

PULSA- TIONS



LE MAGAZINE
DU CLUB
DES SPORTS DE CHAMONIX

NUMÉRO 36 • ÉTÉ 2024

GRATUIT



AVEC CMBH, PRENEZ DE LA HAUTEUR
 ET TUTOYEZ LES SOMMETS
 DE LA PERFORMANCE COMME
 LES ATHLÈTES DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX



RUN UNTIL THE RISING SUN

Danse de frontales sous les aiguilles de Chamonix. ©Gaetan Haugeard

ÉRIC FOURNIER

Maire de Chamonix Mont-Blanc
 Président de la Communauté de Communes
 de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc



► Chers sportifs, chères sportives,
 En premier lieu, je tiens à féliciter le Club des Sports de Chamonix pour son engagement sincère dans la lutte contre le changement climatique. Qu'il s'agisse de sa direction via les 40% d'inscriptions réservées aux coureurs venus en train sur les courses du

Marathon du Mont-Blanc, de ses sections, à l'image du ski alpin et de son ambition zéro carbone, ou encore de toutes les autres initiatives de sensibilisation qu'il serait trop long d'énumérer ici, le monde du sport s'organise pour répondre à l'impératif de durabilité. Sachez que la collectivité accompagnera avec force les transitions de son modèle.

De transitions justement, il en était question dès les 1^{ers} Jeux Olympiques d'Hiver de Chamonix 1924. Même si la sémantique comme certains contenus peuvent différer, l'état d'esprit pionnier n'a jamais cessé de nous animer. La mise à niveau des infrastructures touristiques fut pensée à hauteur d'Homme, de façon « raisonnable » et en privilégiant les fournisseurs « locaux » comme indiqué expressément dans le cahier des charges. Le bénéfice de l'organisation est revenu aux habitants et au territoire, sans que les caisses publiques ne se retrouvent grevées d'un déficit qui aurait obéré la poursuite des missions de service public de la Mairie : un équilibre qualifié aujourd'hui résolument « durable ». D'hier à aujourd'hui, nous entretenons cette dynamique. Chamonix, berceau de l'Alpinisme, de l'Olympisme hivernal et de tant de pratiques sportives de montagne, se dotera bientôt d'un nouvel équipement que nous voulons exemplaire en termes de sobriété environnementale (gestion des fluides, impact travaux et bilan carbone) : le futur Pôle d'Excellence des Sports de Montagne. Composé de plusieurs glaces et de salles d'escalade, il permettra notamment la pratique du hockey, du curling, de l'escalade ou encore du patinage artistique.

À la lecture de ce numéro qui met en lumière la diversité de nos jeunes talents, je me réjouis de constater que la relève est assurée !

Bonne lecture ! ■

ALAIN RICHIER

Président du Club des Sports de Chamonix



► Bonjour à tous,

Le Marathon du Mont-Blanc opère une évolution marquée pour repenser son organisation afin de protéger son environnement fragile face aux défis climatiques actuels.

Le Club des Sports de Chamonix, conscient de cette nécessité, a déjà mis en place des actions environnementales depuis plusieurs années, témoignant de sa vision pour la préservation de notre vallée et de ses habitants. Cette année revêt une importance particulière avec le centenaire des premiers Jeux Olympiques d'Hiver de Chamonix 1924. Dès lors, notre vallée a inscrit le sport dans son ADN. Le Club des Sports est fier d'avoir présenté un athlète à chaque édition des Jeux Olympiques d'Hiver depuis 1924, un record unique au monde. Ce numéro mettra en lumière nos propres légendes Olympiques !

Le sport, véritable école de vie, incarne nos valeurs et contribue à la construction physique et mentale de chacun, quels que soient son âge et sa condition. Cet engagement est d'autant plus important pour les personnes en situation de handicap, pour qui le sport représente un formidable outil d'épanouissement personnel. Dans ce numéro de Pulsations, nous découvrons l'exemple inspirant du parcours de vie de Baptiste, illustrant parfaitement le pouvoir transformateur du sport. Bon été à tous.

Sportivement. ■



PULSA- TIONS

Pulsations Magazine 36 - Été 2024- Bi-annuel - Gratuit

Production : Club des Sports de Chamonix

Rédacteur en Chef : Nathalie Balmat

Réalisation : Club des Sports de Chamonix

Design et infographie : Cybergraph Chamonix

Publicité : Club des Sports de Chamonix

Rédaction : Enzo Balmat, Nathalie Balmat, Cynthia Banou,
Kelly Bettan, Fred Comte, Emma Sion.

Relecture : Zeina Assaf

Adresse : Club des Sports de Chamonix :

99 avenue de la plage - 74400 Chamonix - Tel : 04 50 53 11 57
club@chamonixsport.com - www.chamonixsport.com

Crédits Photos : Fabian Bodet ; Gaetan Haugeard ;

Collection famille Svensson ; Loic Caillaud Appourchaux ;

Lola Bozon ; Pierre Raphoz ; Florian Legrand ; Flash Sport ;

Collection Schiele ; David Gonthier ; José Valverde - Collection Claret ;

Jan Virt - IFSC ; Morgan Bodet ; Collection le Topo Mont-Blanc ;

Collection Ruby ; Club des Sports de Chamonix ; Agence Zoom ;

Archives Mairie de Chamonix ; Section Arts Martiaux Coréens ;

Section Saut à Ski ; Section Patinage Artistique ; Section Tennis ;

Section Golf ; Section Gymnastique ; Section VTT ; Section Curling ;

Section Natation ; Section Ski Alpin ; Section Snowboard ;

Section Escalade ; Section Ski Nordique ; Section Ski Alpinisme ;

Section Hockey sur Glace ; CNOSF/KMSP ; Collection Kati Roivas ;

Arteryx ; Compagnie des Guides de Chamonix ; Bruno Magnien ;

Trail des Aiguilles Rouges ; UTMB ; Collection Anna Martinez ;

Mortizablinger ; nicole-hassler.com - Collection Hassler ;

2023/Comité International Olympique (CIO)/Moratal, Christophe ;

Auguste Couttet/Archives Municipales de Chamonix-Mont-Blanc/

Fonds Gay-Couttet ; Famille Thiollière ; Famille Perret ;

Famille Bozon ; Famille Perillat ; Famille Poirot ; Famille Michon ;

Famille Jacot ; Famille Moullier ; Famille Fagot ; Famille Stanisière ;

Collection Géraldine Girod ; Collection Marc Bella ;

Collection Gerald Guennelon, Collection Kuentz ; Collection Miretti ;

Collection famille Bernard Ruby ; Collection Laurent Gras ;

Collection Amafroi-Broisat ; Photosportshop.com ; Grégory Picout ;

Collection Brice Ottonello ; Jeff Dickson Cailler ;

Agence Rol/Gallica bibliothèque nationale de France.

Couverture : Fabian Bodet

Impression : Imprimerie Monterrains, Cluses

Tirage à 6 000 exemplaires

Tous droits réservés

Reproduction interdite sans autorisation



3 ÉDITO

8 AGENDA

12 PUL'S ACTUS

14 PORTFOLIO

20 PORTRAIT

OLIVIA, L'ÉTOILE CÉLESTE DES GLACES

26 DOSSIER

LE MARATHON DU MONT-BLANC :
UNE NÉCESSAIRE ÉVOLUTION !

ITW FRED COMTE

L'ÉCO TROPHÉE

VERS UN BÉNÉVOLAT PLUS INCLUSIF

DES COUREURS ENGAGÉS ET SOLIDAIRES

46 LÉGENDE

LES ATHLÈTES CHAMONIARDS DANS L'HISTOIRE
DE L'OLYMPISME

66 PARCOURS DE VIE

LE DÉFI DE BAPTISTE

70 REPORTAGE

ORIANE, BASSA ET LES OUTSIDER

78 LES PERF DE L'HIVER

86 SPOTS DE LA REDAC

CHALET DU GLACIER, LES PYRAMIDES,
LA JONCTION

90 JEUX QUIZZ



Sections du Club des Sports : Arts Martiaux Coréens, Curling, Cyclotourisme, Gymnastique, Escalade, Football, Golf, Handball, Handisport, Hockey Majeur, Hockey mineur, Judo, Ju-Jitsu traditionnel, Karaté, Nage avec palmes, Natation, Patinage artistique, Ski alpin, Ski alpinisme, Ski nordique, Ski de saut, Snowboard, Tennis, Tennis de table, VTT.

Les grands chiffres : 4 050 licenciés, 26% des habitants de la vallée de Chamonix sont adhérents au club, 95% des sections proposent une activité loisir, 26 athlètes sont inscrits sur les listes ministérielles, 13 athlètes ont participé à des compétitions internationales, 195 dirigeants bénévoles, 50 entraîneurs bénévoles, 8 000 abonnés à la newsletter hebdomadaire et 35% de taux d'ouverture, 180 000 abonnés aux newsletters des grandes manifestations.

74printer.com SINCE 1995
ON MARQUE, ON VOUS REMARQUE

MARQUAGE PUBLICITAIRE SUR TOUT SUPPORT



GENESIS

TAILLÉE POUR L'AVENTURE

Repoussez vos limites,
recherchez l'adrénaline et l'euphorie
grâce à l'agilité, au maintien
et à l'adhérence de la Genesis.



SALOMON

SENSE AERO

CONFORT. RESPIRABILITÉ LÉGÈRETÉ.

Un sentiment de légèreté à chaque
course, boosté par une technologie à
séchage rapide et une excellente
maîtrise des odeurs.



SALOMON

JUIN
22

SPECTACLE DE GYMNASTIQUE

Les Étoiles de Chamonix clôturent leur saison par un spectacle dont le thème est le cinéma, au centre sportif Richard Bozon à 20h.

JUIN
23

RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE
PARIS 2024

RELAIS DE LA FLAMME DES JEUX OLYMPIQUES

La flamme des Jeux Olympiques de Paris 2024 s'arrête à Chamonix pour un moment historique, avec des animations sur la place du Mont-Blanc et à l'anneau de vitesse.

JUIN
27>30

MARATHON DU MONT-BLANC

Les traileurs du monde entier ont le plaisir de fouler les sentiers de la vallée à travers les huit courses proposées. Retrouvez toutes les nouveautés sur le Trail Camp, place du Mont-Blanc.

JUILL
4>7

ARC'TERYX ALPINE ACADEMY

Des centaines de passionnés de montagne se retrouvent pour partager leurs connaissances. De nombreux ateliers encadrés par des professionnels sont proposés pour tous les niveaux.

JUILL
8

PRO AM JUNIORS GOLF

Après le succès des deux premières éditions, les équipes composées de trois jeunes et d'un golfeur professionnel se retrouvent une nouvelle fois sur le green de Chamonix.

JUILL
12>14

COUPE DU MONDE D'ESCALADE

Cette compétition est l'occasion pour les athlètes de s'échauffer avant les Jeux Olympiques de Paris. Elle réunit l'élite des grimpeurs de la vitesse et de la difficulté sur la place du Mont-Blanc.

JUILL 25 **AOÛT** 15

GALA DE PATINAGE ARTISTIQUE

Les patineurs de haut de niveau ont le plaisir de vous proposer un beau spectacle sur la glace de Chamonix.

JUILL - AOÛT
27>11

OPEN DE CHAMONIX-TENNIS

Venez encourager les joueurs et les joueuses en simple et en double sur les terres battues chamoniardes.

JUILL 31 **AOÛT** 11>15 **SEPT** 7

FÊTE DES GUIDES

22 à 29/08 - LES HOUCHEs
30/07 - ARGENTIÈRE
31/08 - LES HOUCHEs
31/08 - LE LAURANCHER
34/08 - ARGENTIÈRE & CHAMONIX (spectacle) (au pied de Chapelle de la Vierge)
35/08 - CHAMONIX, SERVIZ & LES GAILLANDS
07/08 - VALLDORCINE

La compagnie fête la 100^{ème} édition et propose de nombreuses animations (escalade, tyrolienne, concerts, etc.) dans toute la vallée pour célébrer la montagne et ses activités.

AOÛT - SEPT
26>1^{er}

UTMB

Les passionnés de trail participent à l'une des huit courses de l'événement. Venez passer une semaine au cœur de l'ultra trail.

SEPT
7

FORUM DES SPORTS

Venez découvrir nos vingt-cinq sections sportives accessibles à tout âge, du loisir à la compétition, au centre sportif Richard Bozon.

SEPT
14

COUPE RÉGIONALE DE SAUT À SKI

Le tremplin du Grépon accueille les meilleurs sauteurs de la région des catégories U11 à U15.

SEPT
15

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DU JEUNE VÉTÉTISTE ET COUPE AURA XCO

Venez supporter les vététistes sur les chemins du Désert Blanc, au pied des Drus.

SEPT
23>27

TOURNOI ITF SENIOR-TENNIS

Dans le cadre du World Tennis Masters Tour, la Fédération Internationale de Tennis propose un plateau réservé aux joueurs et aux joueuses de plus de 30 ans.

SEPT
24

TRAIL DES AIGUILLES ROUGES

Les traileurs ont rendez-vous pour traverser les 53 km du massif. Sont également au programme, Le P'tit TAR (16 km) et Le Mini TAR (9 km).

OCT
11>13

TOURNOI INTERNATIONAL DE CURLING

Trois jours de curling à Chamonix! Pierres et balais sont de sortie. Le weekend commence par une initiation suivie de deux jours de compétition.

OCT
12>13

CHALLENGE DU MONT-BLANC

Le Taekwondo est à l'honneur pour un weekend de compétition au centre sportif Richard Bozon.

OCT
19>20

TOURNOI DES MARMOUZETS

Les petits hockeyeurs de différents pays se disputent le Trophée à la patinoire de Chamonix.

“LA NATURE EST ÉTERNELLEMENT
JEUNE, BELLE ET GÉNÉREUSE. ELLE
POSSÈDE LE SECRET DU BONHEUR,
ET NUL N’A SU LE LUI RAVIR.”

GEORGES SAND



CRÉATION GRAPHIQUE
IMPRESSION
CONCEPTION DE SITE INTERNET

268 route du Bouchet • 74400 Chamonix
☎ 04.50.53.4810 • info@cybergraph.fr • www.cybergraph.fr

© David Gonthier

www.cybergraph.fr

RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE DES JEUX DE PARIS 2024 !

Le 16 avril marque le départ de la flamme Olympique d'Olympie, en Grèce, vers la France et Paris 2024.

Après Grenoble en 1968 et Turin en 2006, elle viendra raviver la flamme de Chamonix le 23 juin à 18h45... En lien avec les communes et les associations, de nombreuses activités et animations seront proposées tout au long de la journée. À cette occasion cinq personnalités ont été sélectionnées pour porter la flamme Olympique.



Monique Mollier, maître-nageuse sauveteuse, entraîneur bénévole depuis plus de 50 ans au sein du club de natation, est aussi secrétaire du club local de parapente « les Gratte-Ciel ». Son dévouement s'illustre par son rôle clé dans l'organisation de compétitions (Coupes du Monde de parapente). Porter la flamme Olympique récompense son engagement envers la jeunesse, le sport et la communauté, tout en mettant en valeur le bénévolat.



Meije Bidault, cette chamoniarde athlète handiski incarne l'énergie du sport comme un vecteur d'inclusion. Malgré un accident de voiture en 2004 qui l'a laissée paraplégique, elle a refusé de baisser les bras. Championne de France et victorieuse en Coupe d'Europe en handiski, elle est également très impliquée dans le milieu associatif. Son palmarès impressionnant cette année, avec 10 podiums en course FIS et 2 victoires en Coupe d'Europe, lui ouvre peut-être la voie vers les Jeux de Milano-Cortina en 2026.



Merlin Surget, athlète en snowboardcross incarne l'esprit des Jeux. Licencié au club de snowboard de Chamonix il compte plusieurs titres nationaux, une médaille d'or aux Jeux Olympiques de la Jeunesse 2016 (JOJ), une médaille d'or au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne 2015 (FOJE). Deux fois olympien, il se classe 17^e à Pyeongchang 2018 et 5^e à Pékin 2022. Il vise l'or à Milano-Cortina en 2026. Toujours prêt à s'impliquer dans des actions valorisant son sport, son club et la ville de Chamonix.



Édith Aubert, responsable du Secours Populaire à Chamonix. Proposée par les élus locaux en raison de son engagement associatif exemplaire. Installée à Chamonix depuis 30 ans cette vosgienne a été une figure active de la Poste locale. Dès la retraite, elle s'est investie au sein du Secours Populaire, partageant ses valeurs de solidarité et d'entraide. Avec une équipe de bénévoles, elle mène des actions variées pour aider les familles en difficulté. Elle participe également à des initiatives de collecte de vêtements, dont les recettes financent des voyages pour les enfants et les aînés.



Michel Caux, figure emblématique du hockey chamoniard. Depuis ses débuts au sein du Club de hockey sur glace à l'âge de 10 ans, il a mené une carrière exceptionnelle. De 1963 à 1979, il a brillé en tant qu'attaquant au sein du Chamonix Hockey Club (CHC), remportant 13 titres de Champion de France et 3 Coupes de France. Il a également représenté la France lors des Jeux Olympiques d'Hiver de Grenoble en 1968. Après sa carrière de joueur, il est devenu entraîneur et dirigeant sportif, s'impliquant notamment dans la section Curling où il a organisé de nombreux tournois et événements internationaux. Même après sa «retraite» sportive, il reste un observateur passionné et expert des sports de glace.

LE SUPER PITCH DE 1% MONT-BLANC

Aujourd'hui plus de 120 jeunes, 30 entreprises et une équipe de mentors ont rejoint renforcer les rangs de 1% Mont-Blanc.

Inspiré du télécrochet « Qui veut être mon associé ? » diffusé sur M6, Florio Hummel-Azais réunira 200 jeunes, 50 entreprises et 50 mentors le 21 août prochain dans la grande salle de l'EMC2 à Chamonix. À cette occasion trois jeunes porteurs de projets auront 30 minutes pour convaincre. Soyez curieux... rejoignez-nous !



VIRGILE AU SOMMET !

Quelle saison incroyable pour Virgile Didier sur le circuit des Freeride Qualifiers 4* ! Son parcours remarquable, ponctué de victoires et de podiums, témoigne de son talent exceptionnel et de sa détermination à atteindre les sommets du Freeride World Tour.

Dès le début de la saison, Virgile formé au Chamonix Ski Alpin Racing a su se démarquer avec des performances impressionnantes lors des Qualifiers. Sa constance et son engagement lui ont permis de briller sur chaque étape, notamment en remportant la victoire aux Arcs et à Montafon, puis en terminant 3^e à La Rosière. Ces résultats lui ont ouvert les portes des Freeride Challengers, la dernière étape avant le prestigieux Freeride World Tour.

Dans cette phase décisive, Virgile a maintenu le cap avec une série de performances solides, se classant régulièrement parmi les meilleurs. Malgré quelques déboires, comme une chute à Monterosa, sa volonté ne faiblit pas. Il termine 2^e à Kaprun, 3^e à Avoriaz et 4^e à Obertauern, consolidant ainsi sa position de leader au classement général.

En décrochant la 1^{ère} place du classement des Challengers, Virgile obtient son billet pour le Freeride World Tour 2025 !

Avec 5 podiums sur 7 courses et la victoire tant convoitée des Challengers, Virgile peut être fier de cette saison exceptionnelle. Son parcours remarquable est une inspiration pour tous les passionnés de la discipline, et nous avons hâte de le voir briller sur la scène mondiale du Freeride World Tour l'année prochaine. Félicitations et bon vent pour le FWT25 !

ANNA : L'EXTRÊME SNOWBOARDEUSE !

Après une saison 2023 où elle remporte le classement Européen des FWT Qualifier 4*, elle obtient sa place sur le FWT 2024.

Initialement prévues à Baqueira et à Ordino Arcalis, les deux premières étapes du Freeride World Tour sont annulées en raison des caprices de la neige qui peine à venir.

À la dernière minute, l'étape de Verbier est ajoutée, devenant ainsi l'inaugurale de la saison. Pour sa première participation dans le saint des saints du Freeride World Tour, Anna se hisse à la 2^e place. La compétition se poursuit au Canada, à Kicking Horse, où elle remporte la victoire, la propulsant ainsi en tête du classement général à ce stade de la saison. Puis vient la Géorgie, où elle termine 3^e, perdant du même coup son statut de leader du classement général. Grâce à ses performances à Verbier, au Canada et en Géorgie, elle franchit avec brio le « cut » pour se qualifier aux finales du FWT.

La première finale se tient en Autriche, à Fieberbrunn, où elle se classe 2^e.



Pour clore en beauté la saison, elle s'attaque à la célèbre étape de Verbier, « L'Xtreme de Verbier », sur le Bec des Rosses.

Les meilleures compétitrices se disputent le titre de Championne du Monde de snowboard freeride. Elle obtient la 3^e place, concluant ainsi son hiver en remportant la médaille de bronze du classement général.

Anna tire une immense satisfaction de sa première saison sur le Freeride World Tour, jalonnée de six compétitions et de six podiums. Elle peut se féliciter de sa régularité. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite.



LA NATURE...

La préservation de nos bijoux naturels est une nécessité impérieuse, une ode à la sauvegarde de notre héritage sacré.

Les rhododendrons dans tous leurs états. ©Fabian Bodet

L'HUMAIN...

Au-delà de la victoire, l'essence de l'humain réside dans la quête de l'émotion, dans le partage, dans le dépassement de soi, et le respect de chaque instant.



Un duo étoilé. ©Gaetan Haugeard



LE DÉFI...

Dans chaque défi, la nature se dresse devant nous, imposante et majestueuse, nous rappelant notre humble place dans ce vaste univers.



L'ÉTOILE CÉLESTE DES GLACES



Née dans une famille de sportifs (parents guides de haute-montagne), Olivia Svensson s'est essayée à de nombreux sports : ski alpin, ski nordique, escalade, danse. Au cours des séances publiques de la patinoire, Olivia s'amusait toute seule à faire des sauts et des pirouettes ! Amorce d'une grande passion...

Gala Olympic 2024.

► Avant de débiter au Club, les parents d'Olivia lui avaient construit une petite patinoire dans le jardin pour assouvir son plaisir de glisse. Elle a tout naturellement intégré la section Patinage Artistique du Club des Sports de Chamonix l'année suivante, à l'âge de six ans. Elle passe une année chez « les loisirs ». L'année suivante, elle intègre le groupe « compétition ». Ce qu'elle aime dans le patinage ? Le sentiment de voler, tourner, patiner très vite.

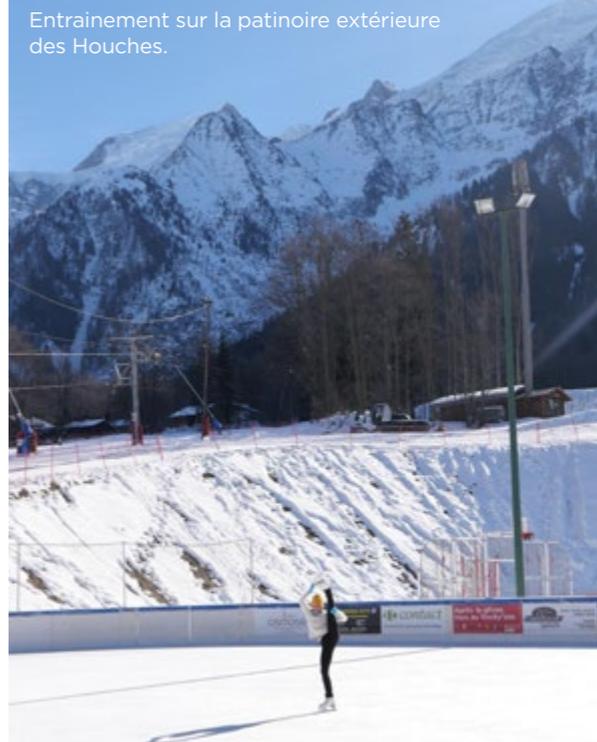
En parallèle, elle développe une grande appétence pour l'expression corporelle : gymnastique et danse qu'elle a pratiquées régulièrement pendant cinq ans. Elle continue également le ski nordique (Club des Sports d'Argentière) en intégrant le sport étude en 6^{ème} au Collège Frison-Roche. Mais le rythme devenant trop intense, elle décide de se consacrer exclusivement au patinage artistique.



Olivia en représentation.

« CETTE ANNÉE, ELLE A PU ACCÉDER À SES PREMIERS CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS. »

D'année en année, la charge d'entraînement s'est accentuée. Son niveau a, quant à lui, considérablement évolué. Alors, afin de trouver un équilibre entre ses activités sportives et sa scolarité, la famille a décidé qu'Olivia poursuivrait ses études via le CNED. Aujourd'hui, à treize ans et en classe de 4^{ème}, elle s'en réjouit : « Je suis mes cours et je fais mes devoirs à la maison et en autonomie, à la médiathèque et même à la patinoire, c'est vraiment plus pratique pour moi et je suis moins fatiguée ». En effet, ce système lui permet de se construire un emploi du temps plus adapté tout en restant basée à Chamonix.



Entraînement sur la patinoire extérieure des Houches.

Aujourd'hui, l'étoile montante locale s'entraîne jusqu'à 19 heures par semaine, dont 5 heures réservées à du coaching individuel. Majoritairement sur glace, elle complète son apprentissage avec de la préparation physique généralisée et des séances de chorégraphie.

Le réveil d'Olivia sonne à 5h30 plusieurs fois par semaine et elle passe de longues heures sur la glace. Ainsi ses efforts sont récompensés puisque cette année, elle a pu accéder à ses premiers Championnats de France individuels. Elle se classe 38^{ème} de division 1 chez les Minimes. Olivia nous ►►



Coupe Régionale à Alberville, saison 22-23 : 1^{ère} place pour Olivia.

Le véhicule 100% électrique qui fait le plein de récompenses.

Nouveau Kia EV9.



Movement that inspires⁽¹⁾



Découvrez tout le savoir-faire technologique de la marque avec Kia EV9 et ses performances électriques offrant jusqu'à 563 km d'autonomie⁽⁵⁾ et une recharge ultra-rapide de 249 km en 15 minutes⁽⁶⁾. Profitez de son vaste espace intérieur modulable pour 6 ou 7 places⁽⁷⁾, son triple écran panoramique et de son planificateur d'itinéraire intelligent. Élu Voiture Mondiale de l'année, Véhicule électrique mondial 2024, Voiture féminine de l'année.

A 0 gCO₂/km



Consommation mixte du Nouveau Kia EV9 100% électrique: de 20,2 à 22,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. (2) Lauréat des "World Car Awards". Voiture mondiale de l'année. (3) Lauréat des "World Car Awards". Voiture électrique mondiale de l'année. (4) Voiture féminine mondiale de l'année. (5) Autonomie maximale sur la version Earth en cycle mixte WLTP. (6) Sur borne de recharge ultra rapide. (7) 6 sièges indépendants en option sur la finition GT-line. **Modèle présenté :** Kia EV9 GT-line avec option peinture mate et rétroviseurs extérieurs digitaux. Conditions sur kia.fr.



Pensez à covoyer #SeDéplacerMoinsPolluer



Championnat de Ligue 2023 (F1 Minime) à Roanne.



Championnat de France des Clubs 2024.

► confie : « J'aurais pu faire nettement mieux si je ne m'étais pas blessée trois semaines auparavant. Je ne me suis quasiment pas entraînée pendant cette période ». Accompagnée de ses camarades, Olivia a porté les couleurs de notre vallée lors des Championnats de France des Clubs. Les filles ont obtenu une très belle 15^{ème} place de 1^{ère} division. Des résultats prometteurs dans un sport où la concurrence est grande. Cette progression, elle la doit à ses entraîneurs Catherine et Clémence Chamel, « Elles me donnent l'envie de progresser et c'est grâce à elles que je réussis ».

« DES RÉSULTATS PROMETTEURS DANS UN SPORT OÙ LA CONCURRENCE EST GRANDE. »

Place à deux mois de repos, avec un peu de préparation physique tout de même ! Les stages de début de saison commencent en juillet pour préparer ses futurs programmes. C'est un moment important et très enrichissant puisqu'elle travaille avec des patineurs et des coaches venant d'autres clubs français et étrangers. L'année prochaine, Olivia passe dans la cour des grands puisqu'elle a désormais deux programmes à présenter pour ses futures compétitions : un long et un court. Ça sera également le moment de choisir sa nouvelle tenue de représentation en accord avec sa musique et son style de performance.

Olivia n'est désormais plus seule à la maison à faire des combinaisons de figures, puisque sa sœur Avani, dix ans, suit ses traces et a été sélectionnée aux Championnats de France Benjamin : « C'est super car nous nous entendons très bien et nous aimons partager les entraînements ». C'est avec grand intérêt que nous suivrons les prochaines performances d'Olivia et sa sœur, en leur souhaitant le meilleur. ■



Et sinon ?

- Points forts :** Les sauts, la souplesse
- Points à améliorer :** Le déplacement et l'expression « visage et corps ».
- Objectif sportif :** Réussir à faire un triple saut et le double axel. Se qualifier encore une fois en Championnat de France et faire une compétition internationale.
- Moment fort :** L'année dernière, aux Championnats de Ligue où elle a obtenu la 1^{ère} place.
- Patineur.euse préféré.e :** Kaori Sakamoto et Kevin Aymoz.
- Son rêve :** Participer aux Jeux Olympiques.
- Son temps libre :** En plus de retrouver ses amis, de cuisiner, de lire et de faire du trampoline, elle aime danser.
- Son futur métier :** Chorégraphe ou pâtissière.



MARATHON
MONT-BLANC
×
i-run
TOP SPONSOR



Photo @calinilivero



TOUTE L'ÉQUIPE i-Run
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS SUR
**LE MARATHON
DU MONT-BLANC**
27 AU 30 JUIN 2024

ÉQUIPEZ-VOUS SUR [i-Run.fr](https://i-run.fr)
N°1 SPÉCIALISTE TRAIL RUNNING EN LIGNE*

*Classement 2023 Magazine CAPITAL & l'étude de l'Observatoire du Running



#RUNSTOPPABLE®

LE MARATHON DU MONT- BLANC : UNE NECESSAIRE EVOLUTION !

Depuis quarante-cinq ans, les enjeux sportifs, climatiques et sociétaux sont au cœur de l'organisation du Marathon du Mont-Blanc. Pulsations vous propose de découvrir comment les appréhender.

Rencontre avec Fred Comte, Directeur du Club des Sports de Chamonix, qui nous présente l'évolution du Marathon du Mont-Blanc.



Géant, République et autres pics et glaciers veillent sur les coureurs.

► **Puls :** Depuis plusieurs années, le Marathon du Mont-Blanc met en place de nombreuses actions visant à diminuer son empreinte environnementale, pouvez-vous nous en dire plus ?

Fred Comte : Quel que soit notre poste dans l'organisation, nous sommes pour la plupart originaires de la Vallée de Chamonix et amoureux de la montagne. De ce fait, nous avons à la fois à cœur de partager cet environnement exceptionnel mais également de le préserver.

Sans pour autant être exhaustif, je vais vous présenter les actions les plus marquantes.

Tout d'abord, le trail a amené la semi-autonomie sur l'ensemble des courses et a divisé quasiment par deux le nombre de ravitaillements. Dans un deuxième temps nous avons imposé aux coureurs du matériel obligatoire (bien avant le règlement de la FFA) dont des contenants (gobelets, réserve d'eau) ce qui a généré une réduction considérable des déchets.

Dès 2010, vu l'afflux grandissant des demandes d'inscriptions sur le 23 et le 42 km du Mont-Blanc nous avons décidé de bloquer le nombre de coureurs au départ à 2 000 et 2 300 permettant ainsi de garantir des conditions de courses et de sécurité optimales tout en conservant un esprit convivial.

Parallèlement, afin de répondre à la demande grandissante des coureurs, nous sommes rentrés dans un développement quantitatif en créant de nouvelles courses (KM Vertical, 90 km du Mont-Blanc, Duo étoilé) pour en compter huit réparties



NOUS AVONS À LA FOIS
À CŒUR DE PARTAGER
CET ENVIRONNEMENT
EXCEPTIONNEL
MAIS ÉGALEMENT
DE LE PRÉSERVER.



sur trois jours de compétition.

En 2018, bien que la pression des coureurs pour s'inscrire soit de plus en plus forte, nous avons décidé de bloquer définitivement le nombre de courses à huit et la jauge maximale à 10 000 participants. Depuis, notre énergie est focalisée sur la qualité de l'organisation.

Un effort substantiel est déployé pour améliorer les ravitaillements, en favorisant les approvisionnements locaux et les fruits de saison (2/3 des achats sont effectués localement). Certains points de ravitaillement ont été déplacés et agrandis pour en faciliter l'accès. De plus, la présence de groupes musicaux ajoute une ambiance festive à cet espace réservé aux coureurs.

L'instauration de sas de départ contribue à fluidifier les courses, tandis que la réservation de créneaux horaires pour retirer les dossards permet de réduire les temps d'attente. ►►



**Préparez
votre course
avec TIGER BALM® !**

Programme du Runner

AVANT L'EFFORT

Massage d'échauffement

APRÈS L'EFFORT

Massage de récupération



BAUME ROUGE*
Application ciblée :
mollets, chevilles, genoux...
Effet chauffant



LOTION*
Application sur les grandes
parties du corps : cuisses...
Effet chauffant



BAUME BLANC*
Application ciblée :
mollets, chevilles...
Effet froid



PATCH¹
Application ciblée.
Effet froid jusqu'à 6h

*Cosmétiques. ¹Dispositif médical. Ce dispositif médical de Classe 1 est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Reportez-vous à la notice complète pour plus d'informations. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Fabriqué par Hawi Par Healthcare Ltd. 2402

L'AUTHENTIQUE
By Cosmédiet
Distributeur exclusif France

Distributeur exclusif pour la France de l'Authentique BAUME DU TIGRE®. HAWI PAR CORPORATION LIMITED, propriétaire de la marque TIGER BALM® (BAUME DU TIGRE®), invite les revendeurs à traiter directement et à acheter les produits TIGER BALM® (BAUME DU TIGRE®) uniquement auprès de son distributeur exclusif COSMEDIET SAS. Toute infraction sera poursuivie.

www.tigerbalm.com/fr
www.cosmediet.fr





Col des Posettes, le remarquable belvédère.

►► L'organisation met en place, en partenariat avec ATMB (Autoroute et Tunnel du Mont-Blanc), un plan transport intra-vallée ambitieux permettant aux coureurs d'accéder aux départs des courses et de rejoindre Chamonix en cas d'abandon. Ce plan permet également aux accompagnants de se rendre aux ravitaillements sans utiliser leurs véhicules personnels. Enfin, en 2021 nous supprimons les 70 000 bouteilles plastiques d'eau sur l'événement. Ce geste fort n'est pas neutre puisque nous perdons un partenaire financier important et que parallèlement nous investissons plus de 50 000 € dans l'achat de cuves d'eau et dans un système semi industriel de production d'eau gazeuse mis au point par notre équipe technique complètement investie dans ce projet.

Puls : Avez-vous déjà réalisé un bilan carbone ?
Fred Comte : Depuis deux ans, grâce au soutien de notre partenaire historique Salomon, une évaluation d'impact environnementale a été réalisée par Air Coop. Au travers de 200 questions, 11 enjeux ont

« LE DÉPLACEMENT DES PARTICIPANTS ENTRE LEUR LIEU DE RÉSIDENCE ET CHAMONIX REPRÉSENTE 96 % DE L'EMPREINTE CARBONE DE L'ÉVÉNEMENT. »

été étudiés dans cette analyse : achats, transports, alimentation, déchets, biodiversité et ancrage local, énergie, communication, mobilisation, solidarité et inclusion, eau, hébergements. Le bilan est sans appel, il y a une totale prise en compte de tous les enjeux environnementaux par l'organisation dont certains sont appréhendés de manière remarquable (eau, déchets). Cependant, bien que la politique de transport des coureurs et accompagnants dans la vallée de Chamonix soit fortement prise en compte, il subsiste un point faible : le déplacement des participants entre leur lieu de résidence et

Chamonix représente 96 % de l'empreinte carbone de l'événement. À la lecture de ce résultat nous étions dans l'obligation de réagir.

Puls : Pouvez-vous nous en dire plus ?
Fred Comte : En 2022, nous nous sommes réunis avec les élus du Club des Sports, de la collectivité et l'office du tourisme pour travailler sur la stratégie à long terme du Marathon du Mont-Blanc. Il ressort de ce travail une conviction profonde de

« PARCE QUE NOUS SOMMES LES TÉMOINS PRIVILÉGIÉS DU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE, LE MARATHON DU MONT BLANC S'ENGAGE DÉSORMAIS À PROPOSER AUX HABITANTS DE LA VALLÉE ET À CEUX QUI LA FRÉQUENTENT, UN MODÈLE D'ÉVÉNEMENT SPORTIF ET CULTUREL INNOVANT. »

repenser notre modèle actuel pour les prochaines années, au travers de notre raison d'être, nos valeurs, nos missions et la promesse faite aux coureurs. En effet, parce que nous sommes les témoins privilégiés du dérèglement climatique, le Marathon du Mont Blanc s'engage désormais à proposer aux habitants de la vallée et à ceux qui la fréquentent, un modèle d'événement sportif et culturel innovant.

Puls : Comment comptez-vous concrétiser cet objectif ?
Fred Comte : Notre mission en tant qu'organisateur du Marathon du Mont-Blanc est d'expliquer et de transmettre nos valeurs environnementales à nos coureurs et à leurs accompagnants, tout en confortant nos valeurs d'engagement, de respect, d'excellence et de convivialité. Pour cela, nous allons mettre en place des actions dans les années à venir en lien avec le transport des participants à travers trois axes : réduction,

compensation et valorisation.
Réduction : selon les données collectées, 20% des coureurs déclarent au moment de leur inscription venir en train sur l'événement. Pour 2025, nous avons décidé de doubler ce chiffre en réservant 40% des dossards aux coureurs qui utiliseront ce moyen de transport.
Compensation : jusqu'à présent, la compensation carbone était sur la base du volontariat, elle sera obligatoire dès 2025 pour tous les coureurs.
Valorisation : nous allons créer une plateforme collaborative mettant en avant les bonnes pratiques des coureurs qui viendront participer au Marathon du Mont-Blanc.

Bien entendu, ce n'est qu'un début... Nous continuerons de déployer notre stratégie environnementale sur les prochaines années.

À suivre... ■



L'ÉCO-TROPHÉE, LA RECOMPENSE DURABLE DU MARATHON DU MONT-BLANC

Dans le cadre d'un Marathon du Mont-Blanc axé sur le développement durable, Lola et Tino, tous deux étudiants à l'école d'ingénieurs des Mines de Saint-Étienne, ont créé un trophée respectueux de l'environnement, entièrement compostable et recyclable.

► Puls : Lola et Tino pourriez-vous présenter vos profils, vos domaines d'expertise et vos contributions à la conception du trophée du « Marathon du Mont-Blanc » ?

Lola : Je m'appelle Lola Bozon et je suis originaire de Chamonix. J'ai passé mon enfance au Club des Sports : après avoir essayé l'escalade et le judo, c'est sur le ski alpin que je me suis concentrée. J'ai effectué mes années de collégienne à Frison-Roche en section sportive. À quatorze ans, passionnée de sciences et ambitieuse, je quitte la vallée pour la Maison d'Éducation de la Légion d'Honneur en région parisienne. Trois ans plus tard, j'intègre une classe préparatoire au lycée Sainte-Genève à Versailles. Tout au long de ces cinq années à Paris, Chamonix et les montagnes me manquaient cruellement. J'ai donc décidé de m'en rapprocher en intégrant cette année les Mines de Saint-Etienne.

Tino : Je m'appelle Tino Joubert et je suis originaire de Chiroubles, un village du Beaujolais. J'aime l'aventure. L'aventure dans le sport : triathlon et montagne ; l'aventure dans la création : projets et ambitions. Tout au long de ma vie, j'ai réalisé de nombreux projets, tous plus différents les uns que les autres : un livre, un film, plusieurs chaînes YouTube, des serveurs de jeux et des conférences ; le but : apprendre ! Acquérir des compétences diverses et variées et surtout découvrir des techniques, rencontrer des hommes et des femmes, comprendre des philosophies... Aujourd'hui j'ai envie d'aller plus loin, créer des projets à impacts ; et c'est dans cet état d'esprit que j'ai intégré les Mines de Saint-Étienne.



NOS PRODUITS
SONT "MADE
IN CHAMONIX".



► Puls : Pourriez-vous nous fournir des détails supplémentaires sur votre entreprise innovante ?

Lola et Tino : Pahapa est née de l'union de nos savoir-faire. Nous fabriquons par impression 3D des maquettes de massifs montagneux ultra-personnalisables. Nous y intégrons des tracés de trek, de trail ou d'ascension, des noms, des profils, des dénivelés... Tout est possible ! Nos produits sont "Made In Chamonix" : la chambre de Lola est devenue le lieu de production de Pahapa !

Étant tous les deux sensibles à l'environnement, il était important pour nous de limiter l'impact de nos produits sur celui-ci. Nos maquettes sont en PLA, une matière obtenue à partir de maïs biosourcé. Elles sont industriellement compostables et recyclables.

Le Club des Sports de Chamonix nous a permis de nous lancer alors merci ! Merci de nous avoir fait confiance pour la création des trophées du Marathon du Mont-Blanc. C'est un honneur pour nous, tous les deux passionnés de trail. Rendez-vous fin juin pour les remises des prix !

Nous consacrons pour l'instant tout notre temps à ce grand événement mais dès juillet, vous pourrez retrouver nos produits sur notre site pahapa.fr ! ■



#MOREWAYSTORUN





Les participants profitent de leur séjour pour faire du bénévolat durant l'événement.

VERS UN BÉNÉVOLAT PLUS INCLUSIF

Avec près de 600 bénévoles venus des quatre coins de la France et même de l'étranger, le Marathon du Mont-Blanc est une opportunité unique de faire vivre la solidarité et de promouvoir les valeurs d'inclusion et de mixité sociale portées par le Club des Sports de Chamonix. L'édition 2024 du Marathon sera ainsi l'occasion de collaborer avec plusieurs structures d'accompagnement social et médical, afin de rendre le bénévolat accessible à toutes et à tous.



Signaleur, un poste clé.

► L'ASSOCIATION ALLER PLUS HAUT

L'association Aller Plus Haut vise à favoriser l'accompagnement éducatif, professionnel et social de personnes en situation de handicap. Elle possède de nombreux établissements en Haute Savoie, dont le Foyer d'Hébergement et le Service d'Accueil et d'Activités de Jour du Mont-Joly, tous deux situés à Sallanches. Cette année, deux groupes d'adultes en situation de handicap, déjà habitués à faire du bénévolat auprès d'autres associations, se joindront pour la première fois aux équipes bénévoles du Marathon. Gestion des sacs des coureurs, distribution de ravitaillements ou encore confection des cadeaux pour les finishers du 90 km... sont autant de missions qu'ils pourront réaliser cette année.

LE CODASE DE GRENOBLE

Le service de prévention spécialisée du Codase (Comité Dauphinois d'Action Socio-Educative) propose une démarche préventive de tous les phénomènes de marginalisations aux adolescents et jeunes adultes confrontés à la délinquance, aux addictions, ou encore aux difficultés familiales. Souhaitant contribuer à la lutte contre les stéréotypes dans le sport et à l'émancipation des adolescents, le Codase mène un projet transversal qui s'adresse aux jeunes filles de quatorze à dix-sept ans, afin qu'elles participent à des initiations sportives, rencontrent des professionnels du monde du sport, ou encore prennent part à des événements sportifs. Être bénévoles durant le Marathon du Mont-Blanc sera ainsi l'occasion pour ces adolescentes de découvrir les coulisses d'un événement sportif international tout en vivant une expérience humaine riche et festive.

L'EPDA DE PREVENTION SPECIALISEE

L'EPDA (Etablissement Public Départemental Autonome) de prévention spécialisée met en œuvre la mission de protection de l'enfance dans la vallée de l'Arve et s'adresse aux jeunes de moins de vingt et un ans dont les conditions et modes de vie présentent des risques, pouvant conduire à une insertion difficile dans la vie sociale et professionnelle. Les pratiques éducatives de l'EPDA de Chamonix, qui travaille sur le format de la libre adhésion, visent ainsi à développer l'autonomie, l'ouverture d'esprit, et les capacités individuelles et collectives des jeunes accompagnés et de leurs familles. Dans cette optique, un groupe de jeunes participera aux ateliers de fabrication des cadeaux destinés aux coureurs qui auront terminé le 90 km du Mont-Blanc, ainsi qu'à d'autres missions tout au long de l'événement. ■



Les jeunes bénévoles vous accueillent aux quatre coins du parcours.

LE BÉNÉVOLAT POUR TOUS : QUELS BIENFAITS ?

Selon l'enquête publiée en 2023 par Recherches & Solidarités, 23% des Français s'engagent comme bénévoles de manière régulière ou ponctuelle, soit près de 16 millions de personnes. Et les motivations qui poussent à faire du bénévolat sont nombreuses. On pense évidemment à l'envie d'aider les autres, de se rendre utile et de participer à un projet qui nous tient à cœur. Mais pas seulement ! Le bénévolat permet en effet de rencontrer de nouvelles personnes et d'étendre son cercle social, découvrir de nouvelles activités et de nouveaux milieux, développer des compétences et favoriser l'insertion dans le monde du travail. Et faire du bénévolat, c'est prendre soin des autres mais aussi de soi ! Cela contribue au bien-être mental et physique, cela renforce le sentiment de fierté et l'estime de soi, et cela permet de se sentir appartenir à un groupe, une communauté, qui partage les mêmes valeurs que soi. Enfin, ouvrir le bénévolat à toutes et à tous, peu importe l'âge, le genre, le milieu social ou encore le niveau de santé, contribue à rendre la société plus ouverte, plus solidaire et plus inclusive. Car faire du bénévolat, c'est démontrer par la preuve que tout le monde peut agir.



FAIRE DU BÉNÉVOLAT, C'EST PRENDRE SOIN DES AUTRES MAIS AUSSI DE SOI !



Contrôle des sacs pour votre sécurité.



DES COUREURS ENGAGES ET SOLIDAIRES

Le combat des bénévoles : faire vivre une expérience inoubliable à Niels.

Le Club des Sports de Chamonix, organisateur du Marathon du Mont-Blanc, propose depuis 2013 la vente de dossards permettant de financer des projets solidaires et environnementaux qui lui tiennent à cœur. Ces dossards solidaires sont ainsi l'opportunité pour les coureurs de garantir leur inscription à l'une des courses du Marathon du Mont-Blanc, sans passer par le tirage au sort, tout en contribuant à un projet utile et impactant.

►1. FAVORISER LES EXPERIENCES SPORTIVES DES JEUNES CHAMONIARDS

Grâce à l'argent collecté via les dossards solidaires, le Club des Sports soutient la mise en œuvre de projets sportifs exceptionnels pour les enfants de sections du club. Chaque année, les 25 sections ont en effet la possibilité de proposer un projet sportif, de cohésion et/ou de découverte, qui se distingue des activités qu'elles mettent en place toute l'année (par exemple, participer à une compétition internationale ou à un stage à l'étranger). Nouveauté 2024, les projets déposés devaient également intégrer une démarche environnementale telle que la compensation carbone liée aux déplacements des enfants ou encore la mise en place d'actions environnementales durant le projet

(ramassage de déchets, participation à un atelier de sensibilisation, etc.). Un jury composé d'élus du Club des Sports a étudié attentivement les projets soumis et a retenu ceux de 13 sections : les 140 dossards solidaires vendus en 2024 ont ainsi permis de collecter 70 000 € dont 330 jeunes sportifs pourront bénéficier !

2. PROTEGER NOTRE ENVIRONNEMENT

Depuis la création du Cross du Mont-Blanc en 1979, le Club des Sports de Chamonix œuvre afin de proposer des courses de qualité tout en limitant leur impact sur l'environnement. Aujourd'hui plus que jamais, les problématiques climatiques et environnementales sont au cœur de nos préoccupations. C'est pourquoi nous souhaitons contri-



LES 140 DOSSARDS SOLIDAIRES VENDUS EN 2024 ONT AINSI PERMIS DE COLLECTER 70 000 € DONT 330 JEUNES SPORTIFS POURRONT BÉNÉFICIER !



buer à un mouvement écologique qui dépasse le cadre de notre événement et réduire ses conséquences sur l'environnement. Parmi les nombreuses actions mises en place, 35 dossards environnementaux ont été mis en vente pour la première fois en 2024 et ont permis de collecter 15 000 euros. Les fonds récoltés financeront des projets locaux de protection de l'environnement, sélectionnés par le comité d'organisation du Marathon du Mont-Blanc.

3. SOUTENIR LA RECHERCHE MEDICALE ET L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES

Vaincre les Maladies Lysosomales
Les maladies lysosomales rassemblent 53 maladies génétiques rares et lourdement poly-handicapantes, qui touchent 3 000 enfants et adultes en France. Depuis 32 ans, l'association Vaincre

les Maladies Lysosomales accompagne dans leur quotidien les patients et familles concernés par ces maladies et soutient le financement de la recherche médicale.

Depuis 2013, le Marathon du Mont-Blanc s'engage ainsi aux côtés de VML pour soutenir la lutte contre la maladie, en proposant la vente de dossards solidaires. Pour cela, les coureurs doivent pré-réserver leur dossard auprès de VML, puis collecter un maximum de dons auprès de leur entourage, dont un minimum obligatoire est requis. Une fois cet objectif atteint, les coureurs peuvent ensuite obtenir officiellement leur dossard à la course choisie. En 2024, 56 dossards solidaires étaient mis en vente au profit de VML, répartis sur le Duo Etoilé, le 10 km, le 23 km, le 42 km et le 90 km du Mont-Blanc.

Aider les sportifs à protéger leur santé

Quel que soit leur niveau, les sportifs peuvent se retrouver dans des situations graves : hypothermie ou hyperthermie, insuffisance rénale, mort subite... Les risques pour leur santé sont variés mais encore peu connus, notamment dans la pratique des sports d'endurance tels que la course à pied et l'ultra-trail. C'est pourquoi le fonds de dotation Ultra Sports Science, reconnu d'utilité générale et à but non lucratif, finance des études médicales pour mieux comprendre et prévenir ces risques. En 2024, le Marathon du Mont-Blanc a ainsi mis en vente 32 dossards santé au profit d'Ultra Sports Science, répartis sur le 90 km, le 42 km et le 23 km. ■

GRÂCE AUX 70 000€ RÉCOLTÉS EN 2023 AVEC LA VENTE DE DOSSARDS SOLIDAIRES, 250 JEUNES DE 11 SECTIONS SPORTIVES ONT PU MENER À BIEN DES PROJETS SPORTIFS EXCEPTIONNELS :

Snowboard : stage de cohésion multiglisse et défi skate à Sallanches.



Ski alpin : stage ambition zéro carbone - Vallorcine/Zermatt en train.



Escalade : Traversée Alpine de Chamonix à Innsbruck (Autriche).





ENSEMBLE PARTAGEONS NOTRE SOUFFLE AVEC CEUX QUI EN MANQUENT !

Paul et son parrain Hugues, à l'arrivée du Duo en 2022.

Chaque année en France, 200 enfants naissent avec la mucoviscidose, l'une des maladies génétiques graves les plus répandues dans notre pays. Grâce aux avancées de la recherche et à l'amélioration de la prise en charge des patients, l'espérance de vie augmente considérablement, notamment avec l'introduction de nouveaux traitements tels que la trithérapie.

▶ Touchant 7 500 personnes en France, la mucoviscidose est une maladie chronique incurable qui affecte principalement les poumons, le système digestif et le système reproducteur. Elle est transmise par les deux parents, chacun étant porteur sain sans le savoir d'une mutation du gène CFTR. Cette mutation génétique altère le mucus, le rendant anormalement épais, collant et visqueux. En conséquence, celui-ci s'accumule dans les voies respiratoires et digestives, ce qui provoque des infections récurrentes et une inflammation chronique des bronches. Les patients développent donc une insuffisance respiratoire, et dans les cas les plus graves, la seule solution est la transplantation pulmonaire.

Ce n'est que fin 2019 qu'un médicament combinant trois molécules différentes a été développé. Ce traitement concerne environ 80 % de la population de patients non transplantés.

Paul Schiele, jeune traileur de vingt-huit ans originaire du pays du Mont-Blanc, est atteint de mucoviscidose et bénéficie de cette trithérapie depuis juillet 2021. Co-président de l'association « Trail Runners Against Muco », Paul organise et participe à des défis sportifs, qui visent à collecter des fonds au profit de « Vaincre la Mucoviscidose ». Pour la 3^{ème} année consécutive, il prendra ainsi la ligne de départ du 23 km du Marathon du Mont-Blanc.



PAUL ORGANISE ET PARTICIPE À DES DÉFIS SPORTIFS, QUI VISENT À COLLECTER DES FONDS ET À SENSIBILISER.



Puls : Peux-tu nous parler un peu de toi, de ton enfance et de ton parcours jusqu'à aujourd'hui ?

Je m'appelle Paul, j'habite depuis plus de vingt ans au pays du Mont-Blanc. Je suis originaire d'un petit village Alsacien, proche de Colmar dans le Haut-Rhin, et par suite d'opportunités professionnelles de mes parents et dans le but de nous offrir à mon frère et moi un cadre de vie plus adapté à mes problèmes de santé, nous nous sommes installés à Praz-sur-Arly.

Petit, j'ai toujours aimé être dehors, jouer avec mes copains, dans un esprit dynamique, actif et sportif. Très vite je me suis retrouvé sur les skis puis naturellement j'ai intégré la section ski du Club des Sports de Megève.

Ma jeunesse a été bercée par la cadence du programme d'entraînement de la section, hiver comme été (stage de ski, marche en montagne, sortie VTT etc.) et de mes traitements pour ralentir la progression de la maladie.

À l'adolescence, le rythme sportif devenait au fur et à mesure plus difficile à concilier avec la dégradation de mon état de santé, mais de nature optimiste et ne m'étant jamais considéré comme différent, j'ai continué à faire ce qui me plaisait.

À l'âge de seize ans, mes espoirs d'un parcours de sportif de haut-niveau ont été évincés aux détriments de soins médicamenteux plus lourds. Mais ma passion du monde de la montagne n'étant pas moins impactée, j'ai intégré la classe de préparation au DE Ski Alpin au lycée du Fayet.

En 2013, j'obtiens mon test technique qui me permet de faire ma transition entre jeune athlète et mon entrée dans le monde professionnel de l'enseignement du ski.

À l'âge adulte, je décide de poursuivre mes études supérieures au sein du groupe INSEEC à Chambéry, ce qui m'a permis de concilier un diplôme universitaire et ma poursuite dans le monitorat de ski. J'obtiens mon diplôme universitaire en 2018 (Bachelor en Gestion/Marketing) et celui de moniteur en 2019 (DE Ski Alpin).

De 2020 à 2021, c'est la traversée du désert pour moi, entre un état de santé inquiétant et la crise du COVID, ces deux années ont été pour sûr les plus difficiles jusqu'à ce jour du 13 juillet 2021 où j'ai repris espoir.

Puls : Quel est le vécu d'un enfant qui est atteint de mucoviscidose et qui grandit dans une famille de sportifs ?

L'annonce du diagnostic de la maladie deux mois après ma naissance chamboule forcément la vie de famille de mes parents. Prise de médicaments plusieurs fois par jour, soins quotidiens, séances de kinésithérapie respiratoire plusieurs fois par semaine et un suivi hospitalier régulier ont conduits à un changement de mode de vie de mon entourage familial. Pour un enfant atteint de mucoviscidose, il a fallu comprendre pourquoi l'on doit se rendre chez le kiné plusieurs fois par semaine au lieu d'aller jouer avec les copains, pourquoi être plus attentif aux gestes barrières, pourquoi prendre tous ces mé-

dicaments, pourquoi a-t-on le droit de faire ci et pas ça ? etc...

C'est pourquoi l'entité familiale et médicale est très importante dans la compréhension des tenants et des aboutissants des soins apportés à l'enfant. Le sport est aussi l'un des premiers traitements préventifs pour ralentir la dégradation et l'évolution de la maladie.

Pour ma part, mon entourage familial ne m'a jamais fait ressentir une quelconque différence avec mon frère ou les autres enfants.

J'ai donc pu suivre la dynamique familiale sportive un bout de temps avant que la maladie ne devienne trop présente.

Puls : Comment ta trajectoire de vie a-t-elle été influencée par la mucoviscidose selon toi ?

Pour ma part, je pense que je me suis toujours laissé guider par mes envies même si la maladie devenant de plus en plus présente à l'adolescence ne m'a pas laissé le choix que de faire quelques compromis. ▶▶

« LE SPORT EST AUSSI L'UN DES PREMIERS TRAITEMENTS PRÉVENTIFS POUR RALENTIR LA DÉGRADATION ET L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE. » ▶▶



Paul à l'arrivée du 23 km en 2023.

► La mucoviscidose ne laissant qu'une espérance de vie assez courte (trente-sept ans), il était alors difficile de se projeter sur des projets à long terme. Études, métier, logement, activités, relations... J'ai quand même poursuivi mes études et choisi un métier en lien avec la montagne et le cadre de vie dans lequel j'ai grandi et qui me plaisaient tant.

Puls : Comment as-tu accueilli ton éligibilité au traitement de trithérapie en 2021 ? Quels ont été les effets de ce traitement sur l'évolution de ta maladie ?

Les phases cliniques et la mise sur le marché des nouveaux médicaments émergent souvent du système de recherche nord-américain. Plus rapidement déployés aux Etats-Unis, cela faisait longtemps que je suivais l'avancée de patients éligibles hors union européenne. Avant ce jour, plusieurs médicaments ont tenté d'assembler ce cocktail magique de molécules, mais aucun d'eux n'a eu les effets escomptés. De plus la mucoviscidose est très complexe, chaque personne a une combinaison de mutations différente, ce qui fait qu'un traitement thérapeutique est difficile à trouver pour un ensemble de patient. Jusqu'à ce jour je ne m'étais encore jamais vu proposer un des nouveaux traitements du fait de ma mutation. Alors après avoir suivi de très près cette nouvelle trithérapie, et dans l'attente de son déploiement sur le sol européen et français, ce jour est arrivé.

Je me souviendrai toujours de ce 28 juin 2021, un échange vidéo entre Olivier Véran et l'association « Vaincre la Mucoviscidose » annonçant l'accord trouvé entre la HAS (Haute autorité de santé) et le laboratoire VERTEX sur l'accord de mise à disposition du médicament sur le marché. Un moment suspendu dans le temps alors que je me trouvais en voiture avec ma maman et Hugues, mon parrain. Quelques jours plus tard, mon médecin hospitalier m'a appelé pour m'informer de mon éligibilité au traitement. J'ai ressenti un soulagement immense

dont je n'avais pas réussi à me réjouir avant cet échange. Quinze jours plus tard je tenais entre mes mains ce fameux médicament dont j'avais tant suivi le parcours pour d'autres patients outre-Atlantique. Ce 13 juillet 2021 restera le premier jour du reste de ma vie. En seulement deux semaines, mon corps réagit positivement au traitement et ma capacité pul-

monaire remonte de plus de 35%. Trois mois plus tard c'est encore 10% de retrouvé. Mes nuits et mes réveils ne sont plus interrompus par cette toux épaisse et grasse, l'appétit est revenu, l'envie et la capacité de faire du sport sont au sommet. Ma vie n'est plus rythmée par la réalisation quotidienne de soins médicaux mais simplement par mes envies.

Puls : Peux-tu nous en dire plus sur ton engagement au sein de Trail Runners against Muco et sur les raisons qui vous ont poussé à mener des défis sportifs tels que le Marathon du Mont-Blanc pour collecter des fonds ?

Depuis plus de vingt ans, mon parrain Hugues relève des défis de récolte de fonds au profit de la recherche. Les actions associatives sont primordiales et contribuent à la recherche médicale, aux soins, au support des patients et de leurs familles. Cette vie associative a été omniprésente depuis ma naissance.

Ce n'est pas seulement moi, mais toute l'entité familiale et médicale qui y est très rapidement sensibilisée. C'est grâce à ce travail de longue date que depuis trois ans j'ai pu enfin bénéficier d'un traitement révolutionnaire qui a totalement changé ma vie. Malheureusement, certains n'ont pas encore accès à ce médicament dû au fait d'un large panel de mutations, et d'autres cas rares qui ne répondent encore pas aujourd'hui au Kafrio. Avec ce projet d'association le but est de sensibiliser le public à la maladie mais aussi leur montrer le résultat de toutes ces années de recherche qui portent leurs fruits. Bien que l'arrivée de ces nouvelles solutions médi-

camenteuses offrent un espoir, la mucoviscidose reste toujours présente, et c'est pourquoi maintenant patient adulte, mon rôle est de continuer le combat au sein de notre association pour tous ces patients qui n'ont pas accès à ces nouveaux traitements, et en espérant qu'un jour la récolte fasse disparaître définitivement la mucoviscidose. Pour moi, montrer les effets de ce médicament sur une course de trail est un message fort. Au cours de notre jeunesse, c'est là que la maladie commence à prendre le dessus (dégradation de la capacité pulmonaire, perte d'appétit, perte de mobilité etc.). Depuis trois ans, j'ai pu recommencer à courir, et je me suis reconnecté avec cet état physique et mental qui est incroyable et inespéré.

Puls : En 2022, tu as pris le départ du Duo étoilé avec ton parrain Hugues, puis en 2023 tu as participé au 23 km : peux-tu nous raconter ces deux expériences ?

Hugues s'est lié au monde du trail quelques années avant que je puisse bénéficier de ce médicament. À cette époque, il m'était inconcevable de courir en montagne, avec des dénivelés, sur des parcours plus ou moins longs. Ses récits de course m'ont toujours fasciné et la passion avec laquelle il me les racontait a créé une lueur d'espoir quant au jour où je pourrais éventuellement recourir. Quelques mois après le début de mon traitement, ma capacité pulmonaire était remontée en flèche et mes envies d'explorer de nouvelles activités aussi. Je me souviens très bien de ce repas partagé où je lui ai proposé que l'on court ensemble sur la prochaine édition du Marathon du Mont-Blanc et notamment sur le Duo Étoilé. Cette course faisait sens pour nous. Ce fut un moment magique, unifié, gravé par un dossard commun, et un moment que l'on ne pourra jamais nous enlever. Le fait de pouvoir le faire à deux était rassurant pour moi pour une première expérience, et significatif pour nous deux. Je me souviens de cette première arche de départ et la musique si particulière à ces courses de trail, l'émotion nous a emmenés tous les deux jusqu'à la ligne d'arrivée.

En 2023, fort d'un peu plus d'expérience, j'ai voulu me lancer un défi plus personnel, faire une course en solo. Solo sur le terrain mais entouré sur les sentiers : ma famille, mes amis présents tout au long du parcours m'ont donné du souffle pour rallier la ligne d'arrivée à Planpraz.

Puls : Quelles sont tes attentes pour cette édition 2024 ?

Pour cette troisième année de trail, j'ai décidé de recourir le Cross du Mont-Blanc. Édition un peu particulière car nous allons courir sous la bannière de notre association. Plusieurs coureurs nous ont rejoints cette année, et les copains présents sur le bord des sentiers l'année dernière se sont dit prêts à porter un dossard et relever le défi de courir pour l'association et la recherche. Pour ma part, j'essaie de gagner en maturité sur ma pré-

paration à la course, dans ce sport qui est encore nouveau pour moi. Je cherche toujours à prendre du plaisir dans cet état de forme retrouvé et dans la réalisation de nouveaux projets/défis sportifs.

Puls : Enfin, as-tu d'autres projets à venir ?

Cette année est pleine de défis ; sportifs, associatifs et humains, comme l'a été ma vie jusqu'à présent. En cette année Olympique et dans la continuité de notre état d'esprit, nous allons avec Hugues monter à Paris défendre les valeurs et les couleurs de notre association au « Marathon Pour Tous ». Une nouvelle expérience qui j'en suis sûr sera un moment riche pour nous et nos familles, mais aussi un message d'espoir pour les patients qui sont dans l'attente de pouvoir réaliser des projets qui leur tiennent à cœur.

Mot de conclusion

Un énorme MERCI à tous les donateurs qui répondent positivement à nos collectes depuis tant d'années, à tous les bénévoles et les participants aux « Virades de l'Espoir », en France ou à l'étranger, car sans leurs dons aucun programme de recherche ne pourrait être financé et aucun médicament révolutionnaire ne pourrait voir le jour pour changer la vie de milliers de patients. ■



« CE 13 JUILLET 2021 RESTERA LE PREMIER JOUR DU RESTE DE MA VIE. »

« Depuis plus de vingt ans, l'association chamoisarde Trail Runners Against Muco relève des défis sportifs afin de récolter des fonds au profit de Vaincre la Mucoviscidose. »

Ces défis peuvent être d'ordre virtuels, comme la traversée du continent américain effectuée en 2014 (22 950€ de dons), ou réels, comme la participation au 23 km du Mont-Blanc en 2023 (23 546€ récoltés). En 2024, le Marathon du Mont-Blanc propose 20 dossards solidaires au profit de TRAMUCO, répartis sur le Duo Etoilé, le 23 km, le 42 km et le 90 km du Mont-Blanc. »

TRAIL RUNNERS AGAINST MUCO EN QUELQUES CHIFFRES :

- 1996 est l'année des premiers dons versés à Vaincre la Mucoviscidose par des membres de notre association,
- 21 collectes réalisées,
- + 1 640 généreux donateurs,
- + 267 700 € collectés et versés à Vaincre la Muco à ce jour.

POUR FAIRE UN DON : <https://mondefi.vaincrelamuco.org/projects/42km-du-mont-blanc>

NOUS CONTACTER :
Mail : tramuco1996@hotmail.com
Instagram : [tramuco1996](https://www.instagram.com/tramuco1996)
www.tramuco.org



«
LORSQU'IL ÉTAIT ENCORE
EN ACTIVITÉ, IL OFFRAIT
LE BOUQUET DE FLEUR
À LA PREMIÈRE DAME!
»

FRANÇOIS TINJOD, MONT-BLANC WARRIOR !



En 2023, il termine 3^e M8

► Encore une fois cette année, François Tinjod se lancera dans l'aventure du 23 km du Mont-Blanc. Avec ce nouveau départ, François atteindra un total impressionnant de 45 participations au cross du Mont-Blanc. Il détient ainsi le record de longévité à cette course depuis sa création en 1979. À soixante-dix-huit ans, il reste surpris de sa capacité à être présent le jour J, sans avoir jamais été freiné par une blessure, une maladie ou toute autre incapacité. « C'est vraiment remarquable ! » s'exclame-t-il. La course à pied a toujours été ancrée dans son mode de vie. Dans sa jeunesse, il prenait part à toutes les petites courses organisées dans le pays du Mont-Blanc. Ce véritable puriste, sans artifice, bravait toutes les conditions météorologiques, vêtu simplement d'un short, d'un t-shirt et de modestes baskets. Dans les années 80, aux côtés de ses camarades du club du SPAC, il s'adonnait déjà aux trails, parcourant de longues distances comme le tour des Aravis, le tour des 7 lacs, ou encore le tour du pays du Mont-Blanc, qu'il terminait en 14h30. François, coureur chevronné grâce à ses nombreuses années de pratique a su transmettre sa passion de la course à pied à son petit-fils Romain, avec qui il partage régulièrement des sorties.

Naturellement, fort de son expérience, Pulsations a voulu recueillir l'avis de François sur l'évolution de notre course depuis ses débuts.

Puls : Depuis sa création en 1979, le Cross du Mont-Blanc a connu une évolution significative à la fois en termes de participation, de popularité et de prestige, qu'en pensez-vous ?

FT : Oui, en effet, c'est une réalité. Au fil des années, le nombre de participants au Cross du Mont-Blanc n'a cessé d'augmenter, attirant des coureurs à la fois de différents niveaux mais aussi de différentes nationalités. Ce qui était à l'origine une petite course locale (200 au départ en 1979) est devenu un événement international (2 000 au départ du 23 km).

Bien entendu, cette hausse de popularité a engendré une professionnalisation de l'événement avec notamment l'arrivée des partenaires et il a fallu aussi que l'organisateur diversifie l'offre des courses pour satisfaire les besoins des « nouveaux » coureurs (création du 42 km, 90 km, KMV, 10 km...).

Puls : Comment percevez-vous la croissance des courses et du nombre de participants ? Quel est, selon vous, l'impact sur l'environnement naturel ?

FT : Avec la croissance de l'événement, les organisateurs ont eu du nez et ils ont pris des mesures au bon moment pour minimiser son impact environnemental. Mais globalement, je remarque que les coureurs sont très sensibles à toutes les questions qui touchent l'écologie et que chacun y met du sien pour réduire son empreinte comme il peut.

Puls : Que changeriez-vous pour l'édition 2025 ?

FT : Je supprimerais « la descente du Béchar » qui casse les pattes et qui est source de bouchons du fait de sa difficulté et de son exigence technique. Cette étape m'a coûté un temps précieux, qui s'est répercuté sur ma performance à l'arrivée. Il ne me restait que trois secondes avant la fin du temps réglementaire ! Rires...

Pulsations lui souhaite une nouvelle fois une belle course et espère le compter parmi ses participants l'année prochaine. ■

SHOUKA

TORRÉFACTEUR D'ALTITUDE
CHAMONIX MONT-BLANC

MANUFACTURE DE CAFÉ ET DE CACAO

PROFITEZ DE REMISE EXCLUSIVE!

NOUVEAU SYSTEME DE FIDELITE VALABLE
DANS TOUTES LES BOUTIQUES SHOUKA ET
SUR WWW.SHOUKA-CHAMONIX.FR

CHAMONIX-ANNECY-LYON

+ 50 pts offerts pour la création de votre nouvelle carte fidélité

OFFRE EXCLUSIVE RÉSERVÉE AUX LECTEURS DU MAGAZINE PULSATIONS

* offre non cumulable et non remboursable.
Pour profiter de cette offre, ce bon est à découper et à remettre en caisse à la boutique avec un numéro de téléphone portable pour l'ouverture de votre compte.

Tel:.....

206 rue du Docteur Paccard, 74400 Chamonix .
Offre exclusive valable jusqu'au 30/09/24

COUPS DE CŒUR INSTA

► @vitor.costa.azores - PERSÉVÉRENCE

Du rêve à la réalité. Après une grosse blessure en finale des Championnats Nationaux portugais d'ultra trail qui a engendré une prise de poids de 10 kilos, Costa s'est retrouvé face à un défi de taille pour sa participation au 90 km du Mont-Blanc. Des centaines d'heures d'efforts, souvent loin de chez lui, pour s'entraîner dans des conditions optimales ont été le prix à payer pour atteindre ses objectifs. Au total, ce sont plus de six mois de préparation physique et mentale qui ont été nécessaires à Costa pour retrouver sa condition physique. Sa persévérance aura porté ses fruits puisqu'il termine 380^e/837 du 90 km du Mont-Blanc 2023 !



@parisiennesalpes - CONFIANCE

Lola de son vrai prénom, est une jeune femme pleine de doute qui de surcroît manque de confiance en elle ! Partie du SAS 4 et après avoir doublé plus de 700 personnes, elle se sent vidée, au bout du rouleau ! Mais tellement fière de tout le chemin qu'elle a parcouru.

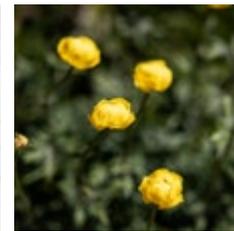
Elle se classe finalement 176^e/897 femmes et 828^e/2286 au scratch du 23 km du Mont-Blanc en 2023 ! Une véritable source de motivation qui prouve qu'il faut toujours écouter sa petite voix intérieure pour se sentir vivant et libre. Elle revient cette année sur le 23 km. Déployez vos poumons pour l'encourager !



@luttringer.romain - DÉFI

En 2023, Romain a réalisé son rêve de devenir Marathonien. Après avoir brillamment participé au 23 km en 2022, il s'est lancé le défi de courir le Marathon (42 km) en 2023. C'était la première fois qu'il s'attaquait à une distance aussi longue avec un tel dénivelé ! Selon lui, ce marathon a été le plus difficile mais aussi le plus beau de sa vie, offrant des paysages époustouffants du début à la fin. Romain exprime sa reconnaissance envers la communauté du trail, où la bienveillance et l'entraide entre les coureurs sont des valeurs incontournables. Il raconte : « Les défis rendent la vie intéressante, les surmonter lui donnent un sens. » Malheureusement, il n'a pas eu la chance d'être tiré au sort cette année, mais nous espérons le revoir très prochainement sur l'une de nos courses. ■

UN GRAND MERCII AUX 600 BÉNÉVOLES QUI FONT VIVRE LE MARATHON DU MONT-BLANC !





LES ATHLÈTES CHAMO- NIARDS DANS L'HISTOIRE DE L'OLYMPISME

De la lignée des pionniers Albert Hassler et Léon Quaglia jusqu'aux héros contemporains tels que la Championne Olympique Karine Ruby et les étoiles montantes comme Merlin Surget et Blaise Giezendanner, les sportifs chamois ont gravé leur nom dans l'histoire de l'olympisme français. Dans ce numéro de Pulsations Magazine, retrouvez la liste des participants des Jeux d'Hiver depuis sa création en 1924 à Chamonix.



1924

Alfred Couttet.

Martial Payot.

Gilbert Ravel.

L'équipe de hockey sur glace.

Kléber Balmat au Combiné Nordique.

► CHAMONIX 1924

Les Jeux Olympiques d'Hiver commencent

En 1921, le Comité International Olympique a décidé de parrainer une semaine de sports d'hiver qui se déroulera en 1924 à Chamonix, en France. Cet événement connaît un grand succès, attirant jusqu'à 10 000 spectateurs payants. Rétrospectivement, il a été nommé comme les premiers Jeux Olympiques d'Hiver.

Fait marquant : Kléber Balmat a été envoyé sur le front russe lors de la Première Guerre mondiale comme chasseur-skieur. Dans l'impossibilité de rentrer par l'Europe, il traverse la Sibérie et rentre par le Japon !

La longévité sur les circuits de compétition de Léon Quaglia reste unique en patinage de vitesse.

Les participants chamoniards

Alfred Couttet, capitaine de l'équipe de France de ski

Hockey sur glace

André Charlet ; Henri Couttet ; Raoul Couvert ; Albert Hassler ; Charles Lavaivre ; Joseph Monard ; Calixte Payot ; Philippe Payot ; Léon Quaglia ; Gérard Simond

Patinage de vitesse

Albert Hassler ; Léon Quaglia

Saut à ski et combiné nordique

Kléber Balmat ; Martial Payot ; Gilbert Ravel

Ski de fond

Denis Couttet ; Martial Payot ; Gilbert Ravel

Nombre de CNO : 16

Athlètes : 260 (13 femmes, 247 hommes)

Épreuves : 16

Serment Olympique par : Camille Mandrillon (patrouille militaire).

Léon Quaglia et Albert Hassler au patinage de vitesse.



1928

SAINT MORITZ 1928

Ces Jeux d'Hiver ont été les premiers à se dérouler dans un pays différent de celui des Jeux d'Été (Amsterdam) de la même année.

Fait marquant : Le fondeur Camille Tournier jouera les doublures pour Spencer Tracy dans le film « La neige en deuil » en 1954.

En 1928, le fantasque Kleber Balmat vend sa tenue Olympique pour payer ses dettes, ce qui le prive de défilier avec la délégation française pour la clôture des Jeux...

Les participants chamoniards

Combiné Nordique

Kléber Balmat ; Martial Payot

Hockey sur glace

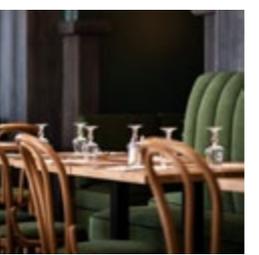
André Charlet ; Raoul Couvert ; Albert Hassler ; Calixte et Philippe Payot ; Léon Quaglia ; Gérard Simond ►►



LA POTINIÈRE

CAFÉ BRASSERIE

38 PLACE BALMAT - 74400 CHAMONIX MONT-BLANC
04 50 53 02 84
WWW.LAPOTINIÈRE-CHAMONIX.COM



Depuis 1926, ce café brasserie sur l'emblématique Place Balmat, est un établissement incontournable de Chamonix.

Entièrement rénovée en 2022, la Potinière vous offre désormais un décor à la fois chic et chaleureux. Boire un verre, déguster une crêpe déjeuner ou dîner en salle ou sur sa grande terrasse ensoleillée offrant une vue sur les aiguilles de Chamonix et sur le Mont-Blanc.



Chez Constant

CHAMONIX MONT-BLANC

L'équipe de "Chez Constant" vous accueille dans une ambiance chaleureuse et Cosy.

Découvrez leur carte d'hiver : spécialités savoyardes, plats de saison et produits du terroir, douceurs, plaisirs glacés et crêpes sucrées... pour un moment de plaisir, optez pour le Menu Coup de Cœur ou Savoyard.

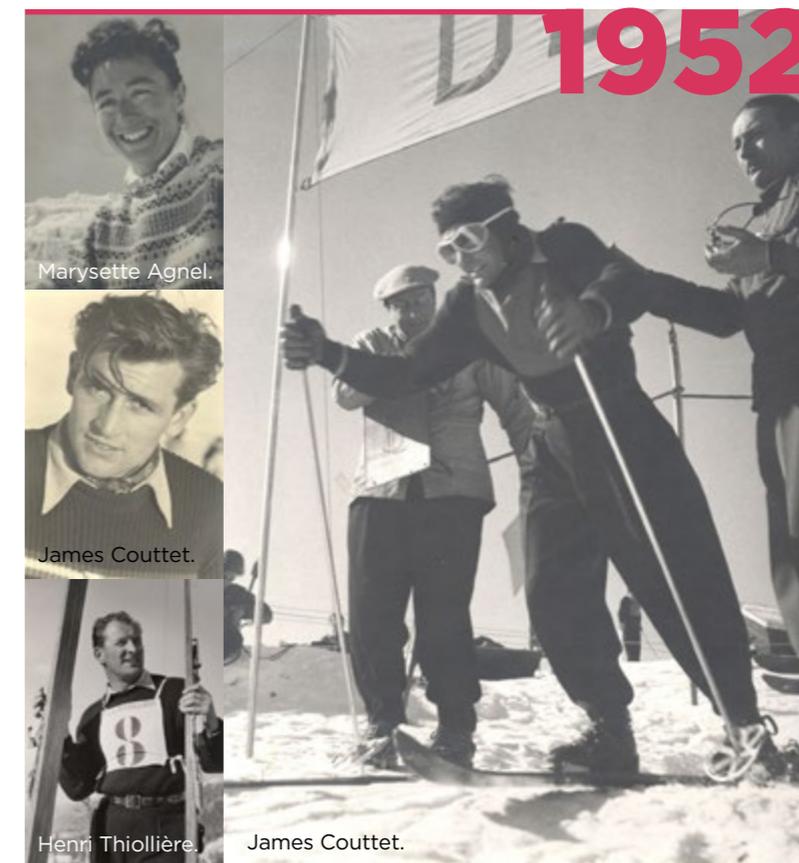
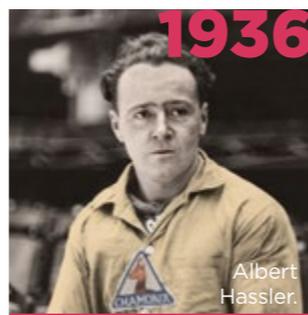
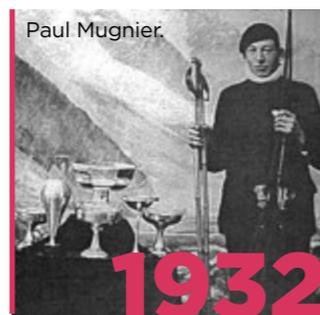
De quoi vous faire passer un délicieux moment !



LES MÉDAILLES DES CHAMONIARDS

Nombre de médailles : 12

- **2 or** : François Bonlieu et Karine Ruby,
- **4 argent** : James Couttet, Guy Périllat, Karine Ruby et Brice Ottonello (Guide)
- **6 bronze** : James Couttet, Charles Bozon, Guy Périllat, Jean-Claude Olry (jeux d'été) et Marc Miretti en 1992 et 1998 (Guide)



►► **Patinage de vitesse**

Léon Quaglia

Saut à ski

Kléber Balmat ; Joseph Maffioli ; Martial Payot

Ski de fond

Martial Payot ; Paul Simond ; Camille Tournier

Nombre de CNO : 25

Athlètes : 464 (26 femmes, 438 hommes)

Épreuves : 14

LAKE PLACID 1932

À l'époque, Lake Placid n'est qu'une petite ville de moins de 4 000 habitants. Confronté à des obstacles de taille afin de collecter les fonds nécessaires en pleine crise économique, M. Godfrey Dewey, président du comité d'organisation, fait le don d'un terrain appartenant à sa famille pour permettre la construction de la piste de bobsleigh.

Fait marquant : Paul Mugnier du Tour est le seul représentant chamoniard aux Jeux d'Hiver de 1932. Il termine 30^e sur l'épreuve du 18 km en ski de fond loin derrière les Norvégiens qui sont techniquement un cran au-dessus !

Les participants chamoniards

Ski de fond

Paul Mugnier

Nombre de CNO : 17

Athlètes : 252 (21 femmes, 231 hommes)

Épreuves : 14

GARMISCH PARTENKIRCHEN 1936

Berlin est choisi pour accueillir les Jeux en 1936. Mais les membres allemands du CIO ont désigné Garmisch-Partenkirchen comme ville hôte des Jeux d'Hiver.

Pour la première fois, des épreuves de ski alpin sont au programme des Jeux dans un format combiné (descente et slalom).

Fait marquant : Malgré sa bonne condition physique et sa technique, Fernand Mermoud termine 37^e du 18 km et 9^e du relais de ski de fond. Sa carrière sportive est brisée par la guerre : il ne reviendra malheureusement pas de la bataille de Narvik en 1940.

Les participants chamoniards

Bobsleigh

Anatole Bozon ; René Charlet ; Emile Kleber ; Albert Mugnier ; Etienne Payot ; Amédée Ronzel

Hockey sur glace

Pierre Marcel Claret ; Marcel Couttet ; Michel Paccard

Patinage de vitesse

Albert Hassler

Ski de fond

Fernand Mermoud

Nombre de CNO : 28

Athlètes : 646 (80 femmes, 566 hommes)

Épreuves : 17

Allumage de la flamme Olympique : Pour la première fois, un feu symbolique est allumé pendant les Jeux Olympiques d'Hiver.

SAINT MORITZ 1948

Le déclenchement des hostilités de la Seconde Guerre mondiale rend impossible la tenue des Jeux Olympiques d'Hiver en 1940 et 1944. De fait, il faut attendre douze ans avant que les Jeux Olympiques d'Hiver ne soient organisés à Saint-Moritz en 1948. Ces Jeux ont été renommés les « Jeux du renouveau ».

Fait marquant : James Couttet, porte-drapeau de l'équipe de France remporte deux médailles lors des JO de Saint Moritz, l'argent du slalom et le bronze du combiné. C'est aussi la première fois que des chamoniards participent aux JO (premières femmes). D'autre part, une mission de taille est confiée à Robert Baisse alors entraîneur de l'équipe de France. Après ces années de guerre, l'honneur de la France est en jeu, il faut retrouver le niveau exigé et surtout glaner le plus de médailles possibles ! Dans cet objectif, de nombreux stages de préparation physique sont organisés sous sa houlette.

C'est aussi la dernière fois que la « patrouille militaire » est au programme.

Les participants chamoniards

Bobsleigh

René Charlet ; Amédée Ronzel

Saut à ski

Régis Charlet ; James Couttet ; Arsène Luchini ; Jean Monnier

Ski alpin

James Couttet ; Lucienne Schmith Couttet ; Georgette et Suzanne Thiollière

Ski militaire (ancêtre du biathlon)

Gilbert Morand

Ski de fond

Marius Mora (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 28

Athlètes : 669 (77 femmes, 592 hommes)

Épreuves : 22

OSLO 1952

En 1952, les Jeux sont finalement arrivés jusqu'en Norvège, lieu de naissance du ski moderne.

Pour la première fois, les Jeux d'Hiver se déroulent dans une ville située en bord de mer. À l'époque, Oslo est également la seule ville hôte des Jeux d'Hiver à être une capitale (par la suite, Pékin 2022).

Fait marquant : C'est désormais avec le statut d'entraîneur, de capitaine et d'athlète que James Couttet dispute les JO d'Oslo.

Pour la première fois, le fond féminin fait son apparition aux Jeux d'Hiver. Josette Baisse est notre représentante chamoniarde du 10 km.

Les participants chamoniards

Saut à ski

Henri Thiollière

Ski alpin

Marysette Agnel ; Andrée Bermond ; James Couttet ; Maurice Sanglard

Ski de fond

Josette Baisse

Nombre de CNO : 30

Athlètes : 694 (109 femmes, 585 hommes)

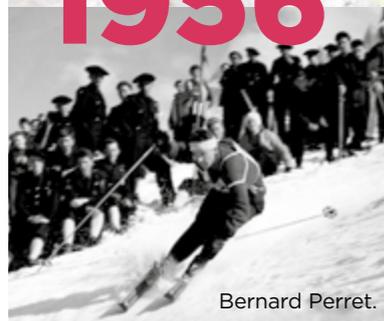
Épreuves : 22 ►►



Bernard Perret.

Charles Bozon.

1956



Bernard Perret.



Guy Périllat.

François Bonlieu.

1964



Nicole et Albert Hassler.

1960



Raymond Gilloz.



Charles Bozon.



Nicole Hassler.

ALLUMAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE
Un feu symbolique a été allumé pour la première fois aux Jeux Olympiques d'Hiver en 1936 à Garmisch-Partenkirchen.



Gilbert Poirot.

Guy périllat et Jean-Claude Killy.

1968

Alain Mazza.

» **CORTINA D'AMPEZZO 1956**

Ces Jeux sont uniques dans la mesure où presque tous les sites ne sont séparés que par de courtes distances. L'Union soviétique, fait ses débuts aux Jeux Olympiques d'Hiver et sera la nation la plus médaillée. Le problème majeur de ces jeux est le manque de neige sur les pistes de ski alpin. Pour y remédier, l'armée italienne transporte de grandes quantités de neige sur les pistes par camion.

Fait marquant : Marysette Agnel est la meilleure française en ski alpin. James Couttet est le porte-drapeau de l'équipe de France.

Juste avant la course, Bernard Perret se rend compte que sa paire de ski n'est pas adaptée pour le profil de la piste et emprunte les skis de son entraîneur James Couttet. Grâce à ce changement, il termine 8^e du slalom.

Les participants chamoniards

Patinage de vitesse

Raymond Gilloz

Ski alpin

Marysette Agnel ; François Bonlieu ; Charles Bozon ; Bernard Perret

Nombre de CNO : 32

Athlètes : 821 (134 femmes, 687 hommes)

Épreuves : 24

SQUAW VALLEY 1960

Quand, en 1955, Alexander Cushing présente la candidature de Squaw Valley au Comité International Olympique, la station n'existe pas encore. Tous les équipements sportifs et les infrastructures

sont construits en quatre ans. Les organisateurs conçoivent les sites pour que les spectateurs et les athlètes puissent les atteindre à pied.

Fait marquant : Charles Bozon remporte la médaille de bronze du slalom et Guy Périllat celle de la descente.

Après son père Albert, c'est au tour de Nicole Hassler de participer à ses premiers Jeux Olympiques en patinage artistique.

C'est le premier village Olympique construit de toutes pièces. Tous les athlètes apprécient ce cadre aménagé spécialement pour l'événement.

Les participants chamoniards

Patinage artistique

Nicole Hassler

Patinage de vitesse

Raymond Gilloz

Ski alpin

François Bonlieu ; Charles Bozon ; Jeanine Monterrains ; Guy Périllat (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 30

Athlètes : 665 (144 femmes, 521 hommes)

Épreuves : 27

INNSBRUCK 1964

Les Jeux d'Innsbruck sont menacés par le manque de neige. L'armée autrichienne arrive à la rescousse, découpant quelques 20 000 blocs de glace à flanc de montagne et les transportant jusqu'aux pistes de luge et de bobsleigh. Elle ramène également 40 000 mètres cubes de neige sur les pistes de ski alpin et laisse 20 000 mètres

cubes de neige en réserve.

Fait marquant : François Bonlieu, le petit prince du ski remporte la médaille d'or du slalom géant.

Charles Bozon est privé de Jeux pour avoir participé un an auparavant à une compétition ouverte aux professionnels. Nicole Hassler reste toujours la plus rapide dans l'exécution de la fameuse « pirouette ».

Les participants chamoniards

Patinage artistique

Nicole Hassler

Ski alpin

François Bonlieu ; Guy Périllat (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 36

Athlètes : 1 091 (199 femmes, 892 hommes)

Épreuves : 34

Une flamme allumée à Olympie : Pour la première fois de l'histoire des Jeux d'Hiver, la flamme est allumée à Olympie. Depuis, cela a toujours été le cas.

Un million de spectateurs : Pour ces Jeux Olympiques, plus d'un million de spectateurs se rendent sur les pistes et les patinoires pour assister aux performances des champions.

GRENOBLE 1968

Grenoble, obtient les Jeux dès sa première tentative. Elle est la seconde ville française à accueillir les Jeux Olympiques d'Hiver après Chamonix en 1924. Des nouveautés marquantes sont mises en place, des tests de genre pour les femmes et des contrôles anti-dopage. Les Jeux de Grenoble sont également les

premiers à avoir été retransmis en couleur.

Fait marquant : Le héros français Jean-Claude Killy remporte toutes les épreuves masculines de ski alpin.

Gilbert Poirot est porte-drapeau de l'équipe de France. Guy Périllat remporte la médaille d'argent en descente.

C'est la première fois que les pistes de fond sont damées au traceur, très confortable pour les skieurs.

65 000 spectateurs encouragent les sauteurs à ski sur le tremplin de Saint-Nizier, un souvenir mémorable !

L'équipe de France de hockey sur glace termine avec la « cuillère de bois ». Les joueurs ont tous moins de vingt-cinq ans et l'expérience leur fait défaut...

Les participants chamoniards

Biathlon

Paul Chassagne (chamoniard d'adoption) - remplaçant

Hockey sur glace

Michel Caux ; Bernard Deschamps (chamoniard d'adoption) ; Alain Mazza

Saut à ski

Gilbert Poirot (chamoniard d'adoption)

Ski alpin

Guy Périllat (chamoniard d'adoption)

Ski de fond

Philippe Baradel (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 37

Athlètes : 1 158 (211 femmes, 947 hommes)

Épreuves : 35

Allumage de la flamme Olympique : Alain Calmat (patinage artistique) ▶▶



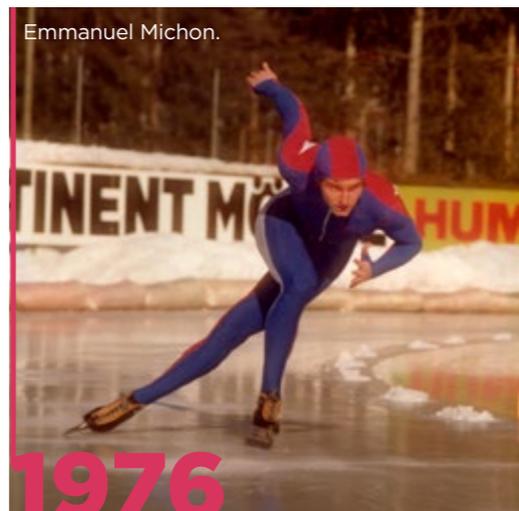
Gilbert Poirot.

1972



Michèle Jacot.

Gilbert Poirot.



Emmanuel Michon.

1976



Martine Ducroz.

Michèle Jacot.

» **SAPPORO 1972**

Les premiers Jeux Olympiques d'Hiver organisés en Asie ont eu de vastes retombées pour la ville, pour le Japon et même pour le continent tout entier. Un énorme travail est réalisé pour aménager les pistes de ski et de bobsleigh à flanc de montagne. Le Japon avait pour objectif d'accueillir les Jeux d'Hiver depuis les années 1930, et Sapporo avait obtenu l'édition de 1940, mais celle-ci a dû être annulée en raison du début de la Seconde Guerre mondiale.

Fait marquant : L'équipe de France de hockey sur glace se qualifie de justesse mais les dirigeants de la FFH décident de n'envoyer aucune délégation. Le mauvais temps s'installe à Sapporo (tempête de vent et de neige). Le moral et les performances des athlètes sont mises à mal.

La course de Paul Chassagne est interrompue en raison des chutes de neige abondantes et reportée au lendemain. Malheureusement, ayant déjà terminé et ne disposant pas suffisamment de temps pour récupérer, il est contraint d'abandonner.

En 1972 lors des JO d'Été qui se déroulent à Munich, Jean-Claude Olry, chamoniard d'adoption, remporte la médaille de bronze en canoë kayak.

Les participants chamoniards

Biathlon

Paul Chassagne (chamoniard d'adoption)

Saut à Ski

Gilbert Poirot (chamoniard d'adoption)

Ski alpin

Michèle Jacot (chamoniarde d'adoption)

Ski de fond

Gérard Grandclément (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 35

Athlètes : 1 006 (205 femmes, 801 hommes)

Épreuves : 35

INNSBRUCK 1976

Les Jeux avaient été initialement attribués à la ville de Denver (États-Unis), avant que celle-ci ne se retire en novembre 1972 à la suite d'un référendum qui a rejeté la construction des sites Olympiques pour des raisons écologiques. Innsbruck a donc proposé de prendre le relais, ce qui a été accepté par le CIO. Innsbruck a déjà accueilli les Jeux d'Hiver douze ans plus tôt.

Fait marquant : Après la prise d'otages des Jeux Olympiques de Munich en 1972 et le fiasco de la réaction des forces de l'ordre allemandes, la présence policière est durement ressentie par les athlètes sur le site des jeux d'Hiver d'Innsbruck.

Jean-Paul Pierrat se classe 11^e du 50 km de ski de fond pour la deuxième participation de sa carrière à une longue distance.

Les participants chamoniards

Biathlon

Patrick Arnaud (chamoniard d'adoption)

Patinage de vitesse

Emmanuel Michon

Ski alpin

Martine Ducroz (remplaçante); Michèle Jacot (chamoniarde d'adoption)

Ski de Fond

Jean-Paul Pierrat (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 37

Athlètes : 1 123 (231 femmes, 892 hommes)

Épreuves : 37

Allumage de la flamme Olympique : Deux chaudrons ont été allumés pour symboliser les deux Jeux d'Hiver qui se sont déroulés à Innsbruck (1964 et 1976). »

Big Sky
Hotel

Votre maison 4* à la montagne

+33 (0)4.50.53.26.22

www.bigsky-hotel.com

59, route de vers le Nant 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Diner Club

Alpo
Bureautique

Solutions d'impressions numériques
audit & gestion documentaire

Tél : 04 50 22 59 54
www.alpbureautique.fr

L'innovation au service de l'impression

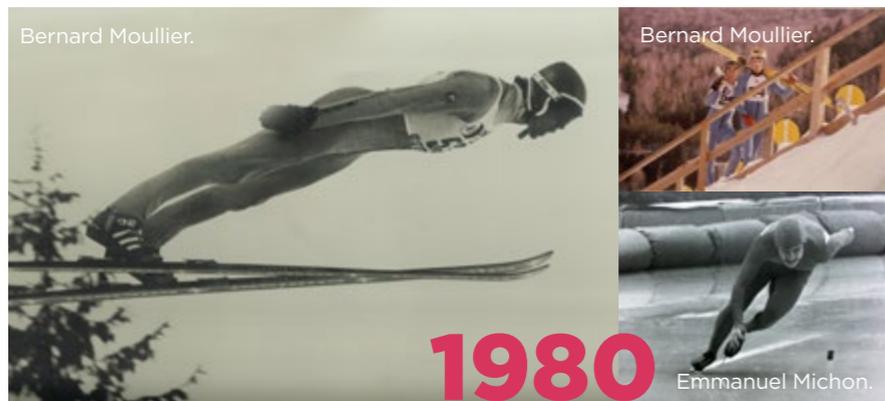
Canon

KYOCERA
Distributeur agréé

openbee
Gestion électronique de documents

DEVELOP
BY
KONICA MINOLTA

easypitch



Bernard Moullier.

Bernard Moullier.

Emmanuel Michon.

1980



L'ouverture au coucher du soleil.



Jean-Noël Fagot.

1984



Emmanuel Michon.

1988



Carole Stanisière.

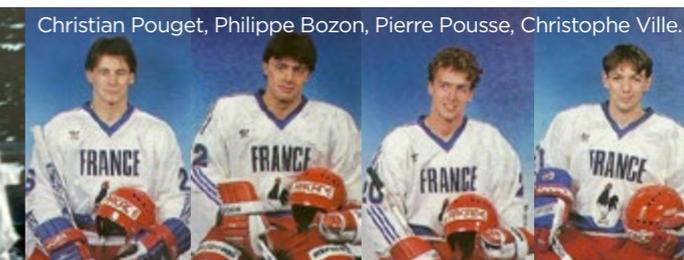


Photo d'équipe.

Gérald Guennelon, à droite.



L'équipe de hockey sur glace.



Christian Pouget, Philippe Bozon, Pierre Pousse, Christophe Ville.



Cérémonie.



Marc Bella.



Géraldine Girod.

1992

» LAKE PLACID 1980

C'est la seconde fois que les Jeux Olympiques se se tiennent à Lake Placid, la première remonte à 1932. Pour garantir que toutes les épreuves puissent se dérouler dans les meilleures conditions possibles, de nombreuses machines sont utilisées pour produire de la neige artificielle : une première aux Jeux Olympiques.

Fait marquant : Tous les athlètes sont logés dans le village Olympique... une prison ! Bâtiment nouvellement construit, qui une fois les jeux terminés allaient être affecté à cet usage. L'ambiance « guerre froide » est ressentie par les athlètes, contraints aux règles de sécurité très strictes. Globalement le nombre de spectateurs est faible pour des Jeux Olympiques.

Les participants chamoniards

Biathlon

André Geourjon (chamoniard d'adoption)

Patinage de vitesse

Emmanuel Michon

Saut à ski

Bernard Moullier

Ski de fond

Jean-Paul Pierrat (chamoniard d'adoption)

Nombre de CNO : 37

Athlètes : 1 072 (233 femmes, 839 hommes)

Épreuves : 38

SARAJEVO 1984

Les Jeux se déroulent sans le moindre heurt, ne donnant aucune indication sur la guerre tragique qui sévira dans la ville huit ans plus tard. Connue pour son passé parfois trouble, notamment comme lieu de déclenchement des événements qui ont conduit à la Première Guerre mondiale, Sarajevo a vu dans les Jeux Olympiques d'Hiver une occasion de projeter une image positive au monde.

Fait marquant : Jean-Noël Fagot est le seul représentant chamoniard à participer aux jeux de Sarajevo. Au cours de la cérémonie d'ouverture, un hommage officiel est rendu à Chamonix, station Olympique soixante ans plus tôt.

Les participants chamoniards

Patinage de vitesse

Jean-Noël Fagot

Nombre de CNO : 49

Athlètes : 1 272 (274 femmes, 998 hommes)

Épreuves : 39

CALGARY 1988

Pour la première fois, les Jeux d'Hiver se déroulent au Canada. Les épreuves alpines sont passées de trois à cinq, avec l'ajout du super géant et du combiné alpin. Des épreuves par équipes sont ajoutées au combiné nordique et au saut à ski. Le nombre d'épreuves grimpe de 39 à Sarajevo jusqu'à 46 à Calgary.

Fait marquant : L'équipe de France de Hockey arrache de justesse sa qualification pour les jeux. L'am-

bianche à la patinoire Olympique est incroyable ! Pour l'occasion, tous les athlètes sont réunis dans un seul village Olympique.

Les participants chamoniards

Biathlon

Christian Dumont (chamoniard d'adoption)

Hockey sur glace

Philippe Bozon ; Christophe Ville (chamoniard d'adoption)

Short track

Valérie Barizza ; Marc Bella ; Thierry Fagot ; Emmanuel Michon

Nombre de CNO : 57

Athlètes : 1 423 (301 femmes, 1 122 hommes)

Épreuves : 46

ALBERTVILLE 1992

Les Jeux Olympiques d'Albertville sont les derniers Jeux d'Hiver à être organisés la même année que ceux d'Été. Le ski acrobatique, le short-track et le biathlon féminin connaissent leurs débuts comme disciplines officielles. Pour la première fois depuis 1936, l'équipe d'Allemagne unifiée participe aux Jeux.

Fait marquant : Marc Miretti (guide) partage la médaille de bronze des Jeux Paralympiques en ski de fond avec Elie Zampin au 3.5 km relais B1-3. Avec 18 athlètes, c'est la plus grande délégation chamoniarde depuis les premiers Jeux d'Hiver. Les hockeyeurs français se qualifient en quart de finale et vivent un moment extraordinaire contre les États-Unis !

Gaëlle Deléglise engagée à quatorze ans comme remplaçante en short track est la benjamine des jeux d'Albertville.

Les participants chamoniards

Biathlon

Christian Dumont (chamoniard d'adoption)

Curling

Géraldine Girod

Hockey sur glace

Stéphane Barin ; Philippe Bozon ; Gerald Guennelon ; Christian Pouget ; Pierre Pousse (chamoniard d'adoption) ; Christophe Ville

Para Ski de fond

Marc Miretti Guide de Elie Zampin

Patinage de vitesse

Thierry Lambertson

Short track

Valérie Barizza ; Marc Bella ; Gaëlle Deléglise (remplaçante) ; Thierry Fagot (remplaçant) ; Rémi Ingres ; Pascal Steinkamp

Ski de fond

Carole Stanisière

Ski Freestyle

Candice Gilg (chamoniarde d'adoption)

Nombre de CNO : 64

Athlètes : 1 801 (488 femmes, 1 313 hommes)

Épreuves : 57

Allumage de la flamme Olympique : Michel Platini (football), François-Cyrille Grange (un jeune garçon de Savoie)

Serment Olympique : Surya Bonaly (patinage artistique) ►►



Gerald Guennelon. **1994**

Carole Stanisière.

Sandra Deléglise.

Marc Miretti Guide de Elie Zampin.



Laurent Gras.

1998

Cédric Kuentz.

Cédric Kuentz.

» **LILLEHAMMER 1994**

En 1986, le CIO vote la modification du calendrier des Jeux Olympiques afin que les Jeux d'Été et d'Hiver ne soient plus organisés la même année. Pour s'adapter à ce nouveau calendrier, les Jeux de Lillehammer se déroulent en 1994, soit la seule fois où deux éditions des Jeux d'Hiver sont organisés à deux ans d'intervalle.

Basés sur le respect de l'environnement, ces Jeux sont baptisés les « Jeux blancs et verts » par le président du CIO, Juan Antonio Samaranch.

Fait marquant : C'est au cœur d'une Norvège où le ski de fond est roi que Carole Stanisière prend le départ des quatre épreuves pour lesquelles elle est engagée. La foule scandinave est postée au bord des pistes et acclame tous les athlètes, l'ambiance est incroyable.

Ce qui reste gravé dans l'esprit des athlètes, ce sont les -35°C qu'ils doivent affronter quotidiennement dès qu'ils sortent du village Olympique !

Les participants chamoniards

Hockey sur glace

Stéphane Barin ; Gerald Guennelon ; Fabrice Lhenry ; Pierre Pousse (chamoniard d'adoption) ; Christophe Ville

Para Ski de fond

Marc Miretti Guide de Elie Zampin

Short track

Valérie Barizza ; Sandra Deléglise

Ski de fond

Carole Stanisière

Ski Freestyle

Candice Gilg (chamoniarde d'adoption)

Nombre de CNO : 67

Athlètes : 1 737 (522 femmes et 1215 hommes)

Épreuves : 61

NAGANO 1998

Après Tokyo en 1964 et Sapporo en 1972, c'est la troisième fois qu'une ville japonaise organise les Jeux Olympiques (Été et Hiver confondus). Les mauvaises conditions météorologiques perturbent les compétitions : neuf épreuves dont sept en ski alpin doivent être reportées. Le curling fait son retour en 1998 après soixante-quatorze ans d'absence. Entre-temps, le curling est apparu aux Jeux Olympiques en tant que sport de démonstration en 1932, 1988 et 1992. Le snowboard débute comme discipline officielle. Pour la première fois, le tournoi masculin de hockey sur glace est ouvert à tous les professionnels.

Fait marquant : Karine Ruby remporte la première médaille d'or Olympique de l'histoire du snowboard. Marc Miretti (guide paralympique) et Elie Zampin remportent la médaille de bronze du 15 km technique libre catégorie B3.

Les participants chamoniards

Hockey sur glace

Richard Aimonetto ; Laurent Gras ; Gerald Guennelon (remplaçant)

Patinage de vitesse

Cédric Kuentz

Para ski alpin

Cédric Amafroi-Broisat (chamoniard d'adoption)

Para ski de fond

Marc Miretti Guide de Elie Zampin

Ski Freestyle

Candice Gilg (chamoniarde d'adoption)

Snowboard Alpin

Karine Ruby

Snowboard Halfpipe

Jean-Baptiste Charlet ; Tony Ross

Nombre de CNO : 72

Athlètes : 2 176 (787 femmes et 1 389 hommes)

Épreuves : 68 »

**La terrasse
DES TENNIS**

BAR-RESTAURANT Ouvert toute l'année

Ouvert à tous · Cuisine traditionnelle maison, produits locaux de saison
Plat du Jour en semaine · **Ambiance décontractée et chaleureuse**
Événements professionnels et familiaux

540 Promenade du Fori - 74400 Chamonix-Mont-Blanc
06 98 58 60 86 - ldtchamonix@gmail.com
@la_terrasse_des_tennis_chx

**UN PROJET IMMOBILIER
À CHAMONIX ?**

FONCIA VOUS ACCOMPAGNE

- Syndic et gestion de copropriété
- Gestion locative
- Location
- Achat et vente

**205 avenue de l'Aiguille du Midi
et 95 avenue Ravel Le Rouge
à Chamonix**

FONCIA.COM





Karine dans les starts.

« LA CHAMONIARDE KARINE RUBY REMPORTE LA PREMIÈRE MÉDAILLE D'OR OLYMPIQUE DE L'HISTOIRE DU SNOWBOARD. »



Concentration et précision.



La joie dans la raquette.

1998



Une première !

RESTAURANT DEPUIS 1972
LE MONCHU
CHAMONIX MONT-BLANC

BISTROT SAVOYARD AU CŒUR DE CHAMONIX
SERVICE CONTINU 7J/7 DE 11H30 À 23H
04.50.53.04.80 www.lemonchu-chamonix.fr

XAVIER SURMONT
Agent Général

N° ORIAS : 07020138

Assureur du



**SOLUTIONS
D'ASSURANCES**

520, chemin des Cristalliers à Chamonix
04 50 53 41 44 - chamonix@agence.generalif.fr



Cédric Amafroi-Broisat.

2002

L'équipe de curling.

Karine Ruby .

Et de deux pour Karine !



Cédric Amafroi-Broisat.

En 2008, entre les Jeux d'Hiver de Turin et de Vancouver, un Chamoniard est sélectionné aux Jeux d'Été de Pékin, il s'agit du vététiste Cédric Ravel. Il termine 14^e de l'épreuve de crosscountry.



Karine Ruby.

François Braud

2006

Karine et les jeunes snowboarders.



La flamme à Chamonix !

► SALT LAKE 2002

Salt Lake City est la troisième ville américaine à accueillir les Jeux Olympiques d'Hiver après Lake Placid en 1932 et 1980 et Squaw Valley en 1960. Deux scandales éclatent, le premier autour de l'attribution des Jeux de Salt Lake City. Les votes de plusieurs membres de l'institution ont été achetés. La corruption est rapidement avérée : Salt Lake City a distribué un total de 1,3 million de dollars de pots-de-vin pour soudoyer plusieurs membres du CIO. Le deuxième autour du patinage artistique où la juge française reconnaît avoir favorisé les Russes par son vote, sous la pression du président de la FFSG.

Fait marquant : Karine Ruby la snowboardeuse, remporte une médaille d'argent en slalom géant parallèle.

L'équipe de curling est composée de quatre chamoniards sur cinq. Surprenant !

Les participants chamoniards

Curling

Philippe Caux ; Jan-Henri Ducroz ; Thomas Dufour ; Spencer Mugnier

Para ski alpin

Cédric Amafroi-Broisat (chamoniard d'adoption)

Para ski de fond

Marc Miretti Guide de Elie Zampin

Snowboard Alpin

Karine Ruby

Nombre de CNO : 77

Athlètes : 2 399 (886 femmes, 1 513 hommes)

Épreuves : 78

TURIN 2006

Avec une population de plus de 900 000 habitants, Turin devient la plus grande ville à n'avoir jamais accueilli les Jeux Olympiques d'Hiver (il faut attendre Pékin 2022 pour le nouveau record). Les Jeux Olympiques d'Hiver de Turin connaissent les contrôles antidopage les plus stricts jamais effectués (un record de 1219 tests).

Le snowboard cross est introduit dans le programme Olympique pour la première fois.

Fait marquant : Karine Ruby se lance dans le parcours du snowboardcross, mais la championne est éliminée sur chute dès les quarts de finale pour sa



L'équipe de curling feu et flamme.



Jonathan Félixaz au combiné nordique.

2010



Guillermo Fayed.



François Braud au combiné nordique.



Guillermo à l'arrivée.



Cédric Amafroi-Broisat.



Vincent Descombes-Sevoie.

dernière participation aux Jeux, c'est une véritable désillusion car elle était l'une des favorites.

Les participants chamoniards

Combiné nordique

François Braud

Para ski alpin

Cédric Amafroi-Broisat

Snowboardcross

Karine Ruby

Nombre de CNO : 80

Athlètes : 2 508 (960 femmes, 1 548 hommes)

Épreuves : 84

VANCOUVER 2010

Les sites des Jeux Olympiques et Paralympiques d'Hiver de Vancouver 2010 s'étendent sur une zone couvrant 120 kilomètres. En s'appuyant sur des installations nouvellement construites et déjà existantes, l'objectif du comité d'organisation est de créer des théâtres sportifs spectaculaires offrant des conditions parfaites pour les athlètes, mais aussi d'en faire des lieux accueillants pour les spectateurs pour y vivre l'excitation de la compétition.

Fait marquant : 100% de l'équipe de France de curling est composée de chamoniards ! Cette équipe d'amateurs réussit un pari remarquable en décrochant sa qualification aux jeux de Vancouver. Les curleurs prennent la 7^e place du concours. Tony, Jan-Henri, Richard, Thomas et Raphaël ont eu la joie de vivre les deux cérémonies, celle de l'ouverture et de clôture des Jeux.

Les participants chamoniards

Combiné nordique

François Braud ; Jonathan Félixaz

Curling

Tony Angiboust ; Jan-Henri Ducroz ; Richard Ducroz ; Thomas Dufour ; Raphaël Mathieu

Para ski alpin

Cédric Amafroi-Broisat

Saut à ski

Vincent Descombes-Sevoie

Ski alpin

Guillermo Fayed

Nombre de CNO : 82

Athlètes : 2566 (1 102 femmes, 1 660 hommes)

Épreuves : 86 ►►

François Braud encore performeur pour le combiné nordique.



François Braud.



François Braud.

2022

Brice Ottonello, guide de Anthony Chalençon, médaille d'argent en relais open 4 x 2.5 km.



Jonas Devouassoux.

2014



Guillermo Fayed.



Merlin surget, snowboard cross.

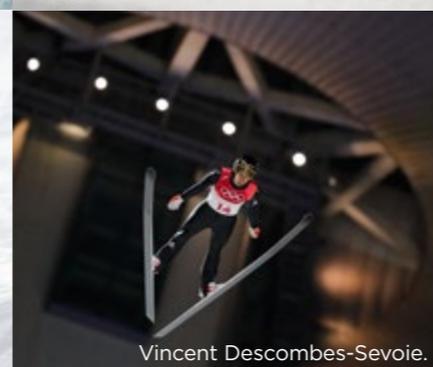
2018



Damien Tarantola.



Blaise Giezendanner.



Vincent Descombes-Sevoie.



Coralie Bentz.



Blaise Giezendanner.



Merlin surget.

» SOTCHI 2014

C'est la seconde fois que les Jeux Olympiques se tiennent en Russie après les Jeux d'Été de Moscou en 1980 et la première fois qu'ils sont organisés dans la fédération de Russie depuis l'éclatement de l'URSS.

Construites à partir de rien, les infrastructures de Sochi et de Krasnaïa Poliana, ainsi que les liaisons routières et ferroviaires, ont fait exploser le budget initial de 14 milliards d'euros à plus de 37 milliards d'euros. Les Jeux de Sochi deviennent les plus chers de l'histoire toutes éditions confondues (été/hiver).

Fait marquant : Cédric Amafroi-Broisat participe pour la 5^e et dernière fois de sa carrière aux Jeux Paralympiques dans sa discipline de prédilection, le ski alpin.

Jonas Devouassoux est sorti en quarts de finale par ses deux coéquipiers Chapuis et Midol qui seront médaillés Olympiques lors du « triplé fou du skicross »... Déception pour Jonas qui voulait faire partie du carré final.

Les participants chamoniards

Combiné nordique

François Braud

Para ski alpin

Cédric Amafroi-Broisat

Ski alpin

Guillermo Fayed

Ski cross

Jonas Devouassoux

Nombre de CNO : 88 + 1 participant Olympique indépendant

Athlètes : Un record de 2 780

Épreuves : 98

PYEONGCHANG 2018

Après une série de métropoles (Nagano, Salt Lake City, Turin, Vancouver et Sochi), ces Jeux marquent le retour pour la première fois depuis 1994 de la compétition hivernale dans une petite ville de montagne.

La Corée du Sud accueille ses premiers Jeux Olympiques d'Hiver, 30 ans après les Jeux Olympiques d'Été de Séoul en 1988.

Depuis les JO de Sochi et la découverte du dopage d'Etat, la Russie est suspendue des Jeux Olympiques d'Hiver de PyeongChang, certains athlètes sont toutefois autorisés à y participer sous le drapeau Olympique et sous réserves.

Fait marquant : Blaise Giezendanner, après une prestation remarquable, termine au pied du podium du super géant en ski alpin.

François Braud pour sa quatrième et dernière participation aux Jeux Olympiques prend la 5^e place de l'épreuve par équipe du combiné nordique.

En 2015, Merlin Surget décroche deux médailles en snowboardcross aux Festival Olympique de la Jeunesse Européenne... Avant-goût des JO ?

Vincent Descombes Sevoie, blessé à la cheville lors d'un entraînement en Corée, est dans l'impossibili-

té de défendre les couleurs de la France et termine loin de ses objectifs.

Les participants chamoniards

Combiné nordique

François Braud

Saut à ski

Vincent Descombes-Sevoie

Ski alpin

Blaise Giezendanner

Ski de fond

Damien Tarantola (remplaçant)

Snowboardcross

Merlin Surget

Nombre de CNO : 92

Athlètes : 2 833

Épreuves : 102

PEKIN 2022

C'est la seconde fois qu'une ville chinoise organise les Jeux Olympiques après les Jeux d'Été de 2008 déjà célébrés à Pékin. Elle devient ainsi la première ville de l'histoire à accueillir à la fois les Jeux Olympiques d'Été et d'Hiver.

En janvier 2022, devant la progression de la pandémie du Covid-19, le comité d'organisation prend la décision de ne pas vendre de billets au grand public. C'est la première fois, dans toute l'histoire des JO d'Hiver, que cet événement inédit se produit et que tout se déroule à huis-clos.

Fait marquant : Brice Ottonello, guide de Anthony

Chalençon au paraski nordique remporte la médaille d'argent du relais open 4 x 2.5 km.

Merlin Surget remporte la petite finale du snowboardcross, il prend la 5^e place.

Les participants chamoniards

Para ski de fond

Brice Ottonello, guide de Anthony Chalençon

Ski alpin

Blaise Giezendanner

Ski de fond

Coralie Bentz

Snowboardcross

Merlin Surget

Nombre de CNO : 91

Athlètes : 2 874 (1 292 femmes, 1 582 hommes)

Épreuves : 109

Le soir de la cérémonie de clôture, le 20 février 2022, Pékin transmet le drapeau Olympique à Milan-Cortina où se dérouleront en 2026 les XXV^e Jeux d'Hiver.

Chamonix a une histoire riche en termes de sports d'hiver et nous espérons que de nombreux athlètes continueront à représenter la vallée avec passion et détermination. Les Jeux Olympiques sont une occasion unique de célébrer le talent et l'engagement des sportifs du monde entier. Gageons que les Chamoniards puissent être représentés encore durant de nombreuses éditions ! ■



SURMONTER LES OBSTACLES, LE DEFI DE BAPTISTE

Première épreuve du Championnat d'Europe de crossfit à Barcelone.

Dans cette nouvelle rubrique Pulsations souhaite mettre à l'honneur des jeunes Chamoniards au parcours de vie atypique, inspirant et ayant en commun un passage au Club des Sports. Voici celui de Baptiste Claret, âgé de vingt-deux ans, issu d'une famille de commerçants bien établie à Chamonix depuis plusieurs générations. Pour preuve, la grande championne de ski des années cinquante Marysette Agnel, qui a participé aux Jeux Olympiques d'Hiver à deux reprises, en 1958 à Oslo et en 1956 à Cortina d'Ampezzo, est membre de sa famille.

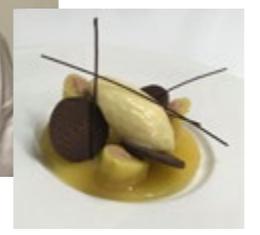
▶ À la naissance, Baptiste est victime d'une souffrance fœtale aiguë à l'origine d'une hémiparésie cérébrale infantile droite qui le paralyse de la moitié du corps notamment de son bras et de sa jambe droite. Cette atteinte réduit considérablement

sa force, sa mobilité, son équilibre et sa motricité fine. Le combat commence...

Puls : Comment as-tu vécu ton handicap quand tu étais petit et comment s'est passée ta scolarité ?



Il termine 3^e à la finale régionale des Championnats de France des Desserts en 2020, catégorie junior.



« L'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS LE MONDE DU TRAVAIL RESTE COMPLIQUÉ. »

Baptiste : Ça s'est plutôt mal passé dans un premier temps, la prise en charge des personnes en situation de handicap dans le milieu ordinaire est compliquée. C'est la même chose dans le milieu scolaire, l'équipe pédagogique n'est ni sensibilisée ni formée. C'était véritablement un frein dans mes apprentissages en primaire. Le fait d'avoir intégré le collège privé de Jeanne d'Arc a clairement fait la différence et m'a énormément aidé. J'avais 8,5 de moyenne générale en primaire et je suis passé à 12/13 au collège. Avoir des personnes à l'écoute a été bénéfique pour mon développement.

Puls : Quel sport as-tu pratiqué lorsque tu étais petit ? Pourquoi ce sport en particulier ?

Baptiste : J'ai commencé par faire du VTT et du judo. Inquiets quant aux chutes liés à ces sports, mes parents ont rapidement décidé de m'inscrire au club de tennis de table de Chamonix. À l'adolescence, je me suis mis au trail. L'avantage du trail c'est que je pouvais m'entraîner quand je voulais et m'investir à 100%. Malheureusement, je n'ai pas pu poursuivre davantage n'ayant pas les infrastructures requises à Chamonix pour le handisport. Le souci réside dans l'absence de coach ou de club affilié dans la vallée.

Puls : As-tu participé à des compétitions de tennis de table et si oui, était-ce avec les « valides » ?

Baptiste : À l'époque, le Club des Sports de Chamonix ne proposait pas de section handisport. Il aurait fallu que je prenne une licence dans un club affilié « handisport ». Mais cette opération était coûteuse et énergivore par conséquent j'ai joué essentiellement avec des valides en départemental 2. Je n'avais pas plus de difficultés par rapport à ça, je me débrouillais même plutôt bien.

Puls : À la fin du collège tu pars en apprentissage en pâtisserie, pourquoi ce choix ?

Baptiste : Je voulais faire un métier manuel. Cette passion me vient de ma grand-mère. C'était un plaisir de pâtisser avec mes grands-parents. Cette période est synonyme de vacances et de détente. J'aimais façonner de mes mains.

Puls : Quelles ont été les difficultés rencontrées lors de ton apprentissage ?

Baptiste : Mon passage en pâtisserie à Thonon s'est très bien passé, j'ai validé mon CAP puis j'ai enchaîné avec le CAP chocolaterie chez Re-lais Dessert à Nice. Globalement mon expérience en apprentissage a été très enrichissante. Je suis revenu dans la région pour faire mon BTM, mais ça ne s'est pas passé comme prévu. En effet, le nombre important d'heures par semaine ne me permettait pas de prendre du plaisir. Je travaillais 70 heures par semaine et le temps me manquait cruellement pour pratiquer mon sport. D'autre part, avec mon handicap je fatiguais beaucoup plus vite. À vingt ans je me suis demandé si je voulais vraiment faire ce métier. Mes performances en pâtisserie ont drastiquement chuté et mon moral aussi ! J'ai donc décidé pour ma santé mentale de quitter la pâtisserie. L'accueil des personnes en situation de handicap dans le monde du travail reste quand même compliqué.

Puls : Quand as-tu décidé de te mettre au trail ?

Baptiste : Cette passion s'est développée durant mon passage en restauration. Je profitais de ma coupure pour aller courir. Cette liberté et cette accessibilité du trail ont déterminé mon choix de pratique.

Puls : Par la suite tu te lances dans le cross-fit, pourquoi ce choix ?

Baptiste : J'ai commencé le cross-fit pour remplacer la kinésithérapie et parce que c'est plus fonctionnel que la course à pied. Cela m'a permis de développer ma force, ma souplesse et mon agilité sur mes membres droits. Courir à Nice était désagréable en raison de l'urbanisation intense, ce qui m'a poussé à me tourner vers le cross-fit. La proximité d'une salle dans le même bâtiment que mon entreprise a facilité cette transition. C'est là que j'ai découvert cette pratique.

Puls : Est-ce que tu l'as pris comme un défi par rapport à ta pathologie musculaire ?

Baptiste : Oui, à partir du moment où j'ai décidé de faire de la compétition. Au début, je n'avais pas conscience de l'existence de programmes handisport en cross-fit car il n'existe pas de fédération officielle de cross-fit, c'est une pratique purement privée. Je dois financer moi-même toutes mes activités, ce qui peut être un obstacle pour certains.

Puls : Comment se passent les compétitions pour toi et quels sont tes résultats ?

Baptiste : Pour l'instant tout se passe bien. En 2023 j'ai terminé Vice-champion d'Europe de cross-fit. ▶▶

PARCOURS DE VIE



Ultime épreuve à Barcelone, Baptiste a tout donné.

► Cette année je fais les open : une phase qualificative pour participer aux Championnats du Monde. Tout se passe en ligne, pendant trois semaines ; chaque participant doit envoyer une vidéo de sa performance. J'ai terminé 1^{er} Français et 4^{ème} Européen et 7^{ème} mondial pour les open. Lors des demi-finales si je termine dans les 10 premiers, je serais invité à la finale qui se déroulera aux États-Unis. À noter que tout est à mes frais.

Puls : Qu'est-ce qui te motive pour toujours aller plus loin ?

Baptiste : Je suis motivé par le dépassement de soi et l'atteinte d'un niveau de forme physique optimal. Mon objectif est de progresser constamment et d'accomplir des performances toujours plus impressionnantes.



JE SUIS ÉPANOUI DANS MA FORMATION PRO ET DANS MA VIE EN GÉNÉRAL ET C'EST CE QUI EST LE PLUS IMPORTANT À MES YEUX.

Puls : Dirais-tu que le sport te permet d'affronter le regard des autres face au handicap ?

Baptiste : Non. C'est complètement différent entre un handicap de naissance et un handicap acquis. Moi j'ai déjà « vingt-deux ans d'expérience » de handicap, c'est plus facile pour moi de l'accepter. Ça se fait plutôt naturellement, je sais que je suis différent et que je ne pourrais jamais être comme les autres. Mais il ne faut pas pour autant faire du validisme, certaines fois il faut être lucide et reconnaître que tu ne peux pas faire comme tout le monde. La pâtisserie c'était du validisme. Je me suis obstiné

à vouloir performer alors que c'était trop difficile par rapport à mon handicap.

Puls : Qu'est-ce que le sport t'a apporté ?

Baptiste : Ma santé actuelle qui est excellente ! Et surtout des rencontres, c'est comme ça que j'ai connu ma copine.

Puls : Quels sont tes objectifs pour la suite ?

Baptiste : Cela va dépendre des finances et du temps ! Mais j'aimerais vraiment participer à la finale des Championnats du Monde aux États-Unis à San Antonio. Et sinon j'ai les Championnats d'Europe dans mon viseur.



Puls : Est-ce que tu arrives à gérer tes objectifs professionnels ?

Baptiste : Oui pour l'instant ça se passe bien. J'ai eu la première partie de ma formation, j'ai fait un BPJEPS haltérophilie-musculation. C'est « sport » parce que

j'enchaîne tous les jours avec un programme intense, ça me demande beaucoup d'énergie et de temps mais c'est une vraie satisfaction de valider des étapes. Je suis épanoui dans ma formation pro et dans ma vie en général et c'est ce qui est le plus important à mes yeux.

Puls : Nous te souhaitons le meilleur pour la suite ! ■

Propos recueillis par Enzo Balmat

LA MAISON CARRIER
RESTAURANT DE PAYS

Déjeuner de 12h à 14h - Goûter de 15h à 17h30 - Dîner de 19h à 21h30
Du Mercredi au Dimanche inclus - Fermé les Lundis & Mardis

Réservation en ligne ou par téléphone au 04 50 53 00 03 44 Route du Bouchet - Chamonix Mont Blanc

SNELLSPORTS
PARADISE MONTBLANC

- 1917 Harold Willis Snell arrive en France
- 1918 Harold rencontre Marthe Devouassoud
- 1927 Mariage de Marthe & Harold
- 1928 Naissance de Donald Snell
- 1934 1^{er} déménagement de Aux Armes de Savoy rue Vallot (actuel ICEBREAKER)
- 1950 Yvette & Donald prennent la relève de Marthe & Harold
- 1968 2^{ème} déménagement, SNELL arrive rue Paccard
- 1977 Intégration d'Olivier dans les affaires
- 1985 Corinne arrive dans la société
- 1986 1^{er} agrandissement de SNELL par Yvette & Donald
- 1991 Mariage de Corinne & Olivier
- 1993 Décès de Marthe
- 1994 Décès de Donald
- 1995 Aux Armes de Savoy devient OTAVALO, dédié au télémark
- 1997 Corinne & Olivier prennent la suite de Yvette & Harold
- 1998 2^{ème} agrandissement de SNELL
- 2000 3^{ème} agrandissement de SNELL - Création de Cham3S avec Sportalp & Sanglard
- 2018 OTAVALO devient ICEBREAKER
- 2020 Intégration d'Olivia dans les affaires - Décès d'Yvette
- 2024 Célébration des 90 ans de SNELL SPORTS

• alpinisme • cascade de glace • ski alpin • ski de randonnée • freeride • raquette • trekking • camping • via ferrata • escalade • bivouac • expédition • outdoor • trail • running • fast hiking • randonnée • voyage • yoga • lifestyle

104 Rue du Docteur Paccard, 74400 Chamonix • 04 50 53 02 17 • www.snellsports.com



ORIANE, BASSA ET LES OUTSIDERS

Les épreuves d'escalade aux Jeux Olympiques d'Été de Paris 2024 se tiendront du 5 au 10 août prochain sur le site d'escalade du Bourget, en région parisienne. Cette compétition marque la deuxième apparition de l'escalade aux Jeux Olympiques après celle de Tokyo en 2021. À l'heure où nous écrivons ces lignes, seuls deux athlètes ont décroché leur sésame pour les épreuves de Paris 2024. Pour les autres, les places restantes seront attribuées lors des « Olympic Qualifiers Series » en mai à Shanghai et juin à Budapest.

Oriane Bertone remporte sa qualification aux Jeux de Paris 2024 ©Jan Virt



Mawem Bassa lors de la Coupe du Monde de Chamonix.

« LES JEUX DE PARIS VOIENT L'ÉPREUVE DE VITESSE SE SÉPARER DU COMBINÉ, DOUBLANT AINSI LE NOMBRE D'ÉPREUVES ET DE MÉDAILLES DISPONIBLES. »

► Lors des Jeux de Tokyo, trois épreuves étaient proposées pour une seule médaille. Les Jeux de Paris voient l'épreuve de vitesse se séparer du combiné, doublant ainsi le nombre d'épreuves et de médailles disponibles. Désormais, quatre titres Olympiques seront décernés pour l'escalade.

DÉCRYPTAGE DES ÉPREUVES :

Dans la compétition d'escalade de vitesse, deux concurrents se mesurent simultanément sur un mur de 15 mètres de hauteur ; celui qui atteint le sommet en premier élimine son adversaire et accède au tour suivant. Cette discipline se déroule sur un mur spécialement homologué dont les dimensions, l'agencement et l'angle des prises sont préalablement fixés selon les normes en vigueur. Concernant l'épreuve du combiné, celle-ci fusionne deux disciplines de l'escalade :

- **Le bloc :** Consiste à escalader des structures d'une hauteur de 4,5 mètres, sans corde mais avec des tapis de réception en cas de chute, dans un laps de temps limité et en minimisant le nombre de tentatives.
- **La difficulté :** les athlètes s'efforcent de gravir le plus haut possible un mur de 15 mètres, dans un délai de six minutes maximum, sans avoir eu connaissance du tracé de la voie et sans pouvoir observer leurs adversaires. Les parcours deviennent de plus en plus complexes et exigeants au fur et à mesure de la compétition.

LES CHIFFRES :

- Un athlète peut gagner au maximum 200 points : 100 en bloc, 100 en difficulté.
- Pour le bloc, chacun des 4 passages peut rapporter jusqu'à 25 points pour ceux qui atteignent le sommet.
- 68 places sont disponibles pour les épreuves d'escalade : 28 en vitesse et 40 en combiné, à égalité de sexe. Chaque CNO (Comité National Olympique) a le droit d'inscrire un maximum de quatre grimpeurs (deux par sexe) dans deux formats distincts.
- Au total, vingt hommes et vingt femmes participeront à l'épreuve du combiné bloc & difficulté et quatorze hommes et quatorze femmes s'affronteront dans l'épreuve de vitesse.
- Deux. C'est le nombre de grimpeurs français d'ores et déjà qualifiés pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. D'un côté Bassa Mawem, qui a obtenu son ticket pour l'épreuve de vitesse. De l'autre, Oriane Bertone, qui décroche son billet pour l'épreuve de combiné. Nous croisons les doigts pour les autres tricolores qui espèrent remporter les places restantes lors des « Olympic qualifiers series » en mai à Shangaï et juin à Budapest (il faut participer et performer aux deux pour se qualifier).



Oriane Bertone à Laval dans la demi finale de difficulté.

Avec des talents tels qu'Oriane Bertone, véritable espoir de médaille, l'escalade française pourrait bien illuminer Paris cet été. À seulement dix-neuf ans, cette grimpeuse ambitieuse vise le Saint Graal sur ses terres.

Oriane, grimpeuse franco-italienne, est née à Nice en 2005. Cette jeune fille partie dès l'âge de quatre ans vivre aux Avirons sur l'île de la Réunion, se passionne rapidement pour l'escalade et performe de manière fulgurante en bloc et en falaise au point d'atteindre son premier 7b en bloc à seulement huit ans, quelques mois après ses débuts dans ce sport. À douze ans, elle marque l'histoire en devenant la plus jeune athlète à réaliser un bloc coté 8b+ en escaladant « Golden Shadow à Rocklands », en Afrique du Sud. Par la suite, elle accumule un nombre impressionnant d'ascensions remarquables, allant du niveau 8a jusqu'au 8c+. En janvier 2021, elle confirme son talent exceptionnel à Fontainebleau en réussissant « Super Tanker » (8b+) en trois sessions seulement. Elle ajoute également à son palmarès en falaise un 8c+ à Saint-Léger-du-Ventoux,

« AVEC DES TALENTS TELS QU'ORIANE BERTONE, VÉRITABLE ESPOIR DE MÉDAILLE, L'ESCALADE FRANÇAISE POURRAIT BIEN ILLUMINER PARIS CET ÉTÉ. »

en réalisant la première de « Panoramix et les cyclopes ». En marge des sites naturels, elle commence la compétition dès l'âge de onze ans et remporte le Tournoi National Poussines en 2016 et 2017. En 2018, elle devient Championne de France Benjamine, en bloc et en difficulté. L'année suivante, elle termine Championne de France Minime de bloc

en sortant les huit blocs des qualifications et les trois blocs de finale au premier essai ! Son entrée en équipe de France de bloc et de difficulté en 2019 marque les esprits puisqu'elle remporte d'emblée les premières places en Coupes d'Europe. Brillante dès le départ, elle décroche le titre de Championne de France de difficulté dans la catégorie minime, avant de s'illustrer sur la scène mondiale en devenant Championne du Monde de difficulté et de bloc à Arco (toujours dans la même catégorie). Sa domination se poursuit avec une victoire au Championnat d'Europe Jeunes de bloc et de difficulté, concluant ainsi une saison exceptionnelle. L'année 2020 est marquée par une pause forcée dans les compétitions en raison de la crise ►►



Départ imminent pour Bassa.



LE SECOND GRIMPEUR À DÉCROCHER SON BILLET POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS N'EST AUTRE QUE BASSA MAWEM, UNE FIGURE BIEN ÉTABLIE SUR LE CIRCUIT.

À QUARANTE ANS, CE VÉTÉRAN DE LA COMPÉTITION PARTICIPERA POUR LA DEUXIÈME FOIS DE SA CARRIÈRE AUX JEUX OLYMPIQUES.



Concentration maximale.

le titre de Vice-championne du Monde de bloc, consolidant ainsi sa 3^e place au classement mondial. Son rêve Olympique se concrétise finalement en octobre, grâce à sa victoire au Tournoi de Qualification Européen d'escalade en combiné bloc et difficulté à Laval, garantissant ainsi sa participation aux JO de Paris. L'année 2024 revêt une importance particulière pour Oriane, entièrement consacrée à son objectif principal des Jeux Olympiques de Paris en août. **Le second grimpeur à décrocher son billet pour**

les Jeux Olympiques de Paris n'est autre que Bassa Mawem, une figure bien établie sur le circuit. À quarante ans, ce vétéran de la compétition participera pour la deuxième fois de sa carrière aux Jeux Olympiques.

Originaire de Guyane, Bassa a grandi en Alsace. À l'âge de quinze ans, il fait ses premières longueurs en escalade explorant d'abord les falaises avant de se plonger dans l'univers du bloc. En 2011, il intègre l'équipe de France d'escalade de vitesse, et dès 2013, il décroche le titre de Champion de France, battant même le record national.

Avec six titres de Champion de France à son actif, ainsi que six podiums en Coupe du Monde dont trois victoires et deux classements généraux remportés en 2018 et 2019, Bassa a cristallisé sa réputation de maître incontesté de l'escalade de vitesse en France. Son parcours a été marqué par des exploits mémorables, notamment sa médaille d'argent au Championnat du Monde de vitesse à Innsbruck en 2018.

Depuis 2017, il réside à Nouméa, en Nouvelle-Calédonie, où il occupe le poste de directeur technique de la ligue d'escalade.

Sa participation aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021 est marquée par son record exceptionnel de 5"45 lors des qualifications, mais aussi par une blessure fatale au tendon du biceps, l'empêchant de poursuivre en finale lui qui était pourtant considéré comme un favori indiscutable. (8^e en finale aux Jeux Olympiques en combiné à Tokyo)

Son retour à la compétition en 2022 est triomphant et se solde par une 6^e victoire au Championnat de France, témoignant de sa persévérance dans cette discipline.

Sa sélection pour les Jeux de Paris 2024 le propulse au-devant de la scène internationale, animé par le désir de représenter la Guyane et d'établir de nouveaux records.

À l'approche de ses quarante ans, il sait que les Jeux Olympiques de Paris marqueront la fin d'une époque. Il a déjà annoncé qu'il mettrait un terme à sa carrière à l'issue de ces Jeux.

Gageons que ces deux athlètes d'exception ajoutent l'or Olympique à leur palmarès et espérons qu'ils soient bientôt rejoints par les autres tricolores qui bataillent encore pour rallier les rangs des bleus. Réponse au Bourget, le 8 août prochain. ■



Oriane remporte son laissez-passer pour les J.O.



GAGEONS QUE CES DEUX ATHLÈTES D'EXCEPTION AJOUTENT L'OR OLYMPIQUE À LEUR PALMARÈS ET ESPÉRONS QU'ILS SOIENT BIENTÔT REJOINTS PAR LES AUTRES TRICOLORES QUI BATAILLENT ENCORE POUR RALLIER LES RANGS DES BLEUS.

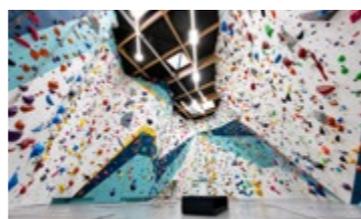


DEMANDEZ LE PROGRAMME DE L'ESCALADE AUX JO DE PARIS 2024

- **Lundi 5 août**
Session de 10h à 14h
au site d'escalade du Bourget
Demi-finales combiné hommes (bloc + difficulté) - Épreuves de bloc
Qualifications vitesse femmes
- **Mardi 6 août**
Session de 10h à 14h
au site d'escalade du Bourget
Demi-finales combiné femmes (bloc + difficulté) - Épreuves de bloc
Qualifications vitesse hommes
- **Mercredi 7 août**
Session de 10h à 13h15
au site d'escalade du Bourget
Demi-finales combiné hommes - Épreuves de difficulté
Finale vitesse femmes
- **Jeudi 8 août**
Session de 10h à 13h15
au site d'escalade du Bourget
Demi-finales combiné femmes - Épreuves de difficulté
Finale vitesse hommes
- **Vendredi 9 août**
Session de 10h15 à 13h20
au site d'escalade du Bourget
Combiné hommes - finale
- **Samedi 10 août**
Session de 10h15 à 13h20
au site d'escalade du Bourget
Combiné femmes - finale

de la couleur DANS NOS VIES

MET



LE TOPO EN CHIFFRES :

2000 m²
de surface de grimpe

35 m
de longueur de
corde minimum

1 bistro
4 profs de yoga

15 m
de hauteur
des voies

15 enrouleurs
automatiques

3 étages

17 000 prises

45 relais dans la grande salle
+ 9 secteurs initiation



Et aussi : **1** espace
renforcement musculaire,
1 toboggan, **1** salle de séminaire,
1 salle de réunion équipée
d'un écran interactif

Niché au cœur du Fayet sur la commune de Saint-Gervais-les-Bains, se dresse fièrement Le Topo Mont-Blanc, petit dernier de la famille Wiget. Pensé comme un camp de base pour les grimpeurs et les alpinistes, ce nouveau venu dans le paysage du Pays du Mont-Blanc se déploie sur près de 2 000 m² et propose de l'escalade en voie et en bloc adaptée à chaque niveau de compétence.

Dotée d'une variété de voies pour tous les niveaux, des débutants aux grimpeurs chevronnés, la salle offre un terrain de jeu idéal où les débutants peuvent s'initier à l'escalade tandis

que les experts peuvent repousser sans cesse leurs limites sur des voies exigeantes.

Plus qu'une enceinte dédiée à l'escalade, cette salle se veut être un véritable lieu de vie pour les grimpeurs aguerris et les passionnés de montagne qui ont envie de partager cet esprit.

Entre deux voies, les grimpeurs peuvent se retrouver pour échanger autour d'un bon café au Bistro, profiter d'un moment de détente dans l'atmosphère relaxante de l'espace chill, tandis que les adeptes du bien-être peuvent se laisser aller à des séances revitalisantes de yoga

et depuis peu, à des séances de renforcement musculaire.

Le Topo Mont-Blanc offre également la possibilité d'organiser une multitude d'événements, de type séminaires et team building grâce à des espaces modulables et adaptés à toutes sortes d'activités.

Une histoire de famille unie par une passion commune : la montagne.

Inspirés lors d'une escapade dans le massif du Mont-Blanc, Urs Wiget, à la tête d'une famille recomposée, sa femme Susi Wiget et Esther Larios

(fille et belle-fille) ont donné vie à un rêve longuement mûri, celui de créer une entreprise familiale visant à promouvoir la santé à travers la pratique de l'escalade.

Esther, a élu domicile à Chamonix depuis plus de vingt ans. Guide de haute montagne expérimentée, elle se voit confier par Susi, l'investisseuse de la salle, la direction de ce projet familial.

Le Topo Mont-Blanc est un lieu de vie et de convivialité où l'escalade est une passion partagée, à l'image d'Esther, fondatrice du Topo, et de sa famille.

Publi-rédactionnel



LE TOPO
76 route du Bois Charmant
Le Fayet
74170 Saint-Gervais-les-Bains
+33 7 87 21 27 17
info@le-topo.com
www.letopo.fr

OUVERT TOUS LES JOURS, TOUTE L'ANNÉE
12h-22h : Lundi, mardi, jeudi et vendredi
10h-22h : Mercredi et samedi
10h-19h : Dimanche et jours fériés



LES PERFORMANCES DE L'HIVER

Qu'ils fassent partie des collectifs nationaux ou qu'ils évoluent sur la scène européenne ou mondiale, chaque année, les performances de nos athlètes nous impressionnent. Cette saison, nous constatons une nouvelle fois la montée en puissance des jeunes talents au sein de notre club. Nous souhaitons aujourd'hui les mettre à l'honneur à travers ces quelques lignes.

Emma.



Emma.



Ari et Jules.



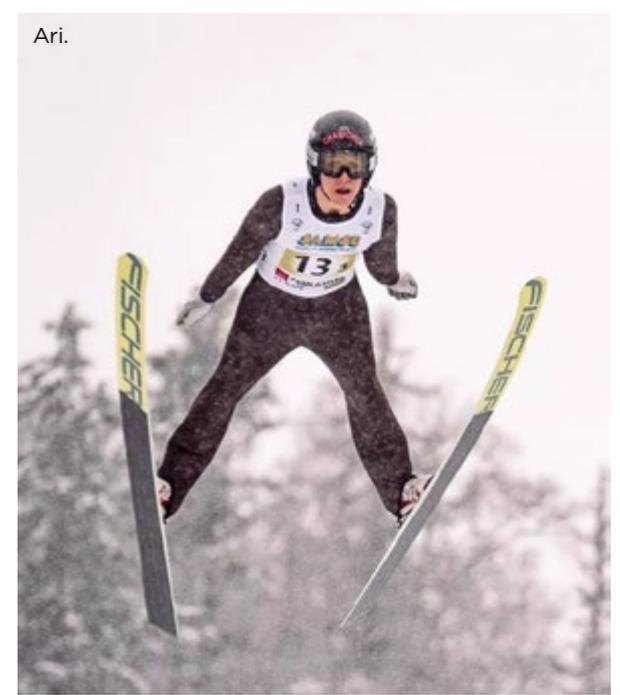
Capucine.

► SAUT À SKI

Notons la remarquable montée en puissance d'**Emma Chervet**, membre de l'équipe de France de saut à ski est l'autrice d'une belle réussite en Coupe du Monde. Avec 12 participations dans les épreuves mondiales, elle prend confiance et clôture sa saison par une médaille de bronze aux Championnats de France.

Jules Chervet participe à la tournée des 4 tremplins. Il termine 52^e à Garmisch-Partenkirchen et 63^e à Innsbruck, par la suite il est sélectionné à la Coupe du Monde de Willingen où il prend la 49^e place et enfin à celle d'Obersdorf où il termine 12^e par équipe et 48^e et 43^e des qualifications. En fin de saison, il remporte le Championnat de France individuel chez les séniors et s'illustre également avec **Ari Repellin** en gagnant le titre de Champion de France par équipe à Courchevel. **Ari** quant à lui se distingue en devenant Champion de France dans la catégorie U20.

Chez les plus jeunes, **Capucine Mesnil** obtient le titre de Championne de France dans la catégorie U15.



Ari.



Alice.

SKI NORDIQUE

Alice Dusserre réalise une très belle saison en biathlon puisqu'elle décroche sa sélection pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) à Gangwon en Corée du Sud. Elle revient avec une médaille d'or en relais mixte simple qu'elle partage avec Antonin Guy.

Les Français ont dominé l'épreuve de bout en bout. Après un dernier relais parfait d'Alice Dusserre, Antonin Guy compte plus d'une minute d'avance sur l'Allemagne, qui finit deuxième devant la Norvège. Quelques jours plus tard, elle réitère sa performance en remportant la médaille d'argent des JOJ en relais mixte. En fin de saison, elle est retenue pour participer aux Championnats du Monde Junior qui se déroulent à Otepää en Estonie. Elle remporte la 1^{ère} place du relais mixte et devient Championne du Monde.

Mia Marchant gagne la médaille de bronze aux Championnats de France U15 de ski de fond. ►►

LES PERF DE L'HIVER

►► **Noor Erickson** est médaillée d'argent aux Championnats de France U15 de ski de fond et obtient le bronze aux Championnats de France U15 de biathlon en sprint.

Kati Roivas termine 2^e du classement général du circuit ski Classic. Elle comptabilise trois médailles de bronze sur la

Vasaloppet, la Marcialonga et sur la Gronklitt classic en Suède.

Chez les garçons, le biathlète **Esteban Moreira** totalise trois podiums en Coupe de France U17 ainsi que trois victoires en Coupe de France. Il finit 2^e du classement général de la Coupe de France U17, remporte la médaille de bronze du relais des

comités aux Championnats de France et complète sa saison avec le titre de Champion de France en relais U17.

Lionel Jouannaud réalise deux podiums en Coupe de France U22 dont une victoire. Puis, il prend un top 10 en Coupe d'Europe Junior.



Alice et Antonin.



Kati.



L'équipe au complet.



Mia et Noor.



Esteban.



Lionel.

SKI ALPINISME

La saison de ski alpinisme a démarré à Val Thorens avec la première étape de Coupe du Monde, avant un mois de décembre réservé aux épreuves nationales, le Championnat d'Europe début janvier, pour terminer à Cortina sur la finale de Coupe du Monde.

Lors des Championnats de France sprint et individuels qui se déroulaient à Méribel, **Margot Ravinel** décroche deux médailles d'or dans la catégorie U23 en sprint et en course individuelle. **Alexis Chesney** réalise également deux belles courses en remportant deux médailles de bronze sur le sprint et sur la course individuelle dans la catégorie U23. Chez les séniors, **Baptiste Ellmenreich** se glisse à la 2^e place et obtient une médaille d'argent. Une semaine plus tard, c'est au tour des Championnats de France de verticale et de relais mixte à Courchevel. Sur la verticale, **Mathilde Gillet** termine Championne de France U16, **Margot Ravinel** est sacrée Championne de France U23 et prend la 3^e place du scratch. Sur le relais mixte, **Baptiste Ellmenreich** et Emily Harrop remportent la médaille d'argent.

Les fêtes de fin d'année passées, les athlètes se retrouvent à Flaine et à Chamonix pour participer aux Championnats d'Europe. ►►



Mathilde

ARVE INTERIM & RECRUTEMENT SALLANCHES

Confiez-nous la gestion de votre personnel

:: GDD ►
 ◀ CDI ::
 :: INTERIM ►

4 Place Charles Albert 74700 Sallanches 04 50 91 20 30 sallanches@arveinterim.fr

PAPETERIE
 RELIURE
 COMMUNICATION
 GRANDS FORMATS
 ADHÉSIFS
 COVERING
 ENSEIGNES

CRÉATIONS | IMPRESSIONS | FINITIONS
 PETITS & GRANDS FORMATS
 IMPRIMERIE MONTERRAIN
 CLUSES 04 50 98 94 08 | MORZINE 04 50 79 25 88
www.imprimerie-monterrain.com

► **Margot Ravinel** réalise une très belle course individuelle, dans le coup tout du long, elle remporte les Championnats d'Europe U23.

Baptiste Ellmenreich quant à lui, prend la 2^e place de la finale B en relais mixte avec Laura Deplanche. Il avait à cœur de pouvoir participer à cette course. « *Même si nous avons des consignes (laisser faire l'équipe n°1 aux qualifications, pour qu'ils ne perdent pas trop d'énergie), l'expérience était belle.* »

À la mi-janvier, les jeunes se sont retrouvés à Combe Bénite pour prendre part aux Championnats de France Jeunes individuels et sprint.

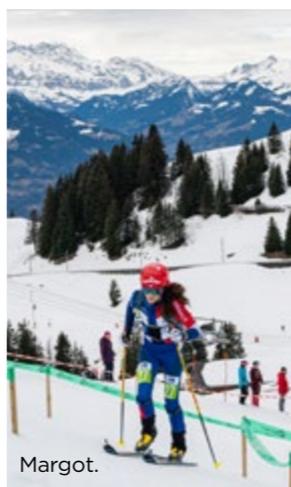
Boris Cabau obtient la médaille d'or dans la catégorie U18 sur la course individuelle, devant **Rafael Bonnaudet** qui s'adjuge la médaille d'argent.

Mathilde Gillet concrétise son état de forme en décrochant deux médailles d'or chez les U16.

Fin janvier, l'Espagne accueille une Coupe du Monde. Sur le relais mixte, **Baptiste Ellmenreich** termine 3^e avec Emily Harrop. « *À la suite d'un bon début de saison, j'avais enfin la chance de pouvoir faire équipe avec la meilleure du monde sur une épreuve internationale. Après avoir réalisé le meilleur temps des qualifications, nous terminons 3^e en finale A, 7 secondes derrière l'Italie vainqueur, et au sprint avec l'Espagne.* »

À noter pour finir, les très bons résultats sur la « Pierra Menta Jeune » où **Boris Cabau** et Jules Odile finissent 2^e U18 devant Théo Dusuit et **Rafael Bonnaudet**.

L'équipe mixte composée de **Mathilde Gillet** et Paul Sulpice prend la 5^e place chez les U16.



Margot.



Rafael.



Baptiste.

SNOWBOARD

Dans les compétitions internationales, il faut noter les belles performances des athlètes chamoniards et notamment celles de **Merlin Surget** qui remporte la Coupe du Monde de boardercross en Sierra Nevada, termine 3^e en Coupe du Monde à Montafon et finit 4^e au classement général de la Coupe du Monde.



Merlin



Merlin.



Achille.



Géraldine.



Léni.



Les costauds du snow.



Léni tout sourire.

Notre rookie **Achille Leleu** se retrouve 3^e du classement général de la Coupe d'Europe de boardercross grâce à ses belles performances et sa régularité durant tout l'hiver.

Léni Mansart remporte une FIS junior en boardercross. **Meije Herry** et **Isak André** ont eu l'opportunité de participer au World Rookie Tour qui se déroulait en Autriche. Aucun des deux n'a réalisé de podium, mais ils gardent une très belle expérience pour la suite.

Les Championnats de France viennent clôturer la saison. C'est la station d'Orcières Merlette qui accueille le boardercross et le slalom parallèle. Sans surprise, **Merlin Surget** décroche le titre de Champion de France de snowboardcross, il est imité par **Léni Mansart** chez les cadets, **Jules Rossier** chez les benjamins et **Félix Guyon** chez les poussins. **Meije Herry** et **Bodie Hopper** s'adjugent la médaille d'argent.

Géraldine Turrel l'entraîneur du CHX snowboard termine 2^e du slalom parallèle.

Les Championnats de France de freestyle et de big air ont eu lieu à Vars sur le super snowpark de la station relooké pour l'occasion.

Meije Herry obtient le titre de Championne de France de big air dans sa catégorie (minime) et finit 2^e du scratch. Sur le slopestyle elle réalise une belle 3^e place chez les minimes. **Jules Rossier** prend également la médaille de bronze du slopestyle chez les benjamins et **Isak André** la médaille de bronze du big air chez les cadets.

L'épreuve du combiné regroupe les résultats du boardercross, du freestyle et du slalom et récompense les athlètes les plus polyvalents. Nous retrouvons à la 1^{ère} place chez les minimes, **Meije Herry** puis **Bodie Hopper** chez les poussins et **Jules Rossier** chez les benjamins qui remportent tous les deux la médaille d'argent. ►►



Les médaillés du Championnat de France Snowboardcross 2024.

▶ HOCKEY SUR GLACE

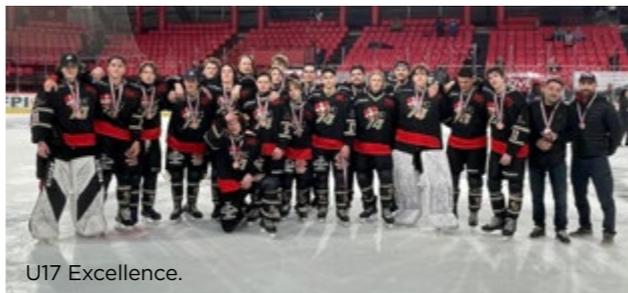
La saison a été particulièrement fructueuse pour le HC74, avec des performances exceptionnelles dans plusieurs catégories de jeunes. Voici les principaux résultats :

- **U17 Elite** : Cette équipe a démontré une grande détermination et une excellence sur la glace tout au long de la saison, atteignant ainsi la 2^e place du Championnat de France.

- **U17 Excellence** : Les joueurs ont su s'imposer dans les moments-clés, assurant leur place sur la 3^e marche du podium.

- **U15 Elite** : Les jeunes talents de cette catégorie ont également brillé, terminant la saison avec une solide performance qui leur a valu la 3^e place du Championnat de France.

Ces résultats témoignent du travail acharné des joueurs, de l'engagement des entraîneurs et du soutien de tout le club. Félicitations au HC74 pour cette saison exceptionnelle, notamment le parcours des U20 Elite.



SKI ALPIN

Grâce à ses résultats en descente, (7^e à Kitzbühel et 11^e à Kvitfjell), **Blaise Giezendanner** reste parmi les 30 meilleurs skieurs mondiaux dans le groupe de vitesse, une position qui reflète son talent et son travail acharné. Bien qu'il ait été qualifié pour la finale à Saalbach, il n'a pas pu défendre sa place en raison de l'annulation de l'épreuve. Néanmoins, il conserve sa place dans le groupe fédéral français, assurant ainsi sa présence parmi l'élite du ski alpin pour la saison prochaine.

Après avoir été écartée du groupe fédéral pendant deux ans, **Laurine Lugon-Moulin** a retrouvé sa place et a participé à ses premières épreuves de Coupe du Monde, montrant ainsi sa détermination. Lors des Championnats de France elle décroche une remarquable 3^e place en slalom et rivalise en géant, terminant à une respectable 5^e place. Ses performances lui ont valu de réintégrer le groupe fédéral pour l'hiver à venir.

Laura Lantenois a connu une saison exceptionnelle dans la catégorie U16, se démarquant par des résultats remarquables lors de compétitions-clés. Lors de la première étape des Écureuils d'Or, Laura a démontré son talent en remportant la 1^{ère} place en slalom. Sa maîtrise technique et sa rapidité lui ont permis de se hisser au sommet du podium. Elle a également brillé en super géant, où elle a terminé à une excellente 2^e place, confirmant ainsi sa polyvalence et ses compétences en vitesse. En fin de saison, Laura a poursuivi sur sa lancée avec une performance solide lors de la finale des Championnats de France. Elle a décroché une 3^e place, soulignant sa constance et sa compétitivité tout au long de l'année.



Alcide Gervaise (U16) se distingue en géant lors des Championnats de France, en prenant une 5^e place. **Gabin Magnin** (U16) termine 3^e du classement général des Coupes d'Argent.

Chez les U14, le bilan des performances des jeunes talents est ultra positif.

James Giezendanner est vainqueur du classement général des Coupes d'Argent du Mont-Blanc. Il est sacré Vice-champion de France de super géant, 3^e au combiné et il reçoit la médaille d'or du Team Event (épreuve par équipe).

Pour finir la saison en beauté, il prend la 5^e place de la Scarafioti en super géant à Val d'Isère.

Ulysse Banderier décroche la 3^e place au classement du Team Event aux France en super géant.

Tous ces résultats illustrent la détermination et le talent de ces jeunes athlètes. Félicitations à tous pour leurs performances remarquables cette saison et bonne continuation pour les prochaines compétitions ! ■

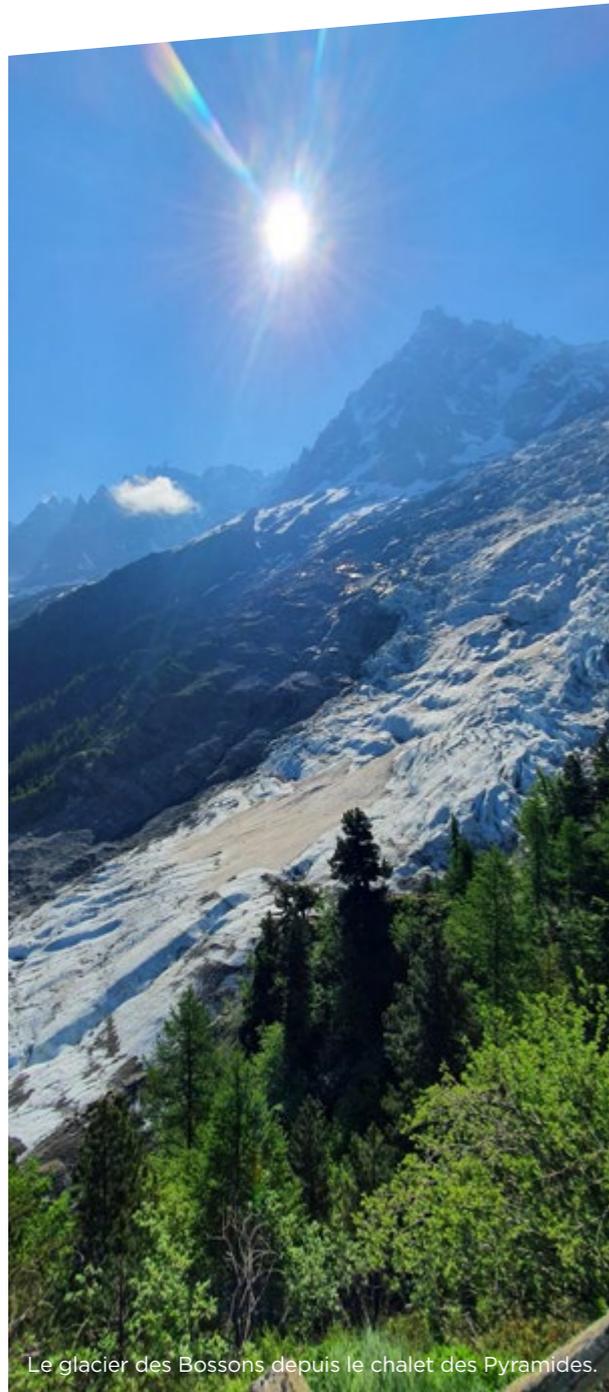


SPOT DE LA REDAC

« Les Spots de la Rédac » mais qu'est-ce que c'est ?!

Un article pour proposer à tous nos lecteurs, des lieux pour pratiquer le sport et se lancer des défis. En hiver : ski de randonnée, sorties en raquettes. En été : parcours de trail ou de VTT, spots de grimpe ou randonnées pédestres.

La rédac vous dévoile ses « spots » favoris aux alentours de Chamonix pour passer du bon temps hors de chez vous. Nous vous proposons deux idées, adaptées à deux niveaux de pratique différents.



Le glacier des Bossons depuis le chalet des Pyramides.



Le chalet des Pyramides.



La vallée depuis le chalet des Bossons.



Au chalet des Bossons, un véritable écrin fleuri vous attend.



Le glacier des Bossons depuis le chalet des Bossons.

SPOT DE LA REDAC

► RANDONNÉE AU CHALET DU GLACIER DES BOSSONS VARIANTE : CHALET DES PYRAMIDES

Niveau débutant/intermédiaire

► **Itinéraire :** Le départ de cette randonnée se trouve au hameau du Mont, juste à côté du tremplin de saut à ski. Pour ceux qui le souhaitent, une autre option est de débuter au pied du télésiège des Bossons (prévoyez 15 min supplémentaires). Dès votre arrivée au parking, empruntez le chemin qui s'enfonce dans la forêt et suivez la direction du « chalet du Glacier ». Ce sentier serpente à travers les bois, où les racines et les pierres forment des marches naturelles. Laissez-vous guider jusqu'à atteindre le chalet. Arrivé au chalet du Glacier, prenez une pause bien méritée sur la terrasse. Là-haut, vous aurez une vue imprenable sur la langue terminale du glacier et les impressionnants séracs du plateau des Pyramides. Depuis le chalet, poursuivez votre balade en empruntant le sentier thématique qui vous plongera dans l'histoire fascinante du glacier des Bossons. Vous découvrirez comment, au fil des années, le glacier a avancé, reculé, fondu et rejeté tout ce qu'il a englouti des années plus tôt. Ne manquez pas les restes de l'accident du célèbre avion le « Malabar Princess », qui s'est écrasé en 1950 près du sommet du mont Blanc ! Ce lieu a également servi de décor pour le film « Malabar Princess ». Vous pourrez même jeter un œil au bobsleigh utilisé dans le film et aux panneaux qui racontent le tournage. Le retour se fait par le même chemin. Pour les adeptes des remontées mécaniques, il est possible d'emprunter le télésiège des Bossons. Au sommet, une courte marche de 5 min suffira pour rejoindre le chalet du Glacier.

L'avis de la rédac : Parfaite pour une escapade en famille à la demi-journée, cette promenade offre un panorama splendide et facile d'accès. Le chalet est paré d'une multitude de fleurs soigneusement choisies pour créer une ambiance colorée qui chasse instantanément la morosité. Et pour couronner le tout, les gourmands ne pourront pas résister à la tentation des spécialités maison : la croûte et la tarte aux myrtilles fraîchement

cueillies par le maître des lieux. Un délice ! Attention, le chalet et le télésiège sont ouverts uniquement de mi-juin à mi-septembre.

Caractéristiques techniques :

Altitude d'arrivée : 1 425 m
Dénivelé : 385 m D+/-
Longueur : 3,6 km

Variante (niveau avancé) : Pour les plus sportifs, continuez jusqu'au chalet des Pyramides (1 895m - fermé pour travaux cet été). Chaussures de randonnées adéquates et bonne forme physique recommandées ! Depuis le chalet du Glacier, prenez le chemin qui monte sur la droite à travers la forêt. Le sentier en lacets, parfois serré et étroit, s'élèvera rapidement jusqu'au chalet des Pyramides. À la clé, des vues spectaculaires sur les séracs et les pyramides de glace. Prévoyez environ 1h30 de marche et un dénivelé supplémentaire de 500 mètres pour cette variante. ■





► RANDONNÉE À LA JONCTION

Niveau expert

► **Itinéraire :** Réservée aux randonneurs avertis, cette randonnée a son point de départ au hameau du Mont, juste à côté du tremplin de saut à ski. Du parking, suivez le sentier qui s'enfonce dans la forêt, signalé par le panneau « La Jonction - 4 h 50 ». Le chemin s'élève rapidement à travers les arbres et vous conduit jusqu'au chalet du glacier des Bossons. À proximité du chalet des Bossons, bifurquez à droite en direction du chalet des Pyramides. Le sentier va à nouveau serpenter à travers les bois pour atteindre plus loin deux escaliers équipés de chaînes, avant d'atteindre le chalet des Pyramides. Cet endroit marque environ la moitié de l'ascension, qui se poursuit par un sentier encore plus raide. Vers 2 000 - 2 100 m d'altitude la végétation cède progressivement sa place aux rochers. Après un petit replat sous le mont Corbeau, vous attaquez la montée finale, dans un environnement plus minéral, le sentier se fait plus technique. Vers 2 400 m, trois gros blocs de granit forment le « Gîte à Balmat ». Plus que quelques mètres et vous êtes (enfin) arrivé à La Jonction !

L'avis de la rédac : L'ampleur du dénivelé et la technicité de certains passages rendent cette balade particulièrement exigeante. Il est fortement déconseillé de la faire avec des enfants.

Cette randonnée sportive vous amène, après de solides efforts, aux portes de la haute montagne. À l'arrivée, vous serez récompensé par un paysage somptueux entre les glaciers des Bossons et de Taconnaz ! Autour de vous, s'étend un véritable royaume de neige et de glace, dominé par des sommets emblématiques tels que l'aiguille du Midi, le mont Blanc du Tacul, le mont Maudit et le dôme du Goûter. Tendez l'oreille et vous entendrez les séracs qui craquent et tombent en permanence.

Cet itinéraire fut d'ailleurs emprunté par Jacques Balmat et le docteur Paccard lors de la première ascension du mont Blanc en 1786 !

Attention, les conditions des sentiers sont susceptibles de changer, pensez à vous renseigner avant de partir auprès de la Chamoniarde :

www.chamoniarde.com - 04 50 53 22 08
Maison de la Montagne :
190, place de l'église - 74400 Chamonix Mont-Blanc.
Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00, du lundi au samedi toute l'année et tous les jours de mi-juin à mi-septembre.

Caractéristiques techniques :

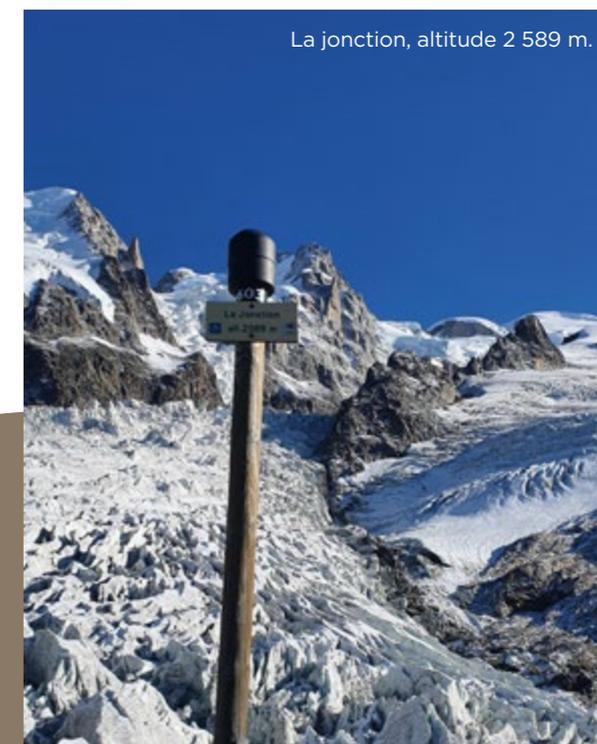
Altitude d'arrivée : 2 589 m
Dénivelé cumulé : 1 450 m D+/-
Longueur : 14 km ■



Sur le sentier qui mène au sommet.



Vous y êtes ! Admirez le paysage.



La jonction, altitude 2 589 m.

Vous avez testé un des deux Spots de la Rédac ?

Envoyez-nous vos photos et votre ressenti par mail à : communication@chamonixsport.com

Nous vous publierons sur les réseaux sociaux du Club des Sports.

QUIZZ

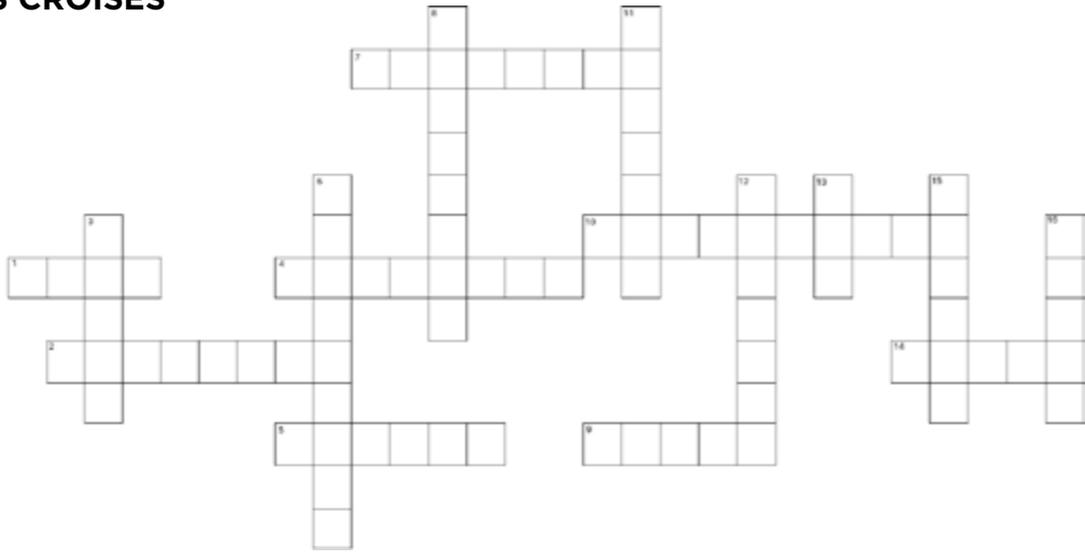
- Depuis quand la Coupe du monde d'escalade est-elle organisée à Chamonix ?
a) 2001
b) 1989
c) 2006
- Quelle est la hauteur moyenne d'un mur de difficulté ?
a) 7 mètres
b) 25 mètres
c) 15 mètres
- Quel est le record du monde masculin en escalade de vitesse ? (Résultats avril 2024)
a) 5"20
b) 5"01
c) 4"79
- Comment un sportif grimpe-t-il lors de l'épreuve de difficulté ?
a) En moulinette
b) En tête
c) En solo intégral
- Combien un mur de vitesse comporte-t-il de prises « mains » ?
a) 40
b) 22
c) 36
- En quelle année l'escalade est-elle devenue une discipline Olympique ?
a) 2008
b) 2016
c) 2020

Les 7 différences



©Morgan Bodet

MOTS CROISÉS



- Discipline généralement pratiquée sans corde.
- Personnes pratiquant l'escalade.
- Compétition sportive.
- Poudre blanche appliquée sur les mains.
- Plateforme sur laquelle on fait monter les vainqueurs après une épreuve sportive.
- Chaussures spéciales conçues pour l'escalade.
- Lieu où se déroule la Coupe du Monde.
- Équipement de sécurité porté par les grimpeurs.
- Élément utilisé pour la sécurité et l'assurage.
- Discipline où il faut trouver sa route pour monter le plus haut possible.
- Action exceptionnelle et remarquable.
- Discipline la plus rapide de l'escalade.
- Surface d'escalade, naturelle ou artificielle.
- Élément sur la paroi que les grimpeurs utilisent pour progresser.
- Section d'une paroi où la surface est fortement inclinée.
- Itinéraires tracés sur les parois d'escalade.

Réponses quizz : 1 a, 2 c, 3 c, 4 b, 5 a, 6 c, 7 a, 8 b, 9 c, 10 a, 11 c, 12 b, 13 a, 14 b, 15 c, 16 a.
 Réponses mots croisés : 1. Bloc, 2. Sportifs, 3. Coupe, 4. Magnésie, 5. Podium, 6. Chaussons, 7. Chamonix, 8. Baudrier, 9. Corde, 10. Difficulté, 11. Exploit, 12. Vitesse, 13. Mur, 14. Prise, 15. Dévers, 16. Voies.

Vos partenaires en immobilier.

Pour une estimation gratuite de votre bien, veuillez contacter l'équipe.



Mountain Base | Knight Frank

108 Ave de l'Aiguille du Midi,
74400 Chamonix Mont-Blanc

sales@mountain-base.com

+33 4 80 96 50 01

124 Rue de l'Eglise,
74310 Les Houches



PLANARDS
CHAMONIX



www.planards.fr