8^e scratch filles
- 2024 : 42 km du Mont blanc 27^e sénior



DE SERVOZ A MADRID L'ASCENSION DE SEBASTIEN DEVILLAZ

Sébastien Devillaz, préparateur physique du Real Madrid, nous présente son parcours riche d'expériences acquises dans les différents clubs qu'il a fréquentés.

Photo de famille, de gauche à droite : son père, son frère, Jude Bellingham, sa soeur, sa fille et lui lors de la célébration de la Ligue des Champions 2024 au stade Santiago Bernabéu. © Collection Devillaz - Propos recueillis par Enzo Balmat



Entraînement avec : Kroos, Carvajal, Nacho, Mariano, Ceballos, Rodrygo, Rüdiger.

► Pulsations : Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

Sébastien Devillaz : J'ai 34 ans et je suis originaire de Chamonix. J'ai d'ailleurs toujours vécu à Servoz, où mes parents habitent encore aujourd'hui. Pour ce qui est de mon parcours scolaire, j'étais au collège Roger Frison-Roche à Chamonix en ski études avant d'obtenir mon Baccalauréat au lycée du Fayet. En parallèle j'étais au ski club des Houches et au club de foot de Servoz puis de Passy. Je suis depuis tout petit passionné de football. Par la suite, j'ai obtenu le Brevet d'État de moniteur de ski, ce qui m'a permis de travailler pendant les vacances d'hiver durant mes années universitaires. À cette époque, j'étudiais à l'université de Chambéry en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives). J'ai ensuite terminé ma licence à Clermont-Ferrand. J'ai commencé dès ma L3 à me spécialiser dans la préparation physique avant de me concentrer complètement sur les sports collectifs et principalement dans le foot en Master à Lyon. C'est ainsi que j'ai obtenu mon diplôme universitaire de préparateur physique.

Puls : Quel a été votre parcours professionnel avant d'arriver au Real Madrid ?

Sébastien : Lorsque j'étais en Master à Lyon, je travaillais avec l'ETG (Évian Thonon Gaillard) et je m'occupais de la préparation physique des jeunes, de U11 à U19. Le club se développait et en 2013, le coach cherchait des assistants, notamment pour l'aspect physique. Il souhaitait préserver une identité locale, ce qui a été l'une des raisons pour lesquelles ils ont décidé de m'intégrer au staff en tant qu'assistant préparateur physique, en raison de mes origines haut-savoyardes. La saison suivante j'ai été promu préparateur prin-

« J'AI OBTENU LE BREVET D'ÉTAT DE MONITEUR DE SKI, CE QUI M'A PERMIS DE TRAVAILLER L'HIVER DURANT MES ANNÉES UNIVERSITAIRES. »

L'enseignement du ski alpin reste un plaisir.



cipal. À cette époque j'ai 25 ans, c'était déjà exceptionnel pour moi d'être à ce niveau-là (ligue 1). Malheureusement, cela a été la dernière saison du club en Ligue 1, qui a disparu en 2016 en raison de problèmes financiers ayant conduit à sa liquidation judiciaire. Finalement c'est l'ancien coach d'Évian, Safet Susic, qui m'a demandé de le rejoindre ►►

► en Turquie à Alanyaspor entre 2017 et 2018. Je ne savais pas réellement à quoi m'attendre et cela s'est avéré une superbe expérience.

Par la suite, j'ai poursuivi ma carrière à Lausanne, où j'ai évolué durant trois saisons.

Pour finir, en juin 2021, mon mentor Antonio Pintus m'a appelé pour renforcer les rangs de son staff au Real Madrid. Il faut savoir que c'est « une pointure » dans le métier, avec plus de 30 ans de carrière dans le foot, il est reconnu comme l'un des meilleurs préparateurs physiques du monde. Je l'ai rencontré lorsqu'il intervenait à Lyon et j'avais également fait mes stages avec lui à l'OM quand il faisait partie du staff de Didier Deschamps.

Puls : Voyez-vous une grande différence entre les clubs dans lesquels vous travailliez et le Real Madrid ?

Sébastien : Ça n'a rien à voir. Au Real il y a plus de matchs puisqu'on joue la Ligue des Champions chaque année. Et surtout, il y a les meilleurs joueurs du monde. Le niveau d'exigence est nettement supérieur.

Puls : A quel point la préparation physique au Real Madrid est-elle importante ?

Sébastien : Le grand nombre de matchs à préparer réduit le temps disponible pour travailler entre chaque rencontre. Les joueurs sont souvent en sélection et ne sont donc pas tout le temps présents. Forcément il faut s'adapter et c'est lors de la préparation estivale que le gros du travail est réalisé. Mais évidemment, la préparation physique joue un rôle capital dans la réussite de l'équipe.

