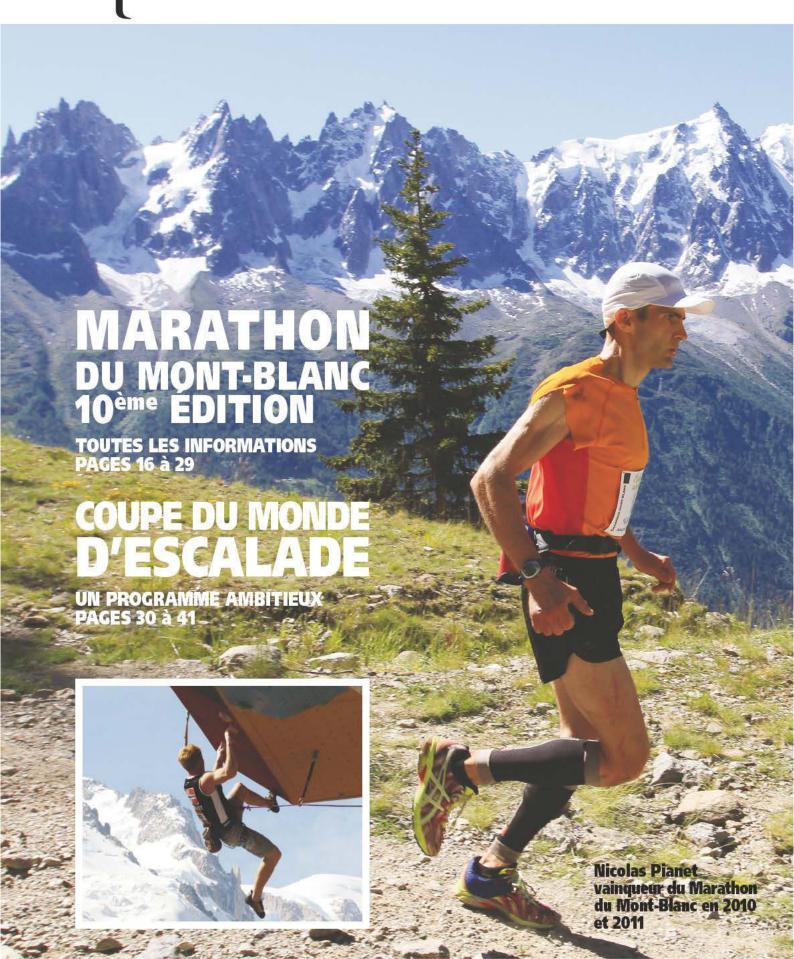
## PULSATIONS N°8 JUIN 2012 • LE MAGAZINE DU CLUB DES SPORTS DE CHAMONIX • GRATUIT







The world needs your vision\*

www.julbo-eyewear.com



#### **ERIC FOURNIER**

Maire de Chamonix Mont-Blanc Président de la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc



#### **JEAN-CLAUDE PILLOT BURNET**

Président du Club des Sports de Chamonix-Mont-Blanc

Trois, deux, un, partez...

Ces trois mots vont résonner encore très fort dans nos montagnes lors du départ du dixième Marathon du Mont-Blanc.

Vous serez plus de 5000 amoureux de la course à pied autour du Mont-Blanc, dans ce milieu incertain et exigeant que chacun aura à cœur de respecter.

Que cette grande fête de la course à pied soit placée sous le signe du respect et de l'amitié. Cette amitié qui se lie tout au long d'un week-end entre coureurs, organisateurs, bénévoles, villageois qui pour rien au monde ne manqueraient ce grand rendez-vous.

15 jours plus tard, nous accueillerons les meilleurs grimpeurs mondiaux au pied du mur d'escalade qui servira de test pour les Championnats du Monde de Bercy à l'automne prochain.

Le soutien sans faille de la FFME montre bien la volonté de tout le milieu de la montagne et de l'escalade d'organiser de tels évènements dans cette vallée chargée d'histoire.

Votre présence sera pour tous les organisateurs, bénévoles et compétiteurs une preuve que le sport rassemble.

Merci à tous ... à vos baskets!

Jean-Claude Pillot Burnet



La Vallée de Chamonix Mont-Blanc, terrain de jeu de nombreuses épreuves sportives estivales telles que la Coupe du Monde d'Escalade s'offre à vous cette année encore.

Ces rassemblements où petits et grands se retrouvent dans une même ferveur autour des sportifs se dépassant, sont des marqueurs des atouts de la Vallée pour les compétitions hors normes. 5 400 trailers le dernier week-end du mois de juin pour le Marathon du Mont-Blanc, 500 compétiteurs lors de la Coupe du Monde d'Escalade mi-juillet, 750 coureurs fin septembre sur le plus jeune mais déjà reconnu trail des Aiguilles Rouges, 6 000 participants fin Août sur l'épreuve la plus emblématique, The North Face<sup>®</sup> Ultra-Trail du Mont-Blanc<sup>®</sup>, vous êtes des milliers de spectateurs lors de ces rendez-vous, nous vous en remercions.

Au delà de ces chiffres, la Vallée de Chamonix Mont-Blanc porte une histoire, un enracinement local, une évidence avec la montagne. En effet, depuis Horace Bénédict de Saussure qui lance en 1760 le défi de conquête du Mont-Blanc, nombreux sont ceux qui ont inscrit leur noms sur nos sommets au premier rang desquels nous trouvons Jacques Balmat et le docteur Michel Paccard qui atteignent le toit de l'Europe, le 08 Août 1786.

Pour autant, le Mont-Blanc a portée de main, une nature préservée omniprésente, une chaleur humaine à chaque détour de chemin, un engagement de tous les instants pour préserver cet écrin, l'entretien de 500 km d'itinéraires pédestres doux ou aériens ; cette réalité, la Communauté de Communes Vallée de Chamonix Mont-Blanc en relation avec les acteurs locaux du sport et du tourisme souhaitent aujourd'hui la porter au service de tous les passionnés de courses à pied, débutants ou confirmés, au travers du label "Vallée du Trail".

Cette démarche engage les partenaires par l'identification de 18 sentiers de différents niveaux, balisés de Servoz à Vallorcine pour les accompagner dans leur objectif sportif de découverte ou de performance, mais aussi, par la mise en réseau des offres touristiques, de services, d'animations sur toute la Vallée.

Alors, que vous veniez dans la Vallée pour vous émerveiller ou pour vous dépasser dans vos efforts, profiter de ces instants pour vous imprégner de la force naturelle des montagnes, pour vous ressourcer au pied des ruisseaux et lacs, pour partager vos émotions lors des nombreuses manifestations sportives qui vous sont proposées dans cette vallée où des artistes tels que Roger Frison Roche auteur de "Premier de Cordée", "la Grande Crevasse" ou encore Marcel Wibault, peintre des grandes cimes ont chacun à leur manière su magnifier ces paysages qui s'offrent à vous.

A très bientôt dans la Vallée de Chamonix Mont-Blanc

Eric Fournier



#### **ENTRAÎNEZ - VOUS COMME UN PRO**

La nouvelle génération d'électrostimulateur musculaire COMPEX Wireless vous permet de mieux vous entraîner, d'améliorer vos performances et de récupérer plus vite. Sans câble, utilisez votre électrostimulateur où et quand vous le voulez, sans limite. Sa plateforme d'entraînement en ligne propose un éventail de programmes et d'objectifs téléchargeables. Avec ce coach personnel unique, intégrez efficacement l'électrostimulation à votre entraînement.

DECOUVREZ LES TEMOIGNAGES DES CHAMPIONS COMPEX SUR: COMPEXWIRELESS.COM





VOTRE MEILLEUR PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT



## PULSAtions

3 ÉDITOS

Eric Fournier et Jean-Claude Pillot Burnet

6) PULS'ACTU

Les coups de cœur de PULSATION MAGAZINE

8} **ZOOM** 

Zoom sur les bénévoles du Club des Sports de Chamonix

11 AGENDA

Les événements de l'été et incontournables en 2013

13 CHAM ALTERNATIVE

Que faire les jours de pluie à chamonix ?

14}FOCUS

Kandahar, un projet ambitieux Le forum des sports soufflera sa 8<sup>ème</sup> bougie en 2012

16-29 **DOSSIER** 

#### **MARATHON DU MONT-BLANC**

10<sup>ème</sup> ÉDITION

- 19 PROGRAMME DU MARATHON
- 21 LA SOIRÉE 10 ème ÉDITION AU CENTRE SPORTIF
- 22 RAPPEL AIGUILLES ROUGES

Rappel des consignes sur la réserve naturelle des Aiguilles Rouges

23 REPORTAGE

Comment et où suivre les coureurs ?

- 25 PRÉSENTATION DES COURSES
- 26-27 ZOOM SUR LE PARCOURS DU MARATHON
- 29 CLIN D'ŒIL

Aux vainqueurs du Marathon spécial 10 ans

### 30-41 DOSSIER FESTIVAL INTERNATIONAL D'ESCALADE

- 33) PROGRAMME DU FESTIVAL INTERNATIONAL D'ESCALADE
- 35\INTERVIEW

Romain Desgranges parle de Chamonix, de l'Equipe de France et de Bercy.

36 REPORTAGE

Zanetto, partenaire du sport haut-savoyard

- 38 LA COTATION DES VOIES EN ESCALADE
- 39}LA NOUVELLE OPÉRATION "FAITES LE MUR"
- 41 LE NORTH FACE CHALLENGE
- 42-43 HOCKEY

INTERVIEW Richard Aimonetto Le visage du CHC édition 2012-2013

44} CURLING

Les curleurs chamoniards en grande forme

- 47}24H VTT
- 49}TEAM GT SKODA

En immersion avec le team GT SKODA CHAMONIX de VTT

51 PARTENAIRES

Publication: Juin 2012 • Réalisation: Club des Sports de Chamonix • Production: Club des Sports de Chamonix Design et infographie: Marie Pierre Sauthier • Publicité: Sport Optimum et Club des Sports de Chamonix • Rédaction: Club des Sports de Chamonix • Crédits photos: David Ravanel, Agence Zoom, JMK Consult, Jean-Charles Poirot, Anna Piounova, Cyril Bussat, Pierre Monin, Alexandre Juillet, Vincent Pawlowski et Club des Sports de Chamonix • Impression: Imprimerie Nouvelle - Tous droits réservés. Reproduction interdite sans autorisation.





## PULS'ACTU LES BONS PLANS ESTIVAUX

En panne d'idées sorties pendant vos vacances d'été dans la Vallée de Chamonix ? Pulsations magazine vous propose sa sélection de bons plans estivaux.





### Hôtels/Restaurants

#### Hameau Albert 1er:

Le restaurant gastronomique de l'Albert 1er, 2 étoiles au Guide Michelin 2012, vous fait découvrir une cuisine française subtilement modernisée, où s'exprime l'influence du Mont-Blanc et du Piémont italien tout proche. Le restaurant est ouvert durant la saison d'été du 25 mai au 4 novembre, tous les jours sauf les mercredis. Fermeture les mardi et jeudi midis.

Tel: 0450530509

#### Cabane des Praz:

Doté d'un décor de bois traditionnel et d'un intérieur au design moderne, la cabane des Praz vous accueille toute l'année. Menus traditionnels et savoyards sont au rendez-vous des plus gourmands.

Tél: 0450532327

#### Le Boccalate:

La brasserie du Boccalate vous accueille toute l'année. Service continu et des portions généreuses de choucroutes "maison" alsacienne, jambonneau et royale mais aussi de spécialités locales de la Savoie : fondue savoyarde, aux herbes ou à la tomate, raclette à l'ancienne, reblochonade, tartiflette, etc...

Tél: 0450535214

#### La Potinière:

Pizzas, pates, moules et menus savoyards sont à la carte de la Potinière, à deux pas de la poste. Le restaurant propose un service continu de 7h30 à 23h.

Tél: 0450530284









#### Hôtels/Restaurants

#### Micro Brasserie de Chamonix:

Dans une ambiance conviviale, venez vous restaurer et découvrir la bière chamoniarde brassée par nos amis canadiens.

Tél: 04 50 53 61 59

#### Best Mont-Blanc:

Le groupe hôtelier Best Mont-Blanc regroupe les hôtels chamoniards du Prieuré, de l'Alpina et de la Croix-Blanche Qu'elles soient rustiques et traditionnelles (Standard), spacieuses et lumineuses (supérieure) ou Luxueuses et généreuses (Luxe), les chambres ont toutes un point commun: Elles ont été aménagées avec beaucoup d'amour et disposent d'un équipement de haut standing, les clients de toutes les nationalités sont accueillis avec talent, passion et professionnalisme.

Tel: 04 50 53 41 28

#### Les Campanules :

Doté d'une vue inoubliable sur la chaîne du Mont Blanc et sur l'Aiguille du Midi et d'un cadre chaleureux, l'hôtel des Campanules assure la promesse d'un séjour agréable.

Tél: 04 50 54 40 71

#### Les Granges d'en Haut :

5 étoiles, Chalets luxueux, Spa et Restaurant, les Granges d'en Haut, vous offrent un panorama unique.

Tél: 04 50 54 65 36

## Où sortir ?

#### Le "White Hub":

Une nouvelle boite de nuit vient d'arriver dans la ville de Chamonix. Située sous l'avenue du Mont-Blanc et l'hôtel Alpina, l'entrée se fait par la Rue des Moulins.

#### Le Tof:

La Discothèque du Tof propose de nombreuses soirées à thème tout au long de l'année.

## Les Marchés larchés

Les Lundi matin aux Houches et Samedi matin à Chamonix, place du Mont-Blanc, retrouvez les marchés traditionnels présentant produits du terroir, alimentation, et artisanat local...



CHARPENTE - MENUISERIE CONSTRUCTION DE CHALETS

> TÉL.: 04 50 78 04 23 ZAE DES EGRATZ 74190 PASSY

WWW.SOCQUET-HENRI.COM









## oom sur





Le Club des sports de Chamonix, association loi 1901, propose à ses adhérents 28 sections sportives dirigées par 250 bénévoles qui œuvrent au sein de leur comité respectif. Ces dirigeants sont soutenus par des professionnels (entraineurs, administratifs et techniques) pour d'une part assurer l'éducation sportive des 3000 licenciés mais également pour organiser une centaine de manifestations annuelles. Que ce soit pour assurer les déplacements ou pour contribuer à la réussite d'une course, d'un match ou d'un concours des bénévoles supplémentaires sont sollicités au sein des parents, amis ou passionnés. L'ensemble de ces volontaires travaillent souvent dans l'ombre mais restent indiscutablement des pièces maitresses dans la réussite de nos athlètes et de nos évènements.

#### Des bénévoles qualifiés

Les 3 grandes manifestations internationales organisées par notre club (Coupe du monde de ski, Escalade et Marathon du Mont-Blanc) nécessitent un recrutement de bénévoles plus large compte-tenu de leur nombre important, entre 300 et 600 selon la manifestation. Cette gestion est confiée à Christophe Aubert, directeur adjoint dont le rôle est de les recruter et les dispatcher selon leurs souhaits et compétences. En effet, la qualification des bénévoles est capitale pour assumer le respect des cahiers des charges imposés par les fédérations internationales pour les officiels, la sécurité des athlètes et du public.

Nos bénévoles interviennent bien évidemment sur d'autres missions telles que les inscriptions, l'accueil, la gestion des buvettes et des parkings.













M A Entreprise

#### Gilles ANDRÉ - Agent général

**SALLANCHES** 127 pl St Jacques

tél: 04 50 58 28 33 fax: 04 50 58 14 56 Mail: gilles.andre@mma.fr

CHAMONIX 334 rue Joseph Vallot

> tél: 04 50 53 18 93 fax: 04 50 53 37 26

N° ORIAS: 07 010 686





#### **AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE: 9 VILLES**

PARIS QUARTIER LATIN - 1941

LYON - 1992

THONON-LES-BAINS - 1996

SALLANCHES - 1997 TOULOUSE/LABÈGE - 2002 STRASBOURG - 2004 ALBERTVILLE - 2005 MARSEILLE - 2008 GRENOBLE - 2010

Crédits photos : C. Reboul - C. Durando







CHAMBERY 04 79 68 33 34 ALBERTVILLE ST JEAN DE MNE

ST JEAN DE MNE PONTCHARRA 04 79 64 26 63 04 76 97 30 93



## Agenda 2012/2013

## DES ÉVÈNEMENTS **ET POUR 2013**

Du 29 au 1er juillet } Marathon du Mont-Blanc

Au programme de ce week-end dédié aux amoureux de la discipline, cinq courses qui permettront aux petits et grands de s'adonner à la pratique du trail.

8 Trophée National Poussins Benjamins et Coupe d'Europe Jeunes de Vitesse

Du 11 au 13 Coupe du Monde d'Escalade

13ème Festival International d'Escalade de Chamonix, sur les deux murs extérieurs de la Place du Mont-Blanc, culminants à 15m de hauteur. Les meilleurs grimpeurs mondiaux viendront se mesurer aux voies chamoniardes.

#### 13 Fête Nationale :

A l'issue de la Coupe du Monde d'Escalade, sur la Place du Mont-Blanc, la compagnie « Les Commando Percu » présente durant près de 40 minutes leur spectacle pyrotechnique intitulé « Le concert de feu ». Une mise en scène exceptionnelle au son de percussions et de musiciens-artificiers. Son, lumière et bonne humeur au rendez-vous.

#### 14 Feu d'artifice à Argentière

#### Du 24 au 29 CosmoJazz Festival :

Festival de Jazz créé par André Manoukian. Amoureux de la musique et de la vallée, le musicien rassemble des artistes de tous horizons sur des scènes naturelles extraordinaires dispersées dans la ville de Chamonix, mais également dans les lieux mythiques qui font la renommée touristique de la ville olympique.

29 Concours de pétanque.

#### Du 15 juillet au 19 août } Festival des Heures d'Orgue :

Au cœur de l'Eglise Saint Michel, Chamonix vibre au son de la grande musique classique.



#### 15 Fête des Guides :

Comme chaque année est organisée la traditionnelle fête des Guides. Au programme, spectacles vertical sur la falaise des Gaillands, concerts, cérémonies, démonstration de secours, et feu d'artifice.

#### Du 27 août au 2 septembre The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® :

Devenu un évènement incontournable du calendrier estival chamoniard, les courses du The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® feront leur grand retour dans la Vallée de Chamonix à la fin du mois d'aout. Ainsi retrouvera-t-on les célèbres courses de l'UTMB®, la CCC®, la TDS® et la PTL® pour cette nouvelle édition 2012.

28 Nordic'athon: Première mondiale, le Nordic'athlon est une compétition alliant le Nordic Walking au tir. Informations auprès du Club des Sports de Chamonix.



8 Forum des Sports

15 24H de VTT Voir page 47.

En 2012

#### A ne pas manquer à Chamonix en 2013

Il est aujourd'hui des évènements immanquables dans le calendrier sportif de la Vallée de Chamonix. Si les manifestations organisées par le Club des Sports de Chamonix, telles que le Marathon du Mont-Blanc ou la Coupe du Monde d'Escalade attirent les foules, elles font aussi parties du patrimoine d'une ville sportive. Ainsi, les cinq épreuves du Marathon (Marathon, Cross du Mont-Blanc, Km Vertical, 10 km et Mini Cross) seront présentes du 28 au 30 Juin 2013. Les inscriptions à l'évènement se dérouleront début octobre prochain sur le site officiel de la course.

En 2013, la Vallée de Chamonix Mont-Blanc sera fière d'accueillir les Championnats d'Europe d'Escalade, les 12 et 13 juillet.

Si le Kandahar fait une pause, la dynamique du ski de compétition ne s'arrête pas pour autant, avec :

Ski de fond : Nordic Challenge, les 27-28 décembre 2012.

Ski alpin: Coupe d'Europe nocturne de slalom homme, les 4-5 janvier 2013. FIS slalom femmes 10-11 janvier 2013.

Telemark: Coupe du monde, les 9-10 février 2013.



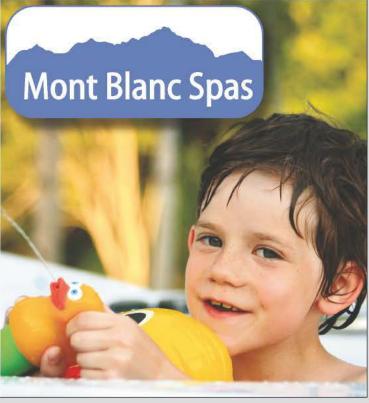


installations - réparations entretien - conseils parfums - accessoires pièces détachées

04 50 18 65 92

PAE du Mont Blanc, Passy montblancspas.com tubs.fr







L'imprimerie MONTERRAIN soutient tous les sports...

Toutes impressions du noir à la couleur

4, bd du Chevran • **74300 CLUSES** • Tél. **04 50 98 94 08**Fax 04 50 98 17 14 • imp.monterrain@wanadoo.fr





## L'esprit de service

Du numérique à l'impression offset pour répondre à toutes vos exigences

200, Rue du Colonney - B.P. 53 -74702 SALLANCHES CEDEX TÉL. 04 50 58 57 94 - FAX 04 50 58 39 51

**EMAIL**: imprimerienouvelle.sallanches@wanadoo.fr







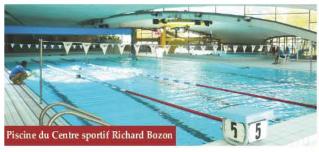
#### **Activités** <u>culturelles e</u>t divertissements

- Musée Alpin
- Bibliothèque de Chamonix
- Exposition Espace Tairraz
- Casino Barrière de Chamonix
- Cinéma Vox (séance supplémentaire en cas de mauvais temps)
- Restaurants
- Shopping

#### **Activités** sportives

- Patinoire couverte Richard
- Piscine intérieure équipée de deux bassins, une pataugeoire et un jacuzzi.
- Hammam
- Sauna
- Salle d'escalade (Chamonix et Les Houches)
- Bowling

A Chamonix, l'été, les sports outdoor et les visites des sites phares tels que l'Aiguille du Midi ou le Montenvers trustent les premières places auprès des touristes de passage dans la vallée. Mais malgré la féérie offerte par le panorama, il n'est pas rare que la météo vienne jouer les trouble-fêtes au pied du Mont-Blanc. Pulsations vous propose donc quelques idées d'activités à réaliser en cas de mauvais temps.









## LE FORUM DES SPORTS SOUFFLERA SA 8<sup>ème</sup> BOUGIE EN 2012

Véritable vitrine du sport chamoniard par la diversité et la variété de ses sections, le Club des Sports centenaire de Chamonix, ainsi que ses 28 sections auront le plaisir d'accueillir les petits et les grands le samedi 8 septembre prochain, au sein du Centre Sportif Richard Bozon, dans la salle Pierre de Coubertin de 10 heures à 18 heures.

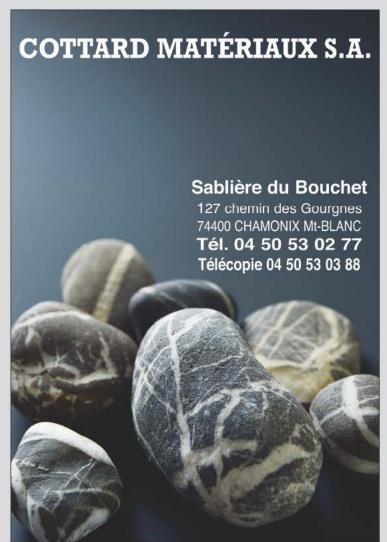


Le forum des sports permet notamment à chacune des sections, de présenter ses programmes et évènements de l'année sportive à venir, mais également de répondre aux diverses interrogations de parents et enfants, ou simplement de connaître les informations relatives à une activité.

#### Vers un objectif de présentation et de réunion des sections.

En huit années d'existence, ce forum sportif est devenu un véritable carrefour et une exposition des différentes pratiques sportives de la vallée. Avec un succès sans cesse grandissant, l'édition 2012 permettra aux jeunes de découvrir un sport et même de s'inscrire à celui-ci directement sur place.

A noter que, comme chaque année, une buvette, ainsi qu'une tombola devraient être instaurées dans l'enceinte de la grande salle chamoniarde. Le public de curieux et d'intéressés est ainsi attendu nombreux ce 8 septembre dès 10 heures.







SELF-STOCKAGE / SELF-STORAGE

#### www.boxenloc.com

0820 222 660\*

(\*: 0,09€TTC/min en France Métropolitaine or +33.4.50.54.29.87 from abroad)

Votre solution de stockage près de chez vous / Your storage solution near you ⇒ Annecy /Annemasse / Cluses / Thonon

## Pas de Place chez Vous! Stockez chez Nous!



- Déménagements, travaux, manque de place : Box de rangement individuels sécurisés, toutes tailles, tous budgets
- Accès 24h/7i
- Durée libre, sans bail; assurance incluse
- You are moving, cleaning or just trying to get more space : Individual secure storage space, any size, any budget

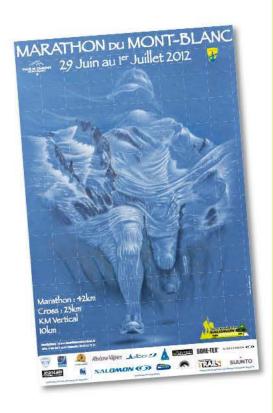
SNOWBOARD | TELEMARK

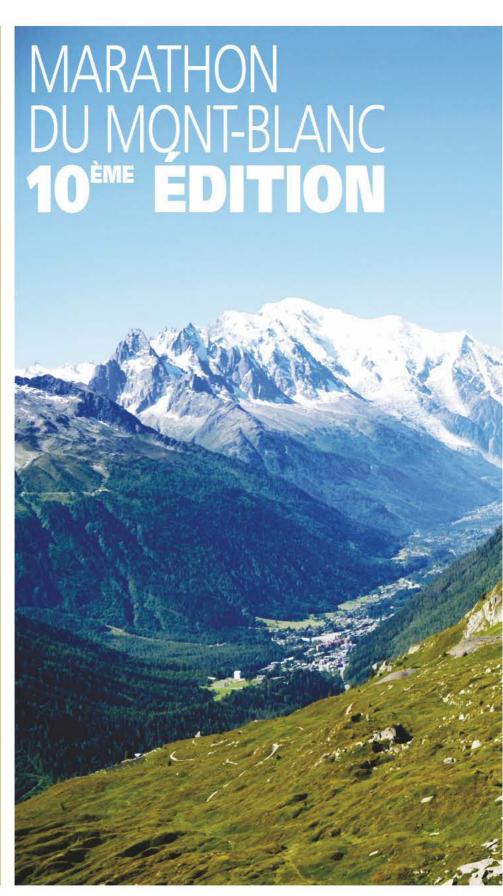
163, rue Vallot - 74 400 Chamonix

- Free access 24h/7d
- No long-term lease, includes insurance

Trois jours de trail et cinq épreuves disputées par plus de 5000 coureurs, sur des parcours à couper le souffle.

La Vallée de Chamonix Mont-Blanc accueille les 29, 30 juin et le 1<sup>er</sup> juillet les amateurs de dénivelé.









## PRESSIONS ADAPTÉES AUX MOLLETS Brevet BV SPORT : PCT/FR97/01892 - Brevet BV SPORT : PCT/FR00/01956

www.bvsport.com

LA RÉFÉRENCE INTERNATIONALE DANS LE DOMAINE DE LA CONTENTION/COMPRESSION DU SPORT DE HAUT NIVEAU.

**BV SPORT** FOURNISSEUR OFFICIEL











Rejoignez-nous sur Facebook





#### Sur l'aire des parapentes

- 8h30 : Départ du Cross du Mont-Blanc, 23 km
- 9h: Départ du 10 KM du Mont-Blanc (départ en trois vagues)
- 11h: Mini Cross Gratuit
  Départs échelonnés en fonction des catégories:
  800 m: enfants (nés en 2003 à 2005),
  2 km: poussins (nés en 2001 et 2002),
  3 km: benjamins (nés en 1999 et 2000) &
  minimes (nés en 1997 et 1998)
- 12h : Tombola du Mini Cross

#### Au Centre Sportif de Chamonix

- À partir de 11h30 : Buffet Cross du Mt-Blanc (Gratuit pour les coureurs du Cross)
- À partir de 18h30 : Soirée spéciale 10ème édition du Marathon. Ambiance italienne avec la Pasta Party proposée, cette année, dans l'enceinte du centre sportif.

Au programme : Tombola, soirée dansante et musicale, avec la présence du groupe " La Movida ", et bien d'autres surprises.

#### **Place Balmat**

- 15h : Remise des prix du 10 KM du Mont-Blanc
- 16h : Remise des prix du Cross du Mont-Blanc

#### **DIMANCHE 1er JUILLET 2012**

#### **Place Balmat**

 7h: Départ du Marathon du Mont-Blanc, 42,195 km

#### Au Centre Sportif de Chamonix

 À partir de 11h30: Buffet Marathon du Mont-Blanc (gratuit pour les coureurs du Marathon)

#### Place Balmat

 16h30: Remise des prix du Marathon du Mont-Blanc



#### À partir de 14h00 et tout l'après midi :

Nombreuses animations gratuites pour les enfants, encadrées par des animateurs de l'UCPA. Au programme, mur d'escalade Place Balmat. Trampolines et structures gonflables aux abords du Centre Sportif.

Liste des exposants Marathon:

Zamst, Julbo, Compex, BVSport, Inov8, Ravanel, Salomon, Endurance, Suunto, Gore-Tex, Maxim, DJ Global.



#### CONFÉRENCE DÉBAT

" Barefoot et prise d'appui "
Samedi 30 juin à 17h30,
amphithéâtre de l'ENSA

Conférence débat, organisée par l'UCPA, animée par Frédéric Brigaud, Ostéopathe et consultant en biomécanique avec la participation de Corinne Favre. Entrée libre.



BÉTON ARMÉ/BANCHÉ - DÉMOLITION RÉNOVATION EXTENTION - SCIAGE BÉTON

Tél.: 06 78 86 67 05 - 250, route de Cusin à Sallanches maconnerienouvelle@free.fr - www.maconnerienouvelle.fr



21 Marathon du Mont-Blanc







Téléphérique Jazz Band

Comme pour chacune des éditions du Marathon du Mont-Blanc, une pasta party géante est organisée. Événement tout public, cette soirée où coureurs, accompagnants et spectateurs se côtoient librement autour d'un plat de spaghettis ou de pennes est l'occasion pour le grand public de se mêler à une foule de sportifs et de partager leurs expériences respectives.

Le prix de la soirée est fixé à 12 euros par personne.

Nouveauté 2012, ce repas festif d'ordinaire organisé à l'UCPA, sera partagé par 500 convives au cœur du Centre Sportif Richard Bozon.

Au programme, tombola, animation musicale avec le groupe "La Movida" et bien d'autres surprises pour ce 10<sup>ème</sup> anniversaire.

Assortiment de deux crudités & deux salades composées

#### Pasta:

Spaghetti et Penne Deux sauces: Sauce Basquaise, Sauce tomate basilic Accompagné de fromage râpé

#### Laitage:

Tomme blanche ou Yaourt nature

#### Desserts:

Melon, Pastèque Orange

#### Pain

**Boissons Incluses:** 

Vin rouge, Eau



Movida



Timba del Mundo

HOTEL \*\*

RESTAURANT

**HAMMAM** 

SAUNA

**SALONS** 

BILLARD

Face à la chaine du Mont Blanc, l'Hôtel Autrement!

450, route de Coupeau 74 310 Les Houches Tél. 04 50 54 40 71 hotel-campanules@wanadoo.fr www.hotel-campanules.com

#### Marathon du Mont-Blanc RAPPEL SUR LA RÉSERVE > Ne cueillez pas les fleurs, afin que les randonneurs suivants puissent les admirer. > Les chiens sont interdits même tenus en laisse, afin d'assurer la tranquillité de la faune. > Respectez la propreté et la beauté du site, afin que chacun puisse en profiter. > Restez sur les sentiers, ceux-ci sont le territoire de l'homme. > Aucun feu n'est autorisé au sein de la réserve. > Ne pas détruire la flore, respectez Le parcours du Marathon du Mont-Blanc travers les fleurs, arbres, arbustes. de nombreux sentiers pédestres. La réserve naturelle des Aiguilles Rouges accueille une partie des coureurs, > Ramassez tous vos déchets accompagnants et spectateurs au cœur de son vast (emballages plastiques, canettes,



**BATTERIES - PILES - ACCUS** 



568, avenue Saint-Martin - 74 700 SALLANCHES Tél.: 04 50 58 11 66 - Fax: 04 50 89 78 15

domaine. Il est donc important de rappeler quelq

consignés à respecter.



bouteilles d'eau, mouchoirs, etc.)

après votre passage.

## 23 Marathon du Mont-Blanc

## COMMENT ET OÙ

Comme chaque année, l'organisation du Marathon, en partenariat avec la Compagnie du Mont-Blanc, la SNCF, Chamonix Bus et la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc permet un accès à différents points du parcours, pour toute personne souhaitant accompagner un coureur dans son périple.

#### Où suivre le Marathon?

Le Marathon offre aux coureurs et spectateurs des tracés rarissimes traversant des décors à couper le souffle, au cœur d'un panorama d'exception. Franchissant des lieux chargés d'histoires et croisant les plus beaux secteurs de la vallée chamoniarde, les marathoniens prendront le départ dès 7H du matin, Place Balmat.

Pour suivre les sportifs, il est conseillé d'emprunter le train ou le bus et de faire une halte au kilomètre 10, à Argentière.

Le premier passage est prévu aux alentours de 7H45. Après les premiers concurrents, vous pourrez vous rendre à Vallorcine, en réempruntant les lignes ferroviaires mises à votre disposition. Le leader est attendu au kilomètre 18 aux alentours de 8H20. Les plus courageux auront ensuite la possibilité de suivre les athlètes au Col des Posettes, à 2000m d'altitude. L'accès à ce panorama exceptionnel se fera par télécabine, puis après quelques minutes de marche. Il ne faudra pas trainer en route, car le premier est attendu aux alentours de 9H.

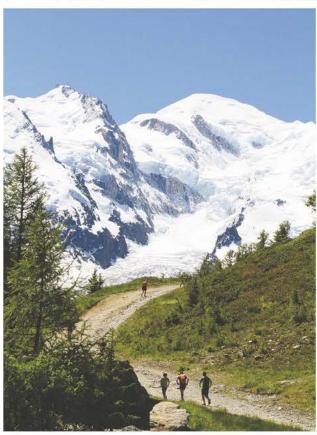
Le point de passage du Tour verra également passer le groupe de marathonien à partir de 9H30. Cet intermédiaire offre par ailleurs la possibilité aux accompagnants de stationner leurs véhicules dans les parkings à proximité des remontées mécaniques.

Après être redescendus vers le village de Montroc, les accros du Trail iront se ravitailler à Tré-le-Champ, l'un des hameaux les plus fleuris de la vallée. Attention, deux passages sont prévus à cet endroit du parcours. Le premier à partir de 8H05, puis à 9H40 dans l'autre sens.

En empruntant à nouveau le train, deux possibilités s'offrent alors à vous. La première, se rendre aux Praz et emprunter le téléphérique pour rejoindre le sommet de la Flégère, point de passage situé à 6 kilomètres de l'arrivée. Les coureurs sont attendus à partir de 10H15. La seconde en retournant à Chamonix, et en montant, via la télécabine du Brévent jusqu'à Planpraz, lieu d'arrivée officiel.

Premier finisher programmé aux alentours de 10H50, sur une base de 3H50 min de course. Ambiance festive et paysages exceptionnels garantis!

Note: Attention, à partir de 12H30 au Tour, 13H à l'intermédiaire de Tré-le-Champ et 14H40 à la Flégère, les coureurs seront arrêtés pour cause de barrières horaires dépassées. S'ils désirent absolument terminer leur parcours, leur dossard leur sera retiré et la fin de course sera placée sous leur entière responsabilité.



#### Où suivre le Cross ?

Pour suivre le Cross, les points de passage sont sensiblement identiques.

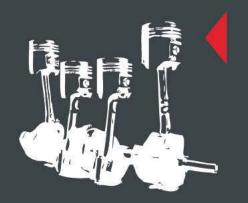
Le départ s'effectue sur l'Aire des parapentes de Chamonix dès 8H30. Les coureurs sont ensuite attendus à 9H10 à Argentière, puis aux alentours de 9H25 au ravitaillement de Tré-le-Champ. Enfin, l'intermédiaire de la Flégère, puis l'arrivée à Planpraz sont respectivement programmés à partir de 10H, et 10H30.

Note: Comme pour le Marathon, deux barrières horaires seront mises en place à 11H à Tré-le-Champ, puis 12H30 à la Flégère.

Des transports en commun gratuits seront mis à disposition

La gratuité dans les transports est accordée à toute personne possédant une carte d'hôte. Une remise de 20% est également appliquée par la Compagnie du Mont-Blanc sur les remontées mécaniques, sur présentation d'une contremarque. Cartes d'hôte et contremarques à disposition

au retrait des dossards.



\*\* il faut le toucher pour le croire







**DENSO** 





DELPHI



1 991, av. André Lasquin - 74 700 SALLANCHES Tél.: 04 50 58 06 42 - Fax: 04 50 47 82 69 bastardcs@wanadoo.fr

Ouvert de 10h à 13h et de 15h à 19h.



## Marathon du Mont-Blanc

Chaque année, le Marathon du Mont-Blanc offre son lot de nouveautés.

Depuis la création du Cross en 1979, le Marathon, le Mini-Cross, le 10 Km, et plus récemment le Km Vertical sont venus se greffer à la liste des compétitions. Aujourd'hui, ces cinq tracés affichent presque complets et, au pied du Mont-Blanc, la passion pour la course de trail demeure croissante. A chaque édition, l'organisation de course offre un plus grand nombre de places aux participants. Cette année, près de 5000 coureurs fouleront les sentiers pédestres chamoniards en l'espace d'un week-end.

#### KM VERTICAL

- Vendredi 29 juin 2012. 1er départ à 16H30 Place Balmat.
- 2<sup>ème</sup> édition 400 participants
- 3,8 km en contre la montre
- 1000 m de dénivelé positif.
- Départ toutes les 30 secondes.
- De Chamonix à l'arrivée de la télécabine de Planpraz.

#### **CROSS DU MONT-BLANC**

- Samedi 30 juin 2012. Départ à 8H30 sur l'aire des parapentes.
- 34<sup>ème</sup> édition 1500 participants.
- 23 km, 1454 m de dénivelé positif et 474 m de dénivelé négatif.
- Temps Cross Homme en 2011 : 1 heure 55 minutes par Guillaume Fontaine.

#### 10 KM DU MONT-BLANC

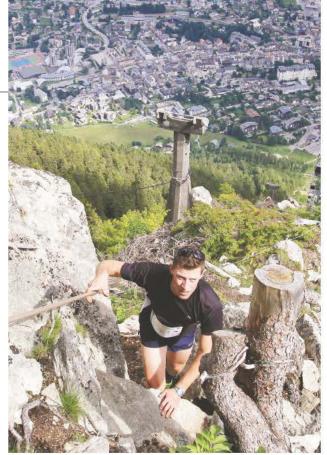
- Samedi 30 juin 2012. 1er départ à 9H sur l'aire des parapentes.
  - 8<sup>ème</sup> édition
     800 participants.
  - 10 Km, 290 m de dénivelé positif et négatif.

#### MINI-CROSS

- Samedi 30 juin. 1<sup>er</sup> départ à 11H sur l'aire des parapentes.
- Courses gratuites pour les jeunes
- 800 m pour la catégorie école d'athlétisme (2003 à 2005).
- 2 km pour les poussins (2001-2002).
- 3 km pour les benjamins (1999-2000) et minimes (1997-1998).

#### **MARATHON DU MONT-BLANC**

- Dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2012. Départ 7h Place Balmat
- 10<sup>ème</sup> édition
   2000 participants
- 42,195 km, 2511m de dénivelé positif et 1490 de dénivelé négatif.
- Record du Marathon 3 heures 52 minutes 41 secondes par Jean-Yves REY en 2008.





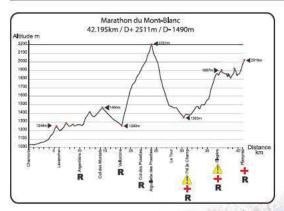




## LE PARCOURS DU MARATHON DU MONT-BLANC

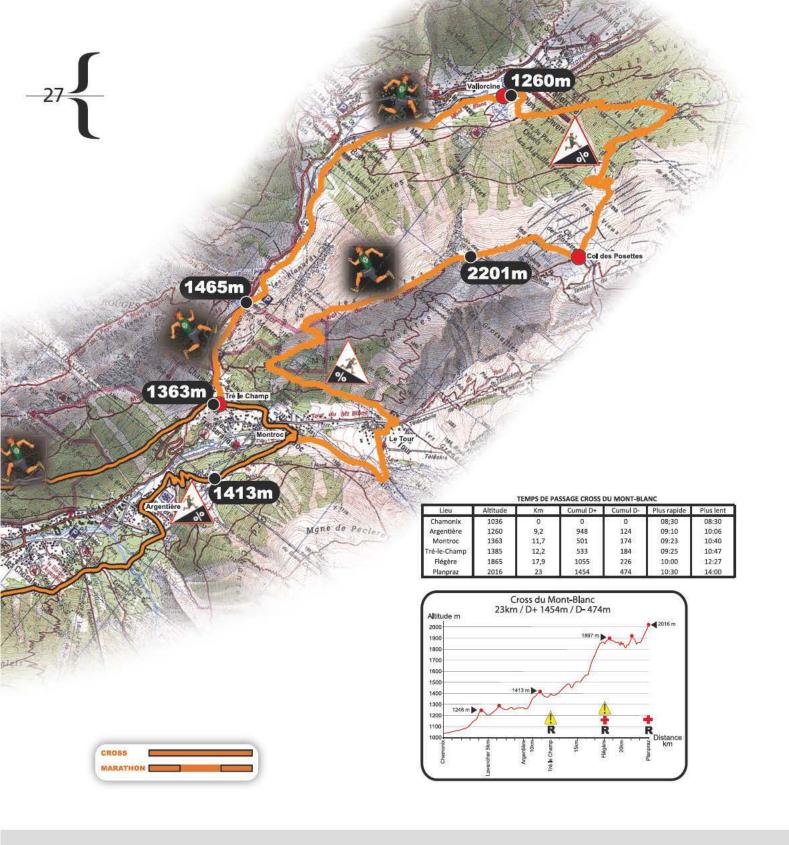
#### TEMPS DE PASSAGE MARATHON DU MONT-BLANC

Lieu	Altitude	Km	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent
Chamonix	1036	0	0	0	07:00	07:00
Argentière	1260	10,31	353	128	07:47	08:33
Vallorcine	1260	18,21	608	383	08:23	09:49
Col des Posettes	1997	22,77	1345	383	09:03	11:23
Le Tour	1470	28,29	1553	1118	09:29	12:26
Montroc	1363	30,41	1560	1192	09:37	12:45
Tré-le-Champ	1385	31,15	1590	1200	09:40	12:54
Flégère	1865	36,94	2112	1242	10:18	14:32
Planpraz	2016	42,2	2511	1490	10:50	16:00











### La POTINIÈRE CHAMONIX MONT-BLANC

Brasserie - Spécialités de Montagne Ouvert 7j/7j - Service continu 38, place Balmat - 74 400 Chamonix Mont-Blanc

Tél: 04 50 53 02 84 www.lapotiniere-chamonix.com



QU'EST-CE QUE VOTRE TENUE DE RUNNING A FAIT POUR VOUS DERNIÈREMENT ?

Pour une toison au vent.





Aide à garder le corps au frais et au sec en drainant l'humidité vers l'extérieur du vêtement.

#### COMPRESSION

Améliore le retour veineux tonique, pour une récupération musculaire plus rapide.

#### STABILITÉ QUADRICEPS

Le système de suspension permet une augmentation de la puissance en phase de poussée.



CONDITIONING WEARS

## 29 Marathon du Mont-Blanc

## 10 ANS: CLIN D'ŒIL AUX VAINQUEURS



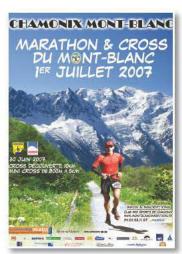


Le Marathon du Mont-Blanc a vu le jour en 2003 et s'est rapidement imposé comme un des trails majeur. Évènement annuel organisé par le Club des sports de Chamonix et inscrit au calendrier sportif chamoniard, le Marathon attire chaque année des coureurs venus des quatre coins du monde, ce sont plus de 50 nations qui participent à cette épreuve d'exception. En effet, plus de 50 nations seront représentées.

Les grands noms du Trail ont déjà marqué la jeune histoire du Marathon du Mont-Blanc.

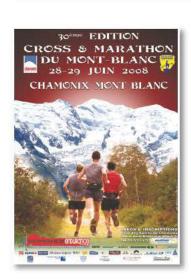






#### Tableau des vainqueurs du Marathon du Mont-Blanc depuis sa création en 2003

	1 <sup>ER</sup> HOMME	NATIONALITÉ	TEMPS	1 <sup>ERE</sup> FEMME	NATIONALITÉ	TEMPS	DÉNIVELÉ
2003	LACROIX Eric	Français	03.21.04	MURA Evelyne	Française	04.04.43	1400m+
2004	MANNINO Silvio	Suisse	03.44.20	FAVRE Corinne	Française	04.22.02	2239m+ / 1204m-
2005	GIGUET Pascal	Français	03.34.05	OSTROVSKA Mariya	Russe	04.38.49	2239m+ / 1204m-
2006	SHARP Nick	Anglais	03.35.45	CLERET Liliane	Française	04.43.35	2240m+ / 1190m-
2007	SHARP Nick	Anglais	03.27.26	TOIGO Carole	Française	04.31.06	2239m+ / 1204m-
2008	REY Jean-Yves	Suisse	03.52.41	LACOMBE Christiane	Française	05.16.42	2445m+ / 1480m-
2009	<b>ASSAILLY Christophe</b>	Français	04.03.23	GIRAUD Maud	Française	04.54.02	2511m+ / 1490m-
2010	PIANET Nicolas	Français	03.56.57	GIRAUD Maud	Française	04.41.40	2511m+ / 1490m-
2011	PIANET Nicolas	Français	03.56.42	JIMENEZ Stéphanie	Française	04.39.36	2511m+ / 1490m-









## LA COUPE DU MONDE D'ESCALADE Les 12 et 13 juillet prochain, Chamonix accueille la 14<sup>ème</sup> édition du Festival International d'Escalade. Au programme, les traditionnelles épreuves de Coupe du Monde de vitesse et de difficulté, qui seront disputées devant près de 15 000 spectateurs, massés sur la Place du Mont-Blanc. Ambiance et frissons garantis. © JC POIROT • chamonimages.com





www.acro-btp.com

LE SPÉCIALISTE DES TRAVAUX ET DES AMÉNAGEMENTS EN MONTAGNE

> > AMÉNAGEMENTS DU MILIEU MONTAGNARD

> CONFORTEMENT & STABILISATION DE TERRAIN

> FORAGE D'EAU & GÉOTHERMIE

> PAROI CLOUÉE, MICRO PIEU BERLINOISE

NOUVEAU SITE INTERNET
WWW.ACRO-BTP.COM

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU FESTIVAL INTERNATIONAL D'ESCALADE 2012

## A CHAMONIX MONT-BLANC



## manche 8 juillet

#### TROPHÉE NATIONAL POUSSINS BENJAMINS

- 9h-19h Gymnase ENSA
- 19h Podium Trophée National Poussin Benjamin

#### COUPE D'EUROPE JEUNES DE VITESSE (Place du Mont Blanc)

 17h-21h Faites le mur : Escala pour tous sur le mur de la Coupe du Monde (5 voies de 5b à 8a) • 19h-21h Inscription au The North

• 20h-21h Présentation des équipes

• 21h Film d'aventure projeté gratuitement sur écran géant : Sept continents sept alpinistes (réalisé par le Groupe Haute

- 10h-13h Entraînements
- 14h-16h Qualifications
- 20h Finales
- 21h30 Podium

Face Challenge®

nationales

Montagne).

## 13 juillet COUPE DU MONDE DE DIFFICULTE

- 10h-13h The North Face Challenge®
- 14h-16h Demi-finales Coupe du Monde de Difficulté
- 20h Finale The North Face Challenge®
- 21h Finale Coupe du Monde de Difficulté
- 23h Spectacle pyrotechnique avec « Les commandos percu »

#### COUPE DU MONDE DE VITESSE

- 9h30-16h Qualifications Coupe du Monde de Difficulté
- 15h Entraînement des équipes nationales
- 17h-19h Qualification Coupe du Monde de Vitesse
- 21h Finale Coupe du Monde de Vitesse
- 22h15 Podium







# THE EDO







NEPA SHOP in CHAMONIX

211 avenue de l'Aiguille du Midi-74400 Chamonix T.+33 (0)4 50 53 06 74 / www.nepaoutdoor.com

## 35 Festival International d'Escalade





## Romain Desgranges



Les 12 et 13 juillet prochain, Chamonix accueille la 14ème édition du Festival International d'Escalade. Pour fêter l'évènement, Pulsations est allé à la rencontre du tout récent champion de France d'escalade, Romain Desgranges, grimpeur international licencié au Club des Sports de Chamonix, et qui disputera une nouvelle fois cette compétition sous le regard de sa famille et de ses amis.

Après une double 4ème place en 2009 et 2010, Romain faisait à nouveau parti du Top 10 en se classant 6ème, lors de la précédente édition. Si tout le monde espère une victoire du prodige chamoniard, le principal intéressé reste humble et promet juste de donner son maximum pour faire vibrer la Place du Mont-Blanc. Décrit comme travailleur et passionné par son entraineur Fabrice Judenne, Romain a accepté de répondre à quelques questions.

Club des Sports : Romain, tu t'apprêtes à disputer cet été une nouvelle édition de la Coupe du Monde d'Escalade, chez toi à Chamonix devant ton public. Quel est ton ressenti à quelques semaines de ce grand rendez-vous?

Romain Desgranges: Pour moi, Chamonix reste une compétition comme une autre, même s'il est vrai que je grimpe chez moi, devant la famille et les potes. Il est toujours un petit peu plus difficile de se mettre dans sa bulle, et notamment au moment des échauffements, où je suis amené à croiser des gens que je connais très bien, ou des jeunes du Club qui ont toujours un petit mot d'encouragement. Après, il faut savoir faire le vide.

#### CS : Quel bilan dresses-tu de ta saison passée ?

RD: C'est une très bonne saison, auréolée d'une belle troisième place à Boulder aux USA. Je termine 5ème du général de la Coupe du Monde, et je n'ai loupé que deux finales sur l'ensemble des épreuves de la saison. C'est donc très positif, je suis globalement très satisfait de ma saison.

CS: Parles-nous du climat avec les autres grimpeurs français et étrangers du circuit. Quelle est l'ambiance qui règne au sein de ce groupe Coupe du Monde?

RD: Il y a un noyau de grimpeurs avec qui je fais les compétitions partout dans le monde. Automatiquement, tu noues des liens dans les hôtels, les restos, et autres. Bien sûr, on ne peut pas avoir d'affinités avec tout le monde, mais les mecs sont super, l'ambiance est bonne dans et hors des compétitions.

CS: Outre cette épreuve de Chamonix, les Championnats du Monde d'Escalade se disputeront en France cette année, dans l'enceinte de Bercy. Comment abordes-tu l'évènement ?

RD: Il est vrai qu'officiellement, c'est un véritable rendez-vous. Disputer un Championnat du Monde à Bercy, c'est quelque chose de grandiose. Pourtant, ma préparation reste la même. Je prends ça comme une compétition classique. Il y aura peut être une petite tension supplémentaire au moment de grimper, mais je ne me mets pas de pression inutile.

#### CS: Peux-tu nous parler en quelques mots de l'équipe de France?

RD: Nous sommes en pleine sélection pour les Championnats du Monde. Depuis 2 ou 3 ans, le coach et les grimpeurs cherchent réellement à s'investir dans le groupe France. Malgré le fait que notre discipline soit individuelle, on bosse, et surtout, on vit ensemble. Dans une équipe nationale, il est primordial de conserver la cohésion. Côté ambiance, on s'entend tous bien! (sourire). Tant que tout le monde garde l'esprit au travail et vit pour sa passion de l'escalade, l'Equipe de France a encore de belles années devant elle.

#### CS : Quels sont les derniers résultats de l'équipe ?

RD: Nous avons terminé deuxième du classement par équipe de la Coupe du Monde cette année, avec quasiment un podium français sur chaque étape depuis deux saisons. Ces chiffres prouvent que l'équipe se porte bien, et qu'elle sait faire de grandes choses.

CS: Merci Romain!

RD: Merci à vous!







ZANETTO,
Partenaire du sport
haut-savoyard

Un logo en bas d'une affiche, un panneau au bord du stade, un spot sur un écran géant, l'entreprise Zanetto s'affiche de plus en plus sur les terrains de sport haut-savoyard.

Mais qui se cache derrière ce logo ? Nous avons voulu nous y intéresser davantage...

L'entreprise haut-savoyarde, Zanetto s'est imposée sur le marché du bâtiment et des travaux publics. C'est par la diversité de ses métiers (maçonnerie, travaux publics, terrassement, démolition et traitement de déchets) et par la qualité de son offre et de ses services que Zanetto à su se faire une image et un nom que l'on voit de plus en plus souvent.

Cette entreprise ne cesse de grandir et a récemment racheté l'Entreprise Générale Annemassienne de Maçonnerie – EGAM. Son dynamisme s'affiche également autour des stades et enceintes sportives. L'entreprise maglancharde est notamment partenaire du Club de football d'Évian Thonon Gaillard, de la Coupe du Monde de Ski à Chamonix (Kandahar) et de la Coupe du Monde d'Escalade. Un soutient important dans le milieu sportif.

Pour mieux appréhender l'engagement de la société Zanetto dans le sport, 4 questions à Nicolas ZANETTO, son PDG:

#### Le rapprochement entre votre entreprise et le sport à débuté quand?

Le sport m'a attiré car en tant que spectateur je le vis pleinement. Je vibre au rythme des exploits des champions. Je ne suis pas un aficionados d'un sport, j'aime le sport au pluriel.

Depuis une dizaine d'années, j'aide le sport en local et depuis 3 ans, l'évolution de l'entreprise m'a permis d'utiliser le sport comme vecteur de communication, autour des événements phares de Haute-Savoie.

#### Quelles sont les valeurs de votre entreprise? Les retrouvez-vous à travers le sport ?

Je retrouve 3 valeurs communes:

- Le collectif : nous travaillons en équipe ce qui demande une solidarité et un respect des autres que l'on retrouve beaucoup dans le domaine sportif.
- Le challenge : mon entreprise est sans cesse à la recherche de performance afin de satisfaire au mieux les clients et de proposer des services de qualités.
- La maîtrise de soi : que ce soit au niveau sportif ou professionnel, savoir se maîtriser est essentiel. Agir est toujours plus constructif que réagir.

#### Quel bilan tirez-vous de votre partenariat avec le Kandahar?

Un très beau bilan! Je suis heureux d'avoir contribué à la réussite de cet événement. Au travers du Kandahar, j'ai pu appréhender ce





qu'était la préparation d'une telle manifestation. Et humainement, j'ai été touché par la simplicité, l'humilité et la chaleur des chamoniards ainsi que des organisateurs.

Ça a été un week-end vivifiant qui a redynamisé et renforcé les rapports au sein de l'entreprise, ainsi qu'avec mes clients.

#### Quels sont les projets sportifs haut-savoyards qui vous tiennent à cœur?

Côté lac (à Annecy), je soutiens le projet de l'ETG FC. C'est une véritable chance d'avoir une équipe de foot en Ligue 1 dans la région. Nous devons l'aider à rester au plus haut niveau. Côté montagne, il est important pour moi d'être présent auprès des compétitions de ski, ce qui illustre très bien notre région.

Malheureusement, cette année il n'y aura pas de Kandahar. J'ai donc pris le parti de soutenir la Coupe du Monde d'Escalade. Ce sport est un symbole de la montagne, il mêle à la fois l'effort, la grimpe et bien sûr le rapport avec la nature. L'escalade reflète donc bien les valeurs de l'entreprise Zanetto qui souhaite aller toujours plus loin, plus haut et qui respecte l'environnement\*.

\* Le renouvellement d'une triple certification QSE (Qualité ISO 9001 -Sécurité OHSAS 18001 - Environnement ISO 14 001) lui a été attribué en 2012.



maçonnerie Travaux publics Démolition Terrassement





Etre partenaire de la Coupe du Monde d'Escalade de Chamonix, c'est apporter notre soutien à un événement extraordinaire, symbole d'engagement, de maîtrise et de performance.



C'est montrer notre attachement à des valeurs qui nous ressemblent. C'est soutenir l'énergie d'hommes passionnés et le dynamisme d'une région qui nous est chère.

### LA COTATION

**DES VOIES EN ES** 

En escalade, une cotation est l'évaluation d'une voie en fonction de son type, de son engagement, de son inclinaison, de son nombre et du type de prises, mais surtout de sa difficulté.

Le grimpeur qui réussi la première ascension d'une voie, est généralement celui qui donne la première cotation à celle-ci. Cette évaluation peut paraitre subjective du fait de la différence que peuvent ressentir les grimpeurs, compte tenu de leurs capacités et spécialités. Cependant, elle reste le meilleur moyen d'avoir une estimation de la difficulté générale de la voie à escalader. Pour exemple, la cotation française utilise un chiffre auquel est accolé une lettre (A, B ou C) et parfois un +, justifiant d'une difficulté supplémentaire.

Actuellement, le niveau extrême d'escalade atteint le 9b. La cotation 1 correspond à un sentier escarpé, tandis que la cotation 2 s'apparente à une progression utilisant les mains pour s'équilibrer. Les débutants en escalade progressent généralement dans une voie classée en type 4. Sans pratique régulière de l'escalade, il est difficile de franchir du 6a.

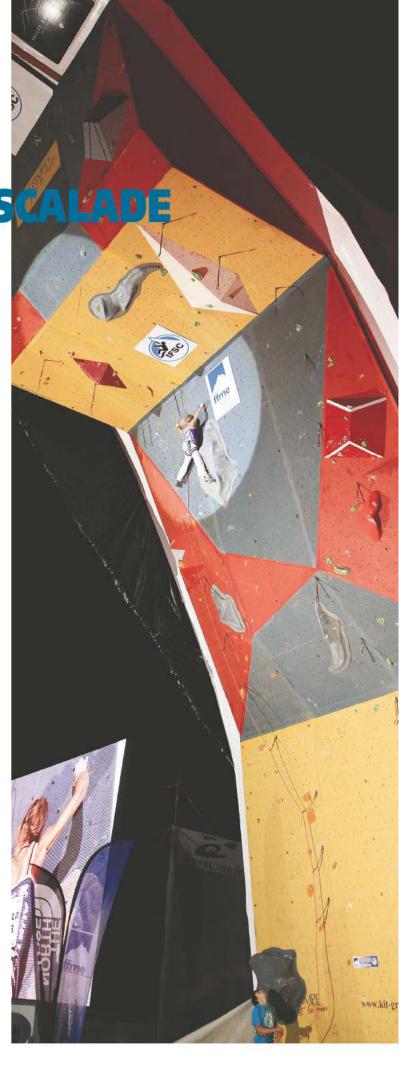
#### LES OUVREURS, SPÉCIALISTES DES VOIES

Les ouvreurs jouent un rôle primordial dans l'organisation des compétitions d'escalade. En effet, ces spécialistes connaissent sur le bout des doigts le niveau de chacune des catégories. Ils repèrent, tracent, ajustent les prises, et enfin ils testent et peaufinent les derniers détails des voies, afin de se rapprocher au maximum du niveau de difficulté.

Un véritable travail d'orfèvres et de précision pour des sportifs bien souvent oubliés, mais sans qui l'évènement ne pourrait exister. La plupart de ces ouvreurs sont d'anciens compétiteurs désirant garder contact avec leur discipline.

### ROMAIN DESGRANGES "En finale, on est sur du 8c+!"

Selon Romain Desgranges, notre meilleur grimpeur local et membre de l'Equipe de France d'Escalade, à Chamonix, la manche de qualification présente un mur d'une difficulté cotée 8b. Pour les demi-finales, le niveau oscille entre le 8b+ et le 8c. Enfin, la voie finale expose les grimpeurs à un 8c+, niveau proche de l'extrême.



# LA NOUVELLE OPÉRATION "FAITES LE MUR

En ouverture du Festival International d'Escalade qui se dispute cet été sur le mur artificiel de la Place du Mont-Blanc de Chamonix, une nouvelle compétition fait son entrée au programme de la manifestation.

#### Objectif 15 mètres.

Disputée le mercredi 11 juillet de 17H à 21H, sur le mur officiel de la Coupe du Monde, l'opération "Faites le Mur" (parrainée par NEPA), permet à un public d'amateurs ou de professionnels de l'escalade de se mesurer à un mur de renommée internationale. Ouverte à tous, la compétition offre cinq voies différentes, dont le niveau de cotation oscille entre le 5b (niveau amateur) et le 8c (niveau professionnel). Les apprentis grimpeurs sont donc attendus nombreux pour un évènement qui permettra au grand public de se confronter au mur chamoniard et ses 15 mètres de hauteur.







#### Société d'Aménagement des Espaces Verts

479, route de l'Oratoire - Chaumontet - 74 330 SILLINGY Tél.: 04 50 22 34 50 - Fax: 04 50 22 55 58 - www.saev.fr



## HIGHER FURTHER FASTER

VENEZ DÉCOUVRIR LA NOUVELLE COLLECTION DE CHAUSSURES

THE NORTH FACE ET SA TECHNOLOGIE





MAGASIN
THE NORTH FACE®
31 AV. MICHEL CROZ
CHAMONIX





MERCREDI 11 JUILLET DE 19H À 21H (AU PIED DU MUR)
AU MAGASIN THE NORTH FACE® DU 1<sup>IR</sup> AU 12 JUILLET (AVENUE MICHEL CROZ - CHAMONIX-MONT-BLANC)
À PARTIR DE 9H LE 13 JUILLET (AU PIED DU MUR)
LICENCIÉ FFME : 4¢ - NON LICENCIÉ : 10¢

Information www.chamonixsport.com

Radio

## THE NORTH FACE® CHALLENGE, UNE COMPÉTITION DE VITESSE OUVERTE À TOUS

Après le succès de la précédente édition, THE NORTH FACE® CHALLENGE fait son grand retour sur le mur de vitesse de la place du Mont-Blanc, à l'occasion de la Coupe du Monde d'Escalade, qui se déroulera les 12 et 13 juillet prochains à Chamonix.



#### Une épreuve tout public

Cette compétition, ouverte à tous et désormais célèbre sur le Festival International d'Escalade de Chamonix, permet au public de s'essayer à une ascension du mur officiel de la Coupe du Monde de vitesse. L'épreuve se déroule de 10h à 13h, le 13 juillet sous la forme d'une épreuve de rapidité.

#### Les finales aux cotés des pros

Les 4 meilleurs grimpeurs du THE NORTH FACE® CHALLENGE auront le privilège de s'affronter en première partie des finales de la Coupe du Monde de difficulté devant plus de 15 000 personnes le soir même. Avec la pression et l'appuie inconditionnel du public, il n'est pas rare de voir des "amateurs" réaliser de belles performances, sous les yeux des champions de la discipline.

#### Modalités d'inscriptions

Venez tester vos limites et vous mesurer à une voie de renommée internationale, à l'occasion de THE NORTH FACE® CHALLENGE. Les inscriptions se dérouleront place du Mont-Blanc, le 11 juillet de 19h à 21h, le 13 juillet à partir de 9h et sur le site www.chamonixsport.com.

Les tarifs pour l'inscription sont de 4 € pour les licenciés FFME et de 10 € pour les non licenciés (incluant une assurance journalière).





Capitaine emblématique du Chamonix Hockey Club depuis de nombreuses années, Richard Aimonetto, 39 ans est le doyen de l'effectif aux trente titres de champions de France.

Animé par la passion du hockey, le briscard s'est confié sur l'extraordinaire saison des Chamois et ses ambitions pour l'année à venir.



Club des Sports : Richard, peux-tu nous livrer ton sentiment sur le superbe parcours de l'équipe la saison dernière ?

Richard Aimonetto: Tout simplement une année extraordinaire et pleine d'émotions. Des joies, des rires et des pleurs partagés avec notre public. Aujourd'hui l'euphorie est passée, il faut travailler dur, car en septembre, c'est une nouvelle guerre qui commence. Cette année on sera attendu, et ce ne sera pas facile.

#### CS : Quel a été l'état d'esprit de l'équipe et ses motivations ?

RA: On ne visait pas le podium, mais on voulait simplement l'emporter à chaque match. On cherchait à glaner le plus de points possible pour rapidement se mettre à l'abri et se positionner pour les Play-offs. Petit à petit, on a su gravir les échelons et ça a payé.

#### CS: Que vois-tu pour la saison à venir?

**RA**: L'équipe est à 80% la même que la saison dernière. On se connait presque tous, et on a une super cohésion de groupe. Les habitudes et automatismes de jeu, on les retrouvera vite. L'objectif étant bien entendu d'arriver prêts pour le premier match de championnat.

## CS: Coté transferts, Chamonix a su conserver une belle ossature de l'équipe qui avait terminé à la troisième place la saison dernière, qu'en penses-tu?

RA: C'est important! De plus, cette année, on aura un quatrième bloc compétitif grâce à l'arrivée des recrues. Tout le monde pourrait avoir sa chance, et le coach aura certainement un groupe de qualité à sa disposition.

#### CS: As-tu entendu parler des nouvelles recrues? Les connais-tu?

RA: Du coté des arrivants, j'ai vu jouer les deux jeunes du Mont-Blanc en fin de saison demière. Ils peuvent nous apporter beaucoup. En revanche, je ne connais pas les étrangers. C'est toujours la surprise de voir le niveau de joueurs arrivant d'autres ligues. Mais je ne suis pas inquiet.

#### CS: Quels sont les objectifs du club cette saison?

RA: Je pense que l'objectif du club sera de terminer dans le haut du classement, et si possible d'accrocher les quatre premières places. Refaire une demi-finale serait juste magnifique, mais tout ça, on le verra au fur et à mesure du temps. On réévaluera nos objectifs après la préparation.

#### CS: Comment te sens-tu en tant que doyen de l'équipe chamoniarde?

RA: Je me sens toujours bien physiquement et la passion est toujours présente, c'est le plus important. J'arrive encore à suivre les jeunes, donc c'est plutôt bon signe! Dans l'idéal, je dis chaque année que je repars pour deux saisons supplémentaires, alors je ne dérogerais pas à la règle, je vous annonce encore deux ans ici.

#### CS: Pour finir, as-tu un petit message à adresser aux lecteurs de Pulsations?

RA: Je voudrais remercier ceux qui sont revenus à la patinoire, et encourager les autres à rejoindre les tribunes. Depuis deux saisons, Chamonix monte en puissance et les supporters sont de plus en plus fidèles.





#### LE VISAGE DU CHC ÉDITION 2012-2013

Fort de sa 3<sup>ème</sup> place glanée la saison passée, le Chamonix Hockey Club prépare la saison à venir.

Cette année, les transferts n'auront pas trainé, puisqu'au 15 mai, l'effectif était au complet. Si Florian Hardy, élu meilleur gardien de Ligue Magnus, a décidé de retourner à Angers, Vincent Kara, la jeune pépite chamoniarde a lui quitté le club centenaire pour rejoindre Dijon. Autre retour aux sources, celui de Michal Korenko, qui retourne à Briançon. Enfin, Matthieu Séguy et Simon Lambert ont mis un terme à leurs carrières sportives.

#### LES COUPS DE CŒUR

Dans la cage, le jeune gardien Clément Fouquerel pose sa mitaine en terre chamoniarde. L'ex-gardien de Caen, formé en Normandie jouit déjà d'une expérience importante. Il a été de nombreuses fois sélectionné en Equipe de France.

Enfin, deux renforts de tailles complètent le contingent chamoniard. Le premier est défensif et se nomme Omar Pacha. Il a inscrit 27 points en CHL l'an passé (8 buts et 19 assistes). Du haut de son mètre quatre vingt pour 91kg, il est décrit comme un défenseur solide.

Le second est offensif. Jay Latulippe débarque en Europe en



#### DE LA D1 À LA MAGNUS

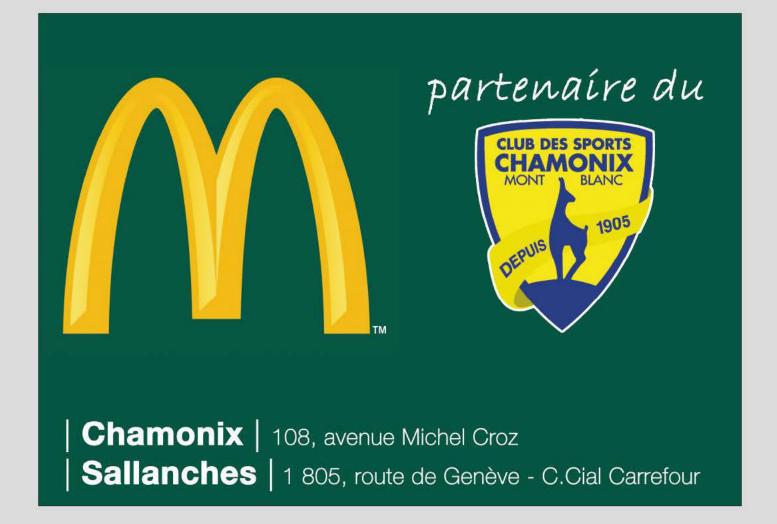
Du coté des arrivées en défense, Riku Silvennoinen débarque en provenance du club voisin du Mont-Blanc.

Après une excellente saison en D1 et 23 points inscrits en 24 matchs, (5 buts, 18 assistances), Riku s'est classé second au classement des pointeurs de son équipe. Autre renfort arrivé depuis le club voisin, Jérémy Arès, qui du haut de ses vingt ans affiche déjà de belles qualités techniques et un bon patinage. Le jeune attaquant a disputé les Championnats du Monde jeune avec l'Equipe de France junior. Avec 21 points au compteur, (14 buts et 7 assistances), il devrait apporter de la vivacité au jeu du CHC, tout comme Patxi Biscard, auteur de 31 points (13 buts, 18 assistes), qui intègre lui aussi l'effectif aux trente titres de champions de France, après une belle saison en Division 1.



2008 en 1<sup>ère</sup> division anglaise, avant de passer la saison 2011-2012 aux Pays-Bas.

Avec 96 points en 43 matchs, lors de son aventure néerlandais, Latulippe a également trusté le haut du classement des pointeurs de CHL lors de ces années nord américaines.





En France, le curling fait son apparition en 1912, sur une initiative locale. La section de la ville chamoniarde a vu le jour en 1924, tout juste un an avant la création de la Fédération Française de Curling, créée en 1925.

#### A Chamonix, le curling est sacré

Le curling fait indéniablement parti intégrante de l'histoire de Chamonix. Outre les titres historiques glanés par les anciens, Chamonix a su truster le fauteuil de champion de France depuis de nombreuses années. En effet, depuis 2002, la quasi-totalité des titres nationaux reviennent aux équipes chamoniardes. Si, dans le hockey sur glace, la rivalité est célèbre entre la commune de Chamonix et sa voisine de Megève, elle existe également dans le curling, puisque les deux clubs s'imposent depuis les débuts de la discipline comme les plus titrés à l'échelon national.

Cette saison encore, les curleurs ont surclassé leurs adversaires. Aux Championnats de France disputés à Genève (Suisse), les chamoniards ont écrasé la concurrence, en remportant l'intégralité de leurs rencontres, la plupart du temps avec des écarts de points significatifs. Preuve de leur maitrise de la discipline, ils remportaient leur manche finale face à Valence par 9 à 3.

#### Dufour-Angiboust, solide duo

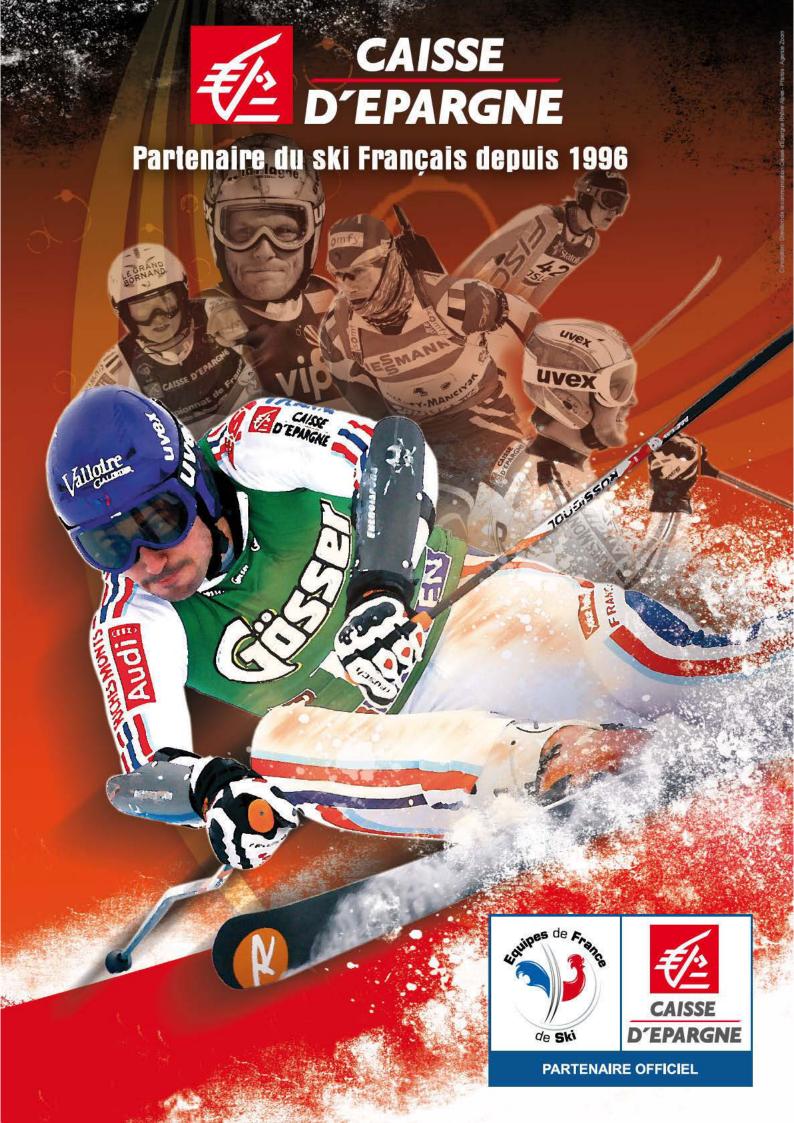
Sport mixte inscrit au programme des plus grands rendez-vous internationaux que sont les Championnats du Monde et les Jeux Olympiques, le curling a toujours réussi aux athlètes locaux. Pour preuve, la présence d'une équipe de France 100% chamoniarde aux JO de Vancouver en 2010.

Au terme d'une compétition plutôt convaincante, les français terminaient à la 7<sup>ème</sup> place. Et cette saison encore, deux chamoniards faisaient parti de la sélection française. Le duo Thomas Dufour et Tony Angiboust ont accueilli d'autres champions sous le maillot bleu. Ainsi, Wilfried Coulot, Lionel Roux et Jeremy Farier complètent le contingent français et s'entrainent eux aussi à Chamonix.

Lors des derniers Championnats du Monde disputés à Bâle en Suisse, les français n'ont pu faire mieux que 10<sup>èmes</sup>, bien loin de la 5<sup>ème</sup> place glanée la saison précédente. Pourtant, le curling français a encore de beaux jours devant lui, puisque la relève chamoniarde est assurée par la vingtaine de licenciés inscrits au sein de la section Curling du Club des Sports de Chamonix.



En décembre dernier, Tony Angiboust recevait une récompense lors des Trophées des sports organisés au Majestic de Chamonix

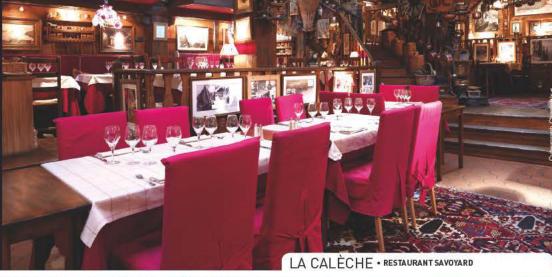




#### LA CALÈCHE

18, RUE DOCTEUR PACCARD 74400 CHAMONIX TÉL. 04 50 55 94 68

www.restaurant-caleche.com





#### LA CABANE DES PRAZ

23, ROUTE DU GOLF 74400 CHAMONIX TÉL. 04 50 53 23 27

www.restaurant-cabane.com





#### **LE CAP HORN**

80, RUE DES MOULINS 74400 CHAMONIX TÉL. 04 50 21 80 80

www.caphorn-chamonix.com





#### LES CAVES DU PÈLE

80, RUE DES MOULINS 74400 CHAMONIX TÉL. 04 50 21 80 80

www.caphorn-chamonix.com





## LA PREMIÈRE ÉDITION DES 24H DE VTT EN SI

La section VTT du Club des sports de Chamonix organise les 22 et 23 septembre prochain la première édition des " 24H de VTT de Chamonix ". Ambiance garantie, avec restauration conviviale, buvette et animation musicale durant toute l'épreuve.

#### Un parcours d'exception

Cette grande première dans le cyclisme chamoniard permettra la découverte d'un parcours d'une dizaine de kilomètres jonché de portions techniques.

La boucle emprunte en bonne partie un circuit de type Crosscountry, déjà utilisé lors de Coupes et Championnats Rhône Alpes de VTT. La finale de la Coupe de France en 2008 avait d'ailleurs été empruntée sur ces mêmes sentiers.

Disputés sur les sites du Bois du Bouchet, du Désert Blanc, des Sources et de la Norvège (entre Chamonix et le village des Bois), les 24H de VTT proposeront aux mordus de la petite reine une épreuve technique, avec des passages d'obstacles, de racines et de blocs de granits, le tout dans un décor féérique entre le Mont-Blanc et les Drus.



#### Infos courses

Dans une ambiance festive comme seules les épreuves de 24H peuvent en offrir, deux menus seront proposés aux compétiteurs, soit par équipe de 2, 4 ou 6 avec des classements hommes, mixte et femmes, soit de manière individuel (classement hommes et femmes). Une autre formule réservée aux minimes et cadets propose de courir les 4h de VTT par équipe de 2. Le tarif d'inscription est fixé à 49 € par personne et comprend une plaque de cadre, le chronométrage, le repas du soir et petit déjeuner, l'emplacement de la tente logistique pour les équipes, et un tee-shirt de l'épreuve.

Renseignements, règlement et inscriptions sur le site : www.chamonix-vtt à partir du 1<sup>er</sup> juillet.





#### Vanipaul Immobilier

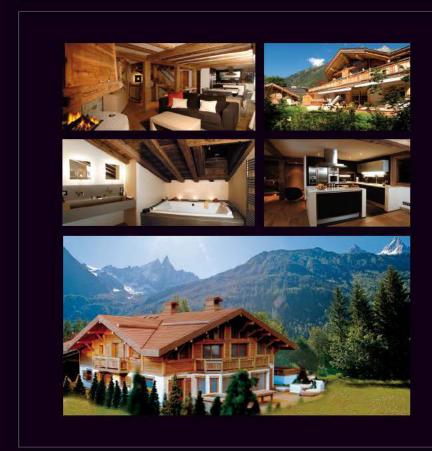
## Sotheby's INTERNATIONAL REALTY



Luxury Real Estate Transactions Immobilières de luxe

Vanipaul Immobilier

Architecture
Design Construction









## PRÉSENTATION DU TEAM GT SKODA CHAMONIX

Le Team GT Skoda Chamonix est une équipe cycliste engagée dans les plus grandes compétitions internationales de VTT, BMX et Enduro. Né en janvier 2011, dans la Vallée chamoniarde, ce groupe est surtout l'histoire d'une rencontre, celle du couple Ravanel et Adrien Pastor, manager et mécanicien de l'équipe.

Comme le confie Cédric, le courant est immédiatement passé. L'ambition des deux hommes était de fonder un team professionnel mais doté d'une ambiance familiale. C'est alors que l'idée fleurit et arrive jusqu'aux portes d'une marque bien connue dans le monde du VTT, GT. Très enjouée par le sérieux et l'implication des principaux intéressés dans le projet, la marque aux deux lettres accepte de collaborer. Le Team GT Skoda Chamonix est né!

#### Une équipe complète

Aujourd'hui, l'équipe prend peu à peu du poids face aux grandes écuries du circuit international. Ainsi, Julien Trarieux en Cross-Country et Enduro, Cécile et Cédric Ravanel, Fabien Canal, Fanny Bourdon et Lene Byberg en Cross-Country Olympique et Julie Berteaux en Cross-Country, Descente, BMX et Enduro portent fièrement les couleurs de la ville chamoniarde aux quatre coins du monde. Accompagné par Maxime Lefevre, kinésithérapeute officiel de l'équipe et Adrien Pastor, manager et mécano, le Team GT Skoda Chamonix a illuminé le circuit en 2012. En une saison, les athlètes chamoniards se sont hissés au deuxième rang français, et au 18ème rang mondial sur les 70 équipes recensées par l'Union Cycliste Internationale.

#### Une superbe expérience personnelle

Interrogé sur l'apport de cette création d'équipe, Cédric Ravanel avoue \*\*Personnellement, cela nous a apporté une nouvelle vision du Mountain Bike avec la gestion de cette structure. Nous avons créé des liens avec la marque GT, mais aussi avec le service des sports de la mairie de Chamonix, tout comme avec les dirigeants de chez Skoda France. La mise en place a été longue et éprouvante, car il est souvent difficile de concilier le sport de haut niveau avec des activités liées à la gestion logistique d'une équipe. Mais aujourd'hui, le Team prend son envol course après course et atteint ses objectifs initiaux, avec en point de mire, les Jeux Olympiques de Londres dans quelques semaines \*\*\*.

Informations et fiches pilotes sur le site officiel du Team GT Skoda : www.gt-skodachamonix.com







E-mail: saporti@aol.com - www.portigliati.fr



#### **Organisation:**













#### Partenaires club:











#### **Tops sponsors Marathon:**











#### Tops sponsors Coupe du Monde d'Escalade : -













#### Partenaires Institutionnels :





#### Partenaires FFME:









#### **Partenaires National Trail Running Cup Salomon Endurance:**