Puls : Quels sont les objectifs que vous posez en termes de préparation physique dans un club de haut niveau ?

Sébastien : Pour le foot il faut préparer les joueurs pour toutes les qualités dont ils ont besoin. Que ce soit au niveau de la vitesse, l'endurance, la répétition des efforts sur un match ou même sur toute la saison. En somme, c'est assez classique mais il faut que tout soit exécuté correctement pour que les performances des joueurs soient optimales.

Puls : Comment gérez-vous la récupération notamment avec l'enchaînement des matchs ?

Sébastien : C'est très organisé, il y a beaucoup de staff autour de chacun des joueurs. Tout est individualisé, on connaît ce dont un joueur a besoin en fonction de ses résultats lors des tests de début de saison. On évalue leur niveau de fatigue après chaque match et en fonction, on individualise la récupération. La grosse différence ici au Real Madrid c'est que nous avons des infrastructures génialissimes ce qui nous permet de faire des choses qu'on ne pourrait pas faire ailleurs. Il y a aussi toute la préparation que j'appelle « invisible », c'est-à-dire celle qui concerne leur rythme de sommeil et leur alimentation, à laquelle nous accordons également une grande attention.



« C'EST UN CLUB QUI DEMANDE UNE EXIGENCE QUE TU NE RETROUVES QUASIMENT NULLE PART AILLEURS. »

Victoire du Real en 2024, fiers de porter la coupe.

Puls : Comment se passe la relation avec les superstars du Real Madrid ?

Sébastien : Elle est très simple dans le sens où, dans ces milieux, ce qu'ils attendent de toi, c'est de savoir si tu peux leur apporter quelque chose. Que ce soient les joueurs ou le staff, ils te testent afin de savoir si ton travail apporte une plus-value à l'équipe. S'ils voient que tu as des idées, des propositions d'entraînements et un programme intéressant, ils te font confiance. C'est un club qui demande une exigence que tu ne retrouves quasiment nulle part ailleurs. Au fur et à mesure la relation s'installe lorsqu'ils s'aperçoivent que tu fais du bon boulot.

Puls : Comment s'est passée votre intégration dans les différents clubs rencontrés ?

Sébastien : Chaque pays a des cultures différentes mais les codes du vestiaire sont souvent les mêmes. C'est génial parce que cela ne change pas, même lorsque tu changes d'équipe ou de pays. Le travail est plus ou moins similaire même si évidemment les staffs sont différents et que leurs exigences ne sont pas forcément identiques. En revanche, les relations avec les joueurs sont les mêmes que ce soit au Real ou ailleurs. ►

Venez au
Le resto, c'est dépassé
Diner Club!
au Big Sky Hotel & Spa****

Plats cosmopolites · Convivialité · Partage
Ouvert du mardi au samedi soir
Kiosque à Pizza les dimanches et lundis soirs

Découvrez la carte ici!

06 53 26 22 22 - Centre de vacances Nubi - 71100 Chamonix-Mont-Blanc - 04 50 53 26 22

La terrasse
DES TENNIS

BAR-RESTAURANT Ouvert toute l'année

Ouvert à tous · Cuisine traditionnelle maison, produits locaux de saison
Plat du Jour en semaine · Ambiance décontractée et chaleureuse
Événements professionnels et familiaux

540 Promenade du Fori - 74400 Chamonix-Mont-Blanc
06 98 58 60 86 - ldtchamonix@gmail.com
@la_terrasse_des_tennis_chx



Trophée de la Ligue des Champions 2022 !

WINNERS

► La grosse adaptation se fait au niveau de la langue. J'ai appris l'espagnol depuis que je suis ici et tous les entraînements se font en espagnol. En Turquie par contre j'avais un interprète parce que je ne parlais pas le turc.

Puls : Que vous manque-t-il le plus de Chamonix et de la France en général ?

Sébastien : L'avantage des calendriers est que je peux rentrer lors des trêves internationales qui ont lieu tous les mois. Comme les joueurs du Real sont quasiment tous internationaux je n'ai pas forcément la nécessité de rester au club. On a 2-3 jours de libre, ce qui me laisse le temps de faire un saut à Servoz pour revoir mes parents. C'est surtout pendant l'hiver que j'essaie de revenir pour profiter un maximum de la neige et du ski. Finalement c'est le ski qui me manque le plus !

Puls : Quels liens conservez-vous avec votre famille ?

Sébastien : J'ai toute ma famille qui habite à Chamonix et c'est important de rentrer pour passer du temps avec eux. Ce qui est sympa c'est que j'ai pu les faire venir à des matchs du Real. Mon père est un fan de foot et il a pu assister aux 2 finales que nous avons gagnées avec Madrid. C'est marrant de se dire qu'il a travaillé toute sa vie sur le domaine skiable du Brévent et que maintenant il peut venir voir tous les matchs de Ligue des Champions en Espagne. De plus, les joueurs et le club s'investissent vraiment, ce qui a permis à mes proches d'assister à des matchs et même de prendre des photos avec les joueurs et les trophées. Ce sont des moments précieux à partager avec les siens.

Même au-delà de la famille, j'ai gardé des liens avec mes amis. Régulièrement, nous discutons après les matchs avec Blaise Giezendanner. On avait joué à l'époque ensemble à Servoz, je me souviens, il jouait gardien de but. Encore aujourd'hui on s'envoie des messages et je lui ai même envoyé des maillots.

Puls : Quels sont vos projets sur le plan professionnel et personnel ?

Sébastien : Pour le moment ma compagne et moi sommes bien en Espagne. Au niveau professionnel, c'est impossible d'être dans un meilleur club que le Real Madrid. Je suis dépendant des résultats sportifs. C'est ma 4^e saison et j'espère rester encore un peu. Ceci dit, un défi comme celui de la Turquie m'avait énormément plu à l'époque. Dans ce milieu tout est incertain, on ne sait pas de quoi demain sera fait. Je ne peux pas établir un « plan de carrière ».

Puls : Quels conseils donneriez-vous à un jeune passionné de sport qui souhaiterait avoir la même trajectoire que la vôtre ?

Sébastien : Il faut se donner les moyens d'y arriver. Cela demande énormément de travail et d'implication. C'est compliqué de percer dans le foot, mais il faut prendre les choses dans le bon sens. Il faut emmagasiner un maximum de compétences, comme je l'ai fait en commençant avec les jeunes avant d'arriver chez les pros. Il faut également faire preuve d'un grand professionnalisme. J'ajouterais aussi qu'il ne faut pas avoir peur de partir à l'étranger pour s'ouvrir à des cultures différentes. C'est une expérience enrichissante qui permet d'élargir ses horizons et de changer sa vision du monde.



DURANT MON PARCOURS
J'AI APPRIS DE NOUVELLES
CHOSSES DANS CHAQUE
CLUB, ÇA M'A PERMIS
D'ÊTRE MEILLEUR.



Durant mon parcours j'ai appris de nouvelles choses dans chaque club, ça m'a permis d'être meilleur dans mon approche professionnelle. Ça a été plus simple pour moi de m'adapter à Madrid car j'avais eu l'opportunité de partir à l'étranger par le passé.

Puls : Aurais-tu une anecdote à nous raconter avec un joueur ou un membre du staff au Real Madrid ?

Sébastien : Sans citer de nom, il y a quelques joueurs qui sont venus à Chamonix en vacances pour profiter de la montagne et du Mont-Blanc. Même s'ils n'ont pas le droit de skier, ils prennent du plaisir à venir en station avec leur famille. C'est amusant, car il nous arrive souvent, pendant les entraînements, d'évoquer Chamonix et sa beauté majestueuse.

Chaque fois qu'ils viennent dans la vallée, je ne manque jamais de leur partager de bons plans ! ■

LA MAISON CARRIER

Déjeuner de 12h à 14h - Goûter de 15h à 17h30 - Dîner de 19h à 21h30
Du Mercredi au Dimanche inclus - Fermé les Lundis & Mardis

Réservations en ligne ou par téléphone au 04 50 53 00 03 44 Route du Bouchet - Chamonix Mont-Blanc

le topo mont-blanc

Plus de 2000 m² d'escalade !

Salle d'escalade ouverte à tous à 10 min de Chamonix !

- Voies
- Blocs
- Espace enfants
- Restauration faite maison ♥
- Ouvert 7j/7

76 Rte du Bois Charmant, 74170 Saint-Gervais-les-Bains
www.letopo.fr

LA FABULEUSE HISTOIRE DU CURLING

Quel est donc ce sport si singulier où les joueurs lancent des pierres sur la glace, balais en main ? Ils glissent, frottent et orientent celle-ci avec précision... Vous l'aurez deviné, il s'agit du curling !

© Bruno Magnien - Texte Annabelle Leproux

► Ce sport au charme aussi étrange que fascinant possède une histoire riche et bien particulière à Chamonix, s'inscrivant naturellement dans le patrimoine de la ville.

2024, marque la cinquantième année du Tournoi International de curling de Chamonix. Ainsi, Pulsations se devait de retracer le parcours de la section depuis la date de la création du tournoi.

Des joueurs emblématiques comme Michel Caux, Thomas Dufour, Jan Ducroz, Tony Angiboust et Karine Caux se réjouissent de partager cette aventure sportive avec Pulsations.

À l'automne 2024, nombre d'entre eux se sont réunis pour célébrer cet anniversaire, tous animés par un même credo : « L'essentiel, c'est avant tout de jouer ! »

Les étapes marquantes du tournoi

Le premier Tournoi International de curling de Chamonix a lieu dans les années 1970. « Aux débuts, le jeu est presque artisanal. Puis au fil des ans, le curling s'est professionnalisé, avec une amélioration du matériel et de la qualité de la glace », assure Michel Caux, pilier de cette compétition. Ce fidèle a vécu 30 tournois chamoniards comme joueur et organisateur.

Dans les années 90, le tournoi compte plus de 56 équipes inscrites, témoignant de l'ampleur mondiale prise par cette discipline. Des formations venues du Canada, d'Écosse, d'Allemagne, de Suisse, d'Italie, de Norvège et bien d'autres pays participent à l'événement.

Ce tournoi continue de prospérer et s'impose comme un événement incontournable pour les curleurs. Des liens d'amitié se tissent avec des sportifs de Megève, Saint-Gervais, Neuchâtel, Lausanne et Genève, grâce à la fréquence des rencontres entre équipes, favorisée par leur proximité géographique.

Cette année, pour célébrer son 50^e anniversaire, l'événement a marqué les esprits. Les 150 joueurs se sont déplacés pour l'occasion. De plus, la participation à cette compétition permet de cumuler des points pour le Championnat de France des Clubs.

« AU COURS DES ANNÉES 70,
SOUS L'IMPULSION DE RAYMOND
DUCROZ, LE CURLING RENAÎT
DE SES CENDRES. »

L'événement a réservé une surprise de taille aux participants, avec la découverte du site majestueux de l'Aiguille du Midi et une série d'animations sympathiques : un chaleureux pot de bienvenue, une soirée et une cérémonie de remise de prix plutôt joviale.

Le programme de jeu, réparti en trois groupes, a



L'équipe chamoniarde.



Moments de partage à l'Aiguille du Midi lors du Tournoi International en 2024.

Un souvenir a marqué les chamoniards, la beauté du sport et la précision du geste

En 1999, tous se reméorent la dernière pierre extraordinaire d'Hanny Mac Millan, le capitaine écossais, sportif d'une grande précision, fin observateur, ayant toujours une étude quasi-parfaite de la glace. Son geste a permis à son équipe de remporter le titre de Champion d'Europe organisé cette année-là à Chamonix.

offre l'opportunité aux équipes de rythmer leurs journées entre matchs sur la patinoire et repas au Bar des Légendes.

Cette atmosphère à la fois sportive et festive a marqué les esprits, laissant à chaque participant des souvenirs inoubliables.

Le développement du curling à Chamonix

Le curling fait son entrée au programme officiel des Jeux Olympiques d'hiver dès leur première édition en 1924 à Chamonix. Cependant, en raison d'un manque de soutien fédéral, ce sport peine à se développer et disparaît du programme Olympique après les Jeux de Lake Placid en 1932, tombant ainsi en sommeil sur le plan de la compétition. À Chamonix, pendant de nombreuses années, le curling reste avant tout une activité touristique, principalement destinée aux clients des ►►

Championnats du Monde aux USA en 2008.



Mondiaux à Lausanne en 2011.



►► hôtels durant la saison hivernale. Ce n'est qu'au cours des années 1970, sous l'impulsion de Raymond Ducroz, que le curling renaît de ses cendres. Grâce à l'engagement déterminé de cet acteur clé, l'activité retrouve un nouveau souffle et gagne en visibilité et en nombre d'inscrits. Décédé prématurément en 2001 des suites d'une maladie, son fils Jan évoque son souvenir... « Raymond avait un don pour mobiliser ses troupes ! La veille de chaque entraînement, il téléphonait aux membres du club pour les motiver et les inciter à participer à la séance suivante. Ce sport était au cœur de sa vie. Les adhérents se rassemblaient spontanément selon leurs affinités et leurs lieux de travail, donnant naissance à des équipes aux noms simples mais significatifs : « l'équipe du Montenvers », « l'équipe de la mairie », « l'équipe du Tour », et bien d'autres encore. »

Raymond Ducroz a assumé plusieurs responsabilités, d'abord en tant que président de la section du club, puis à la tête du comité français de curling. Son ambition était claire : développer l'activité et promouvoir ce sport, en accompagnant un maximum de joueurs vers la compétition.

Michel Charlet, ancien maire de Chamonix de 1983 à 2008, a également joué un rôle déterminant dans le curling. D'abord joueur, il est ensuite devenu président de la section au début des années 80, fonction qu'il a occupée pendant plus d'une dizaine d'années.

L'année 1984 marque un tournant décisif, avec l'arrivée d'une vingtaine d'enfants, âgés de 11 à 17 ans, qui rejoignent la section de curling. Une équipe se constitue avec, chez les garçons, Jan Ducroz, Sylvain Ducroz, Spencer Mugnier et Philippe Caux, et, chez les filles, Karine Caux, Christelle Fournier, Géraldine Giraud et Véronique Giraud.



CHAMONIX A REMPORTE LES CHAMPIONNATS DE FRANCE EN 1988 ET 2001.



Les deux équipes progressent rapidement grâce à un encadrement adapté. Le développement de la section repose également sur une stratégie visant à trouver de nouveaux partenaires et à multiplier les séances d'entraînement. Cela permet aux jeunes joueurs d'élargir leurs compétences et de s'épanouir pleinement dans leur pratique du curling.

L'équipe féminine obtient rapidement de bons résultats dès ses premières compétitions.

Karine Caux, la fille de Michel, se souvient avec enthousiasme de ses premiers Championnats du Monde Juniors en 1988. Dix nations participaient à l'événement, et ce sont les canadiennes qui décrochèrent la première place.

Les épreuves sont très disputées et les règles édictées requièrent une forte exigence fixée par la fédération internationale. Les chamoniardes sont soumises aux mêmes conditions que leurs concurrentes, et toute l'équipe doit se dépasser pour

maintenir un niveau de performance optimal.

Le parcours des garçons connaît plusieurs rebondissements marquants.

En 1988, grâce en partie à leur coach Patrice Berthet, ils décrochent le titre de Champions de France Séniors en étant encore que des juniors. Ce succès les motive à poursuivre leur ascension en compétition.

Grâce à leur assiduité, ils deviennent Champions de France Juniors en 1990 et 1995. Entre 1995 et 1998, l'équipe est composée de Thomas Dufour, Spencer Mugnier, Jan Ducroz et Dominique Dupont-Roc, et participe plusieurs fois aux Championnats d'Europe.

Un tournant majeur intervient en 1998, lorsque le curling redevient sport olympique, après avoir été sport de démonstration en 1932, 1988 et 1992.

En 2001, l'équipe remporte à nouveau le titre de Champion de France et se classe 7^e au Championnat du Monde, ce qui leur permet de cumuler suffisamment de points pour se qualifier pour les Jeux Olympiques. La compétition devient de plus en plus exigeante, mais ils obtiennent une magnifique 10^e place lors des JO de Salt Lake City en 2002.

Après quelques années de latence, Thomas Dufour reconstitue une équipe avec pour objectif les JO de 2010 à Vancouver.

Tony Angiboust, Jan Ducroz, Richard Ducroz, Thomas Dufour et Raphaël Mathieu suivent un programme d'entraînement très strict. Leur progression est nette, et ils accumulent des points lors des trois Championnats du Monde avant les Jeux Olympiques.

Les séances d'entraînement sont particulièrement intenses, se déroulant principalement à Bâle, en Suisse, ou dans d'autres patinoires européennes. Cependant, pour se préparer au mieux à l'échéance olympique, ils sont contraints de se rendre au Canada, où ils peuvent bénéficier de conditions d'entraînement de haute qualité.

Leurs efforts portent leurs fruits : ils décrochent une incroyable 7^e place lors des JO de Vancouver. Cependant, après leur échec aux qualifications pour les JO de Sotchi en 2014, l'équipe décide de cesser la compétition. Depuis lors, le curling de haut niveau a été mis en veille à Chamonix, faute d'une équipe prête à relever les défis internationaux. Malgré cela, le souvenir des exploits passés et de l'engouement autour de ce sport atypique perdure dans la vallée. ■



Tournoi International de curling 2013.



Tout est dans le geste et l'équilibre.

L'ESPRIT DE CURLING C'EST QUOI ?

Plus qu'un jeu, l'activité a su développer un esprit convivial. Certes les règles permettent de poser un cadre et pourtant les joueurs ont créé en plus une « ligne de conduite » indispensable à la pratique de ce sport. Les participants y retrouvent vertu, équité, tolérance, solidarité, et un respect fondamental entre concurrents. Des qualités essentielles pour trouver une force et une sérénité pendant le jeu.

Avant chaque début de jeu, le curleur souhaite naturellement un bon match aussi bien à ses co-équipiers qu'à ses adversaires, accompagné d'une expression clé que seuls les adeptes connaissent : « bonne pierre ».

Durant la partie, les joueurs mettent un point d'honneur à se comporter de manière amicale, si une erreur est commise, le joueur est toujours le premier à la reconnaître mais attention, chacun n'oublie pas pour autant qu'il joue pour gagner ! Les équipes se félicitent lorsque les actions le méritent. Au curling, le niveau d'honnêteté est élevé, souvent les équipes s'autoarbitrent.

LES QUALITÉS DU SPORTIF :

Il faut avoir un bon équilibre pour déambuler sur la glace, et une bonne analyse du mouvement.

Le curleur est un athlète complet, puisque le balayage dure 20 secondes intenses qui se répètent environ toutes les deux minutes trente ; l'exercice fait surtout travailler le haut du corps. Intellectuellement, il est nécessaire de savoir faire preuve de calme et d'adopter une attitude posée. Aussi une endurance dans la concentration est primordiale, un match pouvant durer deux heures.

TROIS NIVEAUX DE CURLING / LE SOCIAL / LE CLUB / HAUT-NIVEAU

Ce sport se pratique de 7 à 77 ans.

L'aspect social se retrouve, dans la mixité des âges et dans les valeurs d'entraide et de collaboration au sein de l'équipe. La cohésion du groupe favorise les individus pour que chacun trouve sa place. Un environnement qui voit naître de grandes et longues amitiés.

La stratégie est importante, en fonction du lancer de la pierre, de l'observation des équipes adverses et de leur manière de jouer. Savoir repérer les points forts et les contrer. Les équipes s'accordent sur une tactique, qui allie vitesse et trajectoire. L'adaptation est de mise en fonction de la température, des variations de la glace, de l'ensoleillement ; donc dans l'ensemble la compréhension de la surface de jeu.



**MEIJE
BIDAULT
LA GLISSE
DANS
TOUS SES
ÉTATS !**

Meije tout sourire lors des Championnats du Monde de Para Wakeboard. Texte Kelly Bettan

► **Meije, peux-tu te présenter ?**

Je suis née à Chamonix mais j'ai grandi à Vallorcine, où je vis toujours. Aujourd'hui je suis athlète handiski licenciée au Club des Sports de Chamonix et para wakeboard... et maman de 2 adolescents !

Tu es une touche-à-tout : durant ton enfance, tu as pratiqué l'escalade, la randonnée, l'alpinisme, le ski alpin en compétition... Qu'est-ce que la pratique de ces différents sports t'a apporté ?

Quand on grandit ici, le sport fait partie de nous et de notre quotidien. Mon père était directeur de l'école de ski de Vallorcine et président de la maison des guides de Vallorcine, alors j'ai toujours baigné dans cet univers. Cela donne le goût de l'effort, du dépassement de soi : on aime rester actifs ! Le sport nous apprend des valeurs de vie en général. On perd des compétitions, on est confrontés à la réalité de la montagne, on perd des proches... Alors on apprend à s'entraîner comme il faut, à se dépasser et à se relever.

Aujourd'hui tu es athlète de haut niveau en handiski et en para wakeboard. Qu'est-ce que ces deux sports t'apportent l'un et l'autre ? Comment se complètent-ils ?

Déjà, chaque sport a sa propre saison, donc cela me permet d'avoir une préparation physique variée, qui reste dans un objectif de compétition mais qui est plus fun. Pour préparer une saison de ski, l'été on passe forcément par une grosse préparation physique, et ce n'est pas ce qui me plaît le plus. Moi ce que j'aime c'est l'adrénaline et l'action ! Donc le para wakeboard, c'est une bonne manière de varier et compléter cet entraînement. Et j'ai pu voir que cela a été assez bénéfique

cette année ! Car le para wakeboard, c'est un sport très physique et très engagé. Avec la préparation kiné en plus, j'en ressors assez solide physiquement : pas de blessure, pas de douleurs... Le ski et le wakeboard, ce sont deux univers qui se ressemblent (ça reste de la glisse !) mais qui sont différents, alors cela permet de faire une vraie coupure. Car lorsqu'on s'entraîne pour un seul sport toute l'année, cela peut parfois être un peu lassant... En combinant le ski l'hiver et le wakeboard l'été, j'ai hâte de reprendre chaque sport lorsque la saison change.

En septembre 2024, tu as remporté les Championnats du Monde de Para Wakeboard (wakeboard assis) : qu'est-ce que cette victoire représente pour toi ?

C'était une belle surprise ! Je ne m'y attendais pas forcément, car il y a d'autres filles qui ont un très haut niveau et qui s'entraînent à l'année, alors que j'ai réellement commencé depuis 1 an seulement.



Côté montagne...

En fait, je faisais du para wakeboard depuis une dizaine d'années avec l'association Magic Bastos, mais il s'agissait surtout d'une activité avec les enfants, quelques jours par an pendant les vacances. Puis on m'a proposé de m'entraîner plus sérieusement pour participer aux Championnats d'Europe en août 2023, car c'était la première fois qu'il y avait une catégorie femmes assises... et j'ai terminé Vice-Championne ! Alors on m'a encouragé à préparer les Championnats du Monde de 2024. J'ai longtemps hésité, mais j'ai pensé que ce serait une belle manière de représenter le sport féminin. Là, ça a été un peu plus compliqué, on a cherché des sponsors pour financer le châssis

« J'AI TOUJOURS BAINÉ DANS CET UNIVERS. CELA DONNE LE GOÛT DE L'EFFORT, DU DÉPASSEMENT DE SOI : ON AIME RESTER ACTIFS ! »

du para wakeboard (cela coûte plus de 2 000€), mais on n'a pas trouvé... C'est finalement l'association Magic Bastos, via son président Bastien Perret, qui m'a prêté le matériel. Puis j'ai été très bien accueillie dans

l'équipe de France, et avec mes deux coaches Hugo Charbit et Lucas Menconi, on a pris le temps de bien travailler la base du wakeboard, avec des choses simples mais efficaces. Aux Championnats du Monde, on a décidé de proposer un run « safe » mais propre, plutôt qu'un run plus engagé. Le wakeboard, c'est presque une composition artistique. Alors on a beaucoup travaillé, et le jour de la compétition on a su rester ultra sereins. Et cela nous a permis de gagner ! C'est une grande fierté d'avoir réussi à poser proprement mon run le jour J. Et puis ce n'est pas tout : on a aussi été Champions du Monde par équipe ! C'est la première fois que je vis ça, car à la différence des autres sports comme le ski, les athlètes valides et handi font partie de la même équipe et peuvent gagner tous ensemble. Je tiens aussi à dire que sur les quatre médailles d'or remportées par la France, trois ont été remportées par des femmes, qui comme moi sont des mamans. Je suis aussi très fière de ça ! ►►



Sa prestation aux Championnats du Monde de Para Wakeboard, et avec ses coachs à l'annonce de sa victoire.

« J'ESSAYE D'AVOIR DES OBJECTIFS ET DES RÊVES PLUTÔT À COURT TERME, MAIS JE ME LAISSE TOUTES LES OPPORTUNITÉS ! »

► Tu es également la fondatrice et présidente de l'association Sit'n'Ride, créée en 2013 et qui a pour but de soutenir et faciliter l'accès aux sports de montagne pour les personnes en situation de handicap. Peux-tu nous en parler ?

A l'origine, on a créé Sit'n'Ride pour collecter des fonds et me soutenir financièrement dans mon entraînement pour les compétitions de handiski. Mais on a ensuite voulu élargir notre périmètre d'action, pour faciliter l'accès aux sports de montagne à toute personne handicapée qui en ferait la demande dans la vallée de Chamonix. Aujourd'hui, on peut mettre à disposition un peu de matériel, on a formé des moniteurs en ski, en parapente et, en handibike tout terrain.

Avec Sit'n'Ride, on a toujours organisé des événements pour récolter des fonds, alors en 2022 on a créé la première édition du Festi'Val'Orsine. Il s'agissait avant tout d'un événement festif, mais très rapidement on a voulu en faire aussi un événement sportif, d'où la création d'une randuro VTT dans le village de Vallorcine (mélange de randonnée et de VTT). Cette année cela a été une grande réussite : on a eu une trentaine d'inscrits, avec un très bon niveau. Aujourd'hui, c'est ouvert uniquement aux sportifs « valides », car c'est très complexe à organiser pour les personnes en situation de handicap, mais on espère pouvoir proposer une épreuve handi en 2025.

J'aime évoluer dans ces différents univers car cela

permet de rencontrer plein de gens différents et de ne jamais se lasser de ce qu'on fait. Se servir de ce que l'on apprend dans un milieu pour le retranscrire dans l'autre. Alors parfois c'est peut-être un peu trop, avec ma carrière d'athlète et ma vie de maman, je suis bien occupée... mais c'est riche ! Lorsque j'arrêterai les compétitions, j'aurai plus de temps pour me consacrer à l'association.



Meije Bidault a été l'une des athlètes choisies pour porter la flamme olympique lors de son passage à Chamonix le 23 juin 2024 : « Je ne me rendais pas vraiment compte de ce que ce serait. J'ai été impressionnée par le monde qu'il y avait, par l'engouement... C'était ultra intensif, vraiment un truc de dingue ! »

Quels sont tes projets à venir, les futures échéances que tu prépares ?

Cet hiver je participerai à la Coupe du Monde de Handiski en décembre à Tignes et à Courchevel. Puis aux Championnats d'Europe de Para Wakeboard durant l'été 2025.

L'échéance que je vise surtout, ce sont les Jeux Olympiques d'Hiver à Milan en 2026. Et puis peut-être aussi les Mondiaux de Para Wakeboard la même année !

Et un peu plus tard, les Mondiaux de Para ski alpin

en 2027 en France.

Les Jeux de 2030 me paraissent encore loin, car j'ai déjà 36 ans, mais pourquoi pas. J'essaie d'avoir des objectifs et des rêves plutôt à court terme, cela m'aide à rester concentrée et motivée. Mais je me laisse toutes les opportunités !

Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

Un bon automne de préparation ! Avec de la neige et de belles conditions. Et puis de bonnes nouvelles au mois de décembre... ■

UNIQUE STAYS MOUNTAIN BEST MONT BLANC X CINQ MONDES

Découvrez les Spas by "Cinq Mondes" des hôtels Best Mont Blanc.

Offrez-vous un moment de détente dans l'une de nos 10 cabines de soins, puis prolongez l'expérience bien-être avec l'accès aux piscines, jacuzzi, sauna et hammam.

3 adresses | au centre de Chamonix

LE PRIEURÉ CHAMONIX
CHALET HOTEL LE PRIEURÉ & SPA****
+33 4 50 53 20 72
spa@prieurechamonix.com

LYKKE
LYKKE HOTEL & SPA****
+33 4 50 53 07 56
spa@lykkechamonix.com

ALPINA
ALPINA ECLECTIC HOTEL & SPA****
+33 4 50 53 88 62
spa@alpinachamonix.com

PAPETERIE
RELIURE
COMMUNICATION
GRANDS FORMATS
ADHÉSIFS
COVERING
ENSEIGNES

CRÉATIONS | IMPRESSIONS | FINITIONS
PETITS & GRANDS FORMATS
IMPRIMERIE MONTERRAIN
CLUSES 04 50 98 94 08 | MORZINE 04 50 79 25 88
www.imprimerie-monterrain.com

45 ANS DE PASSION AU SERVICE DU BÉNÉVOLAT !



Vos partenaires en immobilier.

Martine Froucht et le Club des Sports de Chamonix, c'est une belle histoire qui perdure depuis plus de 40 ans. Elle a été tour à tour trésorière pour la section cyclotourisme et pour le ski nordique. Elle a joué un rôle prépondérant dans la formation des bénévoles en lien avec le chronométrage et le suivi des coureurs lors du Marathon du Mont-Blanc. Elle a occupé de nombreux postes et elle a vu évoluer l'événement au fil des années. Retour sur son expérience de « super bénévole » !

► **Martine, tu as participé à toutes les éditions du Cross du Mont-Blanc depuis 1979, maintenant appelé le 23 km du Mont-Blanc. Cela représente 45 années de bénévolat ! Qu'est-ce qui t'a poussée à t'engager en tant que bénévole chaque année ?**

À l'origine, j'étais bénévole trésorière au CAF (Club Alpin Français), qui organisait le Cross du Mont-Blanc durant les premières éditions. Lorsque le Club des Sports a repris l'événement, j'ai naturellement suivi le mouvement et j'ai continué le bénévolat au Club. Cette course a pris de l'ampleur et a changé de nom, pour devenir le Marathon du Mont-Blanc. En 45 ans, j'ai participé à de nombreuses missions : le ravitaillement à la Charlanon (sous la neige !), la remise des dossards, le suivi des coureurs (bien avant que LiveTrail n'existe, c'était moi qui tenait informés les accompagnants de la position de leur coureur !). Puis j'ai commencé à gérer les bénévoles en charge de la « mission chronométrage » à la création du 80 km (devenu 90 km), en 2013. L'ambiance me plaisait tellement, c'est pour ça que je revenais d'une année sur l'autre !

As-tu un souvenir en particulier à nous partager ?

Ce sont souvent les conditions météo qui nous marquent : quand on est bénévole sous la neige, sous la pluie, dans la tempête... On s'en souvient ! Une année, j'étais bénévole sur la ligne d'arrivée à Planpraz (à l'époque le marathon arrivait aussi à Planpraz). Il pleuvait beaucoup, on avait les pieds dans la gadoue, et le système de chronométrage informatique n'existait pas encore. Alors on collectait les numéros de dossard des coureurs au fur et à mesure de leur passage, et on les piquait, à l'envers, sur une tige en métal pour connaître l'ordre d'arrivée de chacun des participants !

Un mot pour décrire ces 45 années de bénévolat au Marathon du Mont-Blanc ?

Je dirais le plaisir ! Après toutes ces années, je suis toujours motivée pour revenir d'une édition à l'autre. ■

Pour une estimation gratuite de votre bien, veuillez contacter l'équipe.



Mountain Base | Knight Frank

108 Ave de l'Aiguille du Midi,
74400 Chamonix Mont-Blanc

sales@mountain-base.com

+33 4 80 96 50 01

124 Rue de l'Eglise,
74310 Les Houches



PLANARDS

CHAMONIX



DOMAINE SKIABLE DÉBUTANT • LUGE SUR RAILS • BAR - RESTAURANT

www.planards.fr